

ПЕТЪР ДЪНОВ

МЕДИЦИНСКИ И ОКУЛТНИ ПРАВИЛА



III
ТОМ

1934-1938

Петър Дънов

**МЕДИЦИНСКИ И
ОКУЛТНИ ПРАВИЛА**

1934-1938

III том

**Нова Българска Медийна Група Холдинг
София 2012 г.**

МЕДИЦИНСКИ И ОКУЛТНИ ПРАВИЛА
Извадки от лекциите и беседите на Петър
Константинов Дънов, 1934-1938 година

Второ издание

© Нова Българска Медийна Група Холдинг, 2012

© Съставител: *Палка Найденова Кръстева*

© Художник на корицата: *Велизар Стефанов*

18Е ^ 978-954-92673-5-8

*В дар на всички жадуващи души съставих
тази книга от животелното Слово на Учителя с
надежда, че струите Му ще освежат и възрастят
семенцата, поначало вложени във всяка душа.*

Лалка Найденова Кръстева

Петър Константинов Дънов е роден на 11 юли 1864 г. в с. Хадърча, днес Николаевка, близо до Варна, е семейството на свещеник. След като завършва гимназия, започва да учи цигулка. През 1883 г. постъпва в Богословския отдел на Американското научно-богословско училище в Свищов. След това работи като учител в русенското село Хотанца. През август 1888 г. заминава за Америка, където посещава подготвителен курс по теология в семинарията Дрю в Медисън, Ню Джърси. На 7 юни 1893 г. се дипломира в Теологическия факултет на Бостънския университет. Две години по-късно се завръща в България, където започва да изнася беседи и открива Окултна школа. Приема своето най-високо посвещение като Беинса Дуно - пряко проявление на Бог Отец, който изявява Себе Си като учител на Своя Син. Затова Го наричат Миров Учител.

Завършва земния си път на 27 декември 1944 г., оставяйки едно неоценимо духовно богатство на българите и света.

За него великият учен Алберт Айнщайн казва: „Цял свят се прекланя пред мен, а аз се прекланям пред Учителя Беинса Дуно (Петър Дънов) от България“.

1934-1935 година

*От книгите: Учение и работа. Ценната душ.
Призоваха Исуса. Ако говоря. Силни и слаби страни.
Царският път на душата. Трите родословия*

Човек умира поради прекъсване на връзката си с първата причина на нещата. Когато животът на човека не е в съгласие с божествения, виждаме, че смъртта неотстъпно, неотклонно го следва. Държите ли човека доста време без въздух, без вода и храна, той непременно ще умре.

* * *

Случва се понякога да си лягат хората здрави и читави и да стават сутрин болни, слаби. Това са приятелите им от миналото, с които са яли и пили, днес идват с полици, искат да им се плати. Докато не им се плати, те няма да ги напуснат. Христос лесно се справяше с тези същества - пъдеше ги навън. От духовно гледище всички болести и мъчнотии в човешкия живот се дължат на нисши ненапреднали същества, които влизат в човека и го връзват по различни начини. Учените казват, че болестите се дължат на микроскопически, нисши същества - микроби, които влизат в организма и го разрушават.

* * *

Старите дрехи ги изгорете. Нови, чисти дрехи си облечете. Не носете стари и изпокъсани дрехи, нито чужди дрехи, нито от умрели, па макар и да са ви били близки. Болните хора предават болезнените си състояния на всеки, който се допре до тях.

* * *

Всяка мисъл, всяко чувство оказват влияние както върху самия човек, така и върху ближните му. Ако пипнете пулса на добрия и на лошия човек, ще видите, че те коренно се различават. Те се различават и по температурата на телата си, и по миризмата си.

* * *

За неврастенията и всички нервни болести: три месеца - април, май, юни, всеки ден ще се разхождате на планина, така че слънцето да пече гърба ви, ще вървите от изток към запад, и то когато слънцето още не е изгряло и малко след изгряването му.

* * *

Да бъде човек здрав, това значи да има права и трезва мисъл. Ако духът не е здрав, мощен и тялото не може да бъде здраво. Духът не е мощен, вследствие раздвоението на съзнанието на човека.

* * *

Като развива мускулите си само, човек ще дойде до един краен предел, когато повече не може да работи в това направление, оттам нататък настъпва една реакция, която се придружава с бавно, но сигурно втвърдяване на мускулите. Значи друго нещо се иска от човека, а не само физическа сила. Ако би работил и вътрешно върху себе си, той би могъл да избегне втвърдяването на мускулите.

* * *

Неврастенията не е нищо друго освен резултат на неправилно функциониране на капилярните съдове. То се предиз-

никва от голямо натрупване на електричеството върху нервната система. Излишното електричество причинява голямо напрежение върху нервите, вследствие на което човек става нервен. Затова той трябва да затвори ключовете на нервната система, да не допуска прииждане на голямо електричество отвън. Когато се атакува повече симпатичната нервна система, човек затлъстява. Затлъстяването пък причинява друг род болезнени състояния. И симпатичната нервна система трябва да се пази от излишни наслоявания.

* * *

Неврастенията се дължи на това, че хората са изгубили средата, в която са живели, а тази среда е любовта.

* * *

Искате ли да се предпазите от греха в яденето, спазвайте следното правило: яжте само такава храна, която отговаря на естеството ви и която е проводник на божествени енергии. Когато ядете, гледайте да не си угаждате. Когато угощавате ближните си, и на тях не угаждайте, не им позволявайте да преяждат. Някои хора са вегетарианци, но какво ли не готвят, какви ли не пищни ястия правят, което също е вредно.

* * *

Грехът се е родил от яденето, а престъплението от кривоизбраната любов.

* * *

Всяка храна, която разстройва стомаха, е неестествена. Енергията, която минава през дървото за познаване доброто и злото, е неестествена за човека, вследствие на което съ-

бужда в него лоши наклонности и разположения, затова му е било забранено да яде от плодовете на това дърво. За да не изпада в такива състояния, на човека се препоръчва да яде от живия хляб, за който Христос казва: „Аз съм живият хляб, слязъл от небето, който ме яде, ще има живот в себе си“.

* * *

В миналото светии и праведни хора са бягали в горите, дето са прекарвали в пост и молитва, за да се освободят от лошите мисли и греха, които дебнат човека навсякъде. Обаче трябва да знаете, че нечистите мисли и желания невинаги са ваши. Те представляват тор, останал от векове. Вашата задача е да се очистите, без да се самоосъждате.

* * *

Истинският вегетарианец и наяве, и насън не вкухва месо.

* * *

Човек има седем тела, едно от друго по-фини. Най-вътрешното тяло е най-фино, от най-фина материя направено - в него се крие душата. Умирането не е нищо друго освен събличане на старата дреха и обличане в нова. Невъзможно е човек да има вечно нова и здрава дреха, вечно чиста.

* * *

По-нисшият живот съдържа неорганизираната материя. По-висшият живот съдържа константната материя. Като живеем добре, ние придобиваме от тази материя. Ако телата ни бяха направени от нея, нямаше да боледуваме. Има същества, които имат безсмъртни тела, те са добили от тази материя. А нас малко причини могат да ни лишат от живот. Спре ли сърцето, спира и животът - това е малка причина.

* * *

При парализа: да се четат на глас псалмите на Давид на болния, и той сам ако може. Да се правят слънчеви бани на гръбнака и паси. Да се излиза на чист въздух. Хубаво е, ако болният спи дълбоко, да му се четат до главата псалмите. Когато болният е вече толкова зле, че е индиферентен към всичко, отпуснат, за да се събудят жизнените сили в него, може да му се говорят страшни неща, или да му се описват страшни картини за смъртта. Знае се, че в снега, в леда има скрита топлина, също, че в мъртвото тяло има скрита топлина, която човек, ако знае как, може да я събуди, да възкреси за живот мъртвия,

* * *

За възпаление на спящото черво - няколко дни абсолютен пост, без храна и без вода. В някои случаи възпалението се дължи на чуждо вещество - частици от храна или друго нещо в апендикса. При глад организмът, лишен от храна, изсмуква тези частици, премахва се причината и възпалението минава. При възпаление на спящото черво да не се яде месо един месец, да се мият и потапят краката в топла вода и тогава да се заспива.

* * *

Причината за отслабване на паметта се дължи на излишък на млечна киселина, която се събира в мозъка на човека.

* * *

Цветята съдържат лечебна сила в себе си, която трябва да се използва на определено време. Лечебността им не е еднаква всякога - зависи от времето, от месеца, от деня и

часа, в които се берат.

* * *

За да развивате гласа си, трябва да пеете поне по един час всеки ден. Ако се предадете на грижите на физическия свят, вие ще престанете да пеете. При недоволство и неразположение на духа човек не може да пее. Затова поставете се в положението на дете, което сега се учи да пее. За да сте здрави - пейте.

* * *

Първоначално Бог е казал на човека да се храни с плодове, но след потопа, като видял, че човек не може да се храни само с плодове, позволил му да се храни с месото на някои животни, но в никакъв случай да не употребява кръвта им.

* * *

Често най-силните отрови са и най-добрите лекарства, затова се вземат в минимални дози. Отровата на кобрата се счита за най-силна и опасна, но лекува неизлечими болести.

* # *

Какво може да допринесе каменната къща на човека? Нищо друго освен нещастия и страдания. Той трябва да живее най-малко 20 години в нея, за да преработи донякъде този груб материал, от който е направена тя. Не е лесно човек да преработи грубата и нисша материя, да я превърне в по-фина. Тялото също така е къща, но колкото по-добре е организирана материята, от която е направена тя, толкова по-здрав е човек. Само със здраво тяло могат да се използват благата на живота.

* * *

Причината за известно заболяване е много проста: турена е преграда пред някой божествен закон. За да се излекува човек, трябва да се премахне преградата, а щом тя се махне, енергиите, които са свързани с този закон, ментално ще почнат да действат. Освободи ли се човек от тази преграда, с него заедно се освобождават хиляди хора още. Хората представляват система от скачени съдове, според която, ако един човек се разболее или страда, хиляди хора боледуват или страдат заедно с него.

* * *

Неразумният живот на един човек се отразява вредно върху много хора. Човек носи отговорност за своите добри или лоши мисли, чувства и постъпки. Добрият живот носи здраве. Уханието, което се отделя от добрия човек, надминава аромата на всички познати цветя.

* * *

При всяка лъжа се намалява силата на ума. Като говориш истината, придобиваш сила и тежест.

* * *

Грехът е една от големите спънки в живота. Дойдеш до едно място, и този грях става причина да изгубиш живота си. Грехът трябва да се изповяда, за да може да се възстанови животът наново. Грехът е като прах и се отлага, затова всяка вечер трябва да се почиства.

^ ^ ^

Имате например ставен ревматизъм - писано е кармически вашият крак да се осакати и той ще се вдърви - това е карма-

та. Но вие се обръщате към Бога: „Господи, ако ме избавиш, аз ще живея добре. Тези прегрешения, които досега съм правил, няма да ги правя“. И кракът ти ще се подобри. Боли те глава - същото правило - ще се помолиш на Бога. Може да викаш и лекар - нали някой трябва да установи болестта.

* * *

Когато ви атакуват болестите, трябва да се измените, да имате един смирен дух. Смиреният дух е този, който отвътре става силен дух. Ако твоят дух отвътре не става силен, тогава не е смирен.

* * *

На един брат от Пловдив почнаха да се пукат артериите. Лекарят му казал да лежи 40 дни по гръб, за да заздравеят тези пукнатини; забранил му да се качва по високи места. Аз бях в Батак на височина 750 метра и го повиках. Той дойде. После го качих на 2200 метра височина. Той се уплаши, мислеше, че ще се мре. А оздравя. Ако ти не слушаш божественото в теб, тогава сърцето ти може да се пукне. Ти *си* страхливец, защото вярваш на онова, което е резултат на човешкия живот, а не вярваш на резултата на божествения живот вътре у тебе.

* * *

Има нещо в човешкото естество, което се нуждае от едно вътрешно разклащане. И всяко едно страдание, и всеки един изпит е за заякване на вашето духовно естество. Ако нямате изпитания, няма да се развивате.

* * *

Имате някакво неразположение на духа - занимавайте се с отглеждането на плодни дръвчета или грижете се за карам-

фили, като ги помирисвате често. Може и здравец да отгледате. Дърветата и цветята са проводници на един висш свят, затова при мрачни състояния те могат да ви помогнат.

* **

От един човек, който правилно мисли, излиза ухане, а от друг, ако излиза неприятна миризма - значи не мисли добре.

* **

Стомахът е център на физическата сила на човека. Силният има отличен стомах - това зависи и от правилно действаща симпатична нервна система.

* **

Срѣдната между хората произтича от това, че хората не мислят. Да мисли човек - това е лекуването на срѣдната. Като дойде срѣдната, кажи: „Мисли, мисли, мисли!“. Така ще възвърнеш загубената енергия, която тялото ти е изгубило при срѣдната.

* **

В природата няма боядисване. Боядисва само човекът.

* **

Човек всякога си остава такъв, какъвто е - той нито е кротък, нито е лош, нито е добър.

* **

Морал и метод на природата: ако ядеш както трябва, стомахът няма да те боли; ако дишаш както трябва - дробовете няма да боледуват; ако мислиш както трябва, мозъкът няма да страда. Ако нервната ти система функционира правилно, това е морално. Щом стомахът ти не работи правилно, щом имаш главоболие, щом дробовете ти не функционират правилно, щом имаш ревматизъм, артрит - това е неморално.

* * *

Лечението трябва да дойде преди всичко от вас. Забо-
ли ви главата, има повече електрическа или магнетическа
енергия в мозъка ви. Нека ви поразтрие някой магнетичен
човек, пълничък, разположен, спокоен човек. Ако ви разтрие
сух, кльощав, нервен човек, главоболието ще се усили. Ня-
кой път главоболието произтича от факта, че имаш много
малко магнетическа сила в мозъка, става едно натрупване
на електричество, тогава трябва да се придаде магнетизъм,
а да се отнеме електричеството. Някой път главоболието
може да произтича от натрупване на много магнетична
сила, тогава трябва да се отнеме магнетизмът и да се внесе
известно количество електричество.

* * *

Всяко едно движение е резултат на един основен музи-
кален тон.

* * *

Аурата - това е кожата на духовното тяло. Човек трябва
да има здравословна аура. Без една здравословна аура чо-
век не може нищо да направи. От вас трябва да се излъчва
нещо хубаво, за да ви върви.

* * *

Ако се съпоставят една кожа на заек или на вол, или на
котка с човешката кожа, ще видите едно голямо различие
в строежа на кожата. Колкото кожата е по-нежна, по-добре
устроена, с повече и разнообразни клетки, толкова човек
е по-разумен. Аурата на човека по същия начин е далеч
по-различна от всички други същества. Човешката аура се

тъче. За нея човешката мисъл, чувство и постъпки са храна, от която тази кожа или тази аура се образува. Това е физическото в духовния живот на човека. Само мислите трябва да дадат известна храна, за да се образува тази правилна аура. И когато вие имате тази аура, вие се чувствате смели, решителни, но щом се разрани вашата аура, духът отпада.

* * *

Не допускайте нечисти мисли да се докосват до вашата аура, както не допускате нещо да нарани кожата ви. Не допускайте известни мисли да нараняват вашето съзнание. Нужно е да имате отлична аура. Аурата напълно зависи от ума. При каквито и условия да сте, не допускайте условията да ви измъчват.

* * *

Коя е причината за ферментирането? Микробите. Един нисш живот влиза в сладкия живот, в плодовете и сладките плодове се превръщат в упоителни.

* * *

Еднообразни са нещата, когато не ги разбираш, но щом ги разбереш - влизаш в закона на разнообразието.

* * *

Щом ръцете ви изстиват, това значи, че страхът у вас се увеличава. Когато хората са страхливи, дори краката им се подкосват. Имате ли вяра, топлината излиза навън, капилярните съдове функционират правилно, дишането и мисленето са правилни, човек е здрав. Неразположен ли сте, вярата ви е слаба.

* * *

Дрехата, която носиш, трябва да бъде добър проводник

на всички ония сили, които изтичат от тебе, да бъде добър проводник на онова, което възприемаш.

* * *

Някой път една дума, казана не на място, може в ред поколения да ви измъчва. Има думи, които, като се изкажат, не се връщат назад, имат лоши последствия. Думата е последствие на една човешка мисъл и зависи от силата на човешките чувства.

* * *

Маслото има свойството да смекчава нещата.

* * *

Ударът не е нищо друго освен затваряне на пътя, през който кръвта излиза навън, спирате кръвта, явява се синина, кръвта става по-гъста, по-черна. Такива удари могат да ви изненадат отвсякъде. В астралния свят може да приемете такъв удар. Някой път получавате сърдечен удар, удрят по вашите чувства и сърцето посинее. На ударено затова се слага топъл компрес, за да се отворят изходните места, да се изправят капилярните съдове.

* * *

Някой ви каже: „Не те обичам“. Ето един астрален удар, явява се някъде петно, синини, усещате болка. По кой начин ще лекувате тази синина? Трябва да намерите някой, който ви обича и да ви направи компрес, да намали болката.

* * *

В умствените погрешки се получават винаги обгаряния - те са най-силните. Във физическия свят погрешката е удар, в астралния оставя петна, които трябва да се чистят.

* * *

Планините представляват складове на енергии. Долините са места, дето енергиите се употребяват, житници, разплодници на земята. Планините са складове, хранилища. Главата е хранилище, стомахът е консуматор.

* * *

В стомаха хлябът трябва да се асимилира, да се превърне в сок, който да се всмукне в организма, да се превърне и кръв, да се разнесе в дробовете, там да се пречисти, да отиде в мозъка и там да се трансформира в мисъл.

* * *

Маслото внася повече топлина в човека. Организми, в които има много малко мазнини, са изсушени, а хората са нервни, сприхави, кожата е суха.

* * *

Една погрешка може да я изправите или чрез стомаха си, или чрез дробовете си, или чрез мисълта си, но чрез яденето но никой начин не можете да я изправите. Мнозина са нервни, дразнят се за щяло и нещяло, защото или храненето им не е добро, или не чувстват правилно, или не мислят правилно.

* * *

Болестта гази само онези, които нямат любов.

* * *

Всяко нещо си има свои вътрешни причини. Заболи те крак, не можеш да го движиш - това показва, че не познаваш закона на доброто. Боли те ръка - не разбираш закона па Божията Правда. На езика имаш пришка, това значи, че не разбираш закона на Божията Любов. Ухото ти е затъпя-

ло, не дочуваш или те боли - това значи, че не разбираш закона на Божията Мъдрост.

* * *

Изнесете болния на планината, на чист въздух, хранете го с чиста, здравословна храна и не се безпокойте за него. Природата ще свърши своята работа както никой друг.

* * *

При криза от апандисит да се ближе пудра захар и да се отива на планината.

* * *

Храната - това е Словото. И ако човек не може да се запознае със Словото, той тогава остава ненахранен. Словото обновява силите и насърчава.

* * *

Ще се миете без сапун, защото той, освен че не измива, но забърква работите, запушва порите. Сегашният сапун е направен от такива вещества, които не хармонират с човешкото тяло.

* * *

Неврастенията показва, че през нервите тече повече електричество и тази нервна система от много работа се е раздрусала. Нали на баните има два душа, като се отвори кранът за топлата вода, тя ще те изгори, а като се отвори студената вода, тя ще те простуди, затова се регулира водата постепенно, докато стане приятна за миене. Студената вода при човека идва от главата, а ключът на симпатичната нервна система пуца топла вода. Щом си неврастеник, студена вода си пуснал изобилно. Малко ще постегнеш крана със студената вода и ще пуснеш от топла-

та, от сърцето и чувствата. Имаш много знания, а малко любов
Ще отвориш крана на любовта. Любовта и знанието трябва да
се съединят, да се образува едно приятно съчетание.

* **

Боли те ръката - това показва, че в момента тя приема
повече сила, а по-малко са възможностите тази сила да се
проявява. Имаш ревматизъм - завърти малко ключа на топ-
лата вода, трябва ти повече любов. Любовта лекува всички
болести, но трябва да знаете как да я употребявате. Заболи
те рамото - помилвай го, обикни го. Ти никога не си му об-
ръщал внимание и затова капилярните съдове са се свили,
отпусни ги с добра мисъл и любов. Заболи те кръст, врат,
крак - направи същото.

* **

Какво количество светлина можете да приемате? Ако въз-
приемате с очите си повече светлина, отколкото трябва,
това ще причини известна пертурбация в нервната система,
защото очите не са приспособени за силната светлина.

* **

Неорганизираната мисъл е слаба. Тя е силна отвън, но
отвътре е слаба.

* **

Всякога безпокойството е един признак, че е нарушен
някакъв божествен закон.

* **

В тази обвивка - тялото, в което си поставен, има нещо
друго, което ти още не си изучавал. Не си правил опити
да отделиш духовното си тяло от физическото и да излизаш

свободно, освен когато заспиш, излизаш, но това други го правят, ти не го правиш, въпреки че имаш тази способност. Ти можеш да възстановиш своите минали животи в паметта си, но не знаеш как. Забравил си всичко - какъв си бил преди 15-20 прераждания не знаеш.

* * *

Никога не изпращайте лоши мисли към един добър човек, защото тези мисли ще се върнат към вас. Ако някой е болен от вас, започнете да му изпращате най-хубави мисли и той ще оздравее.

* * *

Тази форма, в която сте сега, е временна. В следващия цикъл на вашия живот ще вземете друга форма. Някой е малък, да се радва, че е малък, друг е остарял, да не роптае, а да се радва, да благодари за всичко.

* * *

Любовта е създала целия свят. Небето, цялата Вселена - при това са само опити.

* * *

Магията зависи от ума на човека - каквото мисли човек, това става.

* * *

Има такива мисли, които блуждаят в света, грешни мисли, целият свят е свързан с тях. Отровна кал е грехът. Опасно е да се мисли за дявола.

* * *

Пейте на хремата *и* за един-два дни тя ще ви напусне.

* * *

Ако ви боли сърцето, причината е главата и обратно.

* * *

Не яжте нищо, което е престояло един ден. Баницата и хлябът да са топли.

* * *

Грешният човек е тежък.

* * *

Има болести, които са резултат на условията, а пък има и болести, чиито причини са вътре, човек се е отклонил от принципите. Болезнените състояния също са отклонения от принципите и законите.

* * *

Природен закон: ако не възприемаш това, което Бог ти дава, очаква те смърт, и ако задържиш това, което Бог ти е дал, пак смърт те очаква. Ако се откажеш да дишаш, ще умреш, но и ако задържиш въздуха повече, отколкото трябва вътре, пак ще умреш. Когато дишаш въздух, когато приемаш храна, разположението ти трябва да е хубаво, умът разположен, за да можеш да възприемаш от въздуха или от храната това, което Бог е вложил в него.

* * *

Всяка болест показва, че нещо си скрил - това са чуждите вещества; имало е отлагания по тялото. Има микроби, които са се заселили там. Те нямат нищо общо с тебе.

* * *

Има много духове, на които това им е работата - да измъчват хората.

Има физически затвор, но има и астрален затвор.

* * *

Всички болести, които ви се дават, са за да се развие контролирането на ума.

* * *

На високите върхове да не се яде месо. Месната храна е несъвместима с големите височини. Тя е тежка за човешкия организъм. Мистичните влияния не са съвместими с месото. Трептенията на животните са нисши, а на високите места трептенията са бързи, на месото трептенията са слаби, иска се храна, която вибрира бързо.

* * *

На високите места може да се изкачват и мислено - да се качват и слизат постоянно, и то сами.

* * *

Отчаял си се. Ще изпееш 20 пъти „Махар“ както трябва (хар - много нежно), и постепенно ще смекчаваш, докато дойдеш до онези трептения, които ще изменят твоето състояние.

* * *

Грехът е проказа.

* * *

Бог може да обича всички. Ние ще обичаме тези, които са здрави. Бог лекува всички, но ние не можем да лекуваме всички.

* * *

У човека има нещо, което не се подчинява на Божия закон. Във всеки човек седи въплътен един лош дух, такъв лош, какъвто светът не е виждал.

* * *

Всеки ден се наблюдавайте в огледалото. Влезнат груби мисли по някой път в човека, може подсъзнателно, и по лицето му започват да се напукват капилярните съдове и почват да изпъкват червените жилки по лицето му; очите му стават мътни. Носът щръква нагоре. Човек става небрежен, всичко му става безразлично, от нищо не се интересува. Когато душата живее божествения живот, имате свещен трепет към всичко, всичко, което се доближава до вас, ви интересува, всяка буболечка ви причинява радост. Изгубили се свещеният трепет, ставате индиферентен, нищо не ви интересува - това е нисшето естество у вас, това е тъмнина, затова нищо не виждате, затова нямате ясна представа и света.

* * *

Всеки един от вас трябва да има вътрешен живот, съкровен, потаен. Всичко не трябва да изнасяте отвън. Извор, който от дълбоко извира, ако се отвори и всички го виждат, зиачи, че е плитък.

* * *

Никого не трябва да държите много близо до себе си, за да не се осакатявате.

* * *

Човек в сърцето си винаги трябва да е отворен, сърцето му да дава. Никога не стягайте сърцето си.

* * *

За онова, което Бог ти дава, ще се радваш, а за онова, което направиш, ще се веселиш.

* * *

Мисълта е, която определя човека. Чувството е външната страна на човека. Постъпката е външната форма, по която може да се познае човекът.

* * *

Животът зависи от мислите.

* * *

Самоосъждането аз го наричам чесане на крастата.

* * *

Ако се е инфектирала ръката вследствие на рана и се е подула, направете компрес от ленено семе.

* * *

Буквите не са произлезли произволно. Има си особен път, по който езикът е дошъл в света. Езиците не са създадени на земята. Те са копие на нещата от невидимия свят. 1/1 езикът на всеки народ е нареден според неговото развитие.

* * *

Онзи, който не разбира, се тревожи, а който разбира - благодари.

* * *

Боли ви крак, ще искате да се излекува само кракът ви, другите десет болести, които имате, ще оставите за после. Постепенно едно по едно ще лекувате. Това се отнася до всичко, което искате. Десет работи наведнъж няма да искате. Едно по едно.

* * *

Човек представлява едно двойно същество - две съще-

ства живеят в него. И съзнанието на човека има две страни
- нисш ум и висш ум.

* * *

За правилно спане: мисли правилно. Яж рано и то в
определено време, да има ритмичност. Не оставяй в ума си
излишни мисли и странични мисли.

* * *

Светията има широка душа и светъл ум.

* * *

Материята е само една възможност на Духа. Това са
условията, при които Духът може да се прояви. В матери-
алния живот няма да намерите смисъл. Там ще намерите
само външните условия. За да се облечеш в една форма,
ще зависи от Духа.

* * *

Гърбът представлява егоистичният свят, а пък лицето пред-
ставява божественият свят. Гърбът е адът, а лицето - раят.
Искаш да излезеш от ада - обърни си лицето към човека и
кажи: „Приятно ми е, че те срещнах“. Щом обърнеш лице-
то си към човека, веднага всичко ще се измени.

* * *

Срещне те някой човек с гъсти магнетични и електрични
трептения и те напълни с кал. И не може да се освободиш
лесно от тази кал, току-виж заболи те глава. Има хора, кои-
то само като погледнеш, урочасваш. Това са духовни удари.
Затова трябва да изучавате силите, които действат вътре у
вас и вън от вас. Вие изучавате сега само резултатите. Един
човек ви е неприятен, но това е резултат.

* * *

С известни енергии и материя във вашия мозък трябва да знаете как да оперирате. Няма да оперирате само с известни клетки. Всички клетки, а те са шестдесет трилиона, с всички ще се научите да оперирате, да впрегнете всички на работа. И тогава чак ще имате хубаво разположение.

* * *

Ако слънцето изгрява и вие не излезете да ви огреят слънчевите лъчи, да използвате тези слънчеви енергии, вие не можете да приемете тази прана, която очаквате от слънцето. Ще излезете и ще изберете най-хубавото място. Там ще се напечете от всички страни и тогава ще се приберете вкъщи.

* * *

Целият външен свят, всички промени, които стават в природата, не са нищо друго освен да внесат една промяна и обнова във вас. Облачно било, студено време, мъгливо, дъжд, горещина - всички промени имат за цел да изменят нещо у вас. По един обективен, външен начин Бог ни действа предметно.

* * *

Човек, ако знае как да мисли, може да направи, да построи едно съвършено тяло и едно красиво, съвършено лице.

* * *

Ако човек храни ума и сърцето си със съответна за тях храна, злото само по себе си ще се обезсили. Пчелата дава мед, защото се храни със специална за нея храна. Човек трябва да се откаже от стария начин на готвене, да измени начина на живот и хранене.

* * *

Ако човек се грижи и безпокои за много неща, зрението и слухът постепенно ще отслабнат. С тях заедно се притъпават и останалите сетива.

* * *

Докато е на физическия свят, човек трябва да яде умерено, ако е в астралния - трябва да пости, ако е в умствения - трябва да се въздържа, ако е в причинния свят, той е свободен да върши каквото иска.

* * *

Дойдат ли в ума ви лоши мисли и чувства, знайте, че сте се свързали с лоши същества. Прекъснете ли връзката си с тях, ще се освободите от лошите мисли и чувства.

* * *

Не лишавай тялото си от благата, които Бог ти е определил, но същевременно не измъчвай стомаха си да работи повече, отколкото трябва.

* * *

Ако човек е неразположен, нека изпие сока на два-три лимона със захар, а след това сока на няколко портокала. Сокът от лимоните и портокалите дава добро разположение на духа, подобрява състоянието на стомаха. Състоянието на мислите и чувствата се подобрява и повдига чрез четене на хубави книги, които описват делата на учени, светии, велики хора. Не се плашете от обезсърчението - попаднали сте в област на същества, които искат да ви ограбят, това са крадци и разбойници, те искат да ви обезсилят. Дръжте съзнанието си будно, за да се справяте лесно с тях.

* * *

Щом се разболеете, започнете да разговаряте с болестта. Питайте я откъде е дошла и какво иска от вас. Като разберете намеренията ѝ, попейте ѝ малко. След два-три дни или седмица тя ще си замине. Болният не бива да чака да му прислужват, а сам да иска да услужва и помага на здравите. Ще стане, ще услужи и пак ще си легне. По този начин той събужда своите жизнени сили.

* * *

Според мен в света съществуват три главни и най-страшни бацили. Първият бацил е непослушанието; вторият бацил е на безверието и третият - на лъжата. Това са най-страшните бацили. Някой се зарази от непослушание, направи някаква погрешка, усъмни се, а след това изпада в пълно безверие и започва да си служи с лъжата.

* * *

Докато човек се движи между хората *и им помага*, невъзможно е да остане чист. Това е външната страна на живота, тя не трябва да ви смущава. Щом се окаляте, ще отидете при най-чистия извор на живота да изперете дрехата си, да се измиете, преди още слънцето да е залязло. Някои се перат сутрин. Когато тръгвате за другия свят, вие ще се перете един час преди залязване на слънцето. Сутрин ще отивате на работа, а надвечер ще се перете.

* * *

Ако един човек може, като плюе на земята, да направи от плюнката си кал, с която да намаже очите на слепия и той да прогледа, това говори за велика, дълбока наука, на

която съвременната наука би завидяла. Още като взел тази пръст с ръката си, Христос вложил нещо в нея, от пръстите му излязла особена енергия, калта става животворна и слепият прогледнал. Сила и знания имаше Христос.

* * *

Колкото повече те боли нещо, толкова повече ще дишаш и ще благодариш, и като дойдеш до някое място, болката ще престане и заедно с дишането ще излезе навън.

* * *

Мъченията, които преживяваме, се дължат на същества от астралния свят, изостанали в своята еволюция. Тези същества понякога влизат през устата ви, като ги държите отворени или като се прозявате.

* * *

Всяка болест показва, че е нарушена някаква добродетел. Болката в очите, в главата, на гърдите, на стомаха показва, че те са лишени от нещо. Щом придобият това, което им липсва, здравословното състояние ще се възстанови.

* * *

Празните пространства, шуплите на ризата, хлабаво изплетената риза са необходими, защото чрез тях минава въздух, който прониква в тялото.

* * *

Човек може да бъде щастлив, когато езикът му не е много дълъг; когато не се сърди, не се кара, не се гневи, когато не е ревнив.

* * *

Любовта е, която носи живот.

* * *

Докато човек живее само в плътта си, никога не може да придобие безсмъртие. Докато дава предимство на плътта си, на животното в себе си, човек все животното ще си остане. Животното, щом задоволи плътта си, за нищо друго не мисли.

* * *

Унилоост, апатия, немощ, слабост, тъга - това са все състояния на материалното естество у човека, а не на духовното.

* * *

Да се оправяш със силата и теченията на своите желания, това значи да ги организираш.

* * *

Каквото и да се говори, каквото и да се пише в свещените книги, невъзможно е човек да се освободи от естеството на своята плът. Борбата между плътта и духа винаги е съществувала и ще съществува. Животът на духа и животът на плътта, колкото и противоположни да са един на друг, толкова са и необходими за човешкото развитие. Без живота на плътта не може да има никакво развитие. Не се страхувайте от плътта, но гледайте да я подчините да слугува на духа. Възпитавайте плътта си във всяко направление. Като ядете, разумно яжте, всякога оставайте по малко гладни. Ако хлябът е сух, турете го на пара малко да поомекне, ако е мокър, турете го да се препече малко, ако е прахен, избършете го с влажна кърпа. И да нямате нищо друго за ядене, хлябът е в състояние да замести всички яденета, в него ще намерите, каквото пожелаете, той съдържа всичко. Човек може да живее само с хляб.

* * *

Ако всеки ден някой ви разтрива по гръбначния стълб, всяка болка, която имате, ще ви мине. Това показва, че известни места на организма съдържат в себе си скрита жизнена енергия, която лекува болните места. Щом се предизвика дейността на тази енергия, моментално тя се проявява и оказва своето влияние. Хората, понеже прекъсват връзката си с божествения свят, затова се лишават от енергиите на този свят, затова търсят външна помощ, но тя не идва отвън.

* * *

Като дойде някоя болест при вас, питайте я какво иска, с какво може да ѝ услужите, кажете ѝ, че сте готови за нея да направите всичко.

Болестите са вън от вас. Кракът ви боли. Кажете му, че ще мине и го забравете. Това е физическа болка, а не болка на самия човек.

* * *

Щом усетите, че сте близо до хората по път, повдигнете мисълта си така, като че не живеете на земята, като че нищо не ви засяга.

* * *

Като ходите по планините, вървете бавно, спокойно, без бързане. На всеки сто метра се спирайте на кратка почивка, около 30 секунди на крак. Колкото по-високо се качвате, толкова по-бавно ще вървите. По този начин ще се приспособите към силите на природата и ще ги използвате разумно.

Напълно здравият човек може да се уподоби на човек, роден от Духа.

* * *

Ще дойде ден, когато хората ще се хранят само чрез белите дробове и мозъка. Новороденият няма да бъде роб на условията, постоянно да се безпокои за утрешния ден.

* * *

Най-много след двеста години всякаво братство, всякаво роднинство между хората, които са били свързани помежду си по плът, ще изчезне. Връзките между хора, родени от Бога, ще продължават най-малко 25 хиляди години. Това постоянство, тази трайност на връзките ще даде възможност на разумните сили, които действат върху човешката душа, да завършат своята работа.

* * *

За да бъде човек вечно млад, не е достатъчно да яде живия хляб, но той трябва да знае как да го дъвче. Ако не знаете как да дъвчете, Словото, което слушате, ще го гълтнете, без да ви допринесе някаква полза. Приложението е процес на храносмилане. При храносмилането всяка частица от храната се изпраща на определеното за нея място.

* * *

Където и да сте, пазете чистота. Не хвърляйте камъни по пътя си, или пък в езерата, или в реките.

* * *

Човек боледува, защото не дава. Давайте безкористно, за да се освободите от всички болести, смущения, несгоди.

* * *

Сега вие сте дошли на планината да получите от нея нещо, да се обновите, да си починете, да трансформирате състоянията си. Но вие какво давате? Дошли сте с автомобили, с палатки, с удобства. Едно трябва да знаете: само онзи може да получи от природата онова, за което е дошъл, който изпълни закона на даването. Щом е дошъл тук, той трябва да поеме грижата за още трима души - да им плати билета за трена или рейса и през всичкото време да се грижи за храната им, както за себе си. Вън от близките си, за още трима.

* * *

Имате цирей. Ще вземете обгорена игла, ще го боднете леко в средата. Той постепенно ще се смалява, докато един ден съвършено изчезне. Такива циреи човек има и в психическия си живот. Например някой казал за вас, че сте смахнати. Не се обиждайте от това, което се говори по ваш адрес.

* * *

Прочетете първа глава от книгата на Даниила и мислете каква храна да изберете за себе си: пищна или сочна. Опитът показал, че когато Даниил се хранел със сочна, лицето му ставало по-красиво и имал повече знания, сила, мъдрост от всички тогавашни учени и мъдреци.

* * *

Люспите на лука не представляват самия лук. Лукът се познава по своята вътрешност.

* * *

Ще дойде ден, когато човек ще може и без сън. Сънят е почивка само за онези, върху които разумните същества

работят. По този начин тяхното съзнание ще се повдигне. За да дойде до по-високо съзнание, човек трябва да придобие равновесие между ума и сърцето си. Щом дойде до това равновесие, процесите в неговия организъм ще стават правилно. Сънят се е наложил на хората поради нарушаване на божествените закони. Сънят и смъртта не са били предвидени.

* * *

Когато става смесване на кръвта, това се отразява върху възвишените чувства на човека.

* * *

Забелязано е, че когато волята на човека се парализира, едновременно с това се парализира и неговият палец. Велика наука е да знае човек как да движи и управлява пръстите си. Когато палецът се парализира, човек не е господар на своя ум.

* * *

Четириите пръста на ръката са свързани с по-нисшите светове, със света на ангелите, серафимите, херувимите. Палецът е свързан направо с божествения свят. Гледайте ги, пораздвижвайте ги от време на време. Вземете една хубава, кристална чаша, напълнете я с чиста вода, потопете в нея палците си. Измийте ги добре, избършете ги с чиста, мека кърпа. Вдигнете след това ръцете си нагоре и се свържете със силите, които управляват пръстите. Никога не крийте палците си между другите пръсти.

* * *

Чрез своите пръсти вие може да се свържете с разумни същества, които са готови всякога да ви помагат.

* * *

Няма по-голямо нещастие от това, да пострада един от пръстите ви.

* * *

Силата и възможностите, които палецът съдържа в себе си, се равняват на силата и възможностите, които останалите четири пръста съдържат.

* * *

Подмладяването е вътрешен, психически процес. В мозъка и в симпатичната нервна система има особени жлези, с които човек не знае още да манипулира. Съвременните учени не знаят още ролята на тези жлези. Един ден, като научат ролята им, те ще могат да ги използват съзнателно като средство за подмладяване. Днес хората се намират под влияние на закона на внушението. Когато и да срещнем, все се оплаква, че го боли нещо - я крак, я рамо и прочее. Всички болести се дължат на вътрешни противоречия.

* * *

Умът и сърцето са проводници, чрез които божественият Дух работи, проявява се и върши чудеса.

* * *

Когато искате да внесете в характера си повече мекота, в продължение на година по три пъти на ден - сутрин, на обяд и вечер, милвайте дланите си. Когато искате да внесете повече твърдост, смелост, мъжество, милвайте горната част на ръцете си.

* * *

Мекотата се изразява и в гласа на човека, тембърът е

особено мек и приятен. Пазете се от груби чувства, които накърняват мекотата.

* * *

Веднъж дошъл на земята между хора, животни, растения, минерали, човек не може да бъде свободен от тяхното влияние. И най-малката частица от всичко онова, което го обикаля, оказва влияние върху него. От своя страна и той влияе на всички живи същества. Слънце, луна, звезди - всичко оказва влияние на човека.

* * *

Не режете големи парчета хляб както за вас, така и за гостите си. Природата разполага с голямо изобилие и дава по малко. И с малко може да се свърши работата.

* * *

Някой се страхува да не заболее, да не се зарази от някаква болест. Няма защо да се страхувате. Дръжте в ума си положителна мисъл, че каквото и да ви се случи през деня, всичко е за добро. Мнозина се плашат от някои свои предчувствия. Като ги сърби лявата ръка, казват, че ще получат пари, като ги сърби дясната - ще дават пари, като заиграе дясното око - на лошо е и т.н., значи по вътрешен път те са дошли до правилни заключения. Това е цяла наука, която хората някога са знаели, но днес са забравили. Като не помнят нищо от нея, те казват, че това са суеверия.

* * *

Много от вашите желания са чужди, на други по-висши или по-нисши същества. Някои от желанията ви са животински. Едно животинско състояние е например да ядете

много. Мамонтът е изчезнал *от* физическия свят, но и досега съществува в астралния свят, вследствие на което в хората се пораждат ненаситни желания. Тези желания са подобни на мамонти - който мисли само за ядене и пиене.

* * *

Скърбите продължават живота. Без скърби и страдания човешкият живот би бил по-тежък и по-къс, отколкото е сега. Колкото по-развито е човечеството в умствено отношение, толкова по-големи са страданията му.

Една погрешка на ден - една баня. За предпочитане е без теляк, но ако дълго време не си бил на баня, телякът е на място.

* * *

Бъдете глухи и слепи за злото, за престъпленията, за лошия живот. Пазете се от любопитството към злото. Не разваляйте слуха и зрението си с лошите работи.

* * *

Ето как може да се лекува човек: ако го боли устата, ще вземе три капки от любовта и болката ще мине; ако го болят очите, ще вземе четири капки от истината; ако го болят ушите, ще вземе десет капки от мъдрост. За всяка болка има лек. Няма болест, която да не може да се лекува. Внесете в сърцето си няколко капки от любовта, в мозъка си няколко капки от мъдростта и в тялото си няколко капки от истината и ще се лекувате, защото много болести се дължат на психически причини и така по психичен начин, с психически средства, лекарства ще се лекувате. Когато функциите в задната част на мозъка не стават правилно, човек страда от болки в ушите и очите. Когато

слепоочната част на мозъка не функционира правилно, човек се оплаква от болки в устата. Като знаете, че мозъкът е причина за много заболявания, дръжте го в изправност, не допускайте всякакви мисли да минават през него. Мислите носят или благо, или отрова. Има мисли *и* чувства, които оказват своето въздействие върху организма веднага, а други след време.

* * *

Мъчнотиите крият в себе си известни богатства, от които не трябва да се лишавате. Ако хлябът ви е сух, не го хвърляйте, позапечете го малко, използвайте го. Така също изучавайте мислите и чувствата, които ви посещават.

* * *

Здравето се обуславя от хигиената, която човек пази във физическия, в сърдечния и в умствения си живот. Човек трябва да знае как да диша, как да пие вода, как да спи.

* * *

Който мрази, става по-енергичен, по-смел, по-нахален, вследствие на което мускулите му се втвърдяват, лицето става грубо, сурово. Който обича, на вид е мек, слаб, но животът му се продължава, тялото му е пластично, мускулите гъвкави.

* * *

В едно от посланията си Павел казва: „С плътта си служи на греха, а с духа си - на закона на любовта. Кой ще ме избави от това положение?" Никой няма да го избави. Ще служи и на плътта си, и на духа си. Щом имаш плът, ще ядеш, ще спиш, ще работиш. Щом имаш дух, ще работиш с него в духовния и в божествения свят. Доброволно или насила човек служи и на плътта си, и на духа си.

* * *

Който служи на душата си, се подмладява.

* * *

Ако можете да прочетете Стария и Новия завет 99 пъти,
ще се подмладите.

* * *

Защо боледуват хората? За да се пробуди съзнанието им.

Сърцето се повдига чрез молитва, а умът - чрез концен-
триране.

* * *

Ако се прелее здрава и чиста кръв в тялото на болния,
той ще се обнови.

* * *

Когато сърцето и умът на човека се раздвоят, паметта
отслабва.

* * *

Чистите мисли укрепват ума, чистите чувства укрепват
сърцето, а чистите и благородни постъпки укрепват волята.

* * *

Лошият живот е причина човек да загуби силата, красо-
тата и здравето си.

* * *

Добре е човек да има поне един златен пръстен със скъ-
поценен камък и всяка сутрин да го туря последователно на
всичките си пръсти и да си казва: „Искам да дам ход на бо-
жественото в себе си, да бъда благороден, да бъда справедлив,
да бъда музикален, със стремеж към красивото и да се отнасям
добре с хората“. Голяма сила се крие в скъпоценните камъни.

Този, който може да се излъчва вън от тялото си да излиза, това състояние ние наричаме „пробуждане на космическото съзнание“.

Какво всъщност е магията? Мъдрост. Магът е мъдрец, който със силата на своята мисъл може да носи слабите хора, чиято мисъл е лишена от светлина.

Смъртта е събаряне на старата къща и съграждане на нова и в това няма нищо страшно. Понякога става нужда да се събори цялата къща, а понякога само стените, *или* покривът, или само да се пречисти основно.

Засега на човека е определено да живее 120 години на земята; съблече ли по-рано старата и нечиста дреха, казваме, че преждевременно е напуснал земята.

Страшни са последствията от нечистотата. Ако една лоша мисъл не се размножава, лесно ще се справиш с нея, но ако се размножава, ти си изгубен. За да се запазите от последствията на лошата мисъл, излезте от порядъка на човешките и влезте в божествения порядък.

Като се храни, човек трябва да гледа в чинията си, а не да се върти наляво или надясно, да следи всичко, да не изпусне нещо. Храненето е свещен акт, от него зависи здравословното състояние на човека. Не се занимавай с нищо

отрицателно, защото ще се свържеш с него.

* * *

Бодешите са предсказание не само за времето, че ще се промени, но и признак, че ще има неочаквани събития.

* * *

Щом загубее кожата, течението на жизнените сили в организма не става правилно и човек заболява. Щом загубее човек физически, ще загубее и духовно.

* * *

Силна е отровата на обидата. Силна и страшна е отровата на клюката, на интригата. Молете се често, за да не изпаднете в изкушение да нанасяте обиди и да не допускате отровата у вас, ако някой ви обиди.

* * *

Не яж мухлясал хляб.

* * *

Хора, които се хранят с обикновено слово, имат един характер, хора, които се хранят с божественото Слово, имат друг характер.

* * *

Болестите са създадени от човека, а здравето се дава от Бога.

* * *

Правата и правилната мисъл никога не разстройва нервите. С дълбокото и правилно дишане се пречиства и обновява тялото.

* * *

Всички органи имат освен физиологическа, още и пси-

хическа функция, сърцето не пречиства само кръвта, но и чувствата. Дробовете не пречистват само кръвта, но те са олтар, на който се поставят мислите, чувствата и желанията да се пречистят. А какво ще кажем за останалите органи, жлези, удове, тела, за които съвременните хора и представа нямат. Мъдреците и Учителите говорят за седем тела в себе си и живеят в тях.

Апостолите и учениците на Христа говореха за духовно тяло. А според мен те не са седем, а дванадесет, които в далечното бъдеще ще се развият.

* * *

Ако вратът на човека задебелее много, животът е изложен на опасност.

* * *

Много широките носове не са за препоръчване.

* * *

Истинската храна се заключава (освен плодовата) в светлите мисли, възвишените чувства и благородните постъпки.

* * *

Вълците ще бъдат изтребени от лицето на земята; месо-ядните животни и жестоките хора - също.

* * *

И най-лошият човек да е, идва ли при вас, отворете му, той ви носи несметно богатство, той е проявление на Бога, вие ще получите нещо от него. За мъдреца, който разбира същността на нещата, добрият и лошият са еднакво добри. Един човек в едно отношение е лош, в друго отношение е добър. За вас може да е лош, но за друг да е добър.

Ако имате силна, концентрирана мисъл, няма защо да се страхувате от началници, от управници, от дяволи, от мечки и лъвовете.

* **

Бог помага на смелите хора.

* **

Боли те стомах, кажи му да оздравее; думите обаче трябва да са проникнати от вяра, сам да си вярваш, за да ти по-вярва и стомахът, и да оздравее. Христос е лекувал различни болести, защо и вие да не направите опит поне себе си да лекувате? Той се е уповавал на Бога, затова е имал резултат, а вие се упоавате на лекарствата и на лекаря.

* **

Меката кожа е много по-добър проводник на живота, отколкото грубата. Човек с мека кожа има фини възприятия.

* **

у някои хора почти цялото тяло е обрасло с косми. Такива хора са енергични, но от косматия човек светия не става. Човек не се нуждае от косми по цялото тяло. Малките косми по тялото имат друго предназначение. Отгоре по главата е още потребно да има косми. Веждите са границата, която отделя божествения свят от човешкия. Не искам да се спирам подробно относно космите, защото се изваждат погрешни заключения. Тънките вежди гайтанлии показват фино чувство, интуиция, вътрешно схващане, а пък дебелиите вежди показват развито чувство към материален живот.

* * *

Не дръжте в ума си стари хора, за да не остарявате, също и стари образи. Гледайте портретите на родителите си като са били млади и преди да се оженят, не ги гледайте сега.

* * *

Поставете ръцете си на пъпа и поемете въздух отдолу, пъпът да се издува, после средната част на гърдите се издува и най-после горната част на дробовете се издува, това е правилно. При това бавно ще се вдишва, ще се задържа, съдържано ще се издишва, също бавно, както сте поели бавно (издишването е отгоре надолу). Ще сте обърнати на изток, понеже има три течения, едното от изток към запад; другото - от север към юг, и третото идва от слънцето към земята. Ако вие правилно сте седнали, или пък стоите и дишате правилно, ще установите равновесието на вашата мисъл. С течението, което идва от изток, ще установите правилността на дишането и равновесието на мисълта. С течението, което идва от север към юг, ще възстановите правилността на стомаха. Течението, което идва отгоре, ще произведе яснота в ума, в мисълта. Чрез дишането ще регулирате дейността на сърцето, а оттам и чувствата си.

* * *

Над пъпа се намира слънчевият възел, симпатичната нервна система, чрез дишането и тази система се регулира, а оиук и стомахът се урегулирва.

* * *

В цялата природа има графология, физиогномика, френология, Кабала, астрология. Всяко нещо си има знак, сим-

вол, чрез който говори. Тези знаци трябва да се изучават. Едно почесване значи нещо. Зависи къде ви сърби.

* **

Ако болният ме обича, преди да съм го излекувал, той ще оздравее. 1/1 ако сега ме обикне, ще оздравее. Като обикнеш добрия човек, ще оздравееш. Като обикнеш Бога, ще оздравееш. Ако си здрав и обикнеш болния, и ти ще се разболееш, ако си по-слаб от него. Ако си здрав и силен, тогава помагай.

* **

Външните условия и вътрешната дейтелност слагат известен отпечатък върху човека.

* **

Когато хората стават егоисти, лоши, студени, то времето винаги се разваля - става студено. И ако във вас става студено, значи противоположните сили на коравосърдечието вземат във вас надмощие.

* **

Някои хора се чудят какво да правят, затова им давам съвет - да садят плодни дръвчета. Велико е да посадите три ябълкови дръвчета, три круши, три сливи - ето как ще дойде и късметът ви.

* **

Щом не можеш да помниш, то твоето сърце има влияние върху ума ти, умът ти не се занимава с работи, които трябва, а с работи, които не трябва. Всякога разсеяността произтича от чувствата. Щом човек има много желания, то неговата памет отслабва.

* * *

Слънчевият възел е възприемател на много впечатления, които идват от невидимия свят, и вие трябва да ги различавате. Всяко едно впечатление ще даде една линия. Ако слънчевият възел възприеме впечатления от личните чувства, то лицето ще се удължи; ако страхът повлияе върху слънчевия възел или милосърдието, то лицето ви ще вземе съответна форма. Всяко чувство си има форма.

* * *

Когато седнете на масата да ядете, първо ще благодарите на Бога за богатата, ще вземете от хляба малко, ще се поусмихнете малко, ще го погледнете малко, ще благодарите за него и малко по малко, без да бързате, ще си хапнете, спокойно, ще дъвчете много. Това не се отнася само до яденето, но и четенето и всяка една работа така ще извършвате.

Дясното око е свързано с разсъждението, а лявото - с чувството.

* * *

Злото в света е забраненият плод. Доброто е позволеният плод.

* * *

Най-голямата преграда за божественото е човешкият егоизъм.

* * *

Мъчно ли е човек да излезе от тялото си? Каква мъчнотия има човек да излезе от автомобила си? Освен ако е залостена вратата на автомобила и не можете да я отворите.

* * *

Един човек, който иска да има сполуки в живота си, той трябва да се владее. Засърби го носят - да не го пипа. Засърби го веждата, кракът, рамото, гърбът, брадата - да не пипа, като че не го сърбят.

* * *

Ухапе ли ви муха, ще има промяна на времето. Но освен тези мухи има и астрални мухи, които по начина и мястото, което хапят, ще разберете какво ще последва. Чрез една силна мисъл и концентрирана вие може да се въздържите, да не се почесвате, където са ви ухапали, и да си продължите работата, все едно, че нищо няма.

* * *

При ръкуването още може да разберете с какъв човек имате работа, ако ръката е студена - студено е сърцето му; ако е суха - сух е неговият ум, в него няма никаква идея. Приятно топла трябва да е ръката, но не и влажна. Човек трябва да има магнетична ръка, от нея да изтича живот.

* * *

Свободен е онзи човек, само над когото смъртта няма власт.

* * *

Някой път болката може да е в задната част на мозъка, а вие чувствате болка в стомаха. Който знае как, моментално може да се излекува без пари, без лекар.

* * *

Една вода ще я стоплите толкова, че да не се изпарява; изпарява ли се, нейната сила изчезва. Най-добре е да се

махне от огъня в момента на завирането.

* * *

За мене едно помръдване на палците вече значи нещо. Как вървите, дали се клатите, дали сте приведени, дали с разтворено палто ходите, дали бавно или бързо се движите, всичко говори, абсолютно всяко движение говори за вашия вътрешен живот и характер.

* * *

Лъжата обезсилва човека. Каквато и да е лъжа - бяла или черна, все едно. Колкото пъти я употребите, тя всичко ще ви вземе, не само че ще ви обезсили, но и последен бедняк ще ви направи. Истината е пътят, по който идват силите и знанието, а лъжата всичко разрушава.

* * *

Големият палец показва силата на човека. Ако отрежете двата палеца на човека, волята му вече не може да се прояви. Едно вдигане на ръката, свиване на пръстите говори, че чрез ръцете се проявяват големи сили, които стимулират ума. Ако ръката ви не се движи, ако палецът се атрофира и не може да се върти, това говори за едно болезнено състояние. Не можете ли да свивате палците си, това показва, че скоро ще фалирате. И ако гръбнакът не може да се огъва, значи, че сте фалирали.

* * *

Ако искате да знаете какво нещо представлява божественият свят, изучавайте палците. Който не разбира значението на палците, нищо не разбира. Палецът е волевата страна на човека. Който има хубав палец, може да се бори с всички

неприятели в света. Аз само ви загатвам сега за палеца, а
гой представлява цял един свят, една дълбока същност.

* * *

Прераждането е закон за поправка на погрешките, които
правят хората.

* * *

Този, който страда от туберкулоза, щом излезе от един
режим, той не се лекува. Даже ако той прави големи уси-
лия да се лекува, временно само може да си помогне.
Туберкулозата е една болест, причина за която са чувствата.
Болезнени чувства. Засегнати чувства. Може и от далечно
минало да е причината. Туберкулозата идва от силни безпо-
койства, от ревност.

Някои хора привличат туберкулозата, а други хора могат
да стоят и да гледат туберкулозноболни и нищо да не им
стане, не могат да се заразят. Някои може и до прокажени
да стоят и пак нищо да не стане - тази болест не намира
почва навсякъде да се прояви.

* * *

Всеки позатлъстял човек трябва да пости един-два пъти
в седмицата.

* * 311

Увеличава ли се благородството, сръдната изчезва. Човек
има ли развити лични чувства, има ли достойнство, не можеш
дума да му кажеш и да му кажеш, не може да я възприеме.

* * *

Пеене е: ако нараните ръката си и изпеете една малка
песен, и раната веднага да оздравее. Пеенето лекува. Уда-

рите се силно. Започнете да пеете „Бог е любов“. Престане ли болката, добре, хубаво пеете. Индусите правят постоянно такива опити. Един факир ще си направи някъде разрез, ще се концентрира и след 10-15 минути раната заздравява, като си сложи ръката отгоре на раната. Това са закони. Който знае, който е майстор, може по този начин изобщо да се лекува.

* **

Колкото и хубаво да миришат сапуните, по-добре е да не се миете с тях. Понаплискайте се малко с приятно топла водица и толкова. Който е много мръсен, разбирам, да се мие със сапун и то рядко, но една дама, която нищо не похваща, да се жули със сапун е вредно дори за кожата.

* **

Целувките и прегръдките развалят любовта. Да целунеш и прегърнеш болния, разбирам, но здравия - не. Искаш да съживиш един умрял човек - целуни го, но това ще направиш на гроба, не по-рано, за да не го смущаваш.

* **

Понякога на носа или другаде някъде се явява една малка фуска - това е признак, че има условия за болезнени състояния.

* **

Мре ли човек за една идея, смъртта не е страшна.

* **

Божественото е главата на човека. Духовното - гърдите. Физическото - стомахът. Яденето е физическото, обличането е духовното, а мисленето е божественото. Няма да оста-

вите физическото да изпъкне като бременна жена, грозно е да сте с благоутробие.

* * *

Човек може да се подмлади с 20-30 години, но ако е във връзка с разумни и светли същества.

* * *

Паметта е отслабнала - има наслявяване, наслявяване отгоре, че нищо вече не може да се чете. Интензивната и правилна мисъл може да премахне това наслявяване.

* * *

Всякога, когато човек се събере с хора, които стоят умствено и духовно по-ниско от него, той остарява. За да се подмладите, дружете с хора, които стоят по-високо от вас.

* * *

Здравето на човека зависи от връзките, които има. Болен ли сте, вие сте се сдружили с по-нисш свят, по-нисш живот. Нисшето всякога дразни човека, състарява го, оглупява го. Божественото всякога подмладява, ободрява и всичко дава.

* * *

Всеки лош човек, щом се приближи до вас, предава ви от лошавината си и вие изгубвате от разположението си.

* * *

Мисълта трябва да се опреснява постоянно.

* * *

Не можем ли да живеем без страдания? Може, но ще жабунясате, ще плесенясате. Хората, които страдат, по-дълго живеят.

* * *

За да се подмлади човек, непременно трябва да има разумни страдания.

* * *

Дрехата ви (физическото тяло) - това е резултат на вашия живот. Вие сте скрити зад този резултат. За в бъдеще каквото сега мислите и както сега живеете, това ще бъдете. Може още по-хубава дреха да имате.

* * *

Ако се чувствате много остарели, помолете се на Господа да ви помогне да се подмладите.

* * *

Някому съм казал да се пече на слънце. Той се пекъл от 11 часа до 12-13 часа и слънчасал. После ми казва: „Учителю, аз се пекох по твоя метод и слънчасах“. Хиляди пъти съм ви казвал от 7 до 10 часа да се печете, а не по обяд или пък следобед. Следобед изобщо не трябва да се печете, ще стоите на сянка.

* * *

Не е лесно човек да стане вегетарианец. Трябва да има едно преходно положение в храната, а не изведнъж да преминете на друга храна.

* * *

Бог всеки ден ви посещава чрез лъчите на слънцето, чрез звездите, чрез растителното царство, чрез храната, водата.

* * *

Ако имахте злато в кръвта си, щяхте да имате и в джоба си. Щом нямате злато в кръвта си и в ума си, нямате и в джоба си.

* * *

Откъснете едно цвете и не го смятате това за нищо. Питате: „Че какво от това?“. Ако аз изтегля от главата ви един косъм, вие ще се раздразните. Защо? Имате на главата си 250 хиляди косми, какво от това, че аз съм изтеглил един? Все ще ви заболи. Умно ли е да тегля косми от главата ви? Нито от своята, нито от чуждата глава ще теглите косми. Нито ще късате цветя. В стаята, където работите, ще имате посадени цветя, но не и откъснати.

* * *

Една изказана дума има сила динамическа, сила магическа. Всеки един от вас може да употребява някоя дума, за да въздейства за нещо положително.

* * *

Мъжът приема повече впечатления, отколкото жената, и понеже не може да се справи с тях, и вследствие на това гой е по-груб по естество от жената. Повече е натоварен. Когато човек се натоварва повече, отколкото трябва, той става по-груб. Когато стомахът се натовари повече, човек става неразположен, груб.

* * *

Щом почне да се разваля вашият стомах и не се смила храната много добре, вие ще имате най-лошото мислене.

* * *

Ако косата ви е много суха и щръкнала, и ако всичко ви дразни, не чакайте щастие.

* * *

Болният, ако има вяра, ще оздравее. Вярата е цял, лекува.

човешкия дух, ум и сърце.

* * *

Съществуват два рода електричество: едното е отрицателно-низходящо, а другото е положително-възходящо. Когато първият род електричество влезе в човека, то се отразява зле върху нервната система и той полудява. За да се освободи от това състояние, човек трябва да изхвърли отрицателните мисли от ума си, да не вижда никакви погрешки, нищо лошо в другите. Това отрицателно състояние в човека е непотребно.

* * *

Когато Адам огладнееше, отиваше да си откъсне един-два плода от дърветата и толкова. Никакво готвене, никакви тенджери и тигани, никакви кюфтета и агънца.

* * *

Яденето е свързано със симпатичната нервна система, с чувствата и не спада към физическия свят, а към една по-нисша култура. Ако човек не знае как да се храни, мисълта му не може да бъде ясна и свежа.

* * *

Ако яденето не е правилно, то и процесът на дишането ще бъде неправилен. Ако дишането като изключително важен процес е неправилно, то и мисълта неправилно ще се развива. Всички хора, които неправилно се хранят, имат разстроена симпатична нервна система, такива хора са гневливи, сприхави, нервни. Който иска да се излекува от тази нервност, трябва правилно да се храни. Да яде само това, което обича. В храната има прана и яденето е разу-

* * *

В молитвата вие ще улесните дейността на кръвта да минава през вашия мозък горе - в най-горната част на главата, там е центърът любов към Бога.

* * *

Когато сте нервни, вземете един празен лист и започнете да теглите прави линии, от горе на долу и обратно, също от ляво на дясно. Линиите да са прави и успоредни. Правете тези линии, докато се успокоите. Нервността показва, че има някаква тъмнота у вас. Нервният има малко светлина в себе си. Когато пресилите вашата нервна система, енергията излиза навън и вие се чувствате като ограбен, като че ли сте извън себе си.

* * *

Когато човек умствено и сърдечно огрубява, то огрубява и неговият вкус.

* * *

Щом се измени животът, изменя се и организъмът, изменя се и мисълта.

* * *

Човек може да бъде съзнителен проводник на доброто или на злото, а може да бъде и несъзнателен проводник на доброто или несъзнателен проводник на злото.

* * *

Има едно състояние, в което човек се изменя, то не е смърт, а трансформиране, минаване от едно състояние в друго.

Тялото е резултат, то съответства точно на стремежите на

мен процес. Благото на човека идва чрез храната.

* * *

Ще ядете само по едно ядене, няма да смесвате различни неща да ядете.

По-лоша храна от чорбата няма.

По-лоша храна от дълго стоялата храна в тенекиени кутии няма и от тази, в която са смесени плодови и млечни, зеленчукови и млечни продукти.

* * *

Неврастенията и някои други болести се дължат на ред неестествени образи на мисълта, които са се наслоили в човешката глава. За да се излекува човек, всички тия неестествени образи трябва да се извадят от ума му, да се пречисти, тогава ще се излекува.

* * *

Животните изкупват живота на хората. Човек се храни с животните, това не е естествено. Ако искате да имате отличен ум, отлични дробове и отличен стомах, трябва да си избирате съответна храна, която е и здравословна. Не е вегетарианец този, комуто се прияжда от време на време месце, щом за него месото има притегателна сила.

* * *

Плода ще го измиете много хубаво, ще се изрежат угнилите места и тогава ще ядете; всяка храна трябва да бъде съвършено чиста и тогава да влиза в устата. Вие не може да измените храната си, ако не измените мислите и чувствата си не само по форма, но и по същество.

* * *

Над бъбреците има една жлеза, на която още учените не знаят функциите, но когато тази жлеза се повреди, това се отразява болезнено на целия организъм. В мозъка има жлеза, която направлява човешката мисъл, дава й директиви. Ако тази жлеза се повреди, целият организъм реагира с известни болезнени симптоми.

* * *

Нервността понякога се дължи на малкото количество въздух, на слабото окисляване, което става в организма, вследствие на което кръвта се замърсява. Натрупването на повече венозна кръв се дължи на обстоятелството, че чувствата са взели надмощие. Тогава мисълта е разсеяна. Човек се раздвоява, разсейва, фантазира.

* * *

Единственото същество, на което еволюцията не е спряна, това е човекът. Всички други живи същества са спрени в своята еволюция, в своя растеж. Всеки човек, който се спре в своята еволюция, той остава в една незавършена форма и се върти като в един омагьосан кръг. За да не се въртите повече в този кръг, непременно трябва да промените начина на хранене, дори цяло едно общество ще трябва да направи опит да проучи с каква храна точно да се храни, за да прогресира. Вегетарианството е преходно състояние.

* * *

Казвате, че човек е същество, което мисли. Тогава и ангелите, и херувимите, и серафимите мислят, и те са човеци, само че свършени, не се поддават на никакви слабости,

те знаят как да се хранят, как да мислят, как да дишат. Те нямат клозети като хората, нямат излишъци като хората, оставят само някакви пари, някакъв газ, който затварят в особени тръбици. След това ги изпращат на земята да се филтрират и така пречистени те се връщат отново към тях.

* * *

Когато човек почувства какво нещо е великото страдание, той никога няма да има желание да убива някого или причинява страдание на когото и да е. Няма по-страшно от това да спънеш един човек в неговото развитие. Този човек е дошъл на земята да придобива знание, а някой дойде, убие го и с това спъва неговото развитие.

* * *

Когато един мъж няма чист и светъл ум, по-добре е да не се жени. Когато една жена няма изправно, благородно сърце, по-добре е да не се жени. Ако се съберат мъж и жена с лоши наклонности, какво поколение ще създадат?

* * *

Когато умре едно дете, това понякога показва, че майката има някаква погрешка, която трябва да изправи. Ако някое дете е създадено със слаб, хилав организъм, то умира, за да се създаде с нов, здрав организъм в друг живот. То може да умре и втори, и трети път, докато най-после си създаде една хубава къща, в която да живее дълго.

* * *

Ако майката знае как и къде да целува децата си в различните възрасти, тя ще им предаде голямо благословение.

Ако ти си болен и дойде един твой приятел да те види

и те целуне, целувката му е на място, ако ти оздравееш или поне се подобри положението ти, той е истински приятел и знае как да те целуне.

* **

Човек се намира между две системи: мозъчната и симтичната нервна система. И след като той си замине от този свят, тези две системи продължават да функционират и в онзи свят.

* **

Светът не се нуждае толкова от материални блага, колкото от онова духовно общение, от онези духовни отношения, които липсват на хората.

* **

На човек, който боледува и който има много органически недъзи, дадено ли му е да разбере какво нещо е животът? Не му е дадено.

* **

Ще ядете плода, но семката няма да ядете, или ще я посадите, или ще я запазвате, но няма да я ядете.

* **

Яденето на свинско месо е много вредно, това месо е причина за много нещастия и пакости на човечеството.

* **

Ако храните десетина години някого със заешко месо, той [ще почне да бяга от всички хора и ще се страхува и от сянката си. Още по-лошо е да се храните с жабешко месо. Който разбира какви психологически качества се предават на човека чрез месото на заека и жабата, никога не би ги вкусвал.

* * *

В природата има известни дни и часове, когато някои работи не трябва да се вършат. Човек трябва да бъде много умен и мъдър, за да знае кога и какво да иска да върши.

* * *

Ако човек се храни само с течна храна, има опасност да се повредят зъбите му. Това се отнася и до супите. Зъбите се повреждат и от ядене на топло, после студено и обратно.

* * *

Не мислете, че тези, които заминават за онзи свят, отиват за дълго време. Средно след 45-50 години отново идват тук на земята.

Малките деца даже идват още по-бързо, след година или след 4-5 години пак са тук. Възрастните се връщат след 45, 50, 70 години. По-напредналите след около 250-300 години, най-напредналите след 1500, а учителите на човечеството след 2000 години.

* * *

Болни ли сте, пейте. Колкото да ви е лошо и висока температура да имате - пейте. В природата всичко е музика. В пустините, в канарите, във вятъра, във водите - всичко е музика, всичко пее. Цялата природа е една музикална зала.

* * *

Ако намерите основния тон на една ваша погрешка и засвирилите, тя ще изчезне и ще се дадат условия да се прояви доброто. Щом намерите основния тон на доброто, то започва да расте, а щом намерите основния тон на злото, то започва да руши. Музиката създава сцепление между частиците на телата.

* * *

Някои мислят, че този свят е далеч от онзи. Не. Досмъчно е човек да повдигне само съзнанието си, за да почне да преминава през тази граница. Тънка е тази граница, но мъчно се минава, защото трябва умът да почне да вибрира съответно на вибрациите в онзи свят. Ако влезеш неподготвен в него, умът и сърцето ти не могат да вибрират съобразно законите и вибрациите там, веднага ще те изхвърлят навън.

* * *

Песента ще моделира вашето сърце, ще подобри кръвообращението, ще се подмладите, ще изгоните песимизма от вас.

* * *

Има цветя, които трябва да отглеждате в къщата си, за да се избавите от злини. Има плодни дървета, които също така носят благословение.

* * *

Лятно време, когато сте неразположени духом, минете през нивите, когато житото е изкласило, и ще усетите едно такова полъхване, от което веднага състоянието ви ще се подобри. Има нещо много хубаво, което се излъчва от растителното царство.

* * *

Бог по някой път може да ни проговори чрез някой лист, чрез някое животно, чрез една малка мушица или човек, чрез книга или скъпоценен камък, чрез светкавицата, или чрез някоя звезда. Хиляди са начините, чрез които Бог може да окаже едно благотворно влияние върху света.

* * *

Злото е недоузрял плод. Доброто е плод на висшите същества, които са завършили своето развитие, а злото е плод на същества, които сега са започнали своето развитие.

* * *

Причината за много болести на петата раса се дължи на алчността и стяженолюбието. Човек се трупа с толкова много излишни неща и не мисли, че този огромен товар ще го съсипе.

* * *

Приеме ли човек злото, създава се една дисхармония в неговия организъм. Открадне някой десетина хиляди лева, този акт ще остави последиствие за четири поколения. След тази кражба човек трябва да мине през цели четири поколения, за да се премахне тази нечистота от него.

* * *

Да живееш, това значи да се организираш. А да се организираш, се разбира да придобиваш повече светлина.

* * *

Дълголетен е животът на добрите хора.

* * *

Засега болестите са методи за продължение на живота. Болестите са методи за заякване на човешкия организъм. Болестта се дължи на някакъв чужд живот, който не хармонизира с вашия, или тя е излишен материал, който не принадлежи на вашия организъм, не е в унисон с живота на вашето тяло, или трептенията на този организъм са много ниски и не съответстват на трептенията на вашия организъм.

* * *

Почти на всички престъпници ръцете са къси, пръстите също са къси, а главата широка. Горната част на главата е къса, ниска, а челото е слабо развито, устните са дебели, а ушите грозни.

* * *

Ако познавате законите на разумния свят, вие може да концентрирате ума си и като използвате собственото си електричество да разтопите тази мъгла. Скръбта, която чувствате, ще се разтопи като лед. Хората не знаят, че някои растения и нисши животни се запасяват с енергия от природата, за да живеят дълго.

* * *

Природата регистрирва всички събития така, както са станали още от паметта, в природата няма лъжа. Един ден науката ще открие апарати, с които може да се долавят всички речи, произнесени отпреди хиляди години.

* * *

Има една светлина, която се отделя от слънцето, и минава, заминава покрай земята, но ние не я възприемаме, а по-далечните планети я възприемат.

Това са лъчите X, радиоактивни сили.

* * *

Среброто е лечебен елемент. Ако разбихте свойствата на месечината, вие бихте могли да използвате среброто като елемент за лекуване на много болести. Месечината управлява среброто. Среброто трансформира енергиите, които идват от месечината, а златото трансформира слънчевата енергия. Хората несъзнателно се стремят към златото и сре-

бродо, защото усещат, че има нещо в тях, те лекуват. И на всичките си пръсти да има човек златни пръстени, ще е добре. Някои ще кажат: „Това е суета, или това е суеверие“. Ами вземането на лекарствата не е ли суеверие?

* * *

Лекарствата могат да лекуват дотолкова, доколкото имате вяра в тях. Ако вие знаехте как да употребявате водата, бихте могли с нея да се лекувате.

* * *

Човешкият мозък е една силна, красива батерия, в която са вложени всичките му богатства. Ако разбирате законите на вашата глава, всички болести, страдания, нещастия, недоразумения ще изчезнат.

* * *

Христос ще дойде в нашите умове и сърца и оттам ще действа, няма защо да го чакате да дойде отвън, някъде от въздуха.

* * *

Когато влезете в новата култура, щом като не ви се иска вече да живеете, ще повикате приятелите си, ще им дадете едно угощение и ще кажете: „Сбогом, приятели, аз си отивам вече“. И ще изчезнете, ще се намерите в онзи свят. Тогава няма да има гробища, паметници, опявания, плачове.

* * *

Ние се страхуваме от смъртта, защото не я разбираме, не разбираме какво представлява тя. Страшна е смъртта за онзи, който не я разбира, за онзи, който я разбира, няма по-добро нещо от нея.

* * *

В човека има и тъмнина, и светлина, и вода, и въздух, и твърда почва, и зверове, и змии, гущери, насекоми, и млекопитаещи, и растения - всичко има в човека. Когато човек сгреша, Господ го изпъди от рая и тогава животните взеха надмощие в него. И кармата влезе в света, след като хората сгрешаха.

* * *

Страдание, което носи след себе си знание за душата, то е на мястото си. Болест, която носи след себе си укрепване на организма, е на мястото си. Не забравяйте, че всяка болест и болка крият нещо хубаво в себе си.

* * *

Съвременните хора никак не мислят откъде идва тази енергия, с която те мислят. Те не подозират даже колко скъпо струва един грам енергия. За да се пригоди тази енергия за умовете на хората, специални същества слизат от особено високи светове и я обработват. Не мислете, че човешкият мозък се нуждае от същата енергия, която е нужна на стомаха. Различна е енергията, при която стомахът функционира, различна е енергията на белите дробове и тази на мозъка. За да се образува формата на една благородна, възвишена мисъл или идея в човешкия мозък, се изисква специфична енергия, която обхваща само горната част на мозъка. Тази идея може да се схване само от горната част на челото.

Долната част на челото може да схване друга идея. Горната част на мозъка в много хора не е така развита, вследствие на което те не могат да възприемат тази енергия,

която е необходима за тяхното повдигане.

* * *

Месото на животните не е толкова хранително, защото в процеса на своето хранене те употребяват за себе си ценните хранителни елементи, а оставят непотребните, тия, които именно хората употребяват за храна. Храната, която свинята употребява, отива за поддържане на нейния организъм, а това, което е в повече, тя натрупва като месо и мазнини.

* * *

Силата на всяка храна е в Словото, което тя включва и използва. Ако вземете боб и го посееете на припек, той ще бъде по-хранителен от онзи, който е посят на усойно място.

* * *

Постът не прави човека по-добър, но постът укротява лошите хора, а добрите ги подобрява, ако са болни.

* * *

И затлъстяването, и изпосталяването са вредни.

* * *

Отровата на съвременното човечество са удоволствията и страстите.

* * *

Човек с убеждение не умира.

* * *

Жените остаряват от много любов; зъбите им опадат от много любов; очите им отслабват от много любов, от неразбраната любов, разбира се. Жената не трябва да чака и да търси любовта на другите. Тя сама е извор, от който любовта трябва да извира. Тя да обича, няма защо да чака да бъде обичана.

* * *

В астралния свят жената е по-силна от мъжа с любовта си. Жената трябва да бъде по-силна в астралния свят, а мъжът трябва да бъде по-силен в умствения свят. Като влезе в любовта на мъжа, жената да чувства, като че лъха приятна хладина от него към нея, след като е била нажежена в топлината си до 45 градуса. Под топлината на жената всичко расте и се развива. А за разбирането и приложението на любовта се изисква хладина, при която плодовете не се развалят.

* * *

Много от идеите се развалят, защото любовта на жените не е с такива трептения, с такава топлина, с каквато трябва да бъде, а любовта на мъжете не е с такава хладина, каквато е необходима. Като говоря за мъжа и жената, аз имам предвид самия човек. Ако дясното полушарие на човека не е хладно, и ако лявото полушарие не е топло, човек не е нормален. Този закон е валиден не само за полушарията, но и по отношение камерите на сърцето. Двете камери на сърцето му дават по-голяма топлина, а другите две - по-голяма хладина, те са хладилници. Но за тялото е обратно: дясната страна трябва да бъде по-топла, а лявата по-студена.

* * *

С една сладка дума вие можете до произведете в душата на човека цял преврат.

* * *

Умният човек сам избира храната си и ще яде такава

храна, която ще му помогне да развие известни качества. Умният ще яде от тези плодове, които са необходими за неговата интелигентност, да я усили, да я развият още повече. Някой иска да стане красив, изящен, деликатен, нека яде от най-хубавите ябълки. Който иска да стане интелигентен и разумен, да яде круши - с правилна крушеобразна, красива форма, с хубав жълт цвят, а не от валчестите, с груба месеста част. Който иска да поправи бъбреците си, да яде бял боб. Слаби ли са очите ви - яжте леща, но не говоря за болни очи, но за здрави, и като се яде леща, ще се поддържа здравето. По малко ще ядете от гулиите, зелето, лещата, боба, плодовете, за да поддържате здравословното си състояние. В понеделник човек ще яде такива храни, които ще развиват неговото въображение. Във вторник ще яде храни, които ще му дадат енергия. В сряда ще яде храни, които ще развият неговата интелигентност; в четвъртък ще яде храни, които ще усилят вярата му, ще поддържат неговото достойнство и достолепие. В петък, ако не пости, ще яде от венерините плодове - череши, ябълки, домати, ягоди, кръгли плодове, розови и червени. В събота - плодове за ум ще яде - грозде, орехи, бадеми и прочее. В неделя ще яде цитрусови, предимно оранжеви плодове, сочни и сладки. Относно храните за отделните дни може много да се каже, но засега и това ви стига.

* * *

Когато човек огрубее малко, добре е да разтрива палците си, за да повлияе на чувствата си, да станат по-меки, по-нежни. Често чувствата огрубяват поради прекомерна работа.

Човек понякога работи, когато трябва и когато не трябва. Когато детето огрубее, майката трябва да разтрива палците му.

* * *

Дърветата трябва да се пазят грижливо, да не ги накълцаваме, да не ги обелваме и осакатяваме. За в бъдеще на децата си ще осигурите, ще определите десетина плодни дръвчета - те ще ги отглеждат и ще се грижат изцяло за тях, хем по този начин ще се възпитават.

ж * *

Господ е светлината, водата, храната, въздухът. Когато въздухът влезе в дробовете, той пречиства кръвта ви, подтиква живота и това е именно Бог. Когато възприеме човек в себе си онова свойство на светлината, което му дава подтик за знания, това е Бог. Когато възприеме в себе си онова свойство на водата, която утолява жаждата му, това е Бог. Онова свойство на храната, което дава живот и здраве на човека и поддържа вечно запаса на неговите сили, това е Бог.

* * *

Човек поради много отклонения и слабости се разболява и умира. Не от всички болести се умира. Има едни болести, които аз наричам прекрасни масажи. По-добри от тези болести няма.

* * *

За да бъдеш здрав, никога не притискай устните си силно. Стискаш ли ги много, разрушаваш волята си. Ако искаш да живееш дълго, дръж съзнанието си винаги будно и устните ти едва да се долепват. Словото, любовта през устата ще излязат. Като говориш за любовта, за мъдростта,

за истината, правдата, добродетелта, твоята уста трябва да бъде чиста винаги. Това значи никога да не позволиш чрез устата ти да излизат нечисти трептения.

* **

Никога не кълцайте лука, когато го приготвяте за ядене; никога не го режете на ситно. Разрежете го на две половини и така го сложете в яденето.

* **

Естествената храна за всеки организъм е тази, която има същите трептения, каквито има организъмът. Всяка храна, която има същите трептения, каквито има вашият организъм, само нея яжте, тя е за вас, тя носи същия живот, какъвто е вложен и във вашия организъм.

* **

Еднообразната храна всякога осакатява организма. Има едно вътрешно чувство в човека, което всякога му подсказва с какво трябва да се храни. Това чувство нашепва и какви книги да чете човек освен специфичната за него храна. И когато приеме определената за него храна, той изпитва едно освежаване, едно ободряване и просветление на своя ум. Умът ще почне правилно да работи, а сърцето му ще има равномерен ритъм, няма да прескача. Пулсът трябва да е равномерен, а не с пресичания, с ускоряване и намаляване на темпа. Ритъмът на сърцето да е музикален. Понякога човек обременява сърцето си със своето песимистично състояние и тогава пулсът е неравномерен.

* **

В целия космос има един ритъм, който движи пулса на

всички живи същества, и на насекоми и на растения, и на животни, и на човека. Този пулс е космичен и регулира всичко. В сърцето има един специален нерв, който определя колко пъти в минута трябва да бие сърцето.

Ако вие спазвате закона на Любова, сърцето ви ще бие точно толкова, колкото е определено в минутата.

* * *

Мнозина са ме запитвали: „Защо тези хора, които са около тебе, които постоянно се занимават с Господа, са така хилави и слаби, защо и те боледуват, защо кашлят, защо и те умират?“. Казвам им: „Нито един от всички тия хора около мен не е роден по правилата, които аз препоръчвам. Аз определям какви трябва да бъдат качествата на майката и бащата, но от тия хора, които са около мен, нито един не е роден от такава майка и от такъв баща“.

* * *

Глупавият човек не може да пее. В народ, в който има нещо добро вложено, в който има вложени дарби, само в него може да се раждат добри певци и музиканти. В българина има нещо добро вложено, той е музикален, но чувството му към Бога и благоговейното чувство не е развито в него и това ще му пречи.

* * *

Който иска да бъде даровит, раменете му трябва да имат широчина най-малко 70 см. Широчината на раменете развива волева сила, дробовите ще приемат повече въздух, човек ще мисли по-добре и по-правилно. Не можеш да имаш светла мисъл при тесни рамене, защото тогава дробовите

не функционират добре, кръвта не се пречиства достатъчно, събира се повече нечиста кръв в мозъка и по цялото тяло и човек не мисли правилно.

* * *

Лицето на светията свети, то не е жълто и изпито, както вие си мислите, нито очите му са хлътнали. И слабият, и пълният не са светии.

* * *

Лицето е израз на човешката душа. Всяко местенце от лицето изразява една скрита сила от човешката душа.

* * *

Здрави зъби - това е законът на природата, значи зъбоболът е от човешкия свят.

* * *

От 50 до 120 години работата е най-полезна и ползотворна, това е работа за вашето повдигане и за повдигането на цялото човечество.

* * *

Всеки човек, с когото сте в съприкосновение, е необходим за вашето повдигане.

* * *

Запичането на стомаха се дължи на солите в организма. Изобилието на основите предизвиква изобилие на венозна кръв, а изобилието на киселините в мозъка произвежда неврастенията. Щом солите вземат надмощие в организма, тогава ще господства стомахът, ще се яви затлъстяване, а оттам и разни болести. Нищо в човешкия организъм не бива да е в излишък или недоимък, а всичко да е уравновесено

точно толкова, колкото трябва.

* * *

Много хора са слепи по единствената причина, че им липсва жизненост. Жизнеността дава мускулна сила.

* * *

Вътрешните противоречия в живота са най-страшните. Представете си какво е положението на една високоорганизирана душа, която е свършено сама. Не е леко това положение.

* * *

Разумният човек носи вълнени чорапи през зимата и изобщо по-широки обувки и не страда от мазоли. На разумния стомахът винаги е в изправност, дробовете, главата - също.

* * *

Нашата първична материя, материята на нашия първичен живот не може да се разруши и от 45 милиона градуса температура. Само външната обвивка, с която е обвит животът, само тя се разтопява. Онези вътрешни обвивки, за които вие нямате представа, по никой начин не могат да се засегнат от топлинните вълни.

* * *

Човек трябва да се научи да регулира качеството и количеството на своята топлина. Нормалната температура на човешкото тяло е между 37 и 36 градуса.

* * *

Със своите мисли ти ковеш своята съдба. Каквата форма си създадеш сега, такова съдържание ще ти се влее в бъдеще. Затова се казва, че на каквото си постелеш, на това ще легнеш.

* * *

Когато се казва за някой светия, че е постил, това значи, че той е работил и се е молел за нещо.

* * *

Скъпоценните камъни са носители на живот. Ако някой болен носи диамант, той ще оздравее. Препоръчвам ви да носите скъпоценни камъни, но благородните - които носят живот. Златото е проводник на живота. Златният пръстен ще го носите със себе си, няма да го криете в каси и чекмеджета.

* * *

Когато кислородът и водородът се съединят, те не образуват сами водата. 1/1 друго нещо има във водата. Получената вода няма никаква прилика с водорода и кислорода.

* * *

Естественото положение е, като говориш на един човек или той ти говори, да го гледаш право в очите, да не се втрещаваш, да не ти шарят очите, свободно и спокойно да гледаш, в никакъв случай надолу. Очите, погледът - нагоре!

* * *

Когато слънцето силно влияе върху един човек (значи добре аспектирано в един хороскоп), тогава човек дълго живее. Под влиянието на слънцето се събужда космическото съзнание в човека.

* * *

Във всеки език има известни думи, с които може и камък да се разтопи. Има думи, които правят злато. Има думи, които мъртви възкресяват. Има думи, които ако произнесеш, знание дават.

* * *

Всички нещастия, болести, неразположения се дължат на това, че симпатичната и мозъчната нервна система не функционират правилно, повърхността на мозъка и повърхността на сърцето не се огряват еднакво. В това отношение нашият мозък представя слънцето, около което земята се движи, а симпатичната нервна система представлява земната ос.

* * *

Обича ли те някой, ще живееш, не те ли обича, няма да живееш.

* * *

„Да възлюбиш ближния си“. Това е един закон за продължаване на живота. И когато те любят, и когато любиш, животът ти ще се продължи.

* % *

Когато някой човек е много нервен, толкова, че чак се стига до гърчове, до припадъци, нека да се занимава с някакъв голям въпрос, с нещо научно, с голям научен въпрос, да се обземе съзнанието и така да се промени това състояние.

* * *

Разните скъпоценни камъни, разните метали и масла, които се намират в земята, не са нищо друго, освен богатствата на хилядите същества, които са работили с векове преди нас. Тези богатства не принадлежат на един човек или двама. Те са общи блага и трябва разумно да се разпределят и употребят.

* * *

Старият живот е вашата плът, от която не можете да се

освободите, но речете ли да се освободите, вие ще спрете вашата еволюция и ще заминете за онзи свят. Стария живот, плътта вие не можете да пренебрегнете.

* * *

Човек умира, защото дрехата му е съдрана, трябва да я захвърли на земята и да му дадат нова. Дрехите умират, но не и човекът. Човек никога не умира. Съжалявам всички хора, които имат паметници.

* * *

Ако сте болен, изпейте тона ДО 50 пъти. Ако сте анемичен или мързелив, изпейте тона 99 пъти (пак ДО). Ако не можете да мислите, изпейте го 80 пъти. Ако сте разсеян или разточителен, изпейте тона ФА 75 пъти. Ако не обичате правото, изпейте тона СОЛ 101 пъти. Ако не обичате изкуството, изпейте тона ЛА 110 пъти. Ако не сте набожен, а искате да станете такъв, изпейте тона СИ 150 пъти.

* * *

Майката може да целува детето си, но не и другите хора, защото между майката и детето има тясна връзка. Ако момъкът не може нищо да предаде на момата, като я целува, по-добре е изобщо да не я целува. Ако на болния може да му придадеш живот, целуни го.

* * *

Леглото не е място за мечтание. Като легнеш - никакво мечтание. Там сметките трябва да са начисто, да са привършени. Щом не можеш да спиш, работите ти не са свършени. Това показва, че природата ти тропна на вратата да станеш, да отидеш и да си свършиш работата на деня, и

тогава да си легнеш. Щом свършиш работите си, ще имаш Божието благословение, това значи да спиш сладко. С никого не трябва да си в конфликт - нито със себе си, нито с ближните си, нито с приятелите си. Защо? Защото тази вечер Господ може да те повика, какво ще Му кажеш тогава?

* * *

Като говориш, не бързай, стой малко встрани, да не оплюваш този, с когото говориш. Или си слагай чиста, мека кърпа на устата. Не пръскай никого с плюнките си.

* * *

Каква социална правда има, когато всеки ден се колят с милиони животни?

* * *

За да не се развиват чрезмерно половите чувства, отзад в задния мозък не бива да минава много кръв, но да се прекарва в предния мозък, в предната част на мозъка, с тази част да се работи повече. Човек да мисли повече, да се занимава активно с умствена работа, иначе изкушенията са неминуеми, може дори до болестни състояния да се стигне.

* * *

Ако на пътя си срещнете една страдаща душа и помогнете, и вашето положение ще се подобри.

* * *

Всички хора на Любовта са красиви. Когато те обикнат и когато обичаш, ставаш красив.

* * *

От любов човек никога не припада, но от безлюбие може да припадне.

* * *

Когато е в здравословно състояние, двойникът на човека има един цвят, а когато е в болезнено състояние, той има друг цвят. От цветовете на двойника, ако го виждате, може да разберете, какво е действителното положение на един човек.

* * *

Аз не свързвам любовта с брака. Бракът е търговска сделка, а любовта е божествен процес, който е общ за цялата природа. Той е непреривен процес в целия космос, във всички живи същества, от най-малките до най-големите. Между ангелите брак не съществува. Ако един ангел на небето реши да се жени, веднага ще го изпъдят навън. Ако двама ангели си кажат една груба дума, от тях нищо няма да остане. Между тях помен от груба дума няма. Те имат грамадна сила, могат да се проектират със своите 25 милиона крила и да хвърчат с бързина, по-голяма от тази на светлината. В кратко време един ангел може да преброди пространството.

* * *

Чрез своята мисъл човек може да се освободи от всички ограничения.

* * *

Мозъците на учените са по-големи, по-тежки от мозъците на невежите. Що се отнася до тялото, трябва да се знае, че то не е човекът, то е дрехата на човека. Мускулната сила при една болест се губи, теллото на тялото се губи, но теллото на мозъка не се губи.

* * *

Любовта не трябва да се губи. Ако те разлюби един, ще обикнеш друг. Без любовта животът е едно вътрешно мъчение, една вътрешна несрета, едно безсмислие. Най-малкият лъч на любовта осмисля живота.

* * *

На умрял човек никакви цветя няма да слагате.

* * *

Всяка силна мисъл оставя своите следи на лицето на човека. Силна мисъл е онази, която е минала през съзнанието.

* * *

Красотата е израз на правата мисъл, на честността и на добротата.

* * *

В човека има едно висше чувство, центърът на което се намира горе на главата. Индусите го наричат хилядолистник - център на възвишеното съзнание в човека, на любовта му към Бога.

* * *

Ревността е една от причините за остаряването на човека.

* * *

Не е лесно човек да се създаде. За да стане, трябва с хиляди години да работят върху него със своите чукове Бог, ангелите и всички висши сили, светиите, добрите хора и чак тогава ще излезе от него нещо.

* * *

Яденето е процес на вътрешна хармония. Човек трябва да обича храната, която яде, за да се ползва от нея. Щом не обичаш една храна, тя е отрова за тебе.

* * *

Дисхармоничните мисли и чувства състаряват човека. Вие може да премахнете бръчките от лицето си, когато поискате, но трябва да знаете как.

* * *

Не приемай две блага едно подир друго. Не се пресищай!

* * *

Има хора, които могат да вдигнат 150, 200, 500 килограма, защото разбират закона на поляризирането на енергиите. Ако човек направи най-малкото отклонение от този закон, гръбнакът му ще се строши, няма да издържи.

* * *

Цветът на кръвта в здравия човек е ясно червен. Организмът на здравия човек е изтъкан само от мускули, без мазнини, той върви изправен като свещ. Ноздрите са широко отворени, носът е правилен.

* * *

Много бащи боледуват по единствената причина, че децата им не водят добър живот. Много майки боледуват, понеже синовете им не водят добър живот. Кой с когото е свързан, носи последствията на неговия живот. Ако си свързан с човека, който не живее добре, можеш да платиш с живота си.

* * *

Любов, която не може да ни извади от нашите тъги и

болки, не е любов.

* * *

Когато глупавият ходи гологлав в горещите летни дни, за него има слънчев удар, но когато умният ходи гологлав, умът му просветва.

* * *

Животът не е само в яденето, но и във вярването. Ако ги вярваш в Словото Божие, може да дойде сила в тебе и ти си нахранен вече. Гладен си, а имаш много малко хляб в теб. Чрез вярата този хляб може да се увеличи. Ако имаш вяра и знаеш как да извадиш енергията от житното зрънце, от един самун хляб може да извадиш толкова енергия, която ще ти стигне най-малко за шест месеца.

* * *

Водата не се е образувала от водород и кислород. Тя съществува във водата, от тези два елемента. Тя е някъде далеч от тях. Водородът и кислородът са само проводници на водата, но не и нейни съставни части. Тя, ако произлизаше от тях, трябваше да прилича по свойства на тези два елемента - тя обаче не прилича на тях.

* * *

Бялото винаги дава повече, а черното взема повече. Черната боя символизира пестеливите хора. Черната боя означава спестовност, а белият цвят - това са щедрите хора. Вие гледате, че моята коса е бяла. Бяла е, защото аз сега уча закона на щедростта, но никога не давам безразборно. Раздавам по известни правила. Любовта е крайно щедра и крайно възискателна.

Ако всеки ден се подмладявате с по един ден, за една година съвсем ще се подмладите. Направете сметка с колко години ще се подмладите в продължение на 40 години, ако всяка сутрин се подмладявате с един ден. От вас зависи да се подмладите по-рано или по-късно, по-бавно или по-бързо.

* * *

Болните хора не трябва да се женят. Безсърдечните и глупавите и недъгавите - също не трябва да се женят.

* * *

Докато жената не залюби Бога и не пожертва всичко заради него, тя по никой начин не може да се повдигне. Тя сега минава през посвещение и в никакъв случай не бива да се отрича от вярата си за един мъж.

* * *

Всички болести се дължат на един нисш живот, който не функционира в хармония с висшия живот на човека и оказва влияние върху нашия организъм. Зародишите на всички тия нисши същества са причина за ред заболявания. Нисшите същества - това е плътта, а висшите - висшият живот в човека, или животът на духа.

* * *

Тлъстината се дължи на неправилно възпитание на човешките клетки. В тях е внесена идеята, че трябва да си доставят храна и за утрешния ден. Вследствие на това тяхно разбиране те си доставят храна за няколко дни. Това са тлъстините. Ще убедите клетките си, че нямате нужда да трупате храна от днес за утре.

* * *

Лицето е израз на човешката душа. Лицето показва капитал в обращение, какви печалби и загуби има човек.

* * *

Поквари ли се умът, покварява се и сърцето и тялото на човека.

* * *

Добрите мисли, добрите чувства са една броня против черните лъчи на слънцето. Сутрешното слънце не е опасно до към 10 часа, но около обяд между 11 и 11,50 часа черната светлина може да те атакува, ако не си с будно съзнание. По същото време не е хубаво да спите, също да не спите и след обяд. Може да си почивате, но да не лежите и спите.

* * *

Има известни сили, има известни лъчи на слънцето, които са действали за създаването на сетивата. Има ред лъчи, които създават очите, които създават ушите, носа, устата, ако липсват, се явяват болестите по тях. Някой път боледуват, че се лишават от влиянието, храната на слънцето.

* * *

Ако ви кажа, че някой лекар лекува, ще ви заблудя. Лекарят не може да лекува, той само може да ви облекчи, да снесе от товара ви, да ви постави в по-хигиенични условия. Природата е, която лекува. Вярата лекува. Мисълта лекува.

* * *

Тънкият врат и дебелият врат са признак на болезнени състояния. Мъж с широки рамене и тесен кръст мисли

хубаво. Жена с тесни рамене и закръглени, широки бедра чувства хубаво. Сърцето е създадено, за да намали страданията на хората.

* * *

Винаги трябва да знаеш кога изгрява слънцето, за да *си* буден. Да излезеш и да го посрещнеш. Първият лъч на слънцето е нещо много мощно и красиво. Ако десет пъти можеш да го хванеш през годината, то е достатъчно. Но за да го усетиш както трябва, не бива с нищо да отвличаш вниманието си.

* * *

Млад е онзи, който всеки момент е готов да послужи на всеки, който има нужда. Млад е онзи, който *носи* всичките несгоди и страдания с радост, който учи, който не лъже, който е безстрашен, който работи, който е изправен във всяко отношение.

* * *

Като хванете първия лъч на слънцето както трябва, вие ще се обновите.

* * *

Всякога, когато човек се събере с хора, които стоят умствено и духовно по-ниско от него, той се състарява по-бързо.

* * *

Здравето зависи от връзките, които имате. Ако сте болен, то е по единствената причина, че сте се сдружили с един по-нисш живот.

* * *

Дрехата (физическото тяло) - това е резултат на вашия живот. Вие сте скрити зад този резултат.

* * *

За в бъдеще каквото сега мислите, ще бъдете. Може още по-хубава дреха да имате.

* * *

Злото не можеш да го махнеш, но може да го уравновесиш с доброто.

* * *

Остаряването е процес на безверието.

* * *

Хората със своите мозъци оказват влияние върху цялата земя, върху строежа ѝ. Ако те биха си съсредоточили умовете върху някоя канара, биха я разтопили. Канари биха се разтопили от енергията, която се излъчва от човешките мозъци.

* * *

Христос е господар на смъртта.

* * *

В здравите хора мисълта не се губи.

* * *

Ние се страхуваме от смъртта, понеже не разбираме какво представлява тя. Страшна е смъртта за онези, които не я разбират, няма по-добро нещо от нея.

* * *

Ако бяхте ясновидци от първа степен, щяхте да видите, че светът е преплетен като в един общ организъм. Всичко в света представлява един общ организъм. 1/1 ангелите, и серафимите, и всички висши и нисши същества са вплетени и преплетени в съзнанията си.

Като обичаш и те обичат, животът ти ще се продължи.
Ще обичаш, за да бъде животът ти непрерывен. Ще обичаш Бога, за да бъде животът ти непрерывен.

* * *

Наближило е да умираш. Кажи: „Господи, от умрели хора Ти нямаш нужда. Нека живея, да работя за Тебе, да живея на земята, да Те обичам“.

* * *

Анемичните и неврастениците да ядат орехи (малко).

* * *

Всяка мисъл има своя форма. Мислите са живи.

* * *

В какво седи злото? В непослушанието. Непослушен е, който не мисли.

* * *

Нетърпеливи сме, защото не мислим.

* * *

Стомахът е център на физическата сила на човека. За да бъде физически силен, човек трябва да има отличен стомах и отлична симпатична нервна система. Духовната сила зависи от чувствата, от сърцето, от дихателната система. Мозъчната система зависи от това как работи нервната система, какви са мислите, работят ли отлично, човек е умствено силен. От нервната система зависи силата на мисълта.

* * *

Само обикновените хора вярват в случайности. Умните, мъдрите знаят, че случайните работи са условия само за

обикновените хора. Те казват: „Едно съвпадение е това. Така се е случило“. Да, така се е случило, защото умни хора са действали така да се случи.

* * *

Има един закон, който ръководи случайните работи. Няма да обяснявам това, защото има неща, които колкото и да се обясняват, са непонятни.

* * *

Кармата е полица, с която се продава вашето време за в бъдеще. В този живот ще вземете пари назаем, а в останалото време ще опъваш каиша да изплатиш изядените и изпити пари.

Светът ще се оправи, когато се изхвърлят тефтерите, полиците, пушката, теориите. Всичко това, което не е вярно, да се изхвърли.

* * *

За изкълчено, набито, натъртено, изметнато ще правите компреси със ситно нарязан или счукан кромид лук и сол; после ще масажирате мястото с една лъжица нишадър, добре разбит в една лъжица чиста свинска мас. Мазта е много лековита за външно лечение. Ако има оток, ще направите млечен компрес. Ще сварите овче или биволско прясно мляко, ще го пресечете с лимон, още докато е топло пресеченото мляко го поставяте да се изцеди, подлагате на тензук и веднага увивате болното място. Правите компрес така, че да не влиза отникъде въздух. Така няколко пъти ще правите този компрес, докато спадне отокът. Ако някъде се е насъбрала вода (в коляно например), с млечен компрес

всичко минава. От сместа с мас ще вземате съвсем малко
и ще втривате добре, да се попие от кожата.

* * *

Каквато е дрехата на човека, такъв е и човекът. Дрехата
- това е неговата кожа. Всичкият живот на човека седи в
неговата кожа.

* * *

Охтиката не е страшна болест. С едно духане може да
се излекува болният, но той трябва да знае как да духне.

* * *

Кармата е дълг със сложна лихва.

* * *

Човек не може да придобие вътрешен мир, докато не
осъзнае, че злото като космическа сила е толкова необходи-
мо за него, колкото и доброто.

* * *

Нито ще хулите злото, нито ще хвалите доброто.

* * *

Стиховете от Евангелията и от Свещените думи, 3456
стиха, са важни, понеже се отнасят едновременно и за фи-
зическия, духовния и божествения свят.

* * *

Храната е божественото слово.

* % *

Никога не задоволявайте плътта си напълно.

* * *

Всички постъпки, които са неестествени, природата ги е осъ-
дила на безплодие, вследствие на което те сами се заличават.

* * *

Раят е в мозъка на човека, но представлява свят не като нашия. Неизмерим е този свят.

* * *

Дето има съдба, там няма спасение.

* * *

Желателно е да не ни погребват, тъй както се погребват всички хора. Да турят умрелия в кола, да го носят на гробището, да го опяват попове, да го заровят в земята, да го изпращат роднини и близки, това е голяма погрешка, това е цяло представление. Като дойде на човека времето да заминава, да каже на ближните си и на приятелите си: „Сбогом, аз отивам при своя баща. Изминаха 70, 80, 90 години, откакто съм дошъл на земята, време е да отида за няколко години при Баща си“. Даваш банкет на приятелите, излизаш - ни глас, ни усилиание повече.

* * *

Царството Божие е най-малката дупка, богатият не може да мине оттам.

* * *

Всичката материя, която влиза в нашата Вселена, е едно число 9 с 90 нули след него.

* * *

Ако човек мисли правилно, продължава живота си.

* * *

Съзнанието се чисти от големите страдания.

Страданието е процес на чистене на човешкото сърце.

* * *

Човешката мисъл прави сто милиарда обръщания в една секунда във физическото поле. В духовния свят четиристотин квадрилона обръщания прави в една секунда. В умствения свят едно число от сто милиона в десета степен.

* * *

Не внасяй никога отрицателни мисли в ума си, защото те ще се предадат на целия организъм.

* * *

Някой седи, но непрекъснато движи тялото си, движи се, мърда от едно място на друго. Това показва, че не може да владее мисълта си.

* * *

Здравето зависи от мислите, чувствата и постъпките, от тяхната сила, интензивност, разумност.

* * *

Гледайте водата за пране или за пиене да не се пре-нагорещява, да не се изпарява много. Щом кипне, да се изтегли от огъня. Като започне да се образува туй налягане на парата, ще извадите водата.

* * *

Божественото не се лови. Груба е фотографската техника. Божественото има по-силни трептения.

* * *

ИШВАРА- върховен контролър, или върховният Господ.

* * *

С помощта на слънчевата светлина, чистия въздух, морските бани, чиста вода и чиста храна тялото ще се пре-

чисти, ще се зарежда с енергия, съзнавайки, че колкото по-съвършено е тялото, толкова по-способен ще е човек да поглъща космическата енергия и ще се нуждае от по-малко материална енергия.

1935-1936 година

*От книгите: Трите родословия. Господар и слуга.
Ценната дума. Новото верую. Защо ми говориш с
притчи. Устойчиви величини. Да им дам живот*

Ако любовта не посещава човека, всички органи и удове на тялото ще се атрофират.

* * *

Болестта е неканена гостенка, която ви е посетила и ви се налага, тя иска да я къпете, обличате, храните, забавлявате. На болестта не трябва да се дават никакви лекарства. Щом дойде при вас, ще ѝ кажете: „Аз отивам да копая на Божията нива, ако искаш да дойдеш с мене, добре дошла, ако не - сбогом". Който вярва в Бога като динамическа сила, той всякога ще бъде здрав.

* * *

Ако целувката може да повдигне падналия, да излекува болния и да възкреси мъртвия, тя е на място.

* * *

За да не пада, човек трябва да държи мисълта си силно съсредоточена нагоре към центъра на слънцето. Моралните падания на хората се дължат на факта, че в техния живот няма равновесие, няма нужния морален устой. Грехът не е нищо друго освен изгубване на равновесието, вследствие на което човек пада. Дали морално ще падне или физически, това се дължи все на изгубване на равновесието.

* * *

Пазете равновесие на ума, на сърцето и на волята си. Каквото и да ви се случи в живота, пазете равновесие.

* * *

Когато организмът се приспособи към някои отрови, човек придобива имунитет, не се поддава на заболявания, не се поддава на отрови и злини в живота. Както могат да вкарат в кръвта на човека серум против шарката, така могат да вкарат в кръвта му серум от отровата на кобрата и да го направят неподатлив на нея. Който няма тази присадка в кръвта си, той може да плати с живота си. Човек трябва да се присади и срещу греха, да остане неуязвим към него. Грехът е ухапване от духовна кобра. Има факири в Индия, които не се поддават на змийската отрова.

* * *

Гневът, грубостта, докачливостта, нахалството са болести, от които човек трябва да се лекува.

* * *

От добрия, правилно мислещ човек, излиза приятен аромат, особено благоухание. От лошия излиза неприятна мизма.

* * *

За да придобие безсмъртие, човек трябва да се запознае с онези методи, чрез които Духът го ръководи. Докато дойде до това положение, той все ще се натъква на онова, което не му е потребно.

* * *

Чистият и свят живот не съдържа в себе си елементите на злото.

Онова, за което мислите, в края на краищата става.
Онова, за което мислите, ще стане, когато и да е.

Словото е основата на живота, то е горивото, което трябва постоянно да се набавя, за да може огънят на живота постоянно да гори.

* * *

Човек трябва да се облича красиво, за да задоволи, както своето чувство за красота, така и на своите близки.

* * *

Когато някой ви предлага от плодовете на забраненото дърво, вие ще му откажете и ще кажете, че някога сте опитвали тези плодове и втори път не се решавате да ядете от тях.

* * *

Първият човек е съгрешил вследствие на невъздържанието. И до днес хората ядат от плодовете на забраненото дърво и затова страдат.

* * *

Всичко можете да правите, но от плодовете на забраненото дърво да не ядете. Въздържание е нужно на всички.

* * *

Човек е нещастен и боледува, защото живее в неорганизиран свят, за да се подобрят условията, човек трябва да се организира, а за да се организира човешкият ум, в него трябва да се внесе нещо ново, само новото е в състояние да опресни ума на човека.

Не говорете за злото, за да го подхранвате, ако пък правите добро, или говорите добро за хората, вие подхранвате доброто в тях и в себе си. Не забравяйте, че живеете в свят, дето има добри и лоши същества, които ви влияят.

* * *

Колкото по-тежка е била болестта, през която човек е минал, толкова по-силен е станал той. Големите изпитания, тежките болести носят велики блага и придобивки.

* * *

Пазете се от омразата, за да не изпитвате горчивите плодове на злото. При омразата вие плащате, а другите ядат и пият. Когато се натъкват на злото в света, хората казват, че това е кармата им, която не могат да избегнат. Кармата е бомба, заровена в земята, която те разравят и почват да изследват. Бутнат ли я не на място или изпуснат, тя експлодира. Бомбата я заобиколете или внимателно я пипайте. Докато не пипате бомбата, сте добре, пипнете ли я, кармата се проявява.

* * *

Ако заболеете, започнете любезно да се разговаряте с болестта си, да благодарите, че ви е посетила. Като се отнесете с нея учтиво, тя ще ви напусне. Болестите не са нищо друго освен живи същества, които мъчат човека. Чрез болестите хората се възпитават. Когато човек се обърне към Бога с молба да го освободи от тези същества, той получава отговор на молитвата си. Отговорът е неговото оздравяване. Само Бог е в сила да заповяда и на злите, и на добрите същества.

В изгряването на слънцето се забелязват два важни момента: първият е на 22 март, когато слънцето минава в Северното полукълбо. Вторият момент е на 22 септември, когато слънцето минава в Южното полукълбо. Тези два момента са символи, които изразяват два вида течение на енергии. Енергиите, които протичат в Северното полукълбо, имат външен характер - те символизират мъжа. Когато слънцето влезе в Южното полукълбо на 22 септември, хората влизат в друго течение на енергии, които съдържат в себе си мекота. Тогава човек може да се уедини, съсредоточи.

* * *

Силата на човека е в постоянната връзка, която той може да има с Бога и невидимия свят. Ако мисли само за материални неща и се увлича по света, той губи силата си.

* * *

Причината за греха е много малка. В духовния свят, като си обърнеш гърба към едно същество, ти си вече съгрешил, а като си обърнеш лицето към него, ти си се вече разкаял и си се поправил.

* * *

Когато човек не може да разбере божественото, тогава отрицателните сили в природата го завладяват. При връзка с Бога човек е ограден. Когато престанеш да мислиш за Бога, почваш да чувстваш празнота.

* * *

Връзката ви с Бога - там е силата.

Защо не трябва да се лъже? Защото при лъжата човек скъсва връзките си с Христа, с напредналите същества и с това туря голяма пречка за своето духовно издигане. Второ, при лъжата се образува една астрална експлозия, понеже мисъл формата на лъжата е в противоречие с истинския факт. И тази експлозия действа разрушително върху лицето, което е казало лъжата. Човек, който е казал лъжа, в следващото прераждане ще има изкривен настрана нос, изкривена уста, изкривени вежди или брада и т.н.

* * *

Защо на някои дръвчета клоните се изкривяват? В чийто двор има такива дръвчета, стопанинът има криви мисли и чувства.

Тези криви мисли и чувства образуват неправилни мислителни вълни, които се поглъщат от етерния двойник на растенията и клоните се изкривяват. Това се отнася и до животните. Жестокостта на зверовете в планината и в гората се усилва от лошите и жестоки мисли и чувства на човека, които те приемат в своето астрално тяло, както попивателната хартия попива мастилото. И човек носи една отговорност за това.

* * *

Ако си нервен, сприхав, нетърпелив, пипни си леко върха на носа.

* * *

Там, дето има движение, там има разумна сила.

Мийте лицето си по възможност с най-хубавата и чиста вода, която няма примеси.

* * *

Като погледнете и се свържете с една звезда, тя ще упражни влияние върху вас. Тези звезди, които светят, са разумни - светлината е израз на разумност. Всяка звезда има и тон, музиката идва от звездите. Пеенето и свиренето на сферите е нещо величествено.

* * *

Колкото по-дълго време се дъвче храната и по-енергично, толкова по-добре, понеже още докато се дъвче храната, част от енергията се всмуква от езика и я изпраща почти готова в стомаха, после по всички клетки. След като се наядеш, онова, което езикът е изтеглил, то ободрява, после може да се продължи работата.

* * *

Като изучавате физическия свят, вие изучавате резултатите. Физическият свят е резултат на разумни сили, които работят извън човека. Земята е един резултат, луната - също. Цялата Вселена е резултат на разумни същества - строители.

* * *

Всичката материя, която влиза в нашата система, е едно число девет с деветдесет нули след него, а според мене е едно число 10 със сто нули след него.

Окото е създадено така, както е създадена слънчевата система, и тогава, каквото е състоянието на окото, такова е и състоянието на слънцето.

Ако материята произвежда живота, то тя не е мъртва, защото мъртвото не може да произвежда живо. Светлината от светлина излиза. Силата от сила излиза. Една майка ражда едно дете и ние казваме, че го е създала. Не. Зародишът на това дете е съществувал милиони години, преди майката да го е родила. Когато човек пусне една семка в нивата, той ли е създал тази семка? Не, човекът е само условие да посади семката и земята е условие за поникване на семето.

* **

За да се пречисти кръвта ти, ще задържаш по-дълго време въздуха в дробовете си.

* **

Между всички клетки на човешкия организъм има едно разумно вътрешно единение.

* **

За в бъдеще туберкулозата ще я лекувате, като излизате на високи места и постепенно на все по-високи върхове, но не по-високи от 3000 метра.

* **

Със своя непорядъчен живот един народ може така да разпръсне влагата от въздуха, че да създаде голяма суша, от която всички да страдат. Ако хората са добри, ще има отлично атмосферно налягане, ще има разширение на влагата и вътрешно напрежение на топлината. А за плодородието е необходимо тъкмо това. Ти не може да постигнеш каквото и да е, ако не си добър. Ако хората бяха добри, нямаше да има нужда гроздето да се пръска със син камък.

Очите ви са отслабнали, защото малко кръв приижда в тях. Взирайте се в тъмни нощи, взирайте се в небето, за да усилите зрението си. Търсете нощем в стаята си мислено разни предмети. После ходете на високи върхове, постойте там около месец, очите ви ще се засият и нервната система ще укрепне. Влезте в общение с разумните същества (разумни сили управляват планинските върхове) и ще видите скоро колко придобивки ще имате.

* **

Съдиите трябва да знаят начина, по който да фотографират мозъка на престъпника. Щом го фотографират, върху мозъка ще се отпечатат всички картини на убийството, което той е извършил, и въз основа на тези картини те ще го съдят.

* **

Човек не може правилно да диша, ако не мисли и не чувства правилно.

* **

Много от страданията произтичат от запушване на порите. Когато някой се простуди, за да го лекуват, го разтриват, за да се изпоти. Потта е вътрешна вода, която трябва да излезе, да отвори порите, да може човек да диша чрез кожата си, да възстанови чистотата.

* **

Не бива да се ядат само сладки храни. Горчивите работи лекуват болестите. Горчивите работи и горчивините предпазват човека от много злини.

Вегетарианската храна усилва нервната система, организмът става по-устойчив, по-издръжлив.

* * *

Животните и човекът са вървели успоредно някога и са се хранили с месна храна. Това е било, когато са слизали надолу, но после човек се е отделил, животните продължават да слизат надолу, а човек започнал да върви по една възходяща посока, затова, ако той продължи да яде месо, ще изпадне в големи противоречия, понеже тежнението на животинската храна е голямо и има опасност да слезе до положението на животните.

Ако се храните със свинско месо, свинските клетки ще се присадят у вас. Ако ядете само месна храна, от натрупването на тия клетки ще вземете този характер на тия същества, които сте яли. Свинските клетки са неестествени, изисква се голяма енергия, за да ги задържи човек на работа, те са хем много мързеливи, хем много разрушителни.

* * *

Иска ли някой да бъде хладнокръвен, да яде риба.

* * *

Преди няколко милиона години, в далечното минало, нашето слънце минало през едно черно слънце, което е оставило всички лоши последствия. Без малко е щяла да изчезне човешката раса. И тогава Господ, за да ни спаси, е създал земята, която е била „неустроена и пуста". После е създал слънцето и луната, за да ни улесни живота.

Ларинксът, който имате, е едно голямо благословение, от него и от устата - как я отваряте и как я затваряте, зависи вашето щастие. При много говорене грехът е неизбежен.

Цветните лъчи на светлината са разумни души, живи същества, така червеният цвят е разумно същество. И всичките цветове - това са все разумни живи същества.

* **

Не е въпросът да се изправите и да гледате слънцето, но така да застанете, че този слънчев лъч да влезе във вашето съзнание хармонично, тогава ще получите една необикновена приятност и разположение.

* **

За да се печете на слънце както трябва, трябва да разбирате много добре математическите отношения и геометрическите ъгли, светлината да пада под хармоничен ъгъл, при известни криви линии.

* **

Учен си, запалиш цигара, сложиш на масата вино, ракия или бира, или лимонада, и мислиш, че това вече е живот. По-страшна от тази работа няма.

* **

Тъмнината е произлязла от света на тъмните същества, а светлината - от света на светлите същества. Цялото човечество е под неизбежното влияние и на едните, и на другите същества. Светлите същества са завършили своята еволюция и сега поддържат света, слизат на земята от високи светове, за да ни помагат. Правят големи жертви, понеже разбират Божиите закони. Тъмните

сили искат да заробят човека, да го върнат назад в развитието му, понеже ако не го върнат, те не могат да се възплътят, а те искат чрез възплътяване в хората да имат условие да подобрят своето положение. Христос е един от най-възвишените духове, слезе да даде упътвания и да обърне кормилото на човешката еволюция, да даде светлина, да вървят хората напред, да им покаже пътя на човешкото спасение.

* * *

Каквото и да ви се случи, кажете си: „Да бъде волята Божия“.

Ще чакате търпеливо, няма да се безпокоите и всичко ще мине, а един ден ще разберете, че всичко е било за добро.

* * *

Разумните сили, които са направили света в миналото, те го направляват и днес. Разумните сили, които направляват света днес, са едни и същи, каквито са били в миналото. Едни и същи сили ръководят света, но резултатите само се различават.

* * *

Вместо капките, които лекарят ви дава, за да оздравеете, може да ви даде известна доза прана и с това да имате далеч по-добри резултати. Също може да ви даде следната рецепта: 50 грама домати, 60 грама моркови, 10 грама лук, 15 грама чист зехтин, 15 грама ситно нарязано зеле. Всичко това да се свари и да се изяде. За такава рецепта всички вие ще се запревивате от смях, но аз ви казвам, че този лекар, който ще ви даде такава рецепта, е много добър.

Човек не може да бъде здрав, ако се намира под него силно подземно течение или под течението на вода, което развива грамадно електричество, или ако постави главата си 13 това направление, по което тече тази вода. Човек не може да бъде здрав, ако къщата му е построена над такова течение или почвата, върху която е построена, е електрична.

* * *

Ако ти не внесеш достатъчно количество въздух в дробовите си, ще пострадаш. Ако ти не внесеш достатъчно количество вода в организма си, ще пострадаш, и ако ти не внесеш достатъчно количество твърда храна в организма си, която да направи тялото ти устойчиво, ще пострадаш. Най-устойчивата материя е тази, от която е създадена нервната система.

Устойчивостта на нервната система зависи от това как е създадено тялото ти, от мислите, чувствата и постъпките на човека. После елементите (злато, желязо, мед и прочее), ако са повече или по-малко в организма, това всичко ще се отрази неблагоприятно върху него. В организма има 70-80 елемента, които се намират в съединено състояние и са правилно разпределени, а има и такива елементи, които действат разрушително. Някой път сърцето бие неправилно. Понякога сърцебиенето се дължи на излишно количество електричество или магнетизъм, друг път стават неправилни химически процеси, които също се отразяват зле. Когато в стомаха влиза въздух, става едно разширение, което наляга върху диафрагмата, тя пък наляга върху дробовите, които

натискат сърцето, тогава се явява сърцебиене. В стомаха трябва да има колкото се може по-малко газове. Когато човек се храни, при отварянето на устата влиза въздух, който натиска стените на стомаха, обтяга стомаха и пречи на правилната дейност на сърцето.

Индусите имат много методи за дишане, те са ги използвали хиляди години, вследствие на което имат големи постижения. Каквито и колкото да са добри тези методи, те не са добри за европейците, защото европейците нямат духовността, преживяното отношение към Бога, сливането с Бога, дълбочината, каквато имат индусите. А всичко това е много важно за дишането.

* * *

Ще ви дам един метод за дишане: след като поемете въздух и го задържите 15-20-30 секунди, кажете в себе си: „Господи, заради голямото благо, което си ми дал, аз съм готов да изпълня Твоята воля“. Тези трептения, които излизат чрез издишания въздух, отиват в пространството и се хроникират, също и това, което си приел от въздуха - образува се една реакция. И тогава приетата сила от въздуха се нагажда в организма. 1/1 съществата от другия свят, като ви слушат, и те ще възприемат тази формула, която за тях е едно благо. Тъй щото едновременно с вас и те ще приемат благо от въздуха. Няколко формули можете да използвате при дишането. Чрез дишането човек се освобождава от ред тягостни състояния. Ако не си ял три дни, започни да дишаш и кажи: „Господи, благодаря Ти, че не съм ял три дни, за да имам възможност да мисля повече и по-правилно за Тебе“.

Чрез въздуха ти можеш да приемеш достатъчно хранителна енергия.

* * *

Любовта е едно състояние на засищане, вярата и любовта са ситост. Човек може да се нахрани само с любов. Тази любов ще мине първо през въздуха, а въздухът е в състояние да направи всичко в човека, да му даде права мисъл. Тази права мисъл, като я проектира в пространството и ако я изпрати до един човек, който е гладувал няколко дни, той ще се насити.

Гладът е мощна сила, която подтиква хората към добро.

Етерът е най-чистата материя, която може да се изсмуче - това е жизненият еликсир. Ако не можете да се свържете с тия същества, които възприемат етера от въздуха, дишането не е правилно.

* * *

Ако стомахът е разстроен, тогава и дробовете, и главата ще бъдат разстроени.

* * *

Най-добрата дреха е от чист лен, едноцветна, дълга, със златен пояс. Това се отнася и до братята, и до сестрите - еднакви дрехи. Косата хубаво причесана.

* * *

Животът започва с плътта. Тя е почвата, тя е първото условие, при което животът може да се прояви. Докато една идея не вземе някаква форма, докато не се въплъти, не може да бъде ясна.

За да се лекува чрез музиката, човек трябва да разбира нейните закони, да знае как да ги използва.

* **

Не може да се подмладите без музиката, помнете го това.

* **

Има една спънка плътта, това е инертността. Ако в нея не влезе духът да я раздвижи, тя ще си остане инертна и не би могла да се развива. Затова идват страданията. Страданията идват от плътта. Духът чувства и мисли по друг начин, а не както плътта.

* **

Мнозина мислят, че като се освободят от плътта, направо ще отидат при Бога. Кой създаде плътта? Който създаде и духа - всичко излиза от Бога, с изключение само на кривите форми, в които днес духът е облечен.

* **

Натрупването на материя е товар, а не организиране на материята. Натрупването на плътта показва, че тя има много желания, иска да яде, да събира богатства и имоти.

* **

Искате да се освободите от плътта - това е невъзможно. Има някои работи, от които можете да се освободите, но от някои по никой начин не можете да се освободите. Тях ще носите със себе си, както черният носи своята чернота на онзи свят.

* **

Плътта трябва да се одухотвори, да се облагороди, а не

да се освободите от нея. Плътта може да се преумори от
чрезмерен пост и от прекомерно ядене.

* * *

Плътта си има свои изисквания, заради които трябва да я
разбирате. Волята на човека е виновна за неговите неуспехи
и нещастия, а не плътта. Плътта е носителка на лошото, но
тя не го причинява.

* * *

Плътта постепенно заяква. Щом изпълнявате законите на
плътта, ще бъдете здрави, богати, ще живеете отлично. Аз
не говоря за желанията на плътта, но за законите на плътта.
Като слиза на земята, човек се въплътява, облича се в плът
и трябва да спазва нейните закони.

* * *

На плътта ще ѝ казвате да яде малко. Никога не задо-
волявайте плътта си напълно. Оставете я поне една трета
гладна.

* * *

И дреха да шиете, и каквото и да правите, нека да
остане нещо недовършено, за да има към какво да се
стреми още човек. Нека да има нещо несъвършено. Съвър-
шенството принадлежи на друг свят, то е друго развитие,
от други условия. Днес още няма възможности в човека да
бъде съвършен. Възможностите в човека да бъде съвършен
съществуват в неговия дух.

Хората още не знаят как да използват електричеството и
магнетизма на слънцето и затова се чувстват изнервени, на-
прегнати. Тази нервност се дължи на сухотата на организма:

чрезмерната топлина и чрезмерното изстудяване. За да се избегне тази сухота, между студа и топлината трябва да се създаде вътрешна връзка. Ако топлината е повече, отколкото трябва, и не може да привлече влагата, човешката кожа изсъхва, вследствие на което се явяват ред болести, като маясъл, проказа и други. При тези болести кожата почва да се напуква. Проказата не е толкова страшна болест, колкото хората си я представят. Тя се дължи на отсъствие на влага в организма.

Понякога по кожата се явява голям сърбеж и този сърбеж се дължи на сухотата, която е настанала в организма. Причината за сухотата са чувствата - те са в неестествено положение. Такива хора могат да се лекуват, като влизат в общение с жизнерадостни хора, у които чувствата са в естествено състояние, по този начин те ще приемат от тях по малко магнетизъм. Който има такъв сърбеж по кожата си, нека отиде в някоя дъбова гора, да облегне гърба си на някой стар дъб, да приеме малко от неговия магнетизъм. За да влезе във връзка с дъба, той трябва да го разбира и да гледа на него като на разумно същество.

* * *

Ако растенията бяха невежи и ние щяхме да възприемем тяхното невежество. Житото, царевицата, ечемикът са разумни същества, философията и науката се дължат на слънчевата светлина и топлина, както и на храната, която хората употребяват, а някои неща се дължат и на самите хора. Когато ядат хляб, хората възприемат идеите на житото.

* * *

Плътта представлява по-ограничен, по-нисш живот, като

юзи на детето. Затова тя трябва да се възпитава. Духът е висшият живот на човека. Като знаете това, не се оплаквайте против вашата плът, не я изключвайте, бъдете снизходителни към нейните погрешки. Само по този начин ще изправите живота си. Ако не сте снизходителни към вашата плът, към погрешките ѝ, ще си създадете ред неприятности и страдания. Тогава се изпада в друга крайност. Преди всичко плътта иска да се организира. Като дойде в тялото, тя постоянно се реорганизира. Неорганизираните клетки на плътта постоянно работят, за да се организират. Като знаете това, никога не внасяйте лоши, отрицателни мисли в ума си. От внушаване на такива мисли много от клетките на вашия организъм престават да работят. Тогава ще усетите болки в рамото, в кръста, в коляното.

* * *

Понякога човек се чувства силно възбуден, гневен, за да се успокои, нека хване лявата си ръка и помилва десет пъти ръката от рамото към пръстите, след това от долната страна да направи същото, като почне от пръстите и отива надолу.

Хората трябва всякога да говорят на ръцете си, да си въздействат сами. Първия пръст - показалеца, като го погалиш, веднага съществува от небето, които са свързани с този пръст, поглеждат към тебе и ти помагат. Като пипнеш Сатурновия пръст, ти се свързваш с други разумни същества, които веднага ти се притичват на помощ. Като пипнеш безименния пръст, се свързваш със същества от слънцето и те веднага ти се притичват на помощ.

За да се лекувате, когато сте болни, ще изпиеете 5-6 чаши гореща вода лъжичка по лъжичка в продължение на половин час. Може да ви дойде пресилено това, но пък ще се излекувате.

* * *

При температура и неразположение ще пиете гореща вода, докато се изпотите няколко пъти, като на всяко изпотяване ще се преобличате. Дръжте в ума си положителни мисли. Когато казвате: „Утре ще бъде добре“, чрез тези положителни мисли Господ въздейства у вас и ви помага, това е божественото, което действа у вас. Казвате ли, че положението ви ще се влоши, това е човешкото, което действа у вас. В божественото всякога работите стават добре. Колкото и да сте зле, всяка вечер пийте топла вода, хубаво лекарство, безплатно и ефикасно.

* * *

От страха и тщеславието умът не трябва да иска никакъв съвет.

* * *

Ако аз мисля, че правя много големи добрини, свършено е с мен.

* * *

Задръжте малкото за себе си, а многото - навън. В малкото е силата.

* * *

Не можеш да бъдеш здрав, ако не пееш, не можеш да бъдеш учен, ако не пееш, не можеш да бъдеш любещ, ако не пееш.

Когато боледува човек, вместо да търси лекари, нека почне да пее и да свири някоя песен само за себе си. Като пее и свири само за себе си, болестта ще изчезне.

* * *

Някой страда от ревматизъм, дойде при мене, иска да го лекувам и ме пита колко ще струва лекарството, което ще му дам. Казвам му, че това лекарство не струва 50 лева, а струва повече от 25 хиляди лева, не се лекува лесно ревматизмът. И главоболие не се лекува лесно. На други съм казвал: „Аз ще те излекувам, но с условие никога да не лъжеш. Ако продължаваш да лъжеш, ще те заболи не само коляното, но и ръката, и кръстът, и какво ли не". После казвам: „Ревматизмът ти ще изчезне, ако всеки ден ходиш до дома на бедна вдовица да носиш по един килограм брашно или по един чувал с брашно за нея и децата ѝ, така 365 дни, всеки ден ще носиш нещо за този дом". Така се лекува ревматизъм!

* * *

Луната поглъща нечистотиите на земята. Тя поглъща 75 на сто от престъпленията на хората, а остава само 25 на сто за земята. Като се създаде втората луна на земята, няма да има на земята никакви престъпления, хората ще бъдат свободни от престъпления. Когато дойде втората луна, тя съвършено ще уравни движението на земята.

* * *

Живата вода - това е Христовото знание.

* * *

Всякога не е нужно една и съща площ да се засява. И земята трябва да си почива. Земята с милиони години е събирала своите богатства, от които сега се ползваме. Не мислете, че може да постъпвате с нея безразборно. Тъй както хората се развиват и вървят, един ден тези ресурси ще изчезнат.

* * *

Тези хора, които мислят, имат нещо светло на лицето си, те виждат нещата ясно, не ходят като замаяни, не гледат с премрежени очи.

* * *

Понякога при един грях могат да измрат по 50-60, а понякога и до сто хиляди клетки. При голямо безпокойство, при голямо отчаяние, измират с хиляди клетки в организма.

* * *

Водата на фасула, която минава през бъбреците, ги чисти, после минава през пикочния мехур и него го чисти.

* * *

Щом изправиш мисълта си, и пулсът ти ще се възстанови. Щом изправиш чувствата си, и пулсът ти ще бъде уравновесен.

* * *

Когато главата не е в ред, ще има болки и в корема, и в стомаха. Когато стомахът не е в ред, и главата ще ви боли. Искате ли да изцерите главата, ще оправите стомаха и обратно.

Материята не се губи, силите не се губят. Изменят се само функциите на нещата.

* * *

Здравето зависи от мозъка, от мисълта, а това зависи от храната, кога, как, каква и колко храна се приема.

* * *

Цялото пространство е населено със същества; във всички светове има живи същества.

* * *

Когато човек е добре организиран, неговият цвят на лицето е много приятен, кожата е мека, деликатна, възприемчива. Огрубее ли кожата, човек се излага на големи страдания.

* * *

Хубавата, светлата мисъл е сила. И ако вие не помагате на хората с мисълта си, това показва, че имате някакъв дефект в себе си.

* * *

Чистият издух изменя болезнените състояния. Еднообразният живот, еднообразните чувства и мисли правят човека неврастеник.

* * *

Плътското влечение е едно течение, което завлича човека. Любовта е разумно движение, разумна сила, която повдига човека. Похопа е камък, който се търкаля, надолу от планината слиза в бездната.

* * *

Ако мислите право, ще привлечете силите на природата.

В света и в природата има здравословни вещества, които ние привличаме с мисълта си. Има един разумен свят, който постоянно ни заобикаля.

* * *

Страхът е една от големите отрови, които тровят човека.

* * *

Онова, което движи света, е разумното.

„Ом“ и ум имат един корен и означават това, което съдържа всичко в себе си. В природата се съдържа всичко или с други думи - Духът е онова, което дава живот, което съдържа всичко в себе си.

* * *

Момичетата около 14-годишната си възраст минават през известни болезнени състояния и във всички преходни периоди човек прекарва болезнени състояния, а именно: от 2 до 7-годишна възраст, от 7 до 14, от 15 до 21, от 22 до 28, от 28 до 35 и т.н. Във всеки преходен период хората минават през болезнени състояния и после идват до известни просветления.

* * *
г

Има неща, има опити, които човек трябва да прави тайно и да ги пази в тайна. Ако опитите излизат сполучливи и вие веднага се похвалите с тях, втори път няма да имате успех с опити. Някои имат дарбата да виждат, да чуват неща, които другите не виждат и не чуват, но похвалят ли се за това, те губят дарбите си.

* * *

Ако някое дете е хилаво, нека майка му да направи

цветна градинка и го остави само да отглежда цветята, главно червени цветя, например червени карамфили. Ако детето е много буйно, да отглежда бели или сини цветя.

* * *

Нашата земя се движи с шеметна бързина в пространството, слънцето - също. Слънцето е милион и половина пъти по-голямо от земята, тежко е, а се движи в тази рядка материя.

Кой държи тези грамадни тела в това пространство, кажете ми? Само мисълта, само умът държи тези грамадни тела в пространството. Цялата природа, цялата вечност, цялото пространство е проникнато с ум и мисъл.

* * *

Остаряването се дължи на силни преживявания, на чувствата. Чувствата съставят човека. Светлата мисъл подмладява.

Материята е нещо неопределено. Духът не е тяло, душата - също. Телата, които виждаме, са триизмерни, а в природата има повече от три измерения. Душата не може да бъде триизмерно тяло, нито четириизмерно, нито петиизмерно. Чувственият свят е четириизмерен, причинният свят е шестоизмерен. Тия неща са от параметафизиката. Душата е от седмоизмерния свят.

* * *

Мозъчната и симпатичната нервна система са два полюса. Единият полюс е магнетичен, другият - електричен. Мозъкът се нуждае от суха среда, а симпатичната нервна система - от влажна среда. Преплитането на тези две среди

дава условия да има обмяна между мислите и чувствата. Щом пипна ръката ви и я чувствам суха, това показва, че у вас електричеството взема надмощие. Кожата започва да се бели. Щом ръката е много влажна, нервната система има надмощие. За да има правилна обмяна, ръката трябва да бъде мека и топла и малко влажна. Мекота не може да се образува там, където няма влага. Сухият е много рязък, сприхав, кисел.

* * *

Всички болести в света се произвеждат от немусикални същества, те са най-грубите същества.

* * *

Всички почти болести се дължат на едни много микроскопически същества, които много бързо се размножават и оставят своите нечистотии, своите лайнушки вътре в организма. И те са толкова много, че предпочиташ да напуснеш тялото си, отколкото да ги чистиш. Тези неканени гости ще ги туриш отвън, на карантина, и ще туриш певци да им пеят. Като пееш на чумата и на каквато и да е болест, ще ги изгониш най-лесно. И при, най-неблагоприятните условия ще намериш десет минути време да пееш.

* * *

Виждането е функция на съзнанието. Човек, който има пробудено съзнание, той вижда и в Америка какво става, няма защо да ходи на място да види.

* * *

Атомите, както сега са създадени, са произведения на разумни същества, те са работили доста, за да ги направят.

Това е градивото, с което светът е създаден. Както намираме тухли и камъни и правим къщи, така и тия същества от вечността намират туй вещество и образуват атомите, с които е построена цялата наша земя, слънчевата система, звездите.

* * *

Един ден ние по вътрешното си радио ще приемаме музикалните творби от слънцето. Няма да се минат и хиляда години и някои ще слушат музика от слънцето. Ако подложите един болен човек на тази музика от слънцето, той веднага ще оздравее. Един анемичен веднага ще се излекува, като чуе мелодии от слънцето.

* * *

Когато човек престане да се моли, той лесно се уморява, не мисли, не е господар на нервната система и дава криво направление на мислите си.

* * *

Влагата без музика не може да се прояви. Слънцето без музика не може да грее. Човек без музика не може да мисли, не може и да бъде щастлив. Това е немислимо. Нито учен, нито религиозен може да бъде.

* * *

Всяко нещо, което ние не виждаме, мислим, че не съществува, не е реално. Виждането е функция на съзнанието. Човек, който има пробудено съзнание, той вижда в Америка какво става, вижда на слънцето какво има, на Млечния път какво става. Музикално ли е съзнанието, той ще вижда на месечината какво има. На месечината има най-хубави

условия за научни изследвания, каквито другаде няма. На месечината няма условия за болести и там живеят най-напредналите учени. Един ден, като завършите вашия курс на земята, най-малко десет години ще живеете на месечината. Оттам ще тръгнете за Венера. И там ще седите десет години и ще ви подпишат паспорта. Венера ще подпише, че чувствата са нормални и т.н. На месечината няма условие за много хора. На Венера - също. Там всичко е покрито, светлината е вътрешна.

* * *

Един човек, който има музикално чувство в себе си, никога не се обезсърчава.

* * *

Вие мислите за много работи, но за същественото, за музиката не мислите, а вашият живот зависи от музиката. Човек, щом умира, не е достатъчно музикален, а само е напръскан с музика. Отдалече се познава един музикален човек, с такъв човек не може да се влезе в противоречие. Има хармония на сферите. Всяка звезда има свой път, но има една хармония с всички.

* * *

Понеже земята е изтеглила влагата от месечината, там стават големи изпарения. Жителите на луната имат много малко влага и тази, която е останала, те я пазят много и малко я употребяват. Страхуват се от хората на земята и затова живеят под кората, под повърхността на луната. Водата теглят по малко, защото на земята им я крадат. На луната преди милиони години, преди още да е имало живот на земята, там е имало

е'дин отличен и културен живот. Сегашните жители на земята са слезли от луната с парашут през пространството, не в тази форма, каквато ние знаем, те, като са слезли на земята, поразумни същества са им съградили подходящи тела. Те били пионерите, които са дошли на земята, а жителите на месечината, придружителите се върнали пак на месечината, но понякога слизат да наблюдават хората и нищо не казват. Вие може да не вярвате това, но аз зная, че онова, което е - е, и онова, което не е - не е. Не може да няма жители на слънцето, на луната, както и на всички планети. Температурата ни най-малко не препятства на живота, за топлината, за температурата, която има на една планета, причината е животът. От самия живот зависи. Животът произвежда топлина. Той е господар. В слънчевата система има същества, направени съобразно с конструкцията, с естеството на самата планета. Земята е най-ниското положение, до което човек е слязъл. Земните типове са крайни материалисти. Носът, челото, цветът - залостени са за земята.

* * *

Според моите изчисления на слънцето има 25 милиона градуса топлина. Тази температура от 25 милиона градуса, ако мине през тялото, ще го пречисти, но няма да го измени. Вие ще станете гении, ще светнете, лицето ви ще стане ангелско. Това е именно музиката, тя е огън, който не разрушава. Мисъл без музика руши, това са страстите, любов без музика разрушава.

* * *

За да възкръснете, трябва да станете музикални. Не ви

казвам да станете религиозни, не ви казвам да станете учени, нито силни, най-реалното е да станете музикални. Пейте сутрин, като станете, поне десет минути, на обяд пет минути и вечер пет минути.

* * *

В природата има много неща, които са изопачени, които са извратени, но те не са на природата. Съществените неща в живота си имат строго определени качества.

* * *

Единственото същество, което работи, това е Бог. Природата също работи, а човек се труди и мъчи.

* * *

Ако жената роди един идиот, кой е виновен за това - майката или природата? Когато жената се готвеше да стане майка, тя трябваше да знае условията, при които трябва да зачене това дете, а не да роди идиот.

* * *

Всяко изопачено верую, всяка изопачена мисъл, всяка изопачена любов са идиотски. Как някои деца се раждат гениални, с идеални способности, а други се раждат идиоти? Значи има някакви причини.

* * *

Боледуваш, защото нямаш правилни отношения към природата. Щом оправиш отношенията си към нея, няма да боледуваш.

* * *

Първите същества, които дойдоха на земята, живяха 4-5 километра под кората на земята. Те се намираха под много

висока температура и след време се превърнаха в скъпоценни камъни и останаха скрити под земята, дето забогатяха, и пожелаха да излязат на повърхност на земята и се превърнаха в растения. За да се скрият от нещастията в света, те заровиха главата си в земята, а краката оставиха навън, горе.

* * *

Едно тяло е здраво, когато всички частички в него са в движение, в хармонично движение помежду си. Щом се наруши това хармонично движение, човек е болен. Когато се изследва човешката аура, ще видите, че колкото човек е по-здрав и духовно по-издигнат, от него излиза една Пяла, приятна светлина. Има хора, на които тази светлина е толкова голяма, че като ходят вечер, те хвърлят светлина наоколо си и си осветяват пътя. Когато човек заболее, става пречупване на тази светлина и тя потъмнява. Това потъмняване може да е частично или изцяло. Всяка заболяла част е тъмна, а здравите части са светли. Ако те заболи главата, главата ти е тъмна, а здравите части са светли. Ако те заболи крак, кракът е тъмен и т.н. Значи се изисква да възстановиш светлината на главата си, на стомаха, на краката, а това ще стане, като усилите мисълта си, като почнете да мислите за това, което знаете. В Писанието е казано: „Онези, които чакат Господа, тяхната сила ще се увеличи“.

* * *

Едно куче как познава по стъпките, по гласа, по миризмата своя господар? Вие може да сте завършили пет университета, нямате усещанията на кучето. Има хора, които

се раждат с развити чувства, могат да предвиждат много неща, дори след десет години знаят какво ще им се случи, а и след повече години знаят какво им предстои. Има хора, които виждат какво става зад тях, без да се обръщат. За тях няма прегради, няма стени и разстояния, които да им пречат, те са високоорганизирани хора.

* * *

Това, което виждате, не е реално. Вижда този, който вижда и отзад, и отпред, и отгоре, и отдолу.

* * *

Реалността не е нещо външно, обективно, но тя е нещо вътрешно. Има една обективна реалност в света, която малцина знаят, тя е несъизмерима и се нарича вечност.

Земният живот е част от духовния живот на човека. Ако ти на земята не можеш да живееш добре, в духовния свят съвсем не можеш да живееш добре. Ако стомахът ти не функционира правилно, мислиш ли, че мозъкът ти ще функционира правилно? Вземаш стомаха като един по-нисш живот от този на ума. Всички песимисти имат болен стомах.

* * *

Мозъкът приема мисълта, той не я произвежда. Мозъкът е подобен на радиото, отдалеч схваща звуковите вълни и ги предава, така и мозъкът възприема мислите и ги предава, значи възприема мисълта от друг свят. Чрез мозъка си ние се влияем от един свят много по-висок от нашия.

* * *

Всеки човек, за да развие в себе си свръхсъзнанието, трябва да мине през страданията на Христа. Христос мина

през свръхсъзнанието и след като мина през разпъването, в него функционираше в пълен размер космическото съзнание, явяваше се, където искаше и когато искаше - беше свободен, никой не можеше вече нищо да му направи. Идеята, която прониква в цялата бяла раса, това е любовта Христова. Христос е Учител на бялата раса, за да се развие в нея свръхсъзнанието.

* * *

Всяка мисъл, която не носи в себе си живот, знание и свобода, не е божествена, тя е човешка. Човешките мисли не са лоши, но те не носят в себе си живот, знание и свобода, на тях не може да се разчита. Досега сте градили с тези мисли, затова имате хилави тела, затова след 60 години се подпирате с тояжка. И хората продължават да вярват повече в човешкото, отколкото на божественото.

* * *

Човек с развито космическо съзнание може навсякъде да влиза и да излиза, за него няма никакви препятствия, за него няма невъзможни неща. Човек днес страда от своето самосъзнание, с него той образува около себе си една неприятна атмосфера и гледа мрачно и недоверчиво на всичко.

* * *

Любовта подхранва човешкото свръхсъзнание. Свръхсъзнанието подхранва човешкия дух, душа, ум, сърце.

* * *

Заедно с огрубяването на кожата започват да огрубяват и чувствата и сърцето.

Вълкът е от съвсем друга епоха, той принадлежи към една Сатурнова епоха, затова е критичен, подозрителен, философ. Лъвът е станал лъв, когато месечината е царувала.

* * *

Щом във всичко се съмнявате, вие сте болен. Щом се сърдите на този, на онзи, вие сте болен.

Сега земната кора е по-устойчива. Сегашните смущения и раздвижвания, които стават със земната кора и по земята, се дължат на идването на една нова епоха. Със земята и с хората ще станат ред преустройства, за да се направи път за новата епоха и шестата раса.

* . * *

Бъдещето се създава от хубавите мисли, а мисълта е, която създава добрите условия.

* * *

Човешкият ум е сферообразен; чувствата са плоски, а тялото продълговато. Само главата донякъде е сферообразна, подобна на ума. Понеже чувствата са плоски, имаме гърди. Каквито са чувствата на човека, такива са и неговите гърди.

* * *

Учен трябва да бъде човек, когато иска да борови със злото. В злото има такива киселини, отрови, каквито човек не може да си представи.

* * *

Ако човек разбира законите на земята, той ще може да превръща всички елементи в скъпоценни камъни, в злато, няма да ходи тогава немил-недраг, няма да гладува, няма да

боледува. Ще има условия за един добър живот.

* * *

В любовта седи тайната на подмладяването, в любовта седи тайната на вечния живот.

* * *

Човек не може да разбере онези скрити тайни в природата, ако не се роди изново.

* * *

Първоначално материята е заемала милиарди, милиарди километри пространство и е била в етерно състояние, после по някакъв особен начин материята е почнала да се налага отвън и отвътре, като постепенно се е сгъстявала. След това е почнала една пертурбация на тази материя, като всяка пертурбация е образувала своя център. Всеки център представлява едно възвишено разумно същество. Разумното същество е образувало този въртеж. И нашата земя се движи, но това движение се обуславя от един ум, който седи като капитан на кораб и направлява нейното движение.

* * *

Ние сега не сме на това място, на което земята първоначално е слязла. Слязла е до известна дълбочина и сега не слиза, ами се вдига като аероплан в пространството.

* * *

Яж със здрави хора, за да станеш и ти здрав. Никога не яж с болни хора.

Болният да гледа как ядат здравите хора.

* * *

Човекът е колективно същество, съдружие не от няколко

души, но от десет до хиляди същества - цяло общество сте и всички тези същества живеят на едно място, а вие казвате, че сте сам.

* * *

Докато хората се обичат, грях не правят.

* * *

Мисълта е дишане в живота. Мисълта в живота е същото нещо, каквото е дишането за кръвта. Дишането пречиства кръвта.

* * *

Първичната материя, от която светът е бил създаден, е била хиляди пъти по-рядка, отколкото водородът. Водородът в сравнение с тази първична материя е нещо подобно на каша.

* * *

Вярата е най-великият закон на човешкия ум. Когато човек работи с вяра, в него се заражда голяма светлина, тогава той е във връзка с всички светове, в които живеят разумни същества.

* _ * *

Хубостта всякога показва, че един живот добре е използван в миналото.

Имате рана. Сложете малко плунка на раната си, покрийте я с памук или марличка и тя ще оздравее. Не я чоплете.

* * *

Има упражнения, които събират, акумулират енергията, но има движения, които разпръсват енергията. Има дви-

жения, които са здравословни, има движения, които са болезнени.

При едно упражнение всички удове, всички мускули, цялото тяло трябва да се упражнява. От голямо значение е как се играят упражненията.

* * *

Да туряте умрелия в кола, да го носите на гробищата, там да го опяват и след това да го заровят в черната земя, това е една голяма погрешка. Желателно е никой умрял да не отива на гробищата, да не го изпращат близки и приятели, но като дойде на човека времето да си заминава, да каже на близките и приятелите си: „Сбогом, аз отивам при Баща си за няколко години" дава банкет на всички и си заминава.

* * *

Казали лекарите, че имал язва. Чрез внушение, с мисълта си ти ще започнеш да мислиш обратното, ще мислиш, че Бог те е създал здрав и че си здрав. Щом човек е здрав, той ще може лесно да се освободи с положителната си мисъл от внушенията на тези, които са му внушили, че е болен, и от внушенията на онези грешни души, които са заминали за онзи свят, но като грешни, те не са могли да отидат далеч от земята, а остават да се движат между небето и земята в състояние на пихтия, които лесно се вмъкват в телата на хората. Някои медиумни хора изпадат често под тяхно влияние и действат така, както тези грешни души им диктуват. Такива души някои ги наричат вампири.

* * *

Всяка сутрин ще правите упражнения, но така, че цяло-

то ви тяло да се раздвижи, нито една клетка да не остане нераздвижена. Ако не можете да раздвижите ухото например, ще мислите 4-5 дни за него, ще го разтърсите леко и ще кажете: „Слушай, трябва добре да мислиш и добре да чуваш“. Ако едно дете не слуша, ще го хванеш за долната част на ухото - месестата, и леко, слабо ще го хванеш и стиснеш.

* * *

Човек, който не се движи, ще изпадне в голямо затруднение. Доброто в света е хармоничното движение на тялото. В здравето тяло всички части се движат, всяка клетка взема участие в движението и когато диша, цялото тяло диша. Вие учили ли сте се да дишате през цялото тяло? Учили ли сте се да дишате през краката си, през ушите си, през ръцете си, през очите си - през всичко да дишате? Това е здравословно. Индусите дишат по този начин. Пълно дишане е дишането през цялото тяло, тогава се добива сила, тогава се приема прана, тогава животът наистина минава през тебе, тогава ти ставаш проводник на енергии, проводник на божественото.

* * *

Ти не можеш да премахнеш греха, не можеш да се освободиш от болезнените състояния, които мъчат човешката душа, ако не обикнеш Бога. Ти трябва да обикнеш Бога, за да се освободиш от злото в света. Когато обичаш Бога, ти достигаш до най-високата точка на живота.

* * *

Който отрича Бога - полудява.

* * *

Силата на човека седи в неговия ум, а не в неговата поля. Волята е за укрепване на ума, но умът е силата на човека.

* * *

Каквото е вашето тяло, такова е и вашето знание.

* * *

Появяването на светлината е резултат на една мисъл. Мисълта е резултат на Божия ум. Ако във вашия ум има светлина, вие мислите и сте в движение. Ако във вашия ум няма светлина, вие не мислите и сте в покой. В покоя всякога има тъмнина; в покоя всякога има размирие и противоречие.

* * *

Не може да бъдеш силен, ако не си умен и добър.

* * *

Каквато болест и да имате, каквото и неразположение да имате, достатъчно е да измените вашата мисъл, вашите чувства и постъпки, за да премахнете болестта.

* * *

Очите, ушите, краката, ръцете ви са ангели, дошли да ви служат, затова трябва да сте много внимателни към тях, да не ги цапате. Не измъчвайте удовеите си. Болят ви ръцете, краката, защо? Защото тези ангели се отказват да ви служат. Главата ви боли. Защо? Защото ангелът, който е свързан с мозъка ви, се отказва да ви служи.

* * *

Кога ще се освободим от страданията? Престанете да

ядете от плода на забраненото дърво - нищо повече! Ще
ядете от плода на хилядите други дървета.

* * *

Знанието е процес за очистване на съзнанието. Съзнанието е процес, който гради умственото тяло. Чрез съзнанието идва храната на умственото тяло.

* * *

Бог винаги дава на скърбящите души обновление.

* * *

Никога в ума си не трябва да държиш дълго време една мисъл.

* * *

Земята не е още създадена. И човек не е създаден още.

* * *

Всякога положението, позата, изразът да са естествени.

* * *

Ако вие не можете да се учите, умственото тяло отпада, не се храни и отслабва.

* * *

Като се увеличава нормалната чувствителност, здравето се подобрява, кожата става гладка, по-мека, по-възприемчива. Чувствителността увеличава възможностите човек да бъде по-здрав. А пък умът е, който продължава живота. Ако човек мисли правилно, удължава живота си.

* * *

Човек, като мисли и диша, се храни.

* * *

Мъчнотиите се раждат в процеса на чистенето на съзна-

нието, а то се чисти именно с големи страдания. Чувствата пречистват човешкото сърце, понеже човек, като стане чувствителен, повече страда. Ако не се филтрират чувствата, се зараждат ред болезнени състояния. Чистото чувство е здравето на човека. От чистите мисли животът може да се подобри и човек може да има по-щастлив живот.

* * *

Човек от много мислене не се поболява, както казвате вие. От много нечисти мисли, от много нечисти желания може да се поболее.

* * *

При яденето всички нечистотии не влизат в употребление, едно голямо количество от тази храна трябва да се изхвърли навън. Този закон важи и при строежа, който става при умственото тяло. И там остава материал. Много мисли не влизат в употреба при изграждането на умственото тяло. Много от желанията, които имаме, остават, не влизат в градежа на духовното тяло. Сърцето на човека е духовното или астрално тяло. Когато астралното тяло не е добре организирано, човек боледува. Когато умственото тяло е добре организирано, човек не боледува, мисълта е хубава. Тези две тела постоянно помагат за правилното изграждане на физическото тяло. Всички тела взаимно си помагат.

* * *

Остаряването ето как идва: „Не мога, не мога, остарял съм, стар съм, грозен съм“. Така постоянно затягаш спирачките, докато краката престанат да се движат и постепенно човек остарява.

Всички наслоявания, набрани мисли да се изхвърлят навън. Всяка неправилна мисъл - нечиста, да се изхвърли навън.

* **

В човека има едно предразположение да остане в покой, да мисли, да не се движи, да е спокоен. С това инертно състояние човек трябва да се пребори. Той трябва да си почива, но да не мързелува, да се движи, да работи и така да почива.

* **

За да узрее една идея у вас, зъб няма да обелвате, да не я споделяте с никого, докато не завършите.

* **

Никога не запушвайте един извор, никога не хвърляйте камък в него, нито позволявайте друг да хвърля. Пазете чистите изворите и реките.

* **

На каква далечина трябва да бъдат хората един от друг? Да има три хиляди души да се вместят между тях. Това е нормата. Три хиляди души трябва да се вместят между вас, за да има съгласие и мир.

* **

Бързо ли е дишането, скоро ще капитулираш. Издишването да е такова, че да не остава у тебе никакъв въздух. Бързото дишане не е добро, понеже като се приеме въздух в дробовете, тези клетки вътре, които имат за задача да изваждат жизнената енергия или да изтеглят праната, която носи живот в себе си, не могат да извадят тази енергия при

бързото дишане. Затова трябва да се поема въздух дълбоко, бавно, да се задържа дълго и дотогава, докато извади всичката енергия, която е необходима. Щом извадиш праната, тогава въздуха ще върнеш назад, за да го приемеш пак отново. С всяка вдишка приемаш въздух, а с всяка издишка го изпращаш навън, за да дойде вторият процес. Животът влиза и излиза. Хората, които много бързо дишат, са сприхави, кибритлии, нервни. Нервността по някой път се дължи на чрезмерната енергия, която се натрупва в нервната система. Търсиш начин да я изразходваш, недоволен си, търсиш някого да натовариш - ще нахокаш някого и ще ти олекне, нахоканият пък ще намери друг да натовари и т.н. Този метод на облекчение не е добър, но така ще бъде, докато не се научите да дишате както трябва, да спите, да ядете, да се движите както трябва.

* * *

Човек трябва да се въздържа, за да бъде силен.

* * *

Кажат ти една много тежка дума, голяма обида някаква - да не се измени, да не трепне лицето ти.

* * *

Всяка скръб показва, че една малка реформа трябва да направите в себе си. Скръбта показва пътя на растенето. Трябва да измените формата, скръбта е един вид указател в живота как да постъпвате всеки момент.

* * *

Когато се товарите с много скърби и страдания, вие сте в нисшия живот. Когато се разтоварвате от скърбите и стра-

данията, вие сте във висшия живот. По възможност повече радости и по-малко скърби.

* * *

Гениите, светиите идват от света на Истината. Ако един човек не е проникнат от онзи вътрешен стремеж към Истината, не може да бъде гений. Това е най-възвишеното състояние, в което човек може да влезе.

* * *

Щом се храните и постоянно боледувате, има нещо, което липсва на храната - тази храна е неестествена и неподходяща.

* * *

Хубавите, естествени скъпоценни камъни миришат много хубаво. Не ухаят ли, те са мъртви, изкуствени камъни. Скъпоценните камъни понякога боледуват и могат да се лекуват. Когато диамантът изгуби блясъка си, може да се даде на някой много добър човек да го поноси малко, да възстанови блясъка си.

* * *

Болен сте. Опитайте да се лекувате с хубавата мисъл, после гледайте здрави, хубави хора, тези, които ходят спретнато, стегнато, пластично. За хилави и болни хора да не мислите.

Пълният с животворна сила човек всякога ви привлича - това е естествено. В природата съществува животворна сила и животворен магнетизъм, които можете да възприемате. Ще обичате и добрите хора, защото в тях има изобилно животворна сила.

Болният не трябва да се уповава на болния; глупавият не трябва да се уповава на глупав.

* **

Силните хора са умни, добри, здрави. Те ще създадат правила и ще оправят света.

* **

Да се освободим от всичко онова, което не ни трябва
- го е същественото.

* **

Ако обичате златото, то ще дойде при вас.

* **

Класическите песни, духовните песни, мантрите, които индусите имат, еврейските псалми - те са връзка за минаване от един свят в друг физически, духовен и умствен свят.

С песента ще се подмладите.

* **

Музиката е изкуство за трансформиране на жизнената енергия в човека.

* **

Всякога от застоя на мислите, чувствата, на кръвта се образуват болестите. Боли ви ръката - подвижете я. Концентрирайте мисълта си, кажете на болката да се премахне и тя ще си отиде. Мисълта ще действа, ръката ще се отпусне.

* **

Обезсърчението, подозрението, гневът - това са все набрана отрицателна енергия, на която вие не знаете пътя.

Трябва да помислите и да разберете каква посока, какъв изход да ѝ дадете на тази енергия, да ѝ дадете път, да я изпратите навън. Не може ли да ѝ дадете път, ще се намерите натясно.

* * *

Да желаете малко, да вършите много - това е посоката на четвъртото измерение.

* * *

Боли ви крак, ако му говорите ден, два, три - и болката не минава, значи, че думите ви нямат сила. Може да кажете само веднъж на болката нещо и веднага ще оздравеете. Думите имат сила. Всяка умна дума е форма на една мисъл, на едно чувство.

* * *

В какво седи учеността на един маг? Ако той каже на желязото да стане злато и го каже със своята магическа дума, може да го превърне в злато.

* * *

Искайте малко, но да знаете точно с кои думи как да го искате. Кажете: „Утре ще стана в три часа“. Стане ли три - ставайте, няма какво да се почесвате, хвърлете одеялото, станете, умийте се, облечете се. Ама вън било студено, влажно - нищо да не ви смуцава. Ставате точно в три. Какво от това, че нямате настроение? Природата обича точността.

Зад светлината стоят светли същества. Какво ли съзнание имат, за да се движат с такава бързина?

* * *

Всяка дума в съзнанието е като бутон - стига да знаете

как да го натиснете, ще имате каквото искате и колкото искате. Ако знаете как да си служите с думите, ще имате един завършен резултат.

Нямате право да говорите каквото искате, нямате право да постъпвате както искате. Всяко нещо трябва да бъде разумно.

* * *

Ставайте рано, когато зората се пуква и когато слънцето изгрява да сте вън, на крак. Зората да не ви заварва под югана.

* * *

За самоубийството ще кажа: „Не излизай от затвора, докато не му дойде времето“. Защото, ако излезете, десет пъти по-лошо ще бъде. Докато не ви пуснат, стойте в затвора да учите урока си.

* * *

В духовния свят също има киселини за чистене на петна, но се продават много скъпо и само в една аптека. Ще дадете всичкото си имане, че да останете без нищо. Този цар ще очисти всичко, но всичко трябва да дадете. Затова човек трябва да бъде много внимателен, да не прави петна, защото има лекарство, което само веднъж можете да вземете. Разкажанието - това е един цар.

* * *

Индусите имат известни мантри, формули, с които си служат при нужда, и които мантри влизат в една група - особена група от тонове. Индусът почва да пее и докато пее, може да мине покрай най-опасните зверове с тази му-

зика. Нито един звяр не се и опитва да му направи нещо. Ако той престане само за миг да произнася тези мантри, животните ще го нападнат. 1/1 на дявола, ако пеете с нежна музика, нищо няма да ви направи, ще ви слуша. Пейте и не се страхувайте. Щом престанете да пеете, болестта идва.

* * *

Всички болезнени състояния са дисонанси в музиката.

Дали тялото страда или чувствата ви, то е все дисонанс.

* * *

Права мисъл без музика не може да има. „Пейте и възпявайте Господа в душата си“.

Който обича, учен става, силен става, ангел става.

* * *

Не дръжте нито своите, нито чуждите погрешки в ума си
- това е един метод за подмладяване. Не дръжте чуждите погрешки дълго време в себе си, понеже ще се заразите от същите погрешки.

* * *

Чистотата на човека седи в това, като го калят, да не се каля. Колкото и кал да трупат върху него, той все чист да остане. В чистия човек никаква кал не може да се задържи.

* * *

Докато божественото тече у вас, никой не може да ви оцапа.

* * *

Не позволявайте никому да влиза в дома ви с кални или прашни обувки. Ще ги карате да се събуват и тогава да влизат.

Несметни са богатствата, които имате - те са вложени вътре у вас. Всички сте свързани, всички имате диханието на Бога в себе си.

* * *

Кракът страда, защото не мисли. Щом го накарате да мисли, болестта ще изчезне. Нали този крак е направен от живи клетки? Всяко същество, което е живо, има малко ум. Ако този крак можете да го заставите да мисли, след два-три дни ще кажете: „Отиде си болката“. Всяка болест е кир. Веднъж се измиете, не се маха. Два пъти, три пъти, четири пъти, като се измиете, кирта ще се махне, ще изчезне. Да живеете, значи да мислите. Всеки, който не мисли, е роб.

* * *

Най-малкото раздрусване идва, за да започнете да мислите. Ако много предмети са дошли във вашия ум и са го затъмнили, тия предмети образуват тъмнина, всичко е разбъркано. За да се избави човек от всички неприятности, той трябва да мисли.

Красиви са хората, които мислят, грозен е човек, който не мисли. Дадат ти един часовник, ти го разглобиш на съставните му части - това е разсъждението, а мисълта е повече от разсъждението, тя е същественото, реалното, неизменното.

* * *

Творческата мисъл е тази, която превръща десетачето в злато. Правата мисъл разрешава всички противоречия в живота.

* * *

Музикалността - това е пробуждане на съзнанието.

* * *

Когато човек остане сам със себе си, когато няма никой покрай него, той е в реалното, има ли около него хора, той е в сенките.

* * *

Вижте двама души как вървят и по това ще познаете може ли да си хармонират или не.

* * *

Страданието е процес за смекчаване на човешкото сърце. Страданието е тон на живота - не говоря за мъчението и несгодите. Ако не разберете страданието, и радостта не бихте разбрали.

* * *

Светията, където ходи, носи щастие. Краката му са щастливи, всеки иска да го види. Ръцете, краката, всичко у светията е щастливо.

* * *

Когато помрачнее съзнанието, когато нещо ви мъчи, нямате мир, легнете да спите. След като се наспите добре, ще видите, че сънят ви е тонирал.

* * *

Десет милиона струва едно гърло, един ларинкс. Вие имате най-хубавия инструмент, който ви е даден. Отгоре на всичко не го оценявате. Като не го употребявате, губите от него. Когато не сте разположени, значи дошло е време да пеете. Вие се поддавате на едно инертно състояние, което

Ирябва да преодолеете. Вземете ли музиката като изкуство, тогава не можете да пеете. Ако вземете музиката като необходимост за вас, човек да станете - тогава има смисъл. Гледате ли само в нотите - това не е пеене.

* **

В човешкото царство музиката е най-хубавият процес. Винаги пейте. На себе си пейте.

* **

Човек, за да пее, трябва да има висока култура и трябва да е разрешил противоречията на материалния свят.

* **

Когато вие не можете да се разберете с хората, нямате нужната музикалност.

* **

Не само с хляб, не само с растителна храна, не само с месо, не само с плодове може да се храни човек, но и с разумното Слово, което излиза от устата на Бога. Словото Божие е най-хубавата книга.

* **

Честолюбието е умствено пиянство. Докачението е пиянство. Природата не прощава на тези, дето се обиждат, сърдят, ревнуват, и тези, дето си губят времето с това кой какво рекъл или направил за вас. Вие имате толкова работи неразрешени, че някой не ви погледнал както трябва, няма защо да се докачате, или че не са се отнесли към вас както трябва.

* **

Може ли да се завърже приятелство между човек и жи-

вотно? Невъзможно е. Вие можете да го обичате, но приятелство с едно животно не може да имате. Животното не може да ви послужи така, както човек може.

* **

Яденето трябва да се сдъвче много хубаво и тогава да се гълта. Това, което е работа на зъбите, те трябва да си я свършат, да не я оставят на стомаха. Ако работата в устата не е музикална (не да се мляска), стомахът ще пострада.

* **

В нашата слънчева система има две слънца, едно видимо и едно невидимо. За видимото учените говорят, а за невидимото не знаят нищо.

* **

Някои мислят, че като се помолят или помислят за нещо, и се случва. Тази мисъл или молитва трябва да я чувствате дълбоко и тогава тя ще се предаде в божествения свят. Мисълта трябва да се превърне в едно чувство и чрез чувството се предава в божествения свят. Не каквото мислите за своите нужди, но как ги чувствате.

* **

Кромидият лук има тънка люспа, после лютив вкус малко, после пак люспа, етерни масла, и така до 20 люспи. Лукът може да служи за храна, но преди всичко е лечебно растение, едно тонизиращо растение в природата. Лютивината му е преходна, изчезва, ако се натопи в топла вода, но има сладчина в него. Има и едно опреснително свойство, тонизира и хора, и животни. Българинът обича много лук. Понеже не може да мисли, той много лук яде и прав е.

Материята е това, което събира нещата и носи бременността на идеите. Много идеи са вложени в материята. Размножаването пак става в материята. Ако нямаше материя, форма не би могло да се създаде. Материята е това, което обвива духа и го прави приятен за нас. Духът е това, което дава цена на материята, а тя пък дава възможност на духа да се изяви в някаква форма. Ако няма материя, никакви заблуждения не може да има. Заблуждението винаги се скриват зад материалните работи.

* * *

Тежките хора имат много желания. Ако вие може да отмахнете всички желания, да нямате нищо, което да ви привлича така към земята, вие ще олекнете. Левитацията е същият закон - да знаете закона и да можете сам да се освободите. Някой път сте под влияние на чужди желания. Друг желае нещо, но това желание преминава през вас и вие, без да мислите, му се подчинявате. С много желания ли сте по височините - не може да се изкачвате. С едно желание - като перце леки ще бъдете.

* * *

Десният живот е паразитство. Мъчният живот е благородство.

Всеки ден прилагайте микроскопическата божествена идея да давате. Всеки ден да давате нещо от себе си. В даването е животът. Давайте най-хубавото, а не най-лошото, както сега правите.

* * *

В говора има сила; и в пеенето и свиренето има сила.
Всичко правете с любов и разположение и ще видите как-

ва магическа сила има правата мисъл, когато се прилага.

Обичта към яденето, ако е голяма, и двете устни ще се развият много.

* * *

Ако човек има идеалистически подтик в живота, той ходи изправен. Щом стане материалист, почва да се навежда към земята. Когато изгуби вярата в себе си и в своите близки, започва да се прегърбва. Прегърбва ли се един човек, това всякога говори за дефект на ума. Гръбначният стълб е един перпендикуляр, всяко отклонение, прегърбване показва кривина в характера.

* * *

Колкото човек е по-благороден в своите постъпки, толкова строежът на тялото е по-добър.

* * *

Има ли човек много тънки устни, това значи, че е потискал чувствата си; че не може да дава много; този човек не обича и да яде много, не си угажда.

Някой път сте кисели, нервни. Вземете някакво сладко и мъничко си намажете устните с него, прекарайте езика си по горната устна и по долната - обличете ги бавно и лекичко. Или направете този опит: вземете една паничка с вода, топла 41 градуса. Увеличавайте температурата, турете и вдигнете ръката два пъти, три пъти, докато тия чувствания дойдат до крайния предел, да не може да издържите горещината на водата. Да се произведе едно диференциране на чувстванията. Вие сте дошли до едно състояние на нивелиране - еднакви са станали чувствата или напрежението

(' дошло до крайния предел. Нали при охлаждане става свиване на предмета, а при стоплянето става разширение. И в чувствата става нещо подобно. Огъване на чувствата и потискане на чувствата. Искате да се проявите, пък не можете; искате да кажете няколко думи, пък се стеснявате.

* * *

Никога не потискайте своите чувства. Никога не ги засилвайте. Това не значи да правите каквото искате. Не потискайте чувството, но го чакайте да узрее. Всяка една гъсеница, изпречила се на пътя ви, защо ще я тъпчете? Тя един ден ще стане пеперуда, но вие с унищожаването ѝ спирате нейната еволюция, спирате процеса на развитие, но същевременно спирате и своя процес на развитие.

* * *

Щом дебелеете, обикновен човек сте. Щом растете, талантлив сте, щом се движите - гениален сте, щом хвърчите - светия сте.

* * *

Човек дотолкова е просветен, доколкото светлината прониква във веществото на мозъка. Във всичките хора светлината еднакво не прониква.

* * *

Щастието вие го носите в себе си. То зависи от вашия организиран ум, от вашето организирано сърце и от вашата организирана воля, остава само да използвате тези условия. Даден ви е въздух да дишате, дадена ви е светлина да възприемате, даден ви е език, с който меко и сладко да говорите.

Във всички упражнения, които правите, умът трябва да присъства, за да привлечате от природата силите, които са ви необходими. Ако движите ръката си механически, нищо не се ползвате. Ако прекарате ума през показалеца, вие ще станете по-благородни, хора с достойнство, милостиви. Ако искате да станете справедливи, трябва да упражнявате средния, Сатурновия пръст. За благородство и музикалност, за усет към красивото ще упражнявате безименния пръст, четвъртия. Ако искате да уреждате работите си добре и да имате една хубава обхода към околните, тогава ще упражняване малкия пръст. Ако искате да добиете нещо божествено, ще упражнявате палеца. Голямо богатство е ръката.

* * *

Ако сте парализиран и три месеца непрестанно си повтаряте, че ще станете и ще се оправите, ще се оправите наистина.

Онова движение, което премахва скръбното състояние, то е правилно.

* * *

От вашето сядане зависи вашето бъдеще. Седите и постоянно изменяте положението, позата, туряте левия крак върху десния и обратно, непрекъснато се въртите, наклонявате гръбначния стълб. На вас ви се струва това маловажно, но аз ви казвам, че е много важно как човек сяда, как се движи, как става, как тръгва. По това как седи човек може да се определи характерът му.

Някой дълго време живее на планина, нещо наистина ще спечели и много ще изгуби - той ще подивее, ще стане и по-груб. Дълго време, ако живее в долина, пак не е хубаво. Трябва да се сменя - да има и качване, и слизване.

* * *

Рядко ще срещнете човек да сяда красиво. На колко градуса трябва да бъде наклонен гръбнакът? В какво положение трябва да бъдат ръцете и краката? Ако седите правилно и естествено, веднага ще добиете едно приятно разположение. Неестественото сядане се отразява зле на целия организъм и на характера ви, дори се получава деформация и във веждите, и в носа. Сядането е усложнило нещо вътре и изменя външно някои форми и в удовете. Дали ще седате на стол, на кресло, на камък, на земята, така ще седнете, че и на вас, и на околните да е приятно.

* * *

Никога не поставяйте главата си в застой - да има едно колебание в движението, но не да си въртите главата насам-натам. Също да не се изкривява главата нито наляво, нито надясно. Има музикални движения, има движения, които правят скандали. Който отива да краде, има едно движение особено, който иска да обслужи някому с нещо, се движи по друг начин.

* * *

Грозотата, сиромашията, болестите произтичат от немислене.

Човешката мисъл е магическа тояга. Каквото мислите, такъв ставате.

Светлината, която природата праща постоянно, ние от нея складираме, от тази светлина зависи нашата мисъл. От складираната топлина в организма зависи нашето здравословно състояние. Складираната светлина трябва да се превърне в мисъл, а складираната топлина в благородно чувство.

* * *

На някое дете пукнали главата - няма нищо, вземете малко вълна, изгорете я, турете я на пукнатото, превържете го, кажете му няколко сладки думи и готово. Ако намерите рог от овен, не го подхвърляйте - ако го изгорите и стригете на ситно, от тази получена прах ще наръсите малко на изгорено място, веднага ще мине.

* * *

Колкото се може по-добри мисли отправяйте към всички хора - ще опитате резултата. Лоши думи и лоши мисли да не излизат от вас, веднага им противодействайте, противопоставяйте добри, божествени мисли.

* * *

Страданието е път за излизане от дълбок кладенец, който вие сам сте изкопал. Не мислете, че друг го е изкопал и ви е гмурнал вътре.

* * *

Ларинкът трябва да бъде много пластичен, свободен, за да може да пее, и най-малкото стеснение пречи на пеенето.

* * *

Вие трябва да обичате, за да може любовта да продължи живота ви.

Неразположен сте. Ако знаете как да прокарате пръста си по линията на сърцето си (на дланта), ще се смени веднага вашето състояние. Някоя мисъл ви мъчи. Ако знаете как да си турите пръста на линията на ума (на ръката), веднага ще се проясни в ума ви. Сърцето иска движение отгоре надолу, а умът отдолу нагоре.

* **

Един от хубавите методи за приемане на светлината е да сме във връзка с Господа.

* **

Уверени бъдете, че като поискате, ще дойде исканото.

* **

С една силна, светла мисъл можете да премахнете една своя болка.

* **

По-неустойчиво нещо от човешкия организъм няма. Има една топка в човешкия мозък, така се върти, хиляди обръщания прави и от обръщанията на тази топка зависи как седате, как ходите, как се движите. Старите хора не могат да пазят равновесие. Или нещо се случи, че тази топка не се върти. Много неустойчиво е човешкото тяло и на основание на това тази топка трябва да се задвижва правилно, за да може правилно да вървите. Туй, което се върти, то е човешката мисъл. Прави сто милиарда обръщания в една секунда. Това е във физическото поле. В духовния свят 400 квадрилона обръщания прави в една секунда. В умствения свят - едно число от 100 милиона в десета степен.

Радостното лице е изпъкнало, скръбното е вдлъбнато. Когато човек е в изобилна светлина, той е радостен.

* * *

Старостта прилича на пустиня, отгдето и да я погледнеш. Остарявате, защото допускате през вас да минават какви ли не мисли, чувства и товар. Този оставил у вас багаж, онзи оставил и сте се обърнали на битпазар. Пет пари не струват тези парцали, оставени от деди и прадеди, от баби и прабаби. Вземете кибрит и подпалете всичко, да си отидат старите и непотребни неща.

* * *

Бог за лентяйство няма да ви обича, колкото и да мислите, че Бог е Любов или че е милостив. Бог може да е милостив за способния човек.

* * *

Човешкият порядък не носи щастие. Божественият порядък пък не го познавате, тепърва сте почнали да го изучавате и затова така се спъвате.

* * *

Гледайте да се освободите от чужди идеи, мисли и настроения. Ако сте свободни по ум, сърце, душа и дух - това е голяма работа.

Една хубава мисъл, която храни към тебе един праведен човек, е нещо много повече от всичкото злато на света.

* * *

Ако нищо не сте способни да дадете, и Господ няма да ви даде.

Правите ли си операции, не сте от най-умните. Оставяте ли, не сте от най-умните. Страдате ли, не сте от най-умните. Господ ви казва: „Не яжте месо и не преяждайте“. Вие ядете и преяждате. Господ ви казва: „Яжте чиста, прясна, слънчева храна“. Вие си ядете каквото ви попадне. После ви казва: „Тесни обуца не носете; не стойте под силна електрическа крушка, не носете очила, не спете, когато слънцето свети“. Вие си знаете своето, не слушате Господа. Мъчно се върви по прави пътища.

* **

Мъчнотиите, злото, страданията не са пречка, а са възможности за развитие. Доброто кара лошите хора да отиват в ада, а пък злото кара добрите хора да отиват на Небето.

* **

Направете нещо за бедния и отчаяния.

* **

Мъчно може човек да преценява на кого какво добро да направи.

* **

Обезсърченият да пее песента: „Аз смея да кажа“. Аз смея да кажа, че слънцето е светло. Смея да кажа, че има любов на света. Аз смея да кажа, че обичам човечеството.

* **

От вас някой ден ще стане нещо много хубаво.

* **

В музиката има лечебен елемент. Мощно средство за омекотяване и изгонване на злите същества от вас.

Има реч, която железни врата отваря, има реч, която всички врати затваря. Има думи, при които и слепите могат да прогледнат, стига да знаеш как да ги произнесеш.

* * *

Бог, за да освободи света от злото, го е затворил вътре у нас и в земята.

* * *

От гневлив, сприхав човек не вземай. Не ви трябва нищо от човек, който не е доказал, че ви обича.

* * *

Когато вътре лошите същества започнат да вдигат много шум, ще кажете: „Бог е Любов“ и ще им направите трахана, без сирене, с малко масло.

* * *

Човек е неустойчив, лесно може да бъде обсебен. Има духове отвътре, които те нападат. Създай им работа, те са хубави волчета. Може с тях цяла нива да изореш. Духовете ще ги карате да ви служат.

* * *

Лошото и чрез виното и ракията, и чрез храната може да се предаде. Чрез яденето и' пиенето влизат какви ли не духове у нас в подкрепа на вътрешните духове.

* * *

Щом си обезсърчен, щом очите ти са хлътнали, щом си ни жив, ни умрял, любовта я няма в теб. Вярваш в Бога, пък сърцето ти се къса. Вярваш в Бога, пък няма какво да ядеш. Вярваш в Бога, пък си отчаян, гол, бос, жълт, кисел, намусен. И това е лъжа. Човек е силен, когато обича. Я го

вижте онзи млад момък! Той е като ангел. Като се влюби, става още по-красив, по-благороден, готов е да се жертва за своята възлюбена.

* **

Младите ще любят и ще живеят, старите ще работят и ще учат.

Радостта представлява здравословно състояние на човешката душа.

* **

При сегашните условия на живота не можем да сме силни и богати.

* **

Ще се спреш пред дошлото страдание, ще вземеш правилно отношение към него, ще се поразговориш с него и ще го приемеш.

* **

Някой обича да се хвали: „Аз не съм падал и не падам" в пряк и преносен смисъл. Не е падал, но е бутал другите да падат. Не ставайте причина на когото и да е да падне, защото един ден ще ви се върне това, което сте правили за другите. Може дори по същия начин да паднете.

* **

Има неща, които кармически идват от един друг живот.

Не се месете в чуждите работи. Ако някой ви поиска съвет, дайте му съвет и повече не се занимавайте. Нищо повече!

* **

Разчитай на онова, което Бог е вложил вътре в тебе, а

пък другите неща са само спомагателни средства. Първо разчитай на Бога, а после може да дойдат и светии, и ангели да помагат.

* * *

В този момент може да сте на крив път, но в следващия ще вземете правия, стига да искате. Трябва да съзнавате кога в какъв път вървите, иначе как ще се оправите? В морето има силни, бурни течения, но на кораба има уред, с който се измерва и най-малкото изменение и отклонение от пътя.

Постоянно има влияния от всички страни, които ви отдаляват от целта. Трябва да коригирате пътя си, за да няма сблъсквания. Злото е в изкривените пътища. Пътищата, ако са успоредни, почти не може да има сблъсквания.

В България има 6 милиона българи, ако всеки отделяше на ден по един лев, то ще има 365 лева в годината, значи на година по колко лева ще има приход? Ако всеки даваше по един лев за бедните, при правилно разпределение какво би станало!

* * *

Искате да направите едно добро. Веднага се намесва друг глас отвътре: „Остави това сега! Не е време, или много са тия пари, дето искаш да дадеш. Има време, що бързаш?“ Ехо, което коригира божественото у вас. Божественото, което си обещал, направи го! Никога не коригирай божественото, ако искаш да ти е мирна главата, макар и да си без пет пари.

Божествено е само това, което не раздвоява и държи в единство ума, сърцето и волята.

Здравият да ходи по роената трева, но не и болният.
Болният: след 11 часа, когато земята е топла.

* **

Някой казва: „Братството трябва да ни помогне. Министърът трябва да ни помогне. Директорът трябва да ни помогне. Родителите трябва да ни помогнат". Това са остарели работи, остарели идеи. Това са криви пътища. Ако от това, което си взел, нищо не дадеш, ти си на крив път и не можеш да имаш успех. Вземеш ли нещо, ще го плащаш. Вземеш пари назаем, точно на време ще ги върнеш. Ако кредиторът върви по божествен път, няма да ти иска парите обратно, ако върви по човешки път - ще си ги вземе.

* **

Да дадеш, но на място и навреме, и да знаеш, че изпълняваш волята Божия.

* **

Един лев, всеки ден по един лев отделяйте за божественото. Все ще дойде ден да ги дадете там, където е нужно. Ако много умувате за левчето, по-добре не го правете. Божественото е: малко да правиш, но от сърце.

Носът е нещо много важно - има си корен горе, където е захванат, има и пределна дължина, широчина, ноздри, линия, странични линии.

* **

В коя година, кой месец, кой ден, кой час, коя минута и секунда бихте искали да се родите? 365 избора имате. За месеците - 12 избора, за седмиците - 52 избора,

за часовете - 8760, за минутите - 525 600, за секундите 31 536 000. Това са числа, с които трябва да работите, те всички упражняват влияние върху вас. Годината съставлява част от нещо друго, много по-сложно, отколкото си мислите.

* * *

Йов беше недоволен от деня, в който се е родил.

* * *

Лявата ръка има връзка с чувствата, а дясната - с мислите.

* * *

В какво седи неправдата? Влизам в една къща, гледам в тенджерата ври кокошка, аз си казвам: „Няма ме тук. Там, където бият конете, воловете, измъчват животни и хора - там ме няма“.

* * *

Животните и всичко друго, което ви заобикаля, е частца от целокупния живот, азбуката на природата. Човек, вол, куче, слон - това са букви, по които можете да четете проявеното битие.

* * *

Всички, които имат музикален ритъм в себе си, по-рядко боледуват. Щом се изгуби музикалният ритъм, започват аномалните състояния.

* * *

Знанието произтича от съзнанието. Знанието е, което подхранва ума.

* * *

Причината за безпачието, за недоимъка е невежеството.

Любовта осмисля нещата. Отсъства ли любовта, нещата се обезсмислят.

* **

Да обещаеш и да не изпълниш - това вече говори много за човека. Не разчитайте на такъв човек.

* **

Любовта, като обещае нещо, го прави.

* **

Каквото са направили Ева и Адам, направили са го. А какво ние сега трябва да направим, това е важно. При дървото за познание на доброто и злото няма да обикаляте, няма да ядете, нито да припарвате до него, не го и поглеждайте. Ако се обръщате към вашия минал и лъжлив живот, какво ще спечелите? Не се обръщайте да гледате назад нито доброто, нито злото. Миналото го оставете, вглеждайте се в ония условия, които сега имате, тях използвайте, защото дълъг път ви чака. Ако се спирате на всяка крачка да гледате миналото, какъв път сте извървели, кога ще стигнете занапред определения път?

* **

Със забележки човек никога не може да се оправи. Човек се поправя, когато слуша единствено божественото, което му говори.

* **

В силата влизат: благостта, разумността, почитта.

* **

Има желания, които не трябва да се постигат. Желанието да обичаш е един божествен импулс.

Да обичаш всички, то е божествено.

* **

Светът си е добър, но вие сте забили в тръните. Вземате брадва да ги сечете, за да си проправите път, но загазвате още повече. Много мъчно се изправят погрешките, особено чуждите. За хубавата баница трябва да платите. За всичко се плаща, гратис за нищо не може да минете. Може да се плаща с благодарност, с внимание, с любов, с добро, с услуга, а не само с пари.

* **

Правило: не поправяй чуждите погрешки, преди да поправиш своите. Не поправяй хората, преди да си се поправил ти. Една погрешка ще я признаеш, ще я изнесеш вън, всички да я знаят, да я видят, и тогава ще правиш усилие да я изправиш.

* **

Равностранният триъгълник с върха нагоре е символ на съвършения човек.

* **

Диригентът е вътре в човека. Всяка една способност в мозъка на човека е един диригент. Движенията са тихи и мощни вътре на тези невидими диригенти.

* **

Радвай се на всички хора и не завиждай никому, тогава кръвообращението ще става правилно.

* **

Ако някой има рана, помогни му, облекчи го. Тази рана

е непоносима, ако можеш, помогни му, но той ще си носи раната.

* * *

Постоянно говорите: „За какво е този Изгрев, тук няма справедливост, няма любов" и т.н. На Изгрева хората са си хора като всички, не са светии, няма защо да искате да са ангели и светии. Това са хора, дошли от света. Майките и бащите им са обикновени хора, такива са и родили. Те са кандидати за светии, но още не са станали. Който е дошъл на Изгрева, трябва да се опретне, да живее при най-лошите условия и ако не, нека си върви вън от школата, да си живее както иска. Тук не е място за светии, а е място за ученици. Светиите, богатите, учените, моралистите - светът ги очаква. Светът се нуждае от закон и морал. Тук ние сме дошли да се понагреем на слънцето, да се постолим и помогнем на болките. Ако има хлябец, ще хапнем, ако няма - ще попостим. Ще ядем картофена супа. Ако някому не харесва това, да отиде вън от Изгрева. Никой не ви държи тук насила. Закони има в света, тук е място на свободата и на чешити като вас. Живи, редки екземпляри! Всички са на място!

* * *

В желанието за ядене е погрешката. Само желанието за ядене нарушава вашия мир. Като яде човек боб и свинско, може ли да напредва?

* * *

За свежо лице яж пипер (чушки); за червенина на лицето яж череши и домати; за черни очи - черни сливи; ако искаш да мислиш добре, яж лимони и портокали.

Опасното в женитбата е близостта, прекаленото приближаване и затова идват противоречията. Ако всякога си далеч от един апаш, той няма да те обере, но близо ли си, като нищо ще те обере.

* **

Докато има единство на съзнанието и на сетивата, лесно ще се справите с този свят. Отклони ли се съзнанието, мъчнотиите идват. Не допускайте до съзнанието следната мисъл: „Тази работа няма да я бъде“. Също: „Няма да оздравея! Ще оздравея - момент извън времето и пространството“. Щом има единство на съзнанието, ще бъдеш здрав. Ще бъдеш богат! Сиромашията ще си отиде. Правеете опити - година, две, пет, десет години за единство на съзнанието. Уважавам постоянството.

* **

Разпръснатото съзнание - слаба работа. Гениалният работи интензивно, съсредоточено.

* **

Никога да не роптаеш и никога да не се оплакваш - тези две неща само да останат у вас от днешната лекция (20.XI.1935 г., общ клас) ще е предостатъчно.

* **

Един опит: на всеки 12 часа, откакто изгрее слънцето до вечерта, на всеки кръгъл час, първата минута, ще се помолиш на Бога. 12 минути на ден ще се обръщаш към Бога. Този опит не е за всичките. Които могат, да го направят. Други пък ще направят друг опит: ще

вземат една кана вода и на всеки кръгъл час да отиват и поливат някое дърво и да казват: „Така, както се излива тази вода на дървото, така да се изливат Божиите блага върху мен“. 12 пъти на ден. Които имат някакви затруднения, нека правят този опит. С любов и радост ще правите опитите.

* * *

Какво ли не отвлича вниманието ви, какво ли не задръства съзнанието ви! Само колко време отделяте за яденето! А може само с коричка хлябец, ако го ядеш с обич, ще ти придаде енергия, стига да знаеш как да я извадиш.

* * *

Не мисли за своите грехове, за своята сиромашия, за своите слабости, за да се освободиш по-лесно от тях. Не мисли за лошото, за да не го привличаш.

* * *

Ето една велика идея: Любовта на Христа! Ако влезете в света и имате тази любов, която Христос е имал, то никой не би могъл да отнеме любовта ви, нито добротата ви, нито идеите ви. Няма от какво да се страхувате. Това, което безпокои човека, и го кара да живее в страх, не е реално, то е преходно състояние.

* * *

На мързела ще му тропнеш с крак и ще кажеш: „Ще станеш и на работа ще отидеш и днес няма да говориш, което трябва и което не трябва. Днес няма да препоръчваш хора, които не познаваш добре. Нито ще хвалиш, нито ще укоряваш, нито ще подценяваш когото и да е“.

Ние сме се натоварили с излишни обреди, форми, веру-
ята, ритуали, от които трябва да се освободим и да след-
ваме правилата на природата.

* * *

Ако ти днес не минеш през огъня на Любовта, не мо-
жеш да напредваш. Ако днес ти е изстинало сърцето, бързо
го стопли, за да ти върви през целия ден. Говоря ви за онази
Любов, която носи огън в себе си, която и при неблагопри-
ятните условия издържа.

* * *

Ако обичаш ближния си, ще направиш като онзи сама-
рянин от притчата: ранения пътник ще го качиш на магаре-
то си, ще го заведеш в странноприемницата, ще го нахра-
ниш, ще платиш за него, за храна, за престой, за лечение,
и като се върнеш, ще платиш за всичко на домакините на
странноприемницата. Блажен е онзи, който има нужда. Ще
му дадеш от любовта си, ще го лекуваш, от всичко, което
Бог ти е дал, ще му дадеш и ще му покажеш пътя. Ще му
покажеш откъде се взема чиста и прясна вода, ще го заве-
деш на извора. Всякога ще вземаш вода от извора.

* * *

Любовта е най-силният двигател, свещеният огън, све-
щената мисъл и чувство, тя носи живот в себе си. Бог ни
е познат като любов. Тя е външната страна, която изявява
битието. Вън от Любовта ние не знаем какво е битието.

* * *

Не сте пратени да повдигнете целия свят, но да дадете

ход на -Божията Любов, като насърчите човека, като помогнете на сиромаша и болния, като освободите роба. Без юлар! Без подкови! Без мисирки и баници! Само с хляб и сол! Велико нещо е животът! Велико нещо е Бог! Велико нещо е човек да е чист и доволен.

* * *

Като четете много, осакатяват очите си, а като се тревожите за щяло и нещ^ало, още повече ги разваляте. От много говорене, от много удоволствие и забавления само може да оглупеете, но не и да станете по-умни. Езикът, като не лл^лква, и гърлото се разваля. Органите и удове са дадени, за да се употребяват умерено и правилно, да не се преуморяват и да не се атрофират от бездействие. Изгубиш ли например зрението си, една голяма част от света се затваря. Изгубиш ли слуха си, втора голяма част се затваря и разваля. Ако изгубиш петте си сетива, затварят се пет врати. С още две врати - умът и сърцето, можеш да помогнеш. С душата най-много можеш да помогнеш на себе си. Тя има всички качества. Душата напусне ли тялото, то се разпада.

* * *

Подчинен ли е на нисшето, човек не може да бъде господар, а е роб. Страстта трябва да бъде слуга на човека, а не господар.

* * *

Всички страдания произтичат от животинското състояние в нас, от животните. Ако ти не си господар на животното в себе си, ти изобщо не си свободен: може да вярваш в Бога, но не си свободен. Пияницата свободен ли е? Като види само ракия, трепери.

Изхвърли лошите мисли надалеч. Запуши си ушите, не слушай лоши думи. Животните вътре в тебе те карат да се ослушваш или да се скараш с всички.

* **

Щом си радостен, Бог е в тебе. Щом си скръбен, Той е отвън.

* **

Щастието на земята образува нашето нещастие в духовния свят.

* **

Ако вървиш по закона на доброто, ти ще опиташ добрата Божия воля, ако вървиш по закона на злото, ще опиташ злата воля на Бога.

* **

Както направих този цвят да разцъфти, тъй ще направя и твоята болка да се премахне. Ако разбереш това, моментално ще оздравееш. Ако разбереш защо изворът извира и тече, защо вятърът се движи, ти ще оздравееш.

* **

Един човек, който е разбрал истински Божия закон, той не може вече да бъде подчинен на своите чувства. Ако човек е господар на животното, той вече разполага с божественото.

* **

В духовния свят няма да се жениш. Женитбата е човешка работа, крив път. Апостол Павел казва: „Сгодих ви, не ви ожених“. А Христос казва: „Които се сподобият с онзи век, нито се женят, нито за мъж отиват“.

* * *

Щом ти стане животното господар, ти си роб. Човек иска да стане богат, учен, силен, знаменит, всички да му обръщат внимание - това са все животни у вас.

* * *

Човек трябва да живее разумно, за да облекчава страданията на животното. Животните в нас страдат, защото не живеем разумно. Да се измените, това значи животинското състояние да изчезне, да остане само разумният човек, облечен в светлина, в разумност. Бог се радва, като види един чист и съвестен човек.

* * *

По никой начин не пускайте в царството си животни. Щом има размирици вътре в тебе, пушал си животните в царството си.

* * *

Силни ще бъдете и ще имате светлина в ума си, като изпълнявате волята Божия. Знание ще придобиете, като осветявате името Божие. Мир ще имате, като въздворявате царството Божие.

* * *

Хвалите се с мускулите си и мислите, че сте силни. Няма защо да се хвалите с животното, другаде се крие силата. Силен да бъде човек, но в своето въздържание, в своите светли мисли.

* * *

Направеният от Бога е свободен.

Господ не ви е научил да си варите кафе, то е ваше изобретение. Кафето може да ви лекува по някой път от треска, но да ви даде сила, здраве, то е въпрос.

* **

Всички хора очакват, че все ще се оправят нещата, че светът ще се оправи, но как? Туряте оправянето на света вън от вас, изключвате себе си от света. Как ще се оправи светът? Един прост пример: един българин има три снахи, едната е на 40 години, другата на 30 години и третата, най-младата - на 20. Старата снаха дойде и измие съдовете, почисти, сложи всичко в ред и си отиде. Дойде втората и намира кусур на първата, че не е почистила добре, разрежда всичко и почва отново да чисти и подрежда. Отиде си. Дойде третата. Тя не харесва това, което са направили първата и втората снахи, наново разрежда всичко и започва отново да чисти и казва: „Добре че съм аз, за да почистя къщата както трябва“. Права ли е тази снаха? Това е, което хората на земята вършат. Те си мислят, че правят нещо много. Това е моралът на наредените тигани, тенджери, паници и лъжици. За да постъпваш правилно и нравствено, ти трябва да мислиш и да имаш мярка. Нравствеността - това е един път, по който човешката душа възлиза към Бога. Път, който не е във време и пространство. Нравствеността не се намира тук на земята.

* **

Доброто е път, по който ние отиваме при Бога. Добър си, когато проявяваш доброто и отвън, и отвътре. В тъмна,

мрачна и бурна нощ се намираш сам в планината, луташ се, не можеш да намериш път. Изведнъж излиза човек със свещ или фенер и ти показва пътя, дори те съпровожда докрая.

* * *

Думата „любов“ е добра, но „любовен“ не е добра. Любовният поглед не е любов.

* * *

Докато сме в плътта, имаме други разбирания и затова сме далеч от Бога.

* * *

Нито раят, нито адът се намират в нашия свят с трите измерения - дължина, широчина, височина. Раят не се намира нито в дължината, нито в широчината, нито във височината. Той е извън времето и пространството, не в нашето измерение. Нашият рай се намира в 1^{ви} перпендикуляр. Трите перпендикуляра ги знаете от геометрията. Перпендикулярът на правата линия образува плоскост, перпендикулярът на плоскостта образува куба, а перпендикулярът на куба какво ще образува? Когато човешкото тяло започва да расте във всички направления, става по-голямо, то е IV-то измерение. Когато човешките идеи се разширяват, то е IV-го измерение. Когато любовта се разширява, това е IV-то измерение. Когато обичаш, когато вярваш, ти си в другия свят - в IV-то измерение. Когато мразиш, когато се обезвериш, ти си в този свят. Цялото щастие е свързано с онзи свят, а цялото нещастие е свързано с този свят. При всичките ти нещастия ти искаш да живееш в този свят.

Нали сте виждали жителите на някой клозет как пълзят и се разхождат вътре. Вие им казвате да излязат вън, те казват: „Не, няма да излизаме, тук ни е хубаво, тук е животът. Ако излезем от този свят, ще умрем“. Един човек, който не знае как да мисли, той се намира в такова място. От духовния свят гледат на един грешник така, както ние гледаме тези животинки вътре в нечистотиите.

* * *

Ако биха се отворили очите, за да видите в какво положение се намирате, тогава щяхте да бягате през глава, през девет села в десето. Държите се за парите, къщите, имотите, както и червеят се държи за положението си.

* * *

Всички тия стари възгледи, които са ни държали в робство, трябва да ги скъсаме като ненужни вериги. Трябва да се освободим от всички връзки, за да остане само една, връзката с Любовта, Мъдростта и Истината.

* * *

Моралът е път към Бога. Морал и разбиране няма, ако твоите мисли, чувства и постъпки не са чисти. Всичко, което правите с някаква користна цел, е безморалие. Правите църкви, училища, за да се прославите, за да минете за благочестиви. Четете книги, за да станете учени, да минавате за просветени. Истината не се намира в книгите. Какво се ползвате например от четенето на Библията?

* * *

Повече от 60 души са работили върху Библията. Можете да ги намерите. Хиляди години е писана. Човек е изгубил

много. Той не е това, което е сега. Сегашният човек не е направен по образ и подобие, отвън го гледаш човек, отвътре е маймуна, звяр, змия. Ясновидецът го вижда. Чрез сън или чрез чувство всеки човек е предупреждаван с кого да влиза в съдружие и с кого не.

* * *

Имали ли сте опитностите на тези 60 души, автори на Библията и на Христа, който е вътре в Библията? Христос е центърът на тази книга. Библията - това са живите хора. Вън от живите хора Библията няма значение, не е интересна.

* * *

Дойде сиромашия. Ще ѝ кажеш да си върви и тя си отива. Дойде болест, ще ѝ кажеш да си върви и тя си отива. Каквото кажеш, става. Това е знание. Знаеш днес, утре, след една година, след пет години какво ще ти се случи. Днешните учени не знаят след два часа какво ще им се случи.

* * *

Ето какво е да извършиш волята Божия: да кажеш една добра дума на място и навреме. Зимна нощ. Всички в бедната къща треперят от студ и са гладни. Имаш кибрит, запалваш огън, омесваш хляб, стопляш вода, донесъл си продукти, направиш някакво ядене. Законът на Любовта е прокаран вътре в живота, доброто е приложено. Любовта е като слънцето. Всякога, когато те озари един лъч от слънцето, той внася живот в тебе. Щом не те озари, ти се лишаваш от Божията Любов. Когато проникне един божествен лъч на Любовта, в тебе идват вярата, надеждата, вдъхновението.

* * *

Вие не можете и добри да станете, ако нямате правилни разбирания за нещата.

* * *

Щом не сте щастливи, нещо ви липсва, куца ви. Ако живеете в светлина, няма да се спъвате.

* * *

Христос със своята смърт показва, че ние от човешкото трябва да умрем, за да влезем в живота на Бога. Смъртта е ограничение, по-скоро освобождение от ограничителните състояния на земята. Смъртта не е в тялото, смъртта трябва да дойде в разбирането. Всичко лошо и нечисто да умре.

* * *

От под носа до върха на брадата - това е резултат от волята, изработената площ, която показва доколко човек е работил.

* * *

Дайте на животното една чиста стая и след няколко дни всичко ще бъде измърсено. Животното не пази чистота. Едвам сега човек е почнал да работи, за да поправи живота си. В морално отношение нашата мисъл е оцапана много. Духовният свят ни е оцапан. Покаянието показва разбиране. Ще чистиш мислите и чувствата си. Това никак не е лесно, но ще правиш постоянно опити. Искаш да направиш добро. Веднага се запитваш: „Какви са моите подбуди, за да правя това добро? От любов към Бога, от любов към ближния или от любов към себе си?“ Любовта е правилна само когато аз правя нещата от

любов към Бога. Той е цялото. Бог, в Когото ние живеем. Всякога, когато направиш добро някому, Бог ти проговаря. Пророк Илия искаше сила, за да извърши волята Божия. Господ му каза, че повече трябва от това, че само със силата нищо не става. Илия влезе в стълкновение с израилския цар и отиде да живее в пустинята, като се качи на една скала. Царят изпрати няколко войници, които му казаха: „Човече Божий, царят заповяда да слезеш долу“. Илия каза: „Ако съм човек Божий, огън да падне от небето и да ви порази всичките“. И огън падна, и те умряха. Идва втора група войници и казват: „Човече Божий, царят заповяда да слезеш от скалата“. Илия рече: „Ако съм човек Божий, огън да падне върху вас“. И те изгарят. Идват трети: „Имай милост към нас, царят ни изпраща“. Господ казва на Илия: „Щом ти се молят, слез долу, имай вяра, иди при царя“. Третата група беше от Бога.

* * *

Ще помагаш на един човек, който иска да извърши волята Божия. Не помагай на човек, който не иска да извърши волята Божия.

* * *

Човек, който има вяра, е прозорлив, вижда отдалече какво го дебне и предотвратява несполуките, заобикаляя ямите, в които може да попадне.

* * *

За да се освободите от ограничителните условия, умът трябва да работи.

свят, далеч по-красив от този тук. Когато човек не може да разбере нещо тук на земята, той заспива и се пренася в друг свят, за да понесе по-леко трептенията на висшето слово. Тези хора спят, но слушат. После, ако ти седнеш между двама души, чиито чувства са по-гъсти от твоите, идва едно неразположение и заспиваш. Когато слушаш човешки работи, може да спиш, но когато слушаш божествени работи, бъди буден. Божественото дава радост и веселие, светли мисли, насърчение, откъдето и да дойде, приеми го.

* **

Музика има в ходенето, когато е красиво, пластично.

* **

Хората остаряват, защото грешат. Оста, която е работила много, се изхабява, изтрива. Дрехата, която много е носена, остарява.

* **

Човек би трябвало да живее 120 години, да се използват 12-те зодии около един център.

Рекох: „Съвършено безкористие!“. Самоотричането е път към безкористието. Всичко, което Господ ти е дал, да го раздадеш на хората, да не употребиш нито една стотинка за себе си, това е безкористие. Опорочаваш мисълта си, като казваш: „Господ за мен не мисли“. Грозно е това изказване, защото ти притежаваш неизчерпаеми богатства, а се оплакваш.

* **

Всред хората ли съм, постоянно чувствам тяхното недоволство и това ми тежи, защото виждам с какво разполагат,

а хленчат. Атмосферата с такива неблагодарни хора е тежка, но ще ви покажа дървото при суша, да видите как то пуска корените си надълбоко и оттам си вади храна, за да живее.

* * *

Възвишените идеи, любовта към Бога ще усилят живота ни. Любовта към Бога ще усили стъблото нагоре, а любовта към ближния ще усили корените на вашия живот. Като обичате ближния, ще подобрите нервната система, а като обичате Бога, ще усилите мозъчната система (нервна). Като обичате себе си, ще бъдете изпълнители на волята Божия. Като обичате Бога, ще усилите ума си; като обичате ближния си, ще усилите сърцето си и като обичате себе си, ще служите на Бога, ще изпълните волята Божия, така ще подобрите живота си.

* * *

Бъдещата религия ще бъде религия на Любовта. Всички домове, общества, народи ще се побратимят, ще бъдат като едно семейство.

* * *

Да мислите, значи да обичате Бога. Да чувствате добре, това значи да обичате ближните си, а пък да изпълнявате волята Божия - значи да обичате себе си.

* * *

Има хора, които вечно са недоволни, има хора, които и коричка хлябец да имат само, са доволни. Други искат печена скумрия на скара, полята със зехтин и лимон, че и бяло вино отгоре. Направете следния опит: давайте някому

само месо да яде, печени риби, яребици, агънца, прасенца, а на друг давайце хлебец, пиперец, орехи, плодове и наблюдавайте кой от тях ще се развива по-добре.

* **

Като срещна една кобра, зная какво е естеството ѝ и затова стоя настрана, не отивам при нея, не се приближавам. Индусите ѝ свирят. Имате лошо чувство, как ще се справите с него? Как ще измените тази енергия, която спъва ума? На лошото чувство ще му свирите. На съмнението, на мъчнотията, на страданието - ще им свирите.

* **

Всички живеем и се движим в Бога, но сме неразположени. Богати сме, но сме нещастни. Богати сме, но сме болни, кисели, бедни духом.

* **

Хич не ни минава през ум да влизаме в салона с чисти обуща, без кал и прах. Гдини наблюдавам колко кал се внася в салона.

* **

Никъде не внасяй кал и не позволявай и на теб да внасят. Тази кал оставя своето влияние, тя не се изчиства. Добре че покрай лошото влияние внасяте и добро, така се балансира криво-ляво. По калта и прахта в салона разбирам колко сте прогресирали и си казвам: „Време има още, докато се изправят“.

* **

Не очаквайте други да ви мият и почистват стаята (няма да ви върви).

Като се върнеш вкъщи, ще се събуеш още в антрето, ще влезеш бос в стаята си, ще изчистиш хубаво обувката си.

Каквото правиш на физическото поле, правиш го и в духовните полета. Не можете да направите никакъв прогрес, ако не водите хигиеничен живот. Умът и сърцето трябва съвършено да се очистят от кал и прах.

* **

Духовният човек трябва ли да бъде нервно разстроен? Който вярва в Бога, който много знае, който е благ, може ли да бъде неврастеник?

* **

Ако ще отивам при някой човек да искам нещо, ще отида при човек, на когото линията на челото е като линията В, а не като линията А. Тясното и ниско чело няма, за да даде.

Ако главата на човека е като керемиден покрив, хич не си хаби думите да искаш нещо от него. Хубав лоб, открито чело, широко и високо, това е богат човек.

* **

Мнозина чакат Духът да им оправи работите. Духът, докато дойде, ще те прекара през ред изпити и тогава ще даде, разбира се, ако види, че си способен. „Е, тогава като се преродим“, казвате. Прераждането е една възможност, то не зависи от вас, вие не знаете какви ще бъдат условията в следващото идване. Зависи от тези, дето ще ви пратят на земята. В този живот, каквото можете да направите, това е важно.

Ако си невежа, ако си глупав и нищо не те интересува, кръвта няма да приижда в ухото, то започва да изтънява, да изсветлява, това значи, че няма да живееш дълго на земята. Слушай меките гласове на природата, реките, птиците, не слушайте, когато хората се карат, не слушайте обидите, които си разменят помежду си. Клетви няма да слушате, грозни думи няма да слушате.

* * *

Не си правете илюзии, че може да се противите на злото. Доброто и злото са две сили, които са в стълкновение, не се мъчи да ги примиряваш. Остави доброто да се бори със злото.

При IV-тото измерение ще помислиш да се издигнеш на 500-600 метра от земята и ще се издигнеш, до това изкуство един ден ще дойдете. Засега още си служим със средствата на III-тото измерение. Помислиш ли за луната, и си там. Хиляди километри изминаваш за един миг.

* * *

Точката и линията са от едноизмерния свят. Квадратът е елемент на двуизмерния свят. Окръжността е елемент от триизмерния свят. Едноизмерният свят се отличава със своята дължина; двуизмерният свят се отличава с широчина; триизмерният свят - с обем; четириизмерният свят се отличава със своята радиация, изпуска лъчи от себе си или чрез разширение на нещата - това е светът на по-напредналите същества, които живеят в една рядка материя.

* * *

Всяко тяло, което радиира, е чисто. Радиират само живите същества. Мъртвите не радират, няматлъчеизпускане. Човек, за да е здрав, весел, силен, трябва да лъчеизпуска от себе си. Гова не е нещо физическо, за да ви науча на него.

* * *

Ако изчезне луната, ще изчезнат и религиозните вярвания. Религията се крепи от луната, а чувството за живот от слънцето.

* * *

Страданието, щом го разбереш, моментално ще се превърне на радост. Неразбраната любов е страдание. Неразбраното добро е страдание.

* * *

Не очаквай нещо да получиш от тънките и стиснати устни, не отивай там на пазар. Каквото и да говори такъв човек, не е в състояние да даде. Почвата е слаба, каквото и да посееш, не расте. Устните, ако малко са дебелички, там расте и жито, и царевица, и всякакви плодове, такива хора обичат да си похапват, обичат удобствата, имат вкус. В средата устните да имат кривина, а отстрани малки издатини. От тази кривинка излиза нещо приятно. Не си стискайте устните, за да става правилно кръвообращението.

* * *

Ако човек дълго време скърби, очите отслабват, нямат светлина. Ако нямате светлина, сърцето се изсушава.

* * *

Бъдещето зависи от днешния ден. Днес, като не си гле-

даш работата както трябва, утре не си я гледаш, най-после природата ще каже: „Хайде дотук, повече не искам при мен да работиш.

* * *

Ако не знаеш как да дъвчеш храната, болестите идват, а също и промените в мозъка, нарушаваш мозъчните функции.

* * *

Старите навици ще оставите настрана. Страх, съмнение, инертност, недоволство, гняв, кавги, лакомия, пресищане, всичко това оставете зад вас.

* * *

Всички плодни храни, които природата ни е дала, са израз на нейната любов, а чрез закона на любовта животът влиза в нас. Ако не се храним, няма да опитваме любовта на природата. С храната ние опитваме божествената любов в света, божествената любов протича в нас. Така ще почувстваме едно малко разширение на своите мисли и чувства, ще усетим един растеж.

* * *

Океанът е пълен със злато, разтопено, на жички.

* * *

Ако не си държа очите както трябва, това показва, че на мисълта ми липсва нещо. Ако не си движа устата както трябва, това значи, че на чувствата нещо не е в ред, има нещо неправилно. Ако не знаеш как да си движиш устата, ще осакатиш сърцето си. Не си кривете очите, устата, лицето. Дръжте лицето, главата, ръцете, тялото спокойно. Владейте се.

Лукът да е едро нарязан, на 2-3 до 6 парчета, да се залее яденето със зехтин и водица и за 20-30 минути най-много да е готово яденето. Шест парчета лук, шепа бамя, зехтин и водица. Просто и бързо, а не по цял ден да готвите.

* **

Всички очи на хората са очи на Бога, през които той ни гледа. 1/1 всички очи на растенията, на цветята, на звездите, на ангелите, чрез всички Бог ни гледа. Където и да се намирате, не забравяйте: „Гледа ме Бог“. И като те гледа, да направиш най-хубавото, което можеш.

* **

Там, дето има сладчина, има живот, там, дето няма сладчина, няма живот. Сладчината е външната страна. Дойде ли горчивината - това е отдалечаване от живота, вие сте в областта на смъртта и като се постоянно увеличава, свършва се с живота.

* **

Виждам една сестра, която не е много възрастна, но изсушена, пожълтяла, съсухрена, едвам върви. Спирам се при нея и ѝ казвам: „Ще обичаш хората, ще си разположена, весела, ще си похапваш с радост и ще се оправиш. Ще обичаш хората, за да допринесеш добро на себе си. Няма никому да казваш кого обичаш, никой не трябва да знае нищо. В природата няма такива обявления, природата дава и не казва никому нищо и не разгласява“.

* **

Когато събудиш в себе си интелигентността, вярата, справедливостта, милосърдието, интереса към живота, всичко можеш да постигнеш.

Обидата - това е да спъваш човека, спираш го в пътя, нека си върви, защо му препятстваш? Нито обиждай, нито се обиждай. Умният не се обижда. Той отдалече вижда препятствието, турено на пътя му, и не се оставя да го обиждат.

Скъперникът скъсява своя живот. Скъперничеството в природата е изсъхване.

* * *

Само когато обичаш Бога, ще се обновяваш. Съсучрено ли е лицето, прегърбен ли си, не виждаш ли, не чуваш ли, болят ли те краката, ти не обичаш Бога. Любовта към Бога има една тайна: Любовта е, която може да разреши ония палещи въпроси, които ни смущават. Човек, който иска да се освободи от нещастията си, трябва да има любов към Бога, любов към ближния си и любов към себе си. Споровете помежду ви няма да стихнат, докато тези три важни елемента ви липсват. За да не си отчаян, обезсърчен, винаги ще имаш предвид тези три елемента.

* * *

Христос колко хубави неща направи и каза, но хората си живеят по старому, по тяхному, както си знаят. Той учеше да се отрекат от себе си, но това приложи ли се? Как ще се отречеш от себе си, от майка си и от баща си? Как ще се отречеш от богатствата си, от жена си, от децата си? Ще се откажеш от лошите приятели и от пианството. Ще се откажеш от лошото сърце и ще възприемеш доброто сърце.

Като си умен и винаги буден, може да се опазиш, да избягаш от лошите условия. Има неща, които колкото и да искаш да ги поправиш, няма да можеш, защото този ред се дължи на хиляди поколения. Ако искаш да прогресиращ, можеш да създадеш в себе си новите условия.

* * *

Лошото настояще сме си го заслужили - то е резултат от неспазване на Божия закон. Дори носим последствията още от Адам и Ева. Адам дойде пак на земята и беше разпънат на кръст, за да изкупи греховете на човечеството. Онзи, който викаше: „Боже мой, Боже мой, защо си ме оставил?“. Това беше Адам. Първият Адам каза: „Не моята воля, Твоята воля да бъде, Отче. В Твоите ръце предавам духа си“.

„Да бъде Твоята воля, както Ти Си определил“ - това е послушание, съвършено предаване в ръцете Божии. „Ще направя това, което Ти искаш“ - там е силата на човека. Ние мислим, че ако речем да вършим волята Божия, ще се развали животът ни. Ние живеем на земята, защото Бог иска да подобри живота ни. Този живот на земята не го устройваме ние. Неразумното в обществото е от нас, а пак доброто в обществото е от Бога. Този свят Бог го коригира и ще го оправи. Колкото и да спорите, вие няма да оправите света.

Когато е време да учиш, да работиш, не се позволява да се разхождаш.

* * *

„Ние всички живеем и се движим в Бога“. Щом всички живеем в Бога, няма защо да се плашим от лошите усло-

вия. Мислиш ли концентрирано, нито едно животно няма да те нападне. Между лошите хора трябва да мислиш. Като минава злото покрай вас, мислете, отстранете се от пътя. Хората сами са създали лошото в света, всичко, което Бог е създал, е добро.

* * *

Всички вие сте ученици на тъмнината, защото малко давате или хич не давате, с малки изключения. Даването носи благословение. Всичко, което вземаш, моли се да се превърне в светлина. Като даваш, Бог се проявява чрез тебе. Ако искаш да вземеш, за да забогатееш, ще носиш тъмнина в себе си, това е една лъжлива идея. Позволявай да ти дават хората, за да се прояви Бог в тях. Ако искаш като човек да вървиш напред, всякога давай. Бог постоянно дава. Като даваме и помагаме, ставаме силни. Казвате: „Като нямаме, как да даваме?“ Това е лъжа. Най-напред имаш глава с несметни богатства в нея. Имаш сърце с неподозирани богатства. Човек от сърцето си само какво може да даде! Приложете най-малкото добро! Пратете една хубава мисъл. Милионите капки образуват океана. Твоята мисъл може да е капка, но милиони капки образуват реките, моретата, дърветата. Истинската култура зависи от даването. Даването е мярката, даване във всяко отношение. Дайте ход на божественото да се прояви.

Когато човек се каля от храната, лицето му почернява. Когато човек се каля от дишането, лицето му почервява. Когато се каля от слушането, от ухото, от лицето - пожълтява лицето. Когато се каля от носа, лицето позеленява. Когато се каля от гледането, от очите, лицето побледнява.

Всеки човек си има една хубава същина и своята ценност. 1/1 ти трябва да намериш тази ценност, която Бог е вложил в теб и във всяко живо същество. Да обезценяваш божественото, значи да обезценяваш себе си, защото твоят живот е така потребен за всички, както и животът на другите. Това е общият живот. И ако вие се повдигнете, то се повдигат всичките.

* **

Заболи те главата. Прочети „Отче наш“ така, че да ти мине болката. Боли те сърцето; страдаш много, отчаян си, чети „Отче наш“!

* **

Човек, който обича себе си правилно, той има търпение, не е разглезен, не е егоист, не е ленив, не е алчен. търпелив, кротък, милосърден, въздържан, смирен, разбира нещата, не се дразни, моли се.

* **

Когато човек се къпе, става безсмъртен; не бива да съжалява, че се е оцапал. Ще благодари на Бога, че е имал условия, след като се е измърсил, да се очисти. Ще се изкъпе, ще облече чисти дрехи, ще прояви любов към ближния, ако се е оцапал и той, ще го заведе и него да се окъпе.

* **

Да дадеш на човека самун хляб, това не е любов. Да се молиш на Бога, това още не е любов. Ще отвориш сърцето, ума, душата си, ще кажеш: „Господи, стори за мен онова, което Ти благоволяваш“. Ще кажеш на ближния си:

„Остави аз да сторя за тебе всичко, което е необходимо".
Двамата с ближния ще вечеряте с радост и веселие.

* * *

Същественото, което ни липсва, това е любовта към Бога. Ние приличаме на пукнати съдове, затова не можем да възприемем Божията Любов. И да възприемем нещо, то изтича. А Божията Любов трябва да влезе в нас и да образува плод. Готови ли сме за това да влезе тя у нас и ние като най-висше благословение да я дадем на децата си, на обществото, на човечеството.

* * *

Преди 3000 години Мойсей каза: „Да възлюбиш Господа Бога твоего с всичкия си ум, сърце, душа и сила". Израилският народ не го разбра и българският народ и сега още не го разбира, и никой от християните не го разбра. Днес, ако не го разберат, няма и да го разберат. Ако имате Божията Любов, ще отидете при ближния си, после при ближните си, ще се разбирате, ще се хармонирате, ще си помагате.

* * *

Аз ви говоря за любовта, но някои от вас, щом излезете от салона, ще се скарате, пък ето и вътре се карате за място, за стол, кой къде да седне. Един човек, който има в себе си Божията Любов, той има целия свят, цялото пространство, широк е светът, нищо не го смущава. Докато се смущавате вътрешно, това не е Божията Любов. Щом ви е приятно да седнете до когото и да е и с разположение му дадете най-хубавото място, имате Божията Любов в себе си.

Когато аз говоря, мнозина спят. Пренесени са в друг спят. Наредени сте на столовете по един неестествен начин до някои хора, с които не можете да работите, и заспивате, за да излезете от неестественото положение. Когато мисълта е тежка, напрежението е голямо, двойникът излиза навън, това е заспиването. Някой път двойникът се разширява повече от допустимото и тогава пак идва заспиването. Едно ще ви кажа, не се занимавайте с това кой спи и кой не, че кой слуша и кой не, гледайте себе си. Някои са в будно състояние, нищо че спят. Има хора, които не спят, но съзнанието е спящо. Съзнанието трябва да е будно.

* * *

Мекота липсва на българите. Като направят погрешка, са меки, но щом видят погрешка у някого, са жестоки, а то тя е същата твоя погрешка. Още не виждате Истината.

* * *

Причината за главоболието е в ума, причината за хремата е в сърцето, причината, че работите не вървят добре, е в брадата.

* * *

Човек прави престъпления умишлено или несъзнателно, макар и преди хиляди години да са се появили причините. Господ постоянно ви изпитва дали някое престъпление вие сте го направили и вие все не признавате. Излишно е да отричате, защото Той знае, че сте го извършили. „Не, това нещо аз не съм го извършил“ ако е лошо, ако е добро - признавате го. Господ ще ви праща няколко пъти на земята и все ще ви поставя на изпити,

докато не признаете погрешките и престъпленията си.

* * *

Мислите ли, че Ева, която яде от забраненото дърво, че за пръв път тя направи това престъпление? Тя се разхождаше из райската градина и опитваше от всички плодове.

* * *

Онзи свят е красив, но и в най-красивия свят има възможност за престъпления. В умствения свят не може да се направи физическо престъпление, в духовния - също, но в чувствата може да направите физическо престъпление.

* * *

Злото и доброто са неща външни. Самият човек не е нито в доброто, нито в злото, но човекът със съзнание може да направи разлика между добро и зло. Ако се вгледате във вашите мисли понякога, ще се уплашите. В мисълта седи възможността да направите зло или добро. Злото може да се направи несъзнателно, но и съзнателно. Зависи от ума какво ще направите.

* * *

Бог постоянно изпитва умовете и сърцата ви. Турил е пред вас красиви жени, пари, слава, почести, много работи. Той ще ви прекара през всички пътища, за да опита сърцата и умовете ви.

* * *

Не трябва да се уповавате на условията, а да се научите да ги използвате. И при нямане на условия да не се обезсърчавате. Всякога на земята има малки възмож-

пости да излезете от лошите условия, ако съзнанието е будно, всякога ще имате условия за добър живот.

* * *

Престъпление е да дадеш на човека гнили плодове, развалена храна, мухлясал хляб, нещо, което е за хвърляне да дадеш, колкото да се каже, че нещо даваш. Престъпление е да даваш нещо, което не ти се дава.

* * *

Няма да има някое изкушение, някое изпитание, през което да не минете. Не мислете, че ще бъдете пощадени. И през рая, и през ада ще минавате.

* * *

Ако Бог живее в една красива мома, тя не може да те изкуси. Изкушенията са там, дето не е Бог.

* * *

Щастието на другите хора е и мое щастие. Когато един човек се радва, и аз се радвам, понеже аз и той сме едно.

* * *

Щом си на земята и то в окултно училище, отвред ще идват гранати и изстрели, все ще те улучи някой. Ученици, които се обиждат, които нямат търпение, които са крастави, които са нечисти, въвн от класа, въвн от Школата! Чисти, смели, герои, които да издържат на всички нападки!

Ако вие десет години водите един чисто материалистически, егоистичен живот, веждите ви ще станат дебели като на Тарас Булба. Тънките вежди са направени

от възвишени чувства. Нормално е веждите към края да се изтъняват. Те не показват сегашното ви състояние, а минало. Зависи как са живели майка ви, баща ви, деди и прадеди. В това направление има още много да работите. Устните и веждите мъчно се изменят. Ако сте господари на себе си, на чувствата си, на мислите и действията си, по-лесно ще ги измените.

* * *

Силният, умният, добрият, богатият - без търпение могат всичко да загубят.

* * *

Ти си сиромас, защото не си търпелив. Ти си богат, за да се учиш щедро да даваш, да имаш търпение да изслушваш.

* * *

Срещнете лош човек - поставете го на студ. На добрия човек ще му дадете топлина. Доброто ще освобождавате, за да не ви става враг. Лошият човек, ако не го обуздавате, ще ви стане враг. Ограничете лошия човек, за да ви стане приятел. На лошия не давайте. На добрия колкото повече давате, толкова по-добре.

* * *

Вие питате кога ще дойде Христос. Христос първо ще изпрати пратеници. Какво ще търси Христос в един неуреден свят? Къщата не е почистена, не е пометена, не е проветрена, в такава къща той няма да дойде. В нечиста къща Христос няма да ви посети. При горделивите няма да дойде, при нечистите, при подлещите и лъжците няма да дойде.

Нетърпеливи сте, затова са малки постиженията ви. Търпението е най-хубавото състояние, което човек може да има на земята.

* * *

Умрял някой, на добър път! Родил се някой, добре дошъл! Ограбил ви някой, освободили сте се от товар! Забогатял някой, Господ здраве да му дава! Заболял някой, в болестта се тонира. Всяка болест идва, за да задигне известни вещества, които трябва да се премахнат. Неестествените мисли и чувства ги задига болестта.

* * *

Не си могъл да седнеш до един човек, защото не можеш да го търпиш. Тури между него и тебе двама души, ако пак не можеш да го търпиш, тури трима, четирима, десет души. _____

През тези десет души ще трансформираш неговите енергии, ако той има по-груби енергии от тебе, неговите енергии ще се трансформират. От всеки човек изтича нещо, грубост или нежност. Материята, която излиза от един човек, ни удря и произвежда търкани и затова ще слагаш филтър между себе си и другите, дори по няколко филтри понякога трябва да слагаш. Теченията, които излизат от телата на хората, не са еднакво силни, вътрешните линии на организма не са симетрични. Най-добро е разстоянието. Много пъти съм ви казвал: „Не се доближавайте много един до друг“. Дистанцията е абсолютно необходима.

Добрите хора са проводници на ангелите. По някой път средата е толкова груба, че един ангел не идва с тялото си, но ще влезе в един човек, тя чрез него ще действа - този ангел и добрият човек ще работят заедно.

1936-1937 година

Беседа: Както се увеличава доброто, увеличава се и злото. И когато се увеличава злото, увеличава се и доброто, това е неизбежно.

Бог обърна внимание на Адама: „Няма да ядете от този плод. Няма да го вкусаш, няма да го поглеждаш, няма да го пипаш, няма да го миришеш, няма да го чуваш“. Ева отиде и к) погледна, и го пипна, и гокуси, и го помириша, и го изяде. С петте си сетива влезе вътре! Петте сетива са канали, през които всякога изкушението може да дойде. Бъдете разумни, като дойде едно изкушение, винаги благодарете на Бога. Не яжте на своя глава, винаги викайте Бота на помощ и питайте: „Господи, трябва ли да го направя или не?“. Питайте своя ум и сърце. Не казвайте: „Аз съм свободен да правя каквото си искам!“ Не забравяйте, че свободата е място на престъпления. Само онзи, който е свободен, може да направи престъпление.

* * *

В гледането има възможност да съгрешите, в слушането има възможност да научите много хубави работи, но и много лоши. И в говора, и в мириса, и в пипането много работи може да научите, и зли, и добри. Има един вътрешен глас, който ти казва: „Не гледай! Не пипай! Не слушай!“ и т.н. Има вътрешен божествен закон, който винаги ти подсказва какво да правиш и те предупреждава и те оставя пак свободен. Разсъждавай разумно, за да стават нещата разумно. Обикновено гледате смътно и повърхностно на важни въпроси. Може да се изкусите от какво ли не!

Страданията идват от петте ви сетива. Желая ви да станете господари на сетивата си. Като пипаш, да знаеш защо пипаш. Вашите мисли, чувства, ум, сърце са от по-сложен, по-фин характер, затова в този живот да сте господари на сетивата.

* * *

Колкото е устойчиво съзнанието, толкова е устойчиво и тялото.

* * *

След прегрешението идва и отвращението. Сега прегръщаш любимия си, а след време не искаш да го видиш дори. Ти трябва да вършиш нещо за Бога, ще дадеш Бог да се изявява, а не ти. Щом ти се изявяваш, престъплението идва. Щом оставиш Бог да се изявява, това е правилната любов. Обичам го някой път Ивана, Стояна, Драгана, друг път не го обичам. Двама души се отдалечат за известно време, копнеят да се съберат. Има и такива, като им стане тясно, искат свобода. Когато си станат досадни, искат свобода. Това не са пътищата на любовта.

* * *

Като почнеш да чувстваш благото на другия за свое, а твоето благо другите го чувстват свое, когато страданията и мъките на другите са и твои страдания, тяхното повдигане е и твоето повдигане - това е правилен път. Когато търсиш само своето добро и своето спасение, ти не си на прав път. Ако виждам само лошото в живота, това е друга крайност. Към падналия ще бъдеш снизходителен. Онези, които не са паднали, ще ги съжаляваш, защото може да паднат, но

общо всички ще обичаш. Затънал някой в тиня, помогни му да се измъкне, ако иска, заведи го при чиста река да се измие, заведи го у дома си, нахрани го, изпрати го с дар, а ако няма къде да живее, приюти го в своя дом за известно време. Обаче той трябва да има наум, че къщата не е не-това, един ден ти можеш да го изпъдиш навън.

* * *

Казваш: „Не ме е страх, Господ е с мене“. Но след няколко дни четири реда сълзи рониш. Плачът говори за една вътрешна нужда. Христос плака заради страданията, които имаше да дойдат в света. Той взе греховете на хората върху себе си, за да ги избави от греховното положение, натовари се с огромната им мъка, но хората не го разбраха.

Малко чиста водица, малко зрънца, малко плодове, това ви е нужно. Вие ядете сирене, яйца, масло, риба и минавате за вегетарианци. Яжте зехтин и масло от орехи, бадеми, плодове. Плодовете и растенията, торени с изкуствена и естествена тор, какво могат да ви дадат? Що за цивилизация е това?

* * *

Защо някои хора разбират това, което говоря, а други не разбират? Виждам причините. Какво ли бихте писали, ако ви дам за тема: „И разкая се Бог, че е направил човека?“.

* * *

Сега току се хванем за някого, мислим, че той ще ни направи щастливи. Никой не може да те направи щастлив.

* * *

Злото на злото не може да прави зло. Злото е за добрите, а доброто е за злите.

* * *

Първото обещание, което дадете, него ще изпълните, а не второто. Всяко обещание е божествено задължение. Никога не се отказвай от задълженията си, за да не се намериш в трудно положение.

* * *

Ако отношенията между майката и бащата не са правилни, те не могат да родят деца талантиливи и гениални.

* * *

Ударил си някой човек крака, намазва го със зехтин, поразтрива го малко, кръвообращението се подобрява, белите нишки на човешкото съзнание, които са в предната част на мозъка, на челото, поемат болката от крака и я трансформират. От белите нишки на челото зависи степента на съзнанието, там се пренася болката.

* * *

Когато бузите са хлътнали, стомашната система е слаба, кръвообращението не е добре, вие сте немарлив човек, а пък ако и гръдният кош е хлътнал, и в духовния свят сте немарлив. Ако мозъкът е разстроен, вие сте немарлив в умствения свят.

* * *

Благата дума и направеното добро навреме и намясто, могат моментално да уредят вашите въпроси. Добрата постъпка, добрите чувства са реализираната Божия мисъл.

* * *

Ще се жениш, когато Бог поиска това, а не когато този или онзи иска. Каква амбиция съществува у хората да стават

майки и бащи! Какво ще родят? В повечето случаи дяволът жени хората, но не е Господ, затова почват да се бият след два-три месеца.

* * *

Окисляването е безпорядъчно женене. Видиш този - влюбиш се; видиш онзи - влюбиш се, това е желязото. Златото може да стои във вода, но не и желязото, то хваща ръжда. Каква работа може да хванете, ако се окислявате? Каквото и да става, да не падате, може да се огънете понякога, но да не губите равновесие. Никога не пожелавайте неща, които не са ви предопределени, не искайте богатство, което не ви е дадено. Ако вземате повече, отколкото трябва, това ще ви донесе нещастие. Желязото има едни трептения, златото - съвсем други.

* * *

Хлябът да се пипа само с чисти ръце, като падне, да се избърсва с чиста и влажна кърпа, да се яде пресен, стои ли много време, той приема остатъци от живота на хората.

* * *

Сегашният човек е грозен, рядко ще срещнеш красив човек, нито ухото му ухо, нито очите, нито веждите са красиви. В сравнение с първоначалната форма на човека сегашната е деградирала.

* * *

Минералите знаят как да пречупват светлината, също и да я разлагат. Това е наука да използват слънчевите лъчи, цветовете на слънцето. Те знаят неща, които хората чак сега почнаха да изучават. Растенията пък събраха хубавите, сладките

и горчиви работи, разложиха светлината и показаха какво се крие в нея. Събраха своите сокове, сладки и горчиви. Когато човек носи скъпоценни камъни, аз разбирам защо ги носи и цени. Той казва: „Да имам знанието на този камък“. Когато човек яде плод, казва: „Да имам това знание, което растенията имат. Да мога от светлината да изваждам сладкото“. Гледаш една ябълка, круша, слива, диня, но не знаеш от колко идеи са се родили. Децата обичат големия и хубав плод, най-шарения или с хубав цвят, те не обичат малки и грозни плодове. Децата са наблюдателни и искат на всички еднакви плодове да се дават, красиви, едри, зрели плодове, не обичат гнили, червиви, зелени или с дефекти плодове.

* * *

Всички неразбрани работи са тайни, а тайни работи няма.

* * *

Човек е бил ученик при минералите, при растенията, при животните, сега е ученик на човешкото царство, но същественияте работи не е придобил от предишните царства. Ще влезе в ангелското царство някой ден и там ще прогресира.

* * *

Ако си отворен за нечисти същества, хиляди ще нахлуят у теб и ще наливат нечистотии у теб. Усилено ще работите, за да ги изгоните.

* * *

Радостен ли си, нещата са станали както Бог казва. Скръбен ли си, плачеш ли, нещата не са станали както хората са обещали.

Да мислиш за Бога - това е закон на тониране.

* * *

Заболи ме крак. Да кажа: „Потърпи, ще мине“ - и минава. Да изтърпиш страданието! Това е изкуство. Зад всяка болка се крие друга причина, друго същество. Ако не приемеш едно страдание, ще дойде друго, по-голямо. Ние мислите, че Учителите нямат страдания. Най-големите страдания търпят Учителите. Какво ли не минават Учителите, но търпят. Ето, цяла хайка от лекари, попове, държавници, журналисти - какво ли не говорят по мой адрес! Защо?

* * *

Бог ви е дал ум, сърце, душа и дух - ще учите.

* * *

Любовта трябва да тонира цялото тяло.

* * *

За да постъпваш правилно, трябва да мислиш правилно и да чувстваш правилно. Чувството е като семе, което трябва да посееш, да израсте и даде плод. Ако то се посее на неблагоприятна почва, няма да се получи очакваният плод.

* * *

Знание е това да владееш сетивата си, да владееш мислите и чувствата си, да устояваш на съблазните на живота, да постъпваш честно при всички условия на живота. Хиляди години ви трябва, за да отвикнете от лъжата, от преувеличението, от съмнението.

* * *

Христос, велик Учител, Син Божий, всяка вечер се моле-

ше по 4-5 часа, за да може да противостои на огромните противоречия, които се изпречваха на пътя му, а вие искате с едно „Отче наш“, и то казано механически, да се спасявате. Не върви само с „Отче наш“. Пътищата и законите - това е постоянно да четеш „Отче наш“ и „Добрата молитва“ и формули да изричаш.

* * *

Когато трябва да се показваш на хората, ще се облечеш с хубави дрехи, а голотата е за тебе, отидат ли си гостите, ще се съблечеш, ще захвърлиш дрехите.

В света има един божествен план, който трябва да се реализира. Когато Божият план се реализира, тогава и нашите планове ще се реализират. Ние искаме най-напред нашият план да се реализира, а после Божият. Това няма да стане.

* * *

Телата са седем, четири от които са обвивки, а трите са съществените тела. Съществените тела са тялото на Любовта, Мъдростта и Истината. Засега върху телата на Мъдростта и Истината има още много да се работи. Когато тялото на Любовта се съгради, човек ще възкръсне. Възкресението идва тогава, когато това тяло в чобека възмъжее. Тогава човек ще може да се освободи от всички несгоди, които сега има на земята, ще разбере езика на природата, ще има огромни познания, ще може всеки миг да се пренася да живее където си иска; всички животни на крака ще му стават, няма да го нападат, неприятели няма да има. Ти се страхуваш, че си остарял. В Любовта човек се обновява, вечно придобива Бога. Лозата от лошите условия изкарва нещо сладко. Благо-

то, което Бог е създал, е за нас. Благото, което ние създаваме, е за Бога. Делата на човека, това са неговите плодове.

* * *

Любовта е, която отваря вратата. Мъдростта дава светлина, а Истината отваря вратата на затвора и дава свобода на затворниците.

* * *

Никога не бихте познали Христа, ако нямате синовни отношения към Бога.

* * *

Сега вие сте между рая и ада. Минали сте вече границата, лакътят ви е опрял на границата, но все още влиянията от ада не са преодолені. Понякога се намирате в положението на евреите в пустинята. Имате манна на разположение, но въпреки това пак съжалявате за живота в Египет и за месцето и за краставиците, които имахте там. Искате неща, които не са хигиенични. Трябва да се освободите от влиянието на ада, от старите навици, от ред наследствени черти. Кармата - това са наследствените черти на онзи живот, който някога човек е живял в света на греха. Всички мисли, грешки, стари навици са внесени в тялото, което трябва да се преработи, колкото и мъчно да става това.

* * *

Правият път е този, който започва с тъмнина и свършва със светлина и виделина. Крив път е този, който започва с виделина, със светлина и свършва с тъмнина.

* * *

За да се откажеш от месната храна, ти трябва да я за-

местиш с плодна. Отказването от нещо е вътрешно, не е външно. Щом желаеш нещо, ти не си се отказал от него.

* * *

Нека всякога от вас да замине - това е пътят на любовта.

* * *

Зад всяко противоречие седи божественият Дух, който скрито работи, а Господ чрез всяко противоречие ни изпитва. Господ изпита и Адама. Адам не сгреши като Ева, но неговата погрешка седи в това, че не искаше да остави Ева сама. Той предпочете да напусне Бога, но да не се отдели от жена си. Сега вие заради мъжете и жените си напускате Бога. Това е свободата, която имате. Ева предпочете да послуша гласа на змията, но не и гласа на Господа. И вие още слушате съвети, които ви изнасят, а не съветите на Господа, затова има да страдате още дълго.

* * *

Идва онзи ден един руснак при мене и ме пита: „Какво е вашето учение?“ Казвам му: „Моето учение е, че говедата трябва да бъдат без юлар и конете без подкови. Конят сам да се връзва и развързва, сам да отива и се връща в гората“. Говорих му със символи, кое разбра, кое не разбра, започна да си казва нещата, трябвали му пари, веднъж 300 лева, веднъж 400 лева, че и обувки, че и дрехи му трябвали. Един брат му услужи с каквото му трябваше и после този „съмишленик“ изчезна и не се яви вече. Казвал съм ви хиляди пъти: „Вие не лъжете, но не допускате и да ви лъжат“. Препоръчвате тук кого ли не! Много напреднал бил този

брат! Ето, видяхте го! А колко книги задигна оттук! Ако един камък разлага светлината много хубаво, той е скъпоценен. Когато влезе един човек в дома ви и носи спокойствие на ума и сърцето, той говори истината, обратното ли е - този човек не носи истината, а лъжата.

* * *

Не се оплитайте в приказките на хората. Будни да сте винаги.

Има суша. Едно дърво те моли да го полееш. Господ ти казва да му дадеш водица, но ти отминаваш, къде ще се занимаваш с едно дърво. Така и Господ казва: „С теб ли ще се занимавам?“ Криво ти е, че Господ не чува молбата ти, но ти също не чуваш вика на дървото за водица. Всеки човек може да направи това, което растението не може да направи.

* * *

Паднало нещо, наведи се, вземи го. Има малко петно на дрехата ти, очисти го. Не разчитай на никого да ти чисти било стаята, било дрехите.

* * *

Ако допускаш лошите мисли, те ще се реализират, ако допускаш добрите мисли, и те ще се реализират. Това, което е помислено, то е и почувствано, после казано и направено.

* * *

Трябва да бъдеш човек на място, съвестен, справедлив, милосърден, да обичаш красивото, да водиш сметките си много добре - това са петте пръста на ръката ти.

* * *

Идва един човек при мене и ме моли да спася жена му,

че е тежко болна. Казах: „Иди си! Жена ти ще оздравее!" - „Ама как ще оздравее?" „Иди си, ще оздравее". Ако на него му са се сторили моите думи груби и тонът груб, то аз знам защо го пъдя, аз не се съмнявам в моите думи, уверен съм в силата им. След два-три дни той дойде, благодари, жена му оздравяла. Той сигурно си мисли защо така грубо съм му викал. Важно е, че жената оздравя.

* * *

В съществата на онзи свят има живот, в думите им има живот, живот дишат думите им, изразяват сила и красота, облечени са в светлина. Много рядко слизат тези същества на земята. Има десет категории светли духове, има и светли служебни духове.

* * *

Половин час всеки от вас може да отдели за Господа. Разпределете времето си така, че да може да отделите половин час за доброто. Като ви благославят и благодарят тези, на които сте направили добро, и Бог ще ви благослови.

* * *

Във време на страдания няма да почивате, най-усилено тогава ще работите. Само болният да почива. Отчаяният ще работи, да не пропилява времето си.

* * *

В християнството са взели разбиранията на старите езически школи и е станала една неописуема каша. За пример - въпросът за спасяването на човека е едно старо учение. Според Христа спасението става само когато човек обича Бога. В Любовта е спасението. Любовта е път за познаване на Бога.

На човека, който ви е посетил, дайте му обяд, книжка, купете му риза, обувка - от каквото има нужда. Ще му дадете подслон само за един ден. Не позволявайте постоянно да ви безпокоят, да ви хлопат по вратата, да спят във вашия дом, да ви досаждат с часове. Гостоприемството е за три дни най-много. И то гостенинът да работи, а не само да говори и да седи със скръстени ръце. Научете се да бъдете свободни и спокойни. Пазете вашата свобода и свободата на другите.

* * *

Всички хора, които ни поднасят добро или зло, са необходими за нашето развитие - и със злото, и с доброто може да се приближим или отклоним от Бога, но резултатите ще бъдат различни. Доброто ще те прати при Бога на любовта, а злото няма да те прати при любовта.

* * *

Това учение не е за света. В света хората ще скърбят, ще се оплакват, ще разправят за своите скърби, но онзи, който иска да намери правия път, той в себе си ще го намери, а не отвън.

* * *

За обидната дума плащате повече, без да има цена. Обидната дума е прост камък, обикновен, който нищо не струва, а хубавата дума е скъпоценен камък. Ценните работи спадат към висшия свят.

* * *

Всичко, което излиза от тебе, трябва да бъде ценно.

Дали един човек постъпва правилно и добре, аз го меря с правите линии. Дали неговите чувства са благородни и добри, аз го меря с плоскостта. Дали мислите са прави, меря го с кръга. Дали е човек на Бога, меря го с радиациите. Свят човек значи, челъчеизпуска от себе си, дава светлина на другите, за да не се спъват.

* * *

Срещате в гората група пътници, загубили се в тъмнината, уплашени, смутени, не знаят пътя, ти лъчеизпускаш, показваш им пътя, съпровождаш ги, развеселяваш ги, изчезва смущението. Имаш знания. Преди няколко дни дойде една жена, била евангелистка, после станала православна, търси правото верую, иска да узнае нещо повече за Христа. Рекох: „Ти не можеш да познаеш Христа, ако не постъпваш като него. В Христос имаше чувство. Той прие да носи греховете и страданията на хората, а пък ти искаш да следваш Христа, но греховете на хората никак не искаш да носиш. Христос имаше права, светла, съвършена мисъл, мислеше как да помогне на хората, имаше знания, а пък ти от сутрин до вечер мислиш само за себе си, кредитът, който ти е отпуснат от невидимия свят, не е използван. Имаш ум, не е обработен, сърце и воля необработени. Умът и сърцето на наематели не си давай, в тях ще пускаш само божествения Дух, да ти помага“.

* * *

Много хора заболяват от много чувства, силни и топли. За мозъка не са нужни топли чувства. Разумност се иска в мислите, чувствата и постъпките.

* * *

Понякога мислите, че като вярвате в Бога, това е достатъчно, за да се оправят работите ви.

* * *

Ако не приемеш водата, жаждата с нищо не можеш да я утолиш. Но много пиене на вода е друга беля. Трябва да има мярка за всичко.

* * *

Човек, ако не се движи, ще го нападат всички болести. Определено е точно колко вода и колко храна може да приеме човек.

* * *

Човешкото е причина за състаряването, а причината за подмладяването е божественото.

* * *

Няма по-красиво нещо от Истината! Да различаваш Истината от лъжата, красотата от грозотията, за това се иска знание.

* * *

Ако брадата е широка и челото широко, то това не е красота, нито ако е много заострена брадата, нито ако челюстите са широки. Красивият човек пари назаем не взема, ако му ги дадат, без да проси, да вземе. Човек, който те заставя да правиш добро, той не е добър. Това са стари навици, от които трябва да се освободите. Искаш пари, за да подобриш положението си, а не правиш сметка, че други лишаваш от пари. Ако е нужно да си богат и знатен, Бог ще ти го предостави.

* * *

Прегрешението на Адам е едносложно, а на Ева двуслож-

но. Ще бъде това, не така както аз мисля, и не както вие мислите, но така както Бог мисли.

* * *

Защо не си сдържан? Защото нямаш равновесие.

* * *

Хора без устои са неприятни.

* * *

Дали един човек ще бъде добър или лош, от теб зависи. За някого имаш лошо мнение, опитай се да събудиш в него божественото и ще видиш, че нещата ще се изменят. Изучавайте най-напред доброто, което е в човека и после вие лесно ще намерите отклоненията. Лошото е път, по който човек се е отклонил от доброто.

* * *

Оставете Божието благословение да дойде навреме. Това е благословение.

* * *

Само чрез закона на мисълта може да се очистите.

* * *

Старите санскритски песни сте пели, старите еврейски, турски, персийски, вавилонски, египетски песни сте пели. Сега, докато ги изкарате всички, всичко ще мине, ще се оправи.

* * *

И да ви хвалят, и да ви укоряват - все едно, не бива настроението да се изменя или да мърморите, че само ви укоряват. Една похвала - това е все едно, че ти дават пари. Бъди глух и за похвалата, и за укора. Дали ще бъдат пари, ордени, награди, похвали, все това, платено ти е. Думата, която ще

даваш на човека, да е от чисто злато. Абсолютното добро, абсолютната истина, това е самородното злато. Отличната мисъл, благородното чувство, хубавата постъпка са ценни неща.

* * *

Всеки музикален тон, взет правилно и чисто, носи огромна сила. Обедняват хората, които не пеят. Има песни, които отнемат скръбта. Има песни, които отнемат безверието, обезнадеждаването, злобата, лекуват омразата. Не говоря за механическата музика. За да изкарам от цигулката един тон, който лекува, трябва да изкарам нещо от себе си и да го внеса в цигулката. Не може да пеете, защото не се упражнявате. Упражнявате ли се, ще дойдете до естествената музика, да не си служите с камертон и с ноти. Ще пипнете само върха на Аполоновия пръст съвсем леко, с пръстите на лявата ръка. Имате ли Истината в себе си, ще пеете свободно, ще чувствате свободно, ще мислите и ще постъпвате свободно.

Всеки тон е скрита божествена идея. Във всеки тон присъства божествено благо. Светлите мисли и чувства, добрата постъпка са музика.

* * *

Погрешките ви са в това, че не пеете достатъчно. Пейте, за да се подмладите, за да оздравеете, за да възстановите своите сили.

* * *

Христос можеше само с една дума да лекува, без никакви лекарства. Със силата Божия всичко може. И сега, ако човек вярва и само помисли за нещо, то ще стане. Има доста хора, на които опитносите са като чудеса. Вие чухте в неделя

онази жена как е била сляпа и прогледнала. Мнозина се разплакаха, като я слушаха. Тя е прогледнала, но после, когато са я изпратили да лекува други като нея, тя не е могла да помогне, защото то е все едно, че на нея са й дали пари да си купи брашно, но тя го е употребила само за себе си, но няма пари да купи брашно и за другите. С вяра се лекува, а не с логика. Мога да ви говоря логично, но каква ще е ползата? Нямах ли вяра, логичното говорене няма да помогне.

Тази жена имаше ключ, но той беше счупен, тя по едно чудо отключи, за да прогледне.

„Ние толкоз години служим, а нищо не научихме“. Вие всички знаете повече, отколкото ви трябва. Вие знаете много, само че вашите корита са така пълни, че както не сте ги почиствали от хиляди години насъбрала се е много кал по дъното, че отдолу трябва да намерите отдушник, да изпразните коритото, да остане то без вода, да го изчистите хубаво и после веднага да го запушите и да го налеете с чиста вода. Насъбрано знание, впечатления, опитности, навици, разбирания, отживели неща, всичко трябва да се очисти.

* * *

Истината представлява едно особено състояние на човешката душа. Тя представлява един възвишен, велик, божествен свят, уреден свят. В Истината не може да бъдеш гладен, невежа, болен, грешен, слаб. Да вярваш в Истината, значи всичко да се уреди, това е да вярваш в Бога. Истината е Бог, едно и също нещо. Истината е външната страна на Бога, а пък Бог е нещо по-дълбоко от това, което е изявено.

Когато човек стане религиозен, зараждат се в него много отрицателни качества, също когато стане учен или добродетелен. По-добри хора от религиозните, от учените няма, но и по-лоши няма. Да бъдеш набожен значи да имаш отличен ум, отлично сърце и отлична воля. Една божествена идея, която е вложена в тебе, никой не може да я убие.

* **

Има някои неща, които сега може да направите, но някои ще направите след стотици или хиляди години. Една сестра искаше да стане певица. Казах ѝ: „Ти, ако искаше много да станеш певица, не биваше да се жениш. Сега имаш две деца, каква певица ще ставаш? Имаш глас, музикална си, но сега вече е късно. Певческото изкуство изисква всецяло отдаване. Искаш да служиш на Бога. С мъж, с деца, не зная как ще служиш на Бога“.

13 - мъчно число, число, което руши като силен огън. Число като бомба, пълна с взривни вещества.

* **

Някое момче направило пакост. Ще го погледнеш и ще кажеш: „Колко хубаво момче си“. И ще го плеснеш съвсем леко, почти като милувка, отляво и отдясно с двете ръце.

Хем ще го плеснеш, хем ще го помилваш. За да прави пакости едно дете, то има зад ушите малко неорганизирана енергия (като теглите една хоризонтална линия от веждите назад, тази част от човешкия мозък е неорганизирана материя, или мъжка материя, от която произтичат всички противоречия). Всички способности и чувства, които се намират

в тази област, са неорганизирани, но са мощни и силни. Всички физически противоречия произтичат от първата област (1). Втората област, там са социалните противоречия и кражбите (2). В третата област - религиозните противоречия (3). Във втората област - с чужда пита помен правят; обичат да пипат чуждото. Децата нямат чувство за собственост, не разграничават чуждото от своето. Ако човек е сам в света, сигурно няма да краде. Развита е третата област, това са религиозни фанатици и манияци. В първата област стават убийствата и всички, които имат тази част развита, с един топуз те претрепват като нищо. Смазват те.

* * *

Законът е: убиваш - ще те убият. Одумваш - ще те одумват. Крадеш - ще те крадат.

* * *

Мисли много, говори малко.

* * *

Първата работа е да се организира грубата енергия в човека.

Мнозина казват, че раят, изгубеният рай, е бил в Мала Азия. Според мен не е бил там и не е там.

* * *

Единственото хубаво нещо е мекотата, това е раят.

Идва някой при мене, говори ми за царството Божие, а пък няма мекота в себе си. Смущава го и това, че хората не го почитат и уважават. Питам го: „Кой досега е отдал нужното уважение на овцата, кравата, коня?" Не само не ги уважават, но ги колят и ядат. Овцата блее, плаче, когато

вземат детето й, агнето, но никой не я чува. Всички хора са несправедливи към по-нисшите същества, към собственото си тяло, като преяждат или си недояждат, като преуморяват удовеите си. Хората са несправедливи към себе си, към околните, към животните, към растенията. Мекотата и смиренито са Божиите пътища.

* * *

Без да притежавате мекота, никого не можете да повдигнете. Мекота, смирение, знание, любов, мъдрост, истина - нямате ли ги в себе си, на сантиметър никого не можете да повдигнете, не бихте помогнали нито на себе си, камо ли на другите. Основата на истинското знание е мекотата. На гневливия покажи своята мекота.

* * *

Греховете на всички хора са и ваши грехове.

* * *

Силен човек е онзи, който издържа на всички изпитания. Морален е онзи, който не яде никого, не подяжда никого. Морален и справедлив е онзи, който не подяжда и не прави престъпления.

* * *

От мекотата на вашите мисли, чувства и постъпки, от вашето съзнание зависи обновяването и подмладяването ви. Да приемате нещата така, както са определени, това значи мекота. Мекотата идва спонтанно у човека. Мекотата Бог я е вложил в човека, но тук на Изгрева няма мекота. Тези, които имат мекота в себе си, са щастливи, умни, търпеливи, влизат в положението на всички хора. С мекотата всичко се

постига. Смирението и всички добродетели се включват в мекотата. Както на камениста почва не зреят сладки плодове, така и човек без мекота не може да постигне нещо кой знае какво в живота си. Аз съм опитал мекотата и всякога съм намирал, че тя на всичко издържа. Ако искате да прогресирате, това е пътът - мекотата.

* * *

Христос някога учеше неща, които също, както и сега, не са разбрани. От това, което Христос учеше, много малко се знае. Че как са разбрали например идеята - да се отречеш от себе си или да възлюбиш врага си. Човек не може да възлюби приятеля си, че врага си ще люби. Наблюдавам, напреднали уж братя и сестри как се отнасят помежду си, и то на Коледа, на Великден, пък какво остава за ненапредналите братя и сестри?

* * *

Слушам да преливат от пусто в празно по цели дни: че кой е Учителя, кой е баща му, майка му, какво е учил, женен ли е и т.н. „Без баща съм, без майка съм, без братя, сестри, роднини“. Нещата отвън не се познават. Кой кой е и какъв е отвън не се познава. Човек се познава по това, което съдържа в себе си. Искате да имате ръководството на Духа. Дайте си дума в десет дни да не мислите лошо един за друг и за никого. Само доброто и хубавото за всички! Това е Духът.

* * *

Някой брат умилно гледа една сестра. Кажи: „Да ги благослови Господ“. Един брат прегърнал или целунал една сестра - „Да ги благослови Господ“. В Писанието е казано: „Целунете се със свято целуване!“ Да целуна Христа, но

Христос знаеше и виждаше всичко и му каза: „С целувка ли ме предаваш?" Ако с целувка изказваш своето уважение, своето почитание и любов, тогава вършиш Божия закон, ако с целувка извършваш предателство, тогава те чакат страдания и въже. Оставете този празен морал, който сега имате, и не ставайте съдии един на друг. Гледайте себе си и на сто метра поне на разстояние един от друг! Не обиждай никого, не ритай животните, не ги бий, не ги яж! Да отдадем почитание всекиму!

Колко години вече ми се правят забележки кой колко часа седял при мене, че този приемам, онзи не приемам, че трети седнал до мене и т.н. Само три минути мога да отделя, за да изслушам всекиго, но те мислят, че като седят по 3-4 часа и приказват, че аз ги слушам. Който и да стои с часове, но след като минат трите минути, аз си гледам моята работа, той нека си говори колкото иска. И като отида някъде, толкова, три минути седя.

* * *

Нито земята ражда, нито жената ражда. Роденото от плът, плът е, роденото от Духа, дух е, значи го е родила - те са само почва, за да се прояви чрез тях нещо, което Бог праща.

Човекът на мекотата е постоянен, той не влиза в стълкновение с никого. Всеки човек, който има мекота в себе си, е близо до Бога.

* * *

Една задача ви давам - за десет дни да приложите мекотата.

Ние нямаме понятие за Бога, а искаме да се представим за приятели на Бога. „Помоли се на Бога за мене, Бог теб те слуша“ - тази фраза е нещо обикновено тука да се чува, това е пак, защото механически и повърхностно се говори. Тази фраза е нещо като някой ти обещава да ти даде пари, но не ти дава. Трябва едно пресяване, да имате достатъчно светлина, да пресявате вашите мисли и да ги чистите. Съвсем човешки съвпадения са ви заставили да следвате това учение, да идвате в тази школа. Вчера дойде млад момък, заболял от охтика. Отдалеч още го виждам и разбирам състоянието му, единият му дроб почти целият е разяден, идва, за да го спасявам. След като ми се оплака, поиска ми 250 лева, щял да ходи до Чирпан. Той коленичи, каза, че е наш брат, а пък аз си рекох: „Хайде отивай си, за да не лъжеш повече“. Ще разправа, че е от Братството. Това не е Братство. Братството е една връзка, в която божественото присъства. Това са здрави отношения, не човек да се мени като ветропоказател, като хамелеон. Делата говорят за човека, а не за това, за което той се мисли.

* * *

Ако сте тръгнали да търсите Истината, какво ще ви спъват мислите на хората. Ако външният свят влезе в съвършено единство с вас, вие ще влезете във вътрешна борба със себе си, което е ужасно. Апостол Петър беше много самонадеян, беше герой от първа степен, военен, често се хвалеше с ножа, също както сегашните хора, като дойдат на власт, казват: „Да се избегят, да се унищожат всичките,

за да се оправят работите". Там е работата, че с убийства, с клане, с насилие работите няма да се оправят.

* * *

Човек има сродство с металите и като вземе магическата тояжка, може да си вземе колкото скъпоценни камъни са му нужни. Не повече, не да осигурява синове и внуци. За днешния ден колкото са нужни.

* * *

В окултната наука с разбирането на християнството не първи. Слушането е за Бога, а послушанието - за нас. Горе на небето става волята Божия, но тук на земята, волята Божия все още не става. Християните четат Библията, но и сто пъти да я четат и препочитат не е важно, важното е какво са научили и какво прилагат. Свещени опити да имат.

* * *

И вие доста знаете, но онова, което знаете, не сте го проверили. Някой предмет е позлатен отгоре, а на вас ви се струва, че е златен, друг отгоре е изцапан, подритвате го, но той е златен. Трябва да освободите божественото от човешката амалгама. Искате да ви обича един човек. За да ви обича, вие трябва да сте извършили нещо за него. Дарът е един особен закон на любовта. Даром давайте, вървете по закона на любовта. Това, което по любов е дошло при вас, по любов ще го дадете. Не давайте свещените неща на хора, които не са достойни, които не вървят по законите на любовта.

* * *

Изпитанията, които сега идват за човечеството, са за това да се коригират хората. Затова Бог турил цели народи на

изпитания. Изпитанията ще дойдат, преди да дойде Христос. Първо ще има пышкания, охкания, страдания. Докато не се изпълнят времената (определеното да стане), царството Божие няма да настъпи, то ще дойде точно навреме. Но лично за вас може да дойде и сега, днес, ако направите реформа изцяло вътре в себе си.

* * *

Любовта трябва да остане в тайна, знае ли се за нея, всички противоречия ще се струпат. Например вие сте баща на две деца, но се влюбите някъде. Веднага всички ще викнат, жена, деца, роднини, общество, до един ще скочат да спасяват положението. Никой да не знае, че обичаш, никой да не знае къде са парите ти, никой да не знае какво мислиш да правиш. Има любов, която превръща хората на пепел, изгаря ги, друга - която ги разтопява и трета, която донякъде ги приготвя да разберат Божията Любов. А Божията Любов носи щастието на земята, вътрешната сила, която ще ви освободи от робство и потисничество, от противоречия и болести, от всички слабости. Умът да бъде буден, съзнанието да изправя погрешките.

* * *

Не водете война с любовта. Любовта не иска да те направи роб, но и светия не иска да те направи. Онзи, който носи любовта в сърцето си и в душата си, той носи повече, отколкото постиженията на един светия. Остарявате ли, боледувате ли, обезсилвате ли се, любовта я няма.

* * *

„Как си? - Добре съм". Ето една бяла лъжа. А целият се

свил, прегърбил, посинял, много ми е добре, радостен съм - друга лъжа. Пазете се и от белите лъжи. От радостния човек, от добрия човек лъха нещо много приятно, хубаво, ведро, слънчево, особено, което не може да се изрази с думи. От тях излиза свежест и свобода на духа. Те не се стремят да угаждат на себе си, нито на другите. Бог дава по-големи възможности за развитие на добрия, радостния, търпеливия човек.

* **

В неделя, когато беше тук англичанинът, питаха го нещо за любовта и той каза: „По-опасно нещо от любовта няма“. Питаха ме и мен, вярно ли е това становище. Отговорих: „Да, вярно е“. Любовта има някакъв елемент, който разтопява хората - и богати, и сиромаси, и учени, и прости, ги разтопява. Плачеш, тъжиш, весел си, отчаян си, какво ли не, но главното е, че след всички огньове и мачкане, и падане, и ставане, и летене, всичко прави любовта. Любовта не обича никакви оплаквания, това, че си невежа, че си сиромаш, че си грешник - туря те в огнения куп. Всички туря в купа да ги разтопява. Колкото и да се криеш, да се предпазваш, тя ще те намери. Не остава нищо друго, освен да кажеш: „На твое разположение съм!“

* **

Един добър човек, един светия, като върви, все едно че тича, върви като светлината, намираш го и там, дето не го търсиш.

* **

Ако устата е тънка линия, този човек съвсем е загазил. Не обича да дава, пък и няма какво да дава. Нито чувство

може да даде, нито любов, толкова е загазил горкият, че нищо не може да даде. И тия, които имат широки бради, също са загазили.

* * *

Упражненията, които играете, трябва да се коригират. Тъй както ги правите, само губите голяма част от енергията, която би трябвало да придобиете. Вие прахосвате енергията, която имате, а и тази, която придобивате, я губите. Всичко се прахосва. В тези движения има движения на растенията, на животните, на човека - те са свързани и преплетени в живота.

Като гледате кой как играе паневритмия, може да познаете кой какъв е, дали е страхлив, дали е милостив, дали е щедър. Кому какво липсва веднага се познава. Като правите упражненията, трябва да имате едно съзнание, че то е за ваша полза. Някой тури ръцете си отпред, отпуснато, това е животинско състояние. Упражненията се играят съсредоточено, стегнато, с обтегнати крайници, плавно, но не и да играете балет, да танцувате. Състоянието е да благославяш. Пръстите на ръцете да не са разперени, а прибрани, ръката да бъде вдигната на 45 градуса и да е съсредоточена мисълта.

Когато правите упражненията, няма да гледате и мислите кой как играе, но вглъбени в това как вие играете. Вашата мисъл трябва да влиза и в ръцете, и в краката, навсякъде, във всяка клетка да участва. Мисъл и чувство да участват във всяко движение и да проникват във всяка клетка. При някои упражнения вие се обръщате наляво или надясно, на юг или на север, на изток или на запад. На север - това

е положително, към юг - отрицателно, значи, за да бъде едно движение правилно, трябва да има една положителна и една отрицателна страна. В едното движение възприемате повече електричество, твърдост, а в другото движение възприемате повече магнетизъм, мекота.

Когато правите упражненията, да не виждате никого, да не мислите за никого, да сте концентрирани, за да имате хубав резултат. Хубаво е между упражненията една-две минути да се отпуснат мускулите, да отпочинат, да се отслабят малко както на ръцете и краката, така и на цялото тяло. Упражненията от паневритмията са като преддверие за божествения свят. Ако ги играете правилно, ще се обновите и подмладите. Всеки мускул, всеки нерв, всяка клетка трябва да се раздвижват. Всяка болест е израз на една велика Божия тайна, която иска да ви се разкрие. Радостта носи откровение, скръбта носи тайни. В скръбта ще учиш Божиите тайни, в радостта ще учиш Божиите откровения. Когато човек изучава Божиите тайни, движенията са едни, когато изучава Божиите откровения, движенията са други. „Мъчно е да се премахне една скръб. Никак не е мъчно, стига да знаете как. Във всяка скръб, която преживявате на земята, невидимият свят иска да открие една тайна на вашия ум и на вашето сърце. Всякога тайни няма да изучавате, ще изучавате и откровения. Онези, които постоянно изучават тайни, животът им е нещастен, тогава от сутрин до вечер ви съветвам да изучавате откровения.

* * *

Разучавайте упражненията стъпка по стъпка, капка по

капка, да ги усвоите добре, да играете пластично, в никакъв случай отсечено, остро, рязко. В резките движения се губи много енергия, те имат съвсем друг характер.

* * *

Ако човек иска да бъде твърд, устойчив, постоянен, безстрашен, трябва да има повече електричество. Ако иска да бъде мек, да устоява на обсадата, която някой прави, той трябва да има магнетизъм, жилавост, гъвкавост. Всяко движение, всеки жест, походка, упражнения, които правите, ще наблюдавате и ще правите корекции. Навеждането показва, че имате два центъра: 1 - към земята, и 2 - към слънцето. Навеждаш ли се, в съюз си със земята. Центърът на земята има надмощие, затова се образува крива линия. Работата не върви на добре. Ще се изправиш като свещ, центърът да е слънцето. Мъдрецът трябва да се изправи. Като заминеш за другия свят, няма да заминеш като животно, ще се изправиш, ще държиш двата центъра. Като ядеш, ще мислиш откъде идва храната, кой ти я праща. В упражненията трябва да има един вътрешен ритъм, за да бъдат полезни и здравословни. Като ги правите правилно, може да изправите много недъзи и наследствени черти.

* * *

Във всяка една водна капка живеят разумни същества, които идват тук да дишат прана. Малките капки са техните тела. Тук си играят, влизат, излизат у вас. Влизат във вашите дробове, излизат, вие дори не подозирате това. Както вие прескачате от камък на камък, така и онези капки във въздуха излизат и влизат. Но в това влизане и излизане те вземат нещо от човека, и като намерят нещо нечисто, изнасят го

навън. Те обичат да чистят.

* * *

Ти, ако не си помогнеш, ако пръста си не помръдваш за нищо, не зная колко Господ ще помогне.

* * *

Само любовта е в състояние да те избави от страха.

* * *

Искате да направите нещо, но ви е страх какво ще кажат хората, но какво ще каже Бог, това не ви интересува. Дяволът се страхува от любовта. Той при всички положения е смел, но когато дойде до любовта, треперят му гащите.

* * *

Като престанеш да се смущаваш, като имаш вяра, като си готов да пожертваш всичко - в божествения свят си.

* * *

Ръцете и краката са два противоположни полюса и играят много важна роля. Човек, който не знае как да управлява ръцете и краката си, малко постижения ще има. Между двата полюса е поставена главата, тя е център. Ако движите правилно ръцете, ще се справите разумно с човешкия свят. Ако движите правилно краката, ще се справите добре с животинския свят. Ако хубаво и правилно движите гръбнака и мускулите, свързани с гръбнака, ще знаете как да се справите с растителното царство, да черпите сокове оттам.

* * *

Огромно знание е нужно, за да знаеш как да пипаш човека, камо ли да го масажираш и лекуваш. Упражнението, дето съм ви дал за обливане, е главно и важно, и красиво,

стига мислите и чувствата да влизат вътре. Отгоре да дойде благословието. Това упражнение се прави със свещено чувство.

* * *

Сегашната работа сега ще я свършите. Ако оставите вашите дългове за друго прераждане, те ще се увеличат толкова, че няма да може да ги изплатите.

* * *

Някои движения от паневритмията влизат в божествения свят, други - в духовния, трети във физическия.

* * *

Не си нарушавайте мира за нищо и никакво, и за никого. Ако на едно място не ти харесва, застани на друго, трето място. Някои хора имат по-гъсти влияния, в по-гъста материя живеят, а останалите пък интуиция трябва да имат, да седнат до тези, с които са в хармония. Тук всеки иска да седне на първите места. Един ленив ученик и на първия ред да седне, все това; способният и на последния стол да седне, ще е внимателен, съсредоточен. Добре е да е пръв един човек, но пръв по хубави чувства, по светли мисли, по правилни движения.

* * *

Между слънцето, златото и царицата има нещо общо. Който разбира, използва зърната на царицата за лечение, а шумата за рогозка и за дреха.

* * *

Сиромаш си, нямаш пет пари в джоба си, но ако имаш вяра, каквато пожелаваш, ще дойде, разбира се, ще поже-

лаваш в кръга на възможното. „Кой ще извърши това? Кой заставя светлината да идва от слънцето? Кой изпраща мир във вашата душа?" То е въпрос на пробудено съзнание, на разбиране. Живота си ще уредите според знанието, според съзнанието, според любовта си.

* * *

Един човек, който може да обещае нещо и да не го изпълни, не се уповавайте повече на такъв човек. Никакво отлагане на обещанието, кажи и направи! Нищо повече!

* * *

Като дойде чистият въздух, изобилието, виделината ще се оправи всичко.

* * *

Човек, който ослепява, той е вън от любовта.

* * *

Човек е онзи, който ви обича и в когото не можеш да се съмняваш.

* * *

Щом си сиромаш, ти си ограничен, щом си невежа, ти си ограничен. Има много неща, по които вие може да познаете истината.

* * *

Някой дал къщата си под наем. Сестра от новото учение казва: „Ще им дам път вече на моите наематели, ще ги изгоня". Щом имате наематели, вие не сте в учението. Щом сте женени, не сте в учението. Щом имате деца, не сте в учението. Щом давате пари и искате лихва, не сте от новото учение. Щом давате, за да вземете, не сте от новото учение.

Имате домове, направени от вас, но има и домове неръководни. Има един живот, който сами си го тъкмите, има и друг живот, над който бди Бог и пази. Любовта носи живот, но той не може да се прояви без вярата. Който вярва, има всичко на разположение. Смисълът се губи за живота, защото той е кратък, временен. Онова, към което се стремите, то е божественото у вас, за готовите за новото учение. В новото учение е важно какво човек сам може да направи за себе си, а не какво другите могат да направят за него.

* * *

Който е познал Истината, той никога не се мами и не се спира на въпроса кой го обича и колко го обича. За него този въпрос е ясен и разрешен. Има само ЕДИН, който ви обича - нищо повече! Щом дойде във вашето съзнание въпросът дали друг ви обича, вие сте на кривата страна. Само Бог обича и нашата любов не е нищо друго освен проявление на Божията Любов.

* * *

За да бъдете вътрешно свободни и изпълнени със знание, потребно ви е вяра безгранична и любов безгранична.

* * *

Където е Бог, там е раят. Когато Бог е скрит, там е дяволът.

* * *

Първото условие за ученика е да има светла и необременена мисъл.

* * *

Тежката и пищна храна може само да приспи човека, тя

ме носи знание. Човек се изпитва в мъчните работи на живота.

Това, което не е мъчно, неговата ценност не е дълготрайна.

* * *

Въпросът е какво можеш да научиш в пътя, по който вървиш. За ден, за два не се научават нещата, а за стотици и хиляди години. Това ще го опитате.

* * *

Истинският глас в природата е този, който прониква навсякъде, във всичко. Човек отправя своята мисъл нагоре и мисли, че Бог е много близо до него. Не, това, което прониква вътре, което може да ти помага отвътре, това е същественото, а това дали други знаят повече от тебе, не е съществено и не трябва да те занимава. Съществено е имам ли аз истината в себе си, в пътя на истината ли съм? Дотогава, докато имаш топка в сърцето си, докато буца ти е заседнала на гърлото, ти не си в пътя на истината.

* * *

Без вътрешна, божествена светлина няма знание, нито придобивка.

* * *

При истинското знание целият ти живот ще просветне.

* * *

Един човек с къс нос отчасти е умен, а не много умен. Ако успеете да измените линиите на носа, ще измените и живота си.

* * *

Досега сте обръщали внимание само на приятността на храната, но никак не сте се съобразявали, че храната трябва

да се разпредели правилно за всички органи, удове, части. Да има храна за носа, за очите, за устата и прочие. После трябва сладки, горчиви, кисели, солени, понякога и лютиви храни, но в кой момент и в какво количество - това ще изучавате, щом досега не сте го изучили.

* * *

С ония правила, които съм ви дал досега в беседите, вие може да измените лошите условия в добри. С развитието на мисълта едновременно ще развивате и слуха си. За да схващате отдалече какво идва, трябва да имате добър слух. Слухът зависи от мисълта, а пък мисълта зависи от любовта, която имате.

* * *

Според Кабалата в числата от 1 до 6 е скрит вътре целият божествен свят. Кабалата е дълбока наука.

* * *

Човек, сега влязъл в новия път, не може още така да разпредели енергиите, които идват от божествения свят както трябва, и затова става нервен, избухлив поради неправилното разпределение на божествените и духовни енергии. Това е сложно нещо, затова човек е нервен.

* * *

Умният и силният са търпеливи. Бог е дълготърпелив.

* * *

Ревматизмът няма да се махне, докато не си оправиш отношенията с хората. Да нямаш никакво търкане с човек, с един ангел, с Бога, само хубави думи и отношения.

* * *

Живеете в един свят, който е в ликвидация, затова хора-

та са много лоши, земята се чисти, хората се индивидуализират, всеки мисли само за себе си, всеки е срещу всеки. Всичко това не е много лошо, но при това положение хората няма защо да искат да са щастливи.

* * *

Щастие на земята няма, щастието е в Бога. Ако може да го разберете, ще е добре.

Може да се възпита един човек, ако има нещо заложено в него. Колкото и да възпитаваш един вълк, като го освободиш, ще си върви по своему, винаги ще върши онова, което е заложено.

* * *

Никога не дружете с хора, които нарушават вашия вътрешен мир.

* * *

Вегетарианци са тия, които се хранят с плодовете от дървото на живота, а пък месоядци са всички, които се хранят от друго дърво - на доброто и злото. Вегетарианците са радостни, весели, живеят без недоразумения, имат правилни мисли, чувства и постъпки. Месоядците са умни, съобразителни, постоянни, не се обезсърчават, не падат духом, лукави са, стиснати, имат предвид само себе си. Когато хората спят, дяволът работи.

* * *

За да се измени животът ви, ще измените начина на живот.

* * *

Когато посея трън, макар и светия да съм, трънът си вър-

ви по своя път. Който и да го е посадил, има бодли.

* * *

Светия е този, който свети. Един светия е от една свещ друг е от 10 свещи; трети - от 1000-2000 свещи. Светии сте на степени. Някой светия пита тръна: „Имаш ли намерения да се оправяш или не?“. А той отговаря: „Не е в естеството ми да се оправя. Аз ще си остана такъв, какъвто съм“. Светията му туря присадка и някой ден от тази присадка може да излязат хубави плодове. Тръна, като присадиш, дава нещо хубаво. И желанията може да са като тръна, не бързай да ги изкореняваш - присаждането е хубав опит.

* * *

Хубаво е да познавате закона на присаждането и да се отучите от старите навици. Говорите с някого и се почесвате или се чоплите, или шарите с очите си, или не чувате какво ви се говори, вниманието ви е отклонено с какво ли не. Силата е в това човек да противостои на лошите навици. Тъкмо дойде хубавата мисъл, засърби ви ухото. Съсредоточете се, не се почесвайте.

* * *

Господ е създал краката, за да ходите с тях, да сте във връзка със земята, с доброто, за да имате основа, да не залитате. Има смешни, грозни, извратени походки. Някой се клати наляво-надясно, като патица ходи, друг като котка, дебнешо, лукаво, друг ситно-ситно, трети с широки и големи крачки. Един ходи с наведена глава, друг изпъчено, с гордо вдигната глава, трети ходи с подскачане. Рядко съм срещал човек да ходи така, както Господ го е създал. Както

мисли човек, така и ходи. Ходиш ли с наведена глава, с ръце на корема и под корема, ходиш ли наведен, с ръце отзад на възглавничката, талантлив никога не можеш да станеш, а си и в противоречие с невидимия свят. За да се избавиш от това противоречие, ще образуваш паралелни линии - това е спасителното положение.

1936-1937 година

От книгите: Запалена свещ. Устойчиви величини.

Да им дам живот. Той създава. Старото отмина.

Разумните същества. Противоречия в природата.

По образ и подобие. Ликвидация на века.

Възможности на живота. Лъчи на живота

Топлите бани са за предпочитане.

* * *

Сребро се намира и в човешката кръв, и в човешката мисъл, и на слънцето, и във въздуха, във водата, на луната и на звездите, почти навсякъде, но в различни количества. Като добри проводници на топлината и на електричеството златото и среброто могат да се използват като много добри лечебни средства. Среброто чисти, а златото се взема като емблема на живота, те са помощници на човека, а не да се вземат за кумири.

* * *

Като легне да спи, детето отпуска мускулите си, широко разтваря ръцете си и веднага заспива. Стариият трябва да вземе пример от детето.

* * *

Без хляб няма живот.

* * *

Както растенията черпят сокове от земята, така човек черпи сокове от сърцето си.

* * *

Неврастенията не е нищо друго освен дерайлиране от

правия път на живота, също се дължи и на прекомерния стремеж към бързо, преждевременно развитие.

* * *

Мъж, който бие жена си, умира по-рано от нея. Силата на човека седи във въздържанието, в самообладанието.

* * *

Всеки ден при изгрева на слънцето пожелайте да имате любов в сърцето си и истина в ума си. Да посрещате слънцето, значи да посрещате Божия Дух.

* * *

Червеният цвят на устните говори за добро храносмилане и правилно дишане.

* * *

За да придобие руменина на лицето си, човек трябва да си представи червения цвят във въображението си, да се свърже с всички тонове на червената краска. Докато човек не придобие правилно червения цвят, ще бъде изложен на ред болезнени състояния. Ако не възприеме правилно портокаления цвят - ще изгуби индивидуалното си развитие; ако изгубите зеления - ще се спре растенето му; жълтия - ще се спре умственото развитие; синия - ще се изражда в религиозно отношение; виолетовия - ще почне постепенно да губи силата на волята си.

* * *

Щом нещата се озарят от Божията Любов и от Божествената светлина, всичките неща стават красиви.

* * *

Когато пости, човек трябва да добие хубави черти на лицето си.

В слюнката на Христа имаше такова вещество, което можеше да отваря очите на слепи. В слюнката и езика на хората има такова вещество, което, освен че не отваря очите на слепия, но още повече ги затваря.

* * *

Среброто е в сила да трансформира известни разстройства в човешкия организъм, а златото дава направление на човешкия живот, имам предвид първичното злато, което е излязло заедно с първия лъч на светлината. С него може да се лекуват по хомеопатичен начин. Вземете един грам злато чисто, самородно, гурете го в десет грама вода и я оставете да стои няколко дни на слънце. Щом сте неразположени, или затруднени, вземете десет капки от тази вода и неразположението ще мине. Ако сте скарани с някого, ако сте болни - направете същото. Магията е знание, разбиране на елементите в техния първичен вид, а не в сегашното им състояние. Любовта е първичният елемент, от който са произлезли всички останали - на брой повече от милиард, а не както съвременните химици казват около деветдесет.

* * *

Лошият живот на хората и лошите им мисли тук на планината развалят времето. Планината е единственото място, където хората могат да разберат какво нещо е чистотата. Тя ги гони лошите мисли с гръмотевици и бури и така се освобождава от тях. Засега само здрави посещават планините, но ще дойде ден, когато и болните ще могат да излизат с автомобили, аероплани и т.н.

* * *

Никога не обличайте нови дрехи върху стари. Хората грешат, като не спазват това правило.

* * *

Обезсърчението, съмнението, недоволството, гневът, тъгата не са ваши, те са от дяволски произход.

* * *

Всяка дума съдържа в себе си взривни елементи, каквито има и в химията. Ако не знае свойствата им, човек може да си причини големи пакости. В това отношение магията е опасна наука. Има думи в магията, които съдържат магическа, динамическа сила в себе си. Не знае ли кога и как да ги употребява и къде, човек може да причини ред злини както на себе си, така и на обкръжаващите. Затова изучавайте ония науки, които повдигат човека и не му причиняват пакости.

* * *

Хората са слаби и болни, защото са изгубили силата на духа си.

* * *

Недоволството е нечистота, прах, която се полепва на съзнанието и го дразни. За да се освободи от нечистотиите на физическото, на духовното и астралното си тяло, както и на съзнанието си, човек трябва постоянно да се мие. За тази цел ще си послужи с видима и с невидима вода.

* * *

Видите ли, че кожата ви се е малко посбръчкала, вземете чиста планинска вода и се измийте с нея. Ако очите ви са се замрежили и не виждате, приемоте повече светлина. Ако сърцето ви е изстинало, запалете малко вашия огън, да се стопли сърцето ви.

Любовта подмладява и обновява, затова всеки я търси. Когато любовта проникне в сърцето на човека, тя засилва неговите жлези и той се подмладява, не е нужно да му присаждат жлези, за да се подмлади. Престане ли човек да обича, жлезите се атрофират. Затова обичайте хората, растенията, животните, радвайте се на всичко и на всички. Така се активизират жлезите.

* * *

Тялото на човека остарява, но душата му никога, тя е от друга еволюция.

* * *

Искате ли да се подмладите, направете следния опит: ако сте на 50-60 години, всяка вечер, като си лягате, кажете в себе си, че утре ще бъдете с пет години по-млад, отколкото сте днес. Правете този опит цяла седмица, после ще увеличавате годините, докато стигне до 25 години, с толкова да се подмладите. За онзи, който вярва, това е напълно възможно.

* * *

Човек трябва да пази своя вътрешен мир, от нищо да не се дразни. Че изгубил нещо, че му казали обидна дума, той не трябва да се смущава. Вътрешният мир на човека струва много, много повече от всичките външни, материални загуби.

* * *

Когато човек е здрав по ум, по сърце и тяло, от него се излъчват три вида уханье.

* * *

Докато не обича Истината, човек не може да бъде здрав.

За здравето на сърцето се препоръчва любов - тя е единствената, която може да уравни състоянията на сърцето.

* * *

Когато тялото страда, човек трябва да приложи в живота си Божията Истина. Когато сърцето страда - да приложи Божията Любов, когато умът страда - да приложи Божията Мъдрост.

* * *

Благословени са целувките на слънцето - те лекуват.

* * *

И да греши, човек трябва да прави опити, да прилага своите сили, колкото повече ги подпушва, толкова повече се разстройва. Неврастенията се дължи на подпушване на желанията.

* * *

Христос излекува много прокажени, защото имаше любов в себе си и не се страхуваше от зараза.

* * *

Потопете парче памук във вряла вода и бързо го поставете на болното място, да стои около две минути. После пак го потопете и така десетина пъти, докато мине болката.

* * *

Всяко влюбване причинява известна аномалия в организма, в чувствата, мислите. Аномалиите причиняват болестни състояния и страдания.

* * *

Една от причините за разстройване на стомашната система е, че приемате застояла храна, не прясна. По-добре е да

погладувате, отколкото да вземате храна, която е загубила
свежестта си.

* * *

Билките са създадени, за да се лекуват хората с тях.

* * *

С отровата на змиите се лекуват най-опасните болести.

* * *

Всичко, което Бог е създал, крие в себе си някакво благо,
което може да се използва.

* * *

Човек, когато е добре разположен, привлича възвишени
и разумни същества, които му помагат.

* * *

Ако задържиш дълго време храна в стомаха си, ще заболеееш.
Ако задържиш дълго време светлина в очите, ще ги повредиш.
Ако задържиш в сърцето си дълго време топлина, и то ще се повреди.
Дойде ли любовта в тебе, не я задържай за дълго време - остави я да мине и замине.
Благодарете за всичко, което имате в момента, не желайте повече.

* * *

Може да носите лятно време копринени дрехи, но не изцяло да сте в коприна; тя държи хладно и действа дисциплиниращо, дава сдържаност, но памук и лен е още по-добре да се носи. Вълната стои по-високо от коприната.

* * *

Като дъвчето сакъз, чистите несъзнателно зъбите си, а едновременно с това приижда повече кръв във венците и така зъбите се хранят и засилват.

За да бъдете красиви и да не остарявате, носете някакъв висок идеал в душите си.

* * *

Студени компреси и душеве са за силни хора, на които кръвообращението е правилно; слабите, ако си го позволят, скъпо ще платят. Резките промени на температурата - гореща баня после студен душ, е вредно.

* * *

Скъпоценният камък разлага светлината по особен начин. На тази светлина всеки може да се лекува. Затова добре е човек да носи златни пръстени със скъпоценни камъни. Не всички камъни действат благотворно върху човешкия организъм и не всеки камък действа лечебно на всички хора. Има такива камъни, на които трептенията на организма на даден човек не се съгласуват с трептенията на камъка, поради което произвеждат дисхармония. Радият действа благотворно на известни хора, на други - не. Който работи или се лекува с радий, трябва да се нагоди към неговите трептения.

* * *

Скъпоценният камък пречупва правилно светлината, съвършено различно от обикновения камък или стъкло. Ако насочите скъпоценния камък към една рана, светлината, която той пречупва, ще излекува раната. Ученият пречупва по особен начин светлината на слънцето със своя ум и може да лекува с тази светлина; обикновеният човек слабо пречупва светлината и затова не може да помогне на ближния си, нито на себе си.

Висока култура се иска от човека, за да се подмлади мо-

ментално. Човек е изгубил първоначалната си топлина, която е необходимо условие за подмладяване. Тя представлява особен род динамическа топлина - причина за нов живот, топлина на Духа. Роденият от вода и Дух е нов човек. Да се подмлади човек, това значи коренно да се преобрази умът и сърцето. Невъзможно е да подмладиш тялото си, ако предварително не си подмладил ума и сърцето си. Един от начините за подмладяването на ума и сърцето е заниманието и работата със Словото Божие.

* * *

Днес хората страдат и боледуват, защото много връзки ги държат за земята. Ако погледнете човека с окото на ясновидеца, ще забележите, че той е обвързан от главата до краката с хиляди нишки, някои единични, някои двойни. Пожелае ли да се издигне нагоре, веднага нишките го дърпат надолу. Всяко теглене му причинява болка, затова трябва да се намери опитен, вещ лекар, който да знае как да прерязва тия нишки.

* * *

Новият живот - чисти мисли и чисти чувства и постъпки, има за цел да спре условията за ферментация. Новата хигиена, хигиената на Любовта ще премахне условията за ферментацията.

* * *

Обидата, която преживявате, се отразява на черния дроб като горчиво чувство, което не можете лесно да превъзмогнете. Доброто или лошо състояние на черния дроб се отразява върху чувствата, също чувствата се отразяват върху

здравословното състояние на черния дроб. Ако той не работи добре, човек е нервен, лесно се сърди и гневи. Кажете ли някой, че не му се яде, че никого не може да търпи, че с никого не може да се разбира, че никому не вярва и в Бога не вярва, за всичко е виновен черният дроб. Той е малък орган, но играе много важна роля, има грамадно влияние върху психиката на човека.

* * *

Чрез чувствата човек е свързан с астралния свят, т.е. с духовното си тяло. Астралният свят се състои от две области: нисша и висша според чувствата, които биват нисши и висши, по състояние този свят е течен, подобен на водата. На земята човек живее и с умственото, и с причинното си тяло - те са свързани с по-високи светове от физическия и астралния. Всяко тяло е съставено от специфична материя и извършва специална служба. Всеки орган на физическото тяло е свързан с един от четирите свята. Черният дроб е свързан с астралния свят. Той регулира нисшите чувства у човека, той поглъща отровите на организма и ги трансформира. Ако се разстрои, отровите се разнасят по целия организъм и човек умира. Между черния дроб и жлъчката съществува тясна връзка. Ако тази връзка се наруши, животът е в опасност. Понеже черният дроб е свързан със същества от нисшия астрален свят, те започват да влияят на човека и му нашепват друга философия - на отчаяние, мисли за самоубийство и т.н. Тези същества са пролетариите в живота, които търсят лек начин на живот, те са силни тези същества, но неорганизирани, те гледат на богатите като

I

на изедници и се настройват срещу тях. Няма по-опасни хора от неорганизираните. Попаднете ди в едно мъчително състояние на духа, ще знаете, че сте в областта на неорганизираната материя. В това отношение англичаните могат да се похвалят с добре организиран черен дроб и добре организирани чувства.

* * *

Неврастенията се дължи на разстройство на черния дроб. Вие мислите криво и се гневите, защото черният дроб е разстроен. Обърни се към Господа с молба да ти даде повече знания и светлина, да оправиш черния си дроб. Нисшите чувства влияят на черния дроб, както термитите, които изяждат всичко. Кажеш ли, че не можеш да се примириш с хората, ти не си организирай черния си дроб. Да вярваш и Бога, това значи да имаш добре организиран черен дроб, добре организиран ум, сърце и душа. Вярата е сила, необходима за организиране на черния дроб.

Тежко болен си, но ако имаш желание да живееш и се молиш искрено на Бога да ти даде живот и здраве, за да изпълняваш волята му, ще оздравееш.

* * *

Хора, които имат по-тесни и дълги носове, повече мислят. Сприхавостта и нервността се дължат на излишна умствена енергия, която се натрупва на носа, а тази умствена енергия разстройва нервната система. Не претоварвайте мисълта си с излишни грижи.

* * *

Несмляната храна се наслажда във вид на утайки около

ставите, както и в капилярните съдове. Тази е причината за заболяване на човека от ставен ревматизъм. Бързото хранене е причина за заболяване от още много други неща. Колкото по-дълго време се дъвче една храна и се задържа в устата, толкова по-лесно се всмукват част от хранителните вещества и от праната. Така те отиват направо в нервната система. Ония сокове, които не се всмукват в устата, отиват направо в стомаха, дето става пълно смилане.

* * *

Събудите ли се посред нощ и не ви се спи, станете веднага. В сънно състояние въпросите не се решават. Сънят е почивка, минаване от едно състояние в друго.

* * *

Всяка груба дума се отразява вредно върху нервната система. Както каруцата разтърсва човека, така и трептенията на грубите думи, на отрицателните мисли и чувства произвеждат сътресение на нервната система.

* * *

Мекотата подобрява живота, тя е здравословно състояние.

* * *

Яжте дини, които са изложени на юг, за да видите разликата между тях и тези, които са изложени при растенето и зреенето на север, запад или изток. Яжте само горната част на динята, а не и долната (тази, с която е лежала на земята).

* * *

Лъжата е една от причините за преждевременното остаряване на човека.

* * *

Който лъже, че е болен от нещо, непременно ще се разболеے действително. Съзнанието трябва да е будно, да не се поддава на лъжата. Направиш една погрешка, не се извинявай, но я поправи. Лъжата спира твоето развитие.

* * *

С пърженето на лука се губят летливите му масла, в никакъв случай не го пържете, дори препоръчвам да го ядете суров.

* * *

Свинското месо е най-нечистото нещо.

* * *

Житото е най-чистата храна - хляб наш насъщни, небесен хляб.

* * *

Болен си, но за да оздравееш, обратно ще мислиш и ще казваш: „Здрав съм!“.

* * *

Може недоволството да е малко, но гложди, както и най-малката прашинка гложди очите.

* * *

Сълзите са благословение за човека, те смекчават малко почвата на градината му - те мият очите. След плач човек вижда по-ясно. Хубаво е да си поплаче човек най-малко десетина минути, не с часове да реве.

* * *

Стар си, очите ти отслабнали, кръстът те боли, краката не те държат, не можеш да спиш, това са остатъци от твоя ми-

над живот. Очите отслабват, когато човек не прави нужните упражнения. Правилно е, когато искаш да видиш нещо, да не въртиш главата си и врата си на една или друга страна, но да движиш само очите си нагоре, надолу, надясно и наляво, бавно, спокойно. От леност очите отслабват.

Мнозина от вас не знаят и слънцето как да го гледат; те се вторачват в него и очакват да получат нужната енергия. Слънчевата енергия трябва да мине през няколко воала, за да даде резултат.

* * *

Когато си се простудил, разтрий гърба си, за да подобриш кръвообращението, да разшириш капилярните съдове. Ако усетиш, че имаш температура, веднага ще вземеш мерки (и ако е ниска), за да се възстанови нормалното положение. Когато човек изпитва ограничение или стеснение в чувствата си, в организма пак наставка известна аномалия.

* * *

Апетитът е лакомия; човек може да яде и десет пъти на ден и пак да е гладен - това не е нормално.

* * *

Ако някой страда от стомах, колкото и малко храна да приема, част от нея не може да се смели и се натрупва във вид на полуорганично вещество около ставите, около прешлените на гръбначния стълб и причинява ревматизъм и други подобни на ревматизма болести.

* * *

Боли те главата - ще изпиеш две-три чаши гореща вода на глътки, ще вземеш рициново масло, ще изчистиш стома-

ха си, ще направиш една топла баня и ще си легнеш. Във водата малко ще стоиш.

* * *

Може да те боли глава, ако няма достатъчно кръв в нея. В главата не трябва да има много кръв, но не и малко, а толкова, колкото е нужно.

Всяка дреха е проводник на известна енергия. Човек трябва да знае каква и колко енергия му е нужна и чрез каква дреха може да си я достави.

* * *

За да се развие ларинксът, човек трябва да знае как да изпраща кръв на този мускул от музикалния център, който е отстрани на веждите, кръвта трябва да слезе в ларинкса.

* * *

При хълцането ще изпиеш две-три чаши гореща вода, или ще дишаш дълбоко. Хълцането се предизвиква от едно малко повдигане на диафрагмата, която е покрив на стомаха, и когато покривът се вдигне високо, подът трябва да се свали малко по-долу. Човек хълца и когато не мисли право.

* * *

Не давай на лицето си сърдит и недоволен израз, не се обличай нехайно - от дребни неща наглед човек остарява преждевременно.

* * *

Бог е в главата ви, в мозъка; вярата е в дробовете, а надеждата в стомаха. Мозъкът, дробовете и стомахът са трите възприемателни органи на физическия свят. Чрез тях човек може да влезе във връзка с божествения свят.

Как ще покажеш, че любиш Бога? Ще отидеш в някой дом, където има умряло дете, ще се обърнеш към Бога, към духа на детето и ще му кажеш да се върне към родителите си. 1/1 ако наистина имаш любов към Бога, детето ще се върне на земята.

* * *

Чистият пшеничен хляб има повече хранителни вещества, отколкото другите храни.

* * *

Ако употребяваш храна, която не обичаш, не можеш да се ползваш от нея. Всяка храна крие в себе си живот, който може да се използва само ако обичаш тази храна. Не мисли, че храната внася силата. Ако обичаш живота, който е скрит в храната, всички клетки ще се отворят за него и ще го приемат. Ако не обичаш известна храна, ти не обичаш и живота в нея, тя ще влезе и излезе от клетките ти, без да приемат те живота, който се съдържа в нея. Това значи да ядеш, без да се ползваш от храната, която приемаш.

* * *

Понеже чистият въздух е наситен с прана и светлина, човек, като диша, приема тези два елемента, необходими за кръвта.

* * *

Истината и благостта внасят в човека вътрешна сила, мир и спокойствие. Те продължават човешкия живот. Да мисли човек, че по механически път може да се подмлади и продължи живота си, е заблуждение.

Китайците отпреди хиляди години лекуват туберкулозата с поповото прасе. Вземат 4-5 попови прасета, изсушават ги, счукват ги на прах и този прах се разбърква в сто грама мед. В поповото прасе се съдържат такива вещества, които действат разрушително върху бацилите на туберкулозата. Изсушаването на поповото прасе става на слънце.

Който е твърд и груб по характер, да свири или да слуша Шопен; който е изгубил смисъла на живота, да слуша Бах; който не чете и не обича да мисли, да слуша Бетовен; който не обича поезията, да слуша Моцарт.

* * *

Не е безразлично дали ще ядеш ябълки, круши, череши, грозде или друг някакъв плод - те произвеждат различни резултати. Ако си малокръвен, ще ядеш краставици.

* * *

Докато не се научите свободно да излизате от тялото си и да се връщате, всякога ще бъдете инвалиди.

* * *

Сърцето спира да работи, когато човек е прекъснал връзката си със закона на доброто.

* * *

Съботата е ден на Бога. В събота човек няма да мисли за себе си, за болките си, за облеклото си, няма да пере. В събота ще мисли за красиви и велики неща, ще прави добро.

* * *

Преди да започнеш да постиш, ще вземеш очистително, ще ядеш съвсем малко, ще освободиш стомаха си от храна-

та и тогава можеш да постиш. Има смисъл да пости човек, но ако може да пречисти мислите и чувствата си. Не постиг-не ли това, постът няма смисъл. Постът е нужен за почивка на организма, да се вгълбиш в себе си, да се отстраниш от всякакви смущения, нищо да не те безпокои. Постът се препоръчва и за лекуване. Във време на пост горенето в организма е по-силно, става изгаряне на всички вещества, които са причина за различни болести и неразположение.

* * *

Знаете теорията за квантите - според нея процесите не текат непрекъснато като водата, но в тях се забелязва един ритъм. Ако днес си здрав, на другия ден ще настъпи една малка промяна в здравето ти. Ако днес си буден, утре ще настъпи едно малко разсейване. Процесите в природата текат вълнообразно, с едно малко повдигане и понижаване. Доброто е една кванта, злото е друга кванта. Всякога не можеш да правиш добро.

* * *

В природата съществуват болести от физически характер, от астрален и от умствен характер. Ако си неразположен психически, това се дължи на астрални същества, които влизат в твоята симпатична нервна система и причиняват известно дразнене. Тези същества обират човека и черният му дроб страда. За да не страда, човек трябва да се освободи от своите лоши и нисши мисли и желания.

* * *

Ще ядете само по 21 хапки; който не слуша, ще опита последствията на своето непослушание.

* * *

Тембърът определя кога човек е здрав и кога болен; кога е добър и кога лош; истинолюбив ли е или не; благороден ли е или не. Тембърът е диагнозата. Достатъчно е да чуете една дума само, за да определите характера на даден човек.

Ще дъвчеш не само на едната страна на зъбите, а с всичките зъби. Ще се храниш и няма да критикуваш близките си или когото и да е.

* * *

Колкото по-космат е един човек, толкова е по-близо до животните. Косматите хора се занимават с материални работи, а гладките повече с духовни работи.

* * *

За в бъдеще, когато математиката се приложи и в психическия живот на хората, ще видите какви сили изтичат от човека и ще разберете причината на заболяванията. Тогава съзнателно ще се предпазите от всичко, което разстройва организма ви. Ще общувате с хармонични хора. Ако дружите с хора, които поддържат отрицателни мисли и чувства, вие се свързвате с тях и носите последствията на техните отрицателни сили. Ограждайте се със здрава аура, със здрави мисли и чувства, не се поддавайте на отрицателното в хората. Както електричеството се предава чрез влияние, така и много болести се предават чрез влияние.

* * *

Има невидими същества, които имат интерес да възбуждат енергиите в човека, за да черпят от него. Като се гневи, те

използват тази енергия в него и го обезсилват. Тези същества идват групово, сядат около човека и започват да му внушават отрицателни мисли, докато го настроят. Щом постигнат целта си, те се отдалечават и наблюдават какво ще прави той.

Лицето потъмнява и погрознява, когато човек се поддава на отрицателни мисли.

* * *

Ако си болен и не можеш да се движиш - пей. Цяла година пей на болестта си.

* * *

Някой казва, че не може да пее. Ако му дам десет английски лири, няма ли да пее? И да не знае, ще се научи. Златото дава настроение, то е проводник на живота. Златото е проводник не само на човешкия живот, но и на живота в цялата природа. Според мен среброто е филтър на живота, а златото проводник на живота. Каквото е златото за материалния свят, такива са хлябът, водата, въздухът и светлината за духовния свят.

* * *

Имаш ли чиста кръв, холера няма да те хване и никаква заразна болест не може да те хване.

* * *

Светията не страда от коремоболие, от крака, от главоболие, от гърди. В светията всичко е на място. Той има отлично тяло, отлични ръце, крака, стомах. Върви стегнато и красиво.

* * *

Постенето е един метод за лекуване.

Ако искате да станете светия, трябва да знаете как да дишате, как да ядете, как да мислите. Лицето му да има и от жълтия цвят на мисълта, и от червения цвят на здравето.

* * *

Долу меката част на ухото е мястото на живота - там е благородният елемент на човека и жизнения капитал, отпуснат за него. Няма ли я тази част, съкращава се животът. Хора, които имат много къса тази част на ухото, ще имат къс живот. Такива хора ще са все недоволни, кисели. Когато тази част е дълга, добре оформена, месеста, такъв човек е много разположен, магнетичен - това е едно благо. Като хващате тази мека част на ухото, мислено си казвайте да се удължи.

* * *

Голямата алчност разваля ухото, изопачава го. Най-хубавите работи чрез ухото ги хващаме.

* * *

Ако имате ревматизъм, ще накарате няколко пчели да ви ужилят на болното място. Ишиас също така може да лекувате и да се печете на слънце, и да се движите много.

* * *

С яденето вие поддържате треската. Тресе ли ви, никакво ядене, ще постите няколко дни.

* * *

Има лекари магнетизатори, които лекуват с ръцете си. Те правят няколко паси отгоре върху болния и той след време оздравява.

* * *

Боли ви зъб - нищо не му туряйте. Помолете се вечерта.
На сутринта ще имате облекчение.

* * *

Всяка болест произвежда аномално горене. При тези болести, които се зараждат в човека, има малки астрални (ъщества, които влизат в човека и го ядат, както червеите ядат дърветата. Така влизат и в зъбите, затова ви болят. Вие се оплаквате само, а не правите опити да се лекувате сами.

* * *

Страх ви е от змията. Но защо? Анализирайте този страх, пипнете я отгоре, когато е замръзнала.

Помислете защо ви е неприятна.

* * *

Всяка дума, всеки жест, всяко движение да е красиво, отмерено.

* * *

Посрещането и изпращането да е съпроводено с уважение.

* * *

Какво има да се плашиш там, гдето е Бог! Страхът винаги произтича от дявола.

* * *

Едно безразборно желание, което влиза в душата ви, това желание не ви е potrebno.

* * *

Като се подиграваш за някакъв недостатък на другите, след време ще го придобиеш този недостатък. Като раз-

правяш това-онова, ти се осакатяваш. Не дръж човешките недостатъци в своя ум. Дръж божественото в себе си, в своето съзнание.

* * *

Жената трябва да знае да готви хубаво и да се облича хубаво. Под хубаво обличане разбирам да изпъкне лицето, а не дрехата. Дрехата да е свободна, да пада гъвкаво, да не затруднява движенията, да е чиста, подбрана по цвят, така че лицето да изпъкне.

Всяка жена да си шие сама дрехата и то с игла, а не на машина, ръчно да шие.

* * *

Имате ли нечиста кръв, бацилите на охтиката веднага се настаняват у вас, нападат дробовете и тогава мъчно могат да се изкарат навън. Един охтичав, ако пее една-две години хармония, ще изблъска всички микроби навън! Разширение да стане! Охтичавите са много свити и лъжливи в себе си. Докато болният не признава, че е болен и¹ не пее, мъчно ще оздравее.

* 1 * *

Всяка една погрешка, която е открита пред вашето съзнание, пред вашия ум, сърце и душа, ще може да се справите с нея. Ако я скриете, ще си създадете едно зло. Не крийте погрешките, но ги изправяйте.

* * *

Ще се спрете пред едно лошо състояние и ще пеете хармония - така ще го изгоните.

* * *

Изисква се много голямо знание, за да се справим с

тия животински отрицателни черти на цялото животинско царство, които функционират у нас. Има ред методи за трансформиране на тези енергии, трябва да ги изучаваме.

* * *

За да имате чиста кръв - основата на здравето, трябва да ядете много чиста храна и да имате чисти мисли и чисти желания.

* * *

Почти всички болести се дължат на един по-нисш живот, на микроби. И външните болести са резултат на тези микроби. Ако имаш чиста кръв и няма храна за тези микроби, те няма да дойдат.

* * *

Задържах ли в себе си лоши мисли, те стават вече като храна за тебе и после се чудиш откъде ти идват мрачните състояния.

* * *

Музиката облагородява хората, смекчава времето, смекчава и нравите на хората. На дявола, като му свириш, омеква.

* * *

Непотребните работи не трябва да се казват. Ще нара-
ниш ли някого, ще го обидиш ли, ще го обезсърчиш ли
- не казвай нито дума.

* * *

Всеки един певец или музикант е проводник на божествените енергии, на възвишеното. Божественото през тях минава.

Светия с чорбица не се става. И с проста храница не се става. Светията е човек, който мисли. Той има такава наука, че гори. Той цял гори и не изгаря. Тялото му свети.

* **

Почти всички болести във вашия организъм се дължат на неправилното ядене. Ревматизмът се явява вследствие събирането на нечистотии, на утайки по ставите. Брашното старо, маслото старо, хлябът недопечен, бързо ядете, не дъвчете храната, безпокоите се, когато се храните, за какво ли не мислите и искате да сте здрави.

Ревматизмът е плод на нашето непослушание. Главоболието, коремоболието, ревматизмът - това са все удари на природата.

* **

Като уважавате другите, уважавате себе си. Като познавате другите хора, познавате и себе си. Всички вие съставлявате един организъм на Бога, който се проявява. Всички вие съставлявате едно грамадно тяло, в което божественият Дух работи. Не може да се избавите от това влияние.

* **

Бог иска ти да имаш благородно и отзивчиво сърце, да мислиш хубаво, а да постиш, за да угодиш на Бога, това е смешна работа, ще станеш хилав, слаб, пожълтял, недоволен, съвсем ще загазиш.

* **

Ще се упражнявате да движите краката си, дори и много да ви болят. Да не разчитате на бастуна. С бастуна ще се осакатите.

Главата винаги да е в едно положение. Няма да седате на стол с облегалка, да не разчитате на облегалката. Тялото да е изправено, да не се отпускате. Ще си почивате при изправено тяло, а не облегнати. Ще бъдете господари на своя гръбнак. Ще седате като ученици изправени. Не си слагайте краката един върху друг, когато сте седнали.

* **

Очите отслабват, защото са обездвижени. Обърнете се към Бога, погледнете нагоре, после погледнете към центъра на милосърдието, после погледнете към центъра на съвестта, към сърцето, дробовете, стомаха, към пръстите, гръбнака, към всичко, което Господ ви е дал.

* **

На ясновидците очите са обърнати нагоре.

Избягвайте гледането надолу.

* **

Много от напрегнатите състояния се дължат на очите, които не се движат както трябва.

* **

По някой път така мислите и живеете, че развивате задния мозък, пък мислите, че мислите.

* **

Не може да обуздавате вашата нисша природа, ако не мислите.

* **

Никога не произнасяйте една лоша дума, за да не осакатите езика си. Каквато и лоша дума да кажете на някого,

ще знаете, че ще се върне към вас, ще се отпечата върху вашия мозък и органически ще остане във вас. Вие не можете да се освободите от нея.

* * *

Ангелите са красиви, пластични, подвижни, в тях няма нищо в покой, всичко е в движение. А при хората как е? Тръгнал някой, навел се, изкривил се, отпуснал се, едвам си влачи краката. Гледаш, друг се намръщил, разгневил се, защо, каква е причината? Причината е дяволът.

* * *

Плоският глас се е образувал от болестите, от страданията, от несгодите, от сиромашията. Човек, който е закъсал от всякъде, той има плосък глас. Започнат ли да се оправят работите, гласът му започва да става объл. Ония хора, които са обичани, имат музикален глас. Облият глас е магнетичен - носи нещо хубаво в себе си. Ще съсредоточите мисълта си върху тези мускулчета, които образуват гласа, ще пипнете гърлото, ще го помилвате, ще благодарите на Господа: „Благодаря Ти, Господи, за гърлото, което си ми дал. Искам то да се развие, да имам хубав, музикален глас“. Магическа сила има гласът. Пророците, адептите са били музикални - всички са пели.

* * *

Имате хрема, боли ви гърло - попейте си. Хремата е процес на чистене. Не си мажете носа с нищо. Никога не си мажете носа с глицерин. Хремата и треската природата ги дава за полза. Има болести, които не се поддават на никакви лекарства. Треската сварява бацилите. Треската понякога лекува някои болести.

Онова, което хвърля известна тъмнина, известно неразположение, може да се премахне чрез звук и песен. Ще си попеете, ще си направите после една водна баня или екскурзия до някъде.

* * *

Ще употребявате вашия глас като едно средство за лекуване. Щом дойде облят глас, ще влезете в хармония с хората. Тогава магнетическата сила на всичките хора ще започне да циркулира във връзка със заобикалящата го среда. Всяка болест лесно се лекува.

* * *

Светлината е потребна за растежа, за развитието на вашето тяло. Без вътрешната светлина и външната е безполезна. Външната светлина е механическа. Има една светлина, в която нашият организъм расте. Има една светлина, при която мозъкът расте. Има една светлина, при която сърцето расте. Има една светлина, при която нервите растат. Ако тази светлина, съответстваща на нервите, не дойде, нервите започват да повяхват. Щом се отдалечите от светлината и от вътрешната светлина, организъмът ви започва да боледува. Често се атакуват очите, ушите, гърлото.

Гласът, ако не се упражнява, загрубява. Седнете някога и си прочетете нещо на глас, вслушвайте се в четенето - сам преценявайте. И като пеете - вслушвайте се.

* * *

Едно упражнение за очите: поставете дланите си на очите. Накъдето и да сте обърнати, ще бъдете свободни. На физиче-

ското поле изток е отпред, запад - отзад, север - отляво, юг - отдясно. Накъдето и да се обърне вашето лице, то е изток, не се смущавайте, че така, както сте обърнати, на някого може да е изток вашият изток, а на друг да е запад. Погледнете веднъж нагоре и няма да мигате, и ще броите до пет - очите в хоризонтално положение - то е и основното положение. Пак очите нагоре, ще броите до пет. После очите надолу - под хоризонта, няма да мигате, ще броите до пет. Всичко три пъти нагоре и три пъти надолу. После три пъти наляво, ще броите до пет, три пъти надясно (същото се повтаря). Упражнението да става бавно. С това елементарно упражнение ще си служите, за да укрепите очните мускули. Мускулите трябва да се движат, да не губят своята пластичност.

* * *

Голяма част от болестите се дължат на това, че прекомерно се упражняват само някои мускули. Има един голям мускул, който покрива стомаха и е под дробовите - диафрагмата. Тази диафрагма се повдига и при големите скърби, и при големите радости, явява се хълцане, или някаква тежест. Ще дишате дълбоко, за да дойде този мускул в нормално положение. А някой път и като ядете много, диафрагмата се вдига.

По-малко ще ядете и повече ще дишате, за да си е на мястото този мускул. Като контролирате вашите мускули, най-малко 75% от неприятностите ще ликвидирате.

* * *

Устата ще си миете постоянно, за да не давате възможност да се образуват отрови по каналите. Устата и ръцете

винаги да са чисти.

Според мен добрият човек има изящни крака. Той никога не се уморява, вечно е на крак, върви. Светия куц не може да бъде.

* * *

Имате цирей - веднага да се освободите от него. Имате петно на кожата - да се освободите от него. Станали сте сух, трябва да се освободите от сухотата. Станали сте тлъст, трябва да се освободите от тлъсти ната. Сухотата и пълнотата са две крайности, и двете са болезнени състояния. На пълната кола посред пътя ще се счупят осите, а сухият кон наскред път може да остави колата.

Всичко онова, което имаш, трябва да бъде фино, добре изтъкано, с най-хубави нишки, които да не се късат, най-фините, но здрави нишки.

* * *

Изгубването на топлината е болезнено състояние, изгубите ли светлината, умът потъмнява, явяват се нервните болести. Малкото топлина причинява органните болести, а малкото светлина - нервните.

* * *

Малко любов възприемате, малко живот имате. За да турите нервите в нормално състояние, трябва да дойде светлина във вашия ум.

* * *

Има нервност, която е изявена, има нервност, която е скрита, но всички нервни хора са от една категория.

Ако мускулите на лицето ви са опнати, това показва, че симпатичната нервна система не функционира правилно, значи повече светлина ви трябва. За вашия черен дроб и за вашия жълт цвят ще турите повече топлина, ще се самокритикувате, без да се осъждате, ще се обърнете най-естествено към Бога, като към най-добрия си приятел и ще поискате помощ.

* * *

Мислиш ли за две или повече неща едновременно, умът ти се раздвоява и паметта отслабва. Природата не обича разточителността, тя икономисва своите енергии.

* * *

Онова, което слънцето може да извърши за вас, никой не може да го извърши. Оставете Бог да влезе у вас и да извърши онова, което никой не може да извърши за вас.

Когато нещо си мислите или чувствате, не позволявайте на никого да влиза вътре у вас, да се намесва, нито вие се месете в чуждите мисли и чувства.

* * *

Щом майката и бащата не са здрави, и децата им ще боледуват. Ако майката и бащата не са умни, и децата им ще бъдат такива. Щом майката и бащата не са добри, и децата им ще бъдат такива.

* * *

Ако ви боли стомахът, може малко, два-три дни да погладувате. Може да сте се карали нещо на жена си, или сте хокали някого другиго, затова ви боли стомах. Може да сте хокали децата си, слугата си, няма значение. Много сте

взискателни към другите, а към себе си не. Ако искате да се лекувате, никога към никого лош поглед да не хвърляте и лоши енергии да не изпращате към никого.

* **

С едно хапче, направено от равнец, може да излекуваш много хора, ако са неразположени, но в туй хапче аз влагам нещо от себе си и въпреки че съм го разделил на 30 малки парченца, пак мога да лекувам, защото в това малко хапче аз съм вложил моята мисъл. „Иди си, ще оздравееш!“ Или „Ще бъдеш здрав“. Това е много хубав метод за лекуване. Евтин и ефикасен.

* **

Човекът, който е създаден, е още неустроен. Сега усилено се строи новият човек.

* **

Казвате за някого: „Аз пет пари не давам за него“. Не давате пет пари, защото не мислите. Честолюбив сте, защото не мислите. Груб сте, защото не мислите; алчен сте, защото не мислите, не ви вървят работите, защото не мислите. Господ ви е дал толкова богатства, а вие седите отчаян, че някой си не ви обичал.

* **

Вие остарявате, защото не пеете. Без музиката не може да се подмладите. Свирите ли или пеете, но мислите за пари, това не е музика.

* **

От посветените и adeptите на човечеството ще се учите на музика, на чисто пеене.

* * *

Цветовете са храна. Кръвта на човека не е боядисана, но храна има, съдържание има в нея. И в цветовете, и в музикалните тонове има храна.

* * *

В музиката има правила, но вие, ако с правила пеете, нищо няма да научите. Без правила ще пеете.

* * *

Ако през моето сърце минават бури, тия бури ще млъкнат, като повикам Господа на помощ, като запая, ще утихнат бурите.

* * *

Сутрин, като станете, изпейте си нещо, изпейте нещо за Господа или за слънцето, но не повтаряйте нещата.

* * *

Едно неразположение може да се дължи на физическите условия, може да се дължи на храната, която сте поели или на нечистия въздух, или на атмосферните влияния, или на отношенията, които имате в семейството или в обществото.

Любовта повдига болните и мъртвите възкресява.

* * *

Тези хора, които надебеляват, не са организирани - там е злото.

* * *

Хубаво е да не размесвате различните продукти - едно ядене! Вие сега какво ли не туряте в стомаха си - че ориз, че боб, че олио, масло, каквото ви падне. Това е престъпление. Млечни с растителни храни няма да ядете. Сега, ако

ядете нещо с чесън, чак след три часа ще ядете плод или нещо сладко. Не смесвайте храните.

* **

Никога в ума си няма да държите дълго една мисъл.

* **

Без работа ръцете няма да заякнат. И многото работа не е за похвала. Умерено да се работи.

* **

Не може да имаш красиво оформено тяло, ако не си добър човек. Добротата на човека дава най-доброто устройство на тялото.

* **

Всякога положението, позата, изразът да е естествен. Ако се представяте по-силен, по-честен, отколкото сте, какво печелите?

* **

Ларинксът - най-хубавият инструмент, този велик дар вие сте го осакатили от голяма небрежност, като сте пили вряла вода или студена вода, или студена бира, яли сте лютиво, чушки, чесън, какво ли не. И таратор и баница, и сирене, и месо, какво ли не е минало през гърлото ви!

Вие всички сте задръстени. Всичките бръчки на лицето, дисхармониите в състоянията ви се дължат на едно подпушване.

* **

Външната чистота се дължи на вътрешната.

* **

Дрехите ви да са от естествена материя, широки, свобод-

но да падат, особено около врата, поне с два-три сантиметра да са по-широки и свободни, нищо да не ви дразни.

* **

Ако не можеш да пееш, ти си в замръзнало състояние. Мисълта трябва да канализира чувствата. Пеенето, музиката, това са методи, чрез които ще се облекчи бъдещият ни живот.

* **

Някой път те боли кръст, защото и някой твой близък го боли и по симпатия се предава болката. Често пъти, докато на него не му мине, и ти страдаш.

* **

Старото седалище на душата е под лъжичката. Седалището на духа е горе, на върха на главата.

* **

На челото, където е центърът на паметта, ако е издуто, паметта е добра, умен си, практичен си, но вдлъбнато ли е там, то показва, че имаш слаба памет, я запомниш дума от хиляда думи, я не.

* **

Мисъл, която не може да измени човешката коруба, е слаба мисъл. Чувства и постъпки, които не могат да изменят човешката коруба, са слаби.

Има хора, на които ушите с времето се продължават или скъсяват. Да се скъсяват ушите е лош признак. Лош признак е, ако тази мекота, долната част на ухото се скъсява или се слепва в лицевата част. Ако стане прекалено дълга, също не е добре. Трябва пропорция да има. Според висшата геометрия определено е точно, колко трябва да бъде ухото

голямо и каква форма да има. Това се отнася и до носа, и за устата, и за всяка една частица на лицето.

* **

Ръцете, пръстите, китката, брадата, веждите, всичко е точно измерено, пресметнато математически, кое колко сантиметри да бъде.

* **

Цигулката е само едно условие. Истинската музика е вътре в човека. Вие не можете да свирите, ако умът ви не пее, ако умът ви не е музикално подготвен, ако сърцето ви не е музикално.

* **

Всяко движение трябва да бъде израз на музикални вибрации. Бих желал и вие от главата до петите да бъдете музикални.

* **

Трептенията на една храна трябва да са нагласени, да са в хармония с трептенията на моя организъм, че като ям, да стане едно пълно удовлетворяване, да има радост и здраве и през целия си живот да обичам тази храна. Между храната и мен да има обич.

* **

По-голяма сила ще добиете, ако не опитате нещо. Има такива неща, които, ако не опитате, ще бъде по-добре. Като погледнете хубаво опечената баница, кажете благодаря и толкова.

* **

На мисълта, която ти е неприятна, ще пееш. Не обичаш

някаго, ще пееш колко не го обичаш. Тогава може да стане: „Не, обичам“.

* * *

Не ходи на никоя професорска маса да провежда професорът своето знание върху тялото ти.

* * *

Не се стремете да станете като другите. Бъдете такива, каквито Господ ви е направил. Всеки да съдържа своите особени качества, да бъде като едно цвете както Господ го е създал. Всяко цвете прилича на себе си, но е в хармония с другите цветя.

* * *

Ако разбереш защо е цъфнало това цвете, защо тече това изворче, защо духа вятърът, ти ще оздравееш. Ако разбереш защо се е раздвижил въздухът, ще се обновиш и оздравееш.

* * *

Преди два дни дойде една сестра, която е болна от рак. Лекарите й казали, че не може да оздравее, няма цяр, не могат да й помогнат. Тази сестра се излекува с вяра - искаше много да оздравее, да живее. Тя каза: „Аз мислех, че с амо с Бога всичко е възможно“.

* * *

Всеки може да ви лекува дотолкоз, доколкото имате вяра. Слънцето дотолкоз може да ви помогне, доколкото възприемате неговата светлина. И храната може да ви помогне, ако я възприемате с любов.

Любовта винаги прави хората да си приличат, уеднаквява ги. Когато обичаш, ще заприличаш на него.

* * *

Хора, които обичат да бръщолевят, да плещят наляво-надясно, устата им е грозна. Ако носът ви е сбутан, методите, с които борави вашият ум, имат нужда от ред подобрения.

* * *

Когато си много нетърпелив, леко пипни края на носа си. Избухливите хора имат нос със заострен връх.

* * *

Хубаво е да си пращате въздушни целувки.

* * *

Носът, устата, ушите, веждите, всичко трябва да бъде в хармония. Петте сетива са апарати, чрез които ние се свързваме с невидимия свят. Ако нашите сетива не функционират правилно както трябва, от онзи свят не могат да ни дадат помощ.

* * *

Тялото ви, всичко във вас да се свърже с Истината, да изразява красотата. Като върви някой, да чувствате неговата мисъл и по неговите движения да познавате, че има идея в него. На някои са паднали чорапите, някои носят накривено шапките или отгоре сплеснати. Шапките трябва да са на правата страна, а не накривени. Челото да е открито. Забрадката да не е над очите, а назад да е вързана, челото цялото да е открито.

* * *

Вие искате едно удоволствие да се задоволи, но не забравяйте, че удоволствието нарушава свободата на човека. Който и да е човек, който служи на удоволствието, наруша-

на собствената си свобода, нарушава и свободата на другите. Всяко нещо, което е за удоволствие, турете го настрана. Да се удоволствате, да бъде последното в живота ви. Ако най-напред искате да се удоволствате, ще закъсате.

* **

Има известни желания, които не трябва да се постигат.

* **

Ти не можеш да проникнеш в тайните на природата, ако не си добър. Природата доверява своите тайни, знанието, скритите работи само на онези, които са добри.

* **

От рамото до лакътя е физическата енергия. От лакътя до китката е духовната енергия, от китката до края на пръстите - умствената енергия.

* **

Всеки човек, който се моли, има здрави очи. На онзи, който престане да се моли, ще престанат да му служат очите.

* **

Чрез очите познавам дали един човек е светъл, а огъня познавам чрез чувствата му.

* **

Правдата е образувала човешките ръце. Ако искате да бъдете справедливи, трябва да проектирате правото навсякъде, където минете.

* **

Когато човек е постоянно недоволен, ще видите, че жилите по челото, лицето, ръцете му изпъкват, става едно

натрупване по ставите и капилярните съдове, на едно място повече, на друго по-малко. Недоволството се съпровожда от страха. Но при страха всичката артериална кръв се скрива във вътрешните кръвоносни съдове. Тогава човек пожълтява или побелява. Щом пожълтее, причината е, че кръвта функционира повече във вътрешните съдове, а не във външните. Това влизане на кръвта навътре се дължи на голямото съпротивление, което е трябвало да оказвате на външни причини.

* * *

Във физическото, астралното, менталното и причинно тяло функционира сегашното съзнание на човека. Има още три други тела човек, които засега са в застой. Всички тела на човека са подобни на това, което виждаме сега. Мозъкът съответства на умственото тяло. Симпатичната нервна система или стомашният мозък съответства на духовното тяло. Черният дроб, далакът и стомахът съответстват на нисшите полета на астралното тяло. Ако се разстрои черният дроб, постоянно ще сте неразположени. При този случай отрежете си едно парче лимон и го турете в устата си. Подръжете го така малко, после още едно парче, трето, четвърто. Цветът на лимона и самата киселина ще подействат благоприятно на черния дроб, ще се смени неразположението, ще се проясни малко лицето, светът няма да ви се вижда така черен. Разстрои ли се черният дроб, вие разглеждате вече нещата не както трябва.

* * *

Черният дроб е много жлъчен, всичките отрови отиват в

него, разстройва се и астралното тяло. Тогава силите на астралното тяло няма да минават правилно и във физическото тяло, а това пък ще е причина паметта да престане да действа правилно, паметта отслабва. Дойде и неврастенията, понеже косвено този орган, щом е разстроен, ще повлияе на симпатичната нервна система, тя пък от своя страна е свързана тясно със стомаха и храносмилането. Храносмилането е свързано с дишането, дишането с мисълта и мозъка. Щом се спъне някоя от функциите на една система, това повлиява и на другите.

* * *

Нисшите чувства, най-силните влечения са свързани с черния дроб. Ако вие не контролирате вашите чувства, те ще разстроят черния ви дроб, а той ще разстрои целия организъм.

* * *

Светът, в който хората живеят, се намира в една материя, дето растат най-противоположни чувства, животински чувства, с които трябва да се справите. Някои чувства са много нисши, някои са доста висши.

* * *

Как ще се справите със страха? Страх ви е да излизате вечерно време. Страх ви е да минавате по високи места. Страх ви е от дъжд. Страх ви е от тълпа; страх ви е от студ, от горещина, от мъгла, от какво ли не се плаши човек? Когато ви кажат нещо страшно, първо го проверете, разсъждавайте малко има ли условия, причина за този страх.

* * *

. Любовта е онзи закон, който уравновесява - това е

силата на любовта, която функционира във всичките тела на човека - във физическото, в астралното, в умственото и причинното. Та любовта не е нещо просто, както на вас ви се струва по някой път.

* * *

Щом обичаш Бога, тъй както Той те обича, това е добро.

* * *

Всеки човек, чрез когото намираме Господа, ние го обичаме. Всеки човек, чрез когото ние не намираме Господа, не можем да го обичаме.

* * *

Човек е все още неорганизирана материя.

* * *

Англичаните имат един добре организиран черен дроб. Те са господари на своите чувства. Ще държите черния дроб в изправно положение, тогава няма да бъдете нервни, невъздържани. Има много специалитети, създадени за лекуване на черния дроб, но аз ви казвам - да мислите и да си слагате по малко лимон в устата, давам ви най-безобидните лекарства.

* * *

Всеки орган си има свой специален език, наречие, граматика. Ти трябва да знаеш тези езици, та когато стане нужда, да знаеш как да говориш на съответния орган. Има хора, които ползват всички езици. Вие, ако знаете езика на черния дроб, може да внушите една идея как да се лекува. Ще отделите черния дроб като отделно същество и ще му кажете: „Не се страхувай, ще оздравееш, ще оздравееш“.

Като на отделно лице ще му говорите. Заболи ви крак. Ще кажете: „Ще оздравееш. Ще мине. Аз сега ще ти турна една пчела и тя, като те жилне, ще оздравееш“. Ако лекарят говори на черния дроб, може да го лекува. Истинският лекар знае езика на черния дроб, на стомаха, на белите дробове, на нервната система.

* * *

При болен черен дроб се заражда алчността, гордостта, ще дойде и външното падение.

* * *

Вие не подозирате как е създадено вашето тяло, колко разумно и велико е създадено, не знаете, че всяка клетка е отделна разумна душа със своя строго определена мисия, че една клетка например от мускулите не може да отиде при клетка от стомаха или при клетка от костите. Строго разграничение има.

Болестта обича мазните хора, защото има какво да вземе от тях и какво да остане. Дойде тя и го съсипе човека, вземе му мазнините, а му остави все пак нещо - кожата и костите - важното е, че не го уморява съвсем. Мазнините са вещества, които се изгребват, но не са важни за човека, освен тези, които тъкат, работят, мускулната сила - те са важни. Човек, който е много напълнял, той е човек, който не е добре складирали полезните вещества - където завърне - трупа, тук туря, там туря - цяла една къща, безразборно напълнена.

Дебелият човек го уподобявам на битпазар, в складовете какви ли стоки няма.

На хората на бъдещето им трябва нови дрехи. След като си боледувал, изгори тези дрехи, с които си бил като болен. Направи си нови дрехи. След всяка болест нови дрехи, нови обувки, шапка. Не вземай от когото и да е старата дреха, с която той е боледувал. В противен случай все нещо ще те мъчи.

* * *

Златото в природата може да се привлече. Има идеи, които като влязат в тебе, могат да привлечат златото. Има идеи, които привличат медта.

* * *

Човек е създаден от малкото и голямото, но първо е станал от голямото. Малките неща после са станали големи. Всякога трябва да знаете, че първото създаване на човека е станало от голямото. Това е едно свойство на голямото да може да се увеличава и да се смалява. Ако се смали цялата Вселена, може да се побере в един лешник и лешникът може да стане толкова голям, че да не му знаете границите.

* * *

Съзнанието може да се занимава с цялата Вселена, може да си я представя безпределна, пък може да си представя цялата Вселена и в най-дребните частици. Когато човек е малък, не може да мисли, трябва да стане голям, за да мисли.

* * *

Първо животът е влязъл през устата, после влиза през носа, после влиза през ушите и после през очите. Устата е създала първата раса; носа е създала втората раса, третата

раса създаде ушите, очите ги създаде четвъртата раса. Когато някой път чувствате една празнота, това е онази раса, която въздейства, която е направена от пръст. Божественото не функционира в нея. Когато е започнала да функционира втората раса, тогава е започнало да действа божественото. Доброто не може да дойде, преди да е дошло диханието. Когато човек живее добре, това показва, че в него функционира Бог. Когато не мисли човек, божественият живот не е в него.

* * *

Слънцето не изпраща топлина, но енергията, която то изпраща на земята, тук се обръща на топлина, трансформира се на земята и се образува топлина. Тези лъчи, като се ударят на повърхността, те се разбиват и образуват топлина. И тогава чак вие схващате божествената енергия, която идва от безпределното пространство, от този център - слънцето.

* * *

При доброто сърце и добрия ум ще бъдете богати, всичко ще имате, ще имате всички благословения. Няма ли добро сърце, какъвто и ум да имате, той не може да ви помогне.

* * *

Ако ходите при някой болен и го пипате, повече ще влезе у вас, ако сте слаби. Болезнените състояния са много заразителни. Чуete, че някъде е станало убийство, и после дълго мислите за него. Това е също зараза.

* * *

Някой се намести в човешкото сърце без позволение

на човека. Ще положите всичкото усилие, за да се измести отвътре този, който се е наместил. Страданията се дължат на онзи, който е влязъл и завладял отвътре сърцето. Сърцето е заложено, трябва да го изкупите. Докато не освободите сърцето, докато Бог не живее в това сърце, човек ще се ражда и умира и ще бъде нещастен. Докато не изгоните онзи, който заблуждава и лъже вътре, няма да сте свободни.

* * *

Нервната система е страшно скъпа - щадете я.

* * *

Кармата е закон за причини и последствия. Вие сте преместили златото от една каса в друга и вас ще ви преместят от една къща в друга. Ще ви турят и адютанти да ви пазят, като излизате, може да ви турят и гривни на ръцете и краката.

* * *

Щом обичате нещо, непременно то се хваща за вас. И най-после това, което желаете, ще стане. Затова ще мислите за онова, което е положително, за хубавото мислете. Научете се да оценявате това, което Господ ви е дал. Оценявайте това, което в даден момент имате. Онова, което оценявате, то ще дойде.

* * *

Мозъкът възприема мисълта, той не я произвежда. Нещо подобно е на радиото. Мозъкът възприема мисълта от друг свят.

* * *

Щом стомахът ви не е добре, не ви трябва ядене. Ще пазите диетата.

* * *

Лененото семе е хубаво за разслабване на червата.

* * *

Ще ви дам едно отвлечено лекарство, с което може да лекувате всички болести. Един грам любов, два грама знание, десет грама свобода и двадесет грама справедливост. В една чаша вода едно момиче на 14-15 години да държи ръката си една минута. После ще кажа на едно момче на 14-15 години да държи ръката си в чашата две минути. От момичето ще взема един грам от водата, а от момчето - два грама знание. За да взема двадесет грама справедливост, ще намеря един млад момък на 21 години да си държи ръката 10 минути в чашата и най-после ще помоля един професор, който да си държи ръката 20 минути. Това лекарство ще го давам по три капки сутрин, три капки на обяд и три капки вечер - всичко девет капки, ето ви едно отлично лекарство против нерви.

* * *

Мислите ли добро за другите, и те ще почнат да мислят за вас добро.

* * *

Всичките предмети, които са много близо до вас, не ги разбирате. Хората се обичат, когато са далеч един от друг.

* * *

Кристалите са завършили своето развитие. Те са достигнали края на своето развитие. Всичките форми на кристалите показват високи умствени форми.

* * *

Човешкият ум е, който образува красотата на нещата.

Грозният човек е много тежък.

Красивите хора са винаги тънки, деликатни.

* * *

Дотогава, докато твоят ум е силен, той изменя линиите на лицето, ръцете, на цялото тяло. Умът е, който твори, който прави нещата, той образува и красотата. По-напредналите същества могат лесно да се изменят, моделират тялото си, могат веднага да стават невидими, да вземат хиляди форми, може да се съгъстват, могат да вземат каквато форма искат.

* * *

Космите на главата, брадата, на веждите, под мишниците си имат предназначение и значение. При сегашните условия, ако човек остане без косми, е опасно, засега те са необходими.

* * *

Злото е една творческа сила в природата. Първият принцип, който слиза в природата да твори - то е силното. В злото има повече сила. В доброто има повече мекота. Силата е съединена с мекотата. Ако речете да отделите доброто от злото, вие ще се натъкнете на една болест, която е неизлечима. При сегашните условия, както хората са създадени, ако се изключат болестите из живота на хората, те ще се натъкнат на едно много по-голямо зло, отколкото сега, когато страдат чрез болестите. Болестите смекчават хората. Набрала се е много излишна енергия в човека и тя по някакъв начин трябва да се урегулира. Затова идват болестите.

* * *

Аз наричам умрели хора тези, които не мислят.

* * *

Човек и да умре, малките клетки не умират. Те си отиват, всичките клетки живеят самостоятелно. Човек организира клетките. Разруши ли се организацията, смъртта настъпва.

Духът, душата, умът и сърцето са вън от вас. Ще дадете право на духа, на душата да минат през вас. Ще дадете право на ума и сърцето да минат през вас. Вие сте проводници.

* * *

В стомаха, ако турите повече храна, отколкото трябва, той няма да работи, задръства се, не може да работи. Толкова ще турите, колкото може да се оползотвори.

* * *

Всяко механическо движение в света се дължи на една разумност, която е зад движението.

* * *

По някой път е хубаво човек да си тури пръста в началото на носа, между очите. Така човек може да се концентрира - разсеяните да турят пръста си на върха на носа си и да мислят. Ще се концентрирате, ще съберете мислите си малко. Или между веждите в началото на носа, или на върха на носа ще поставите леко пръста си. Ръцете са крайно мощна сила, два полюса. В дясната ръка е положителната сила, в лявата е отрицателната.

* * *

Скърбите - това са трънаци. Всяка една скръб е едно голямо богатство и ако не знаете откъде да минете, ще се

изподерете - има бодили, тръни, отровни змии, зверове. Скръбта е нещо необработено, енергия, която трябва да се обработи. Радостта е обработена вече енергия. Любовта е обработена енергия. Злото е необработена енергия. В любовта има един вътрешен закон, в злото няма никакъв закон. В злото има един стремеж да се разширява, да обсеби, да завладее всичко. В любовта има един стремеж да повдига, да даде живот, всички да направи съпричастници на благата. Злото е точно обратен процес.

* **

Всяка една вдишка трябва да бъде отмерена, музикална.

* **

Земята е наведена, слънцето иска да я изправи, вижда, че не знае как да ходи, прави ѝ забележка, че е наведена. Месечината и тя се научила от майка си, от земята, и тя се върти ту насам, ту натам. Много мъчно е да се движи човек право и изправен, това се дължи на земната ос. Като се изправи земната ос, и ние ще се изправим.

* **

Човешката мисъл е с огромни възможности. По някой път вие искате да подобрите вашата памет. Ако имате хубава, хармонична мисъл, непременно паметта ви ще стане сама по себе си силна. Ако мисълта не е хармонична, паметта ще бъде слаба. Слабата памет е нахлуване на повече чувствания. За какво ли не мисли човек и така раздвоява мисълта си. Най-правилно е за едно да се мисли, спокойно, съсредоточено, ясно, а не за хиляди неща едновременно.

Сърдите се. Какво ще даде сръдната? Съмнявате се. Как-

во ще ви даде съмнението? Защо не ви вървят работите? При големия студ работите не вървят. Има една естествена хладина, когато работите вървят. Тази хладина е здравословното състояние.

* * *

От ябълката и хляба няма по-хубаво ядене; оставете бааницата, тя е залъгалка.

Гневът и свинското месо са еднакво отровни.

* * *

Ако човек яде винаги чорби и меки храни, ще развали стомаха си.

* * *

Човек е една сложна елипса. Той е съставен от няколко преплетени елипси: физическото тяло, астралното, менталното и причинното. Тези тела са с различни измерения. Физическото тяло е триизмерно, астралното е четириизмерно, умственото - петизмерно, и причинното - шестиизмерно. Материалите на тези тела са от съвсем различен състав.

* * *

Симпатичната нервна система е приготвила пътя на мозъчната система. Мозъчната система е от по-висок свят. Симпатичната нервна система е създала тялото, после мозъкът е създал главата и мозъчната система е, която ще измени човека, но за да се дойде до по-съвършен образ, трябва усилия, напрежения, страдания.

* * *

Ако чрезмерно се развие физическата сила, човек огрубява, чувствителността затъпява.

За да се избавиш от страданията, трябва да се намали силата на чувствителността, но не да се притъпяват чувствата, а да се разширяват.

* **

Чувстваш силна болка в пръста, не можеш да търпиш, но ако се яви по-остра болка другаде, тогава ти забравяш малката болка, мислиш за голямата. Щом болката в пръста се премахне, тогава ще мислиш за съвсем малка пъпка.

* **

Всяка болка произтича от един по-нисш живот. Животът, който образува болестите, е нисш. Един по-нисш живот, като влезе в организма, образува болест. Един по-висш живот, като влезе у тебе, ще внесе здраве. Ако вътре в организма една храна с нисши трептения влезе, тя не е хранителна. Онази храна, която не е нагласена с организма - да има същите трептения, каквито има организъмът, не е в състояние да влезе в устройството на организма.

1936-1937 година

Беседа: Най-голям в Царството Божие

Какво ли не ядат хората днес? И салами, и суджуци, пастърми, разни майонези, консерви, риби, храни, от които се разболяват хората, от нечистотиите се разболяват. И плодовете не са чак толкова чиста храна. Трябва да знаете как да ядете. Не може да се откажете от храната, но може, преди да поемете една храна, да се помолите да не остава от това, което ядете, никаква нечистота в кръвта ви. Злото в света идва от яденето. За да бъде здрав човек, той трябва не само да знае как, какво и колко да яде, но и как да диша, как да мисли, как да се движи, как да спи, как да сяда, как да говори.

* * *

Няма защо да хващаш служители да опяват старите ти дрехи. Ти ще си ги вземеш сам. Ако се плашиш от гроба, това е загубена работа. От гроба няма да се плашиш, но ще се плашиш, че няма да отидеш там, гдето трябва.

* * *

Ако знаете какво нещо е злото, вие никога не бихте осъдили никого за нищо.

* * *

Търбухът не е стомахът. Търбухът - това е старото ядене. Виждале как яде котката.

* * *

За в бъдеще консервирана храна няма да се употребява.

Природата е създала хляба и ако хората не бяха сгрешили, те щяха и досега да се ползват от най-хубавата храна, без да имат нужда от нещо друго. Някога житото е било много едро и хубаво, във вид на малки самунчета, както днес са ябълките и крушите. Днес, като го мелят във воденици, повече от половината от хранителността на житото се губи.

* **

Каквато храна яде човек, такъв и ще стане. Обществено-то положение, здравето, моралът, отношенията ви към Бога - все зависят от храната, която употребявате. Не мислете, че само с физическа храна може да се живее. Христос казва: „Не само с хляб може да се живее, но и с всяко слово, което излиза от устата на Бога“. Като дойде тази храна, тя ще се отрази на целия ви живот.

* **

Черният дроб е онази материя, която е създала света. Господ е създал света чрез черния дроб. Знаете ли какви киселини, какви сили са действали при създаването на черния дроб! Това на вас ви се вижда невъзможно, но аз ви казвам, че черният дроб е бил способен да създава. Господ му казва: „Като тебе няма друг орган, който може да свърши тази служба, да служи при храносмилането и да поддържа живота“.

* **

Най-добрите хора в света са хора със здрав черен дроб.

Всеки орган е отражение на онези сили, които действат в известна област, в която и самият орган действа. Учените изучават каква служба извършват нервите, кръвоносните съдове,

вените и артериите, какво участие взема сърцето и кръвообращението, но те не знаят каква служба извършват всички органи в духовния свят. Те не знаят, че ако човек например не обича някой от органите си, този орган ще се разболее.

Разстроен е черният дроб. Защо? Защото не го обичаш. Той се сърди и руши. Обикнете черния дроб и той ще се поправи. Най-хубавата панацея за черния дроб е да го обикнете и, като съзнавате важността му, той ще се поправи. Обикнете ли и противоречията, вие ще държите черния си дроб в пълна изправност. Щом намирате, че светът не функционира както трябва, вие разстройвате черния си дроб. По този начин си пакостите. В черния дроб всичко е добро, но онова, което е направило пакости на човека, е, че той не мисли добре за черния дроб. Мислите ли добре за черния си дроб, вие ще бъдете полезни и за себе си и за другите.

* * *

Всеки косъм на човешката глава от двете полушария - от дясното и от лявото, имат противоположни качества. Космите - антени на лявото полушарие на мозъка, внасят мекота в човека, те са от света на любовта, а от дясното полушарие на мозъка произлизат от света на мъдростта.

* * *

Има един еликсир, който обновява живота - това е водата. На сегашната вода ѝ липсва нещо. Още един елемент има, който трябва да влезе във водата. Това е вечният живот.

* * *

Колкото водата е по-чиста, толкова и храносмилането става по-правилно и умът става по-свеж.

Хората не мислят, затова и боледуват. Те губят паметта си, защото не мислят. Мисълта е божествена сила.

Болният, ако мисли, правилно ще се излекува.

* * *

Всички жени, на които е започнала да никне брада в този живот, в бъдещия живот ще бъдат мъже. А онези мъже, които сега са почти без косми, в бъдеще ще станат жени.

* * *

Защо побелява косата на човека? За да се научи да дава (белият цвят е символ на даване), нищо да не задържа за себе си.

* * *

Хубавата розовееща краска на лицето (нещо като узряло жито и жълточервена ябълка) е признак на здраве.

* * *

С хора, които имат бели коси, лесно се живее, но не и с хора с руси коси.

* * *

Някои от разумните същества създадоха формите на микроорганизмите.

* * *

Ако имаш развито шесто чувство, ти ще можеш да виждаш какво става в съседната къща, ще проникваш в миналото, в настоящето и бъдещето. Шестото чувство всичко може да ти предскаже и да те ориентира, и изобщо практически придобивки в живота си може да имаш много, ако това чувство е развито. Човек постоянно се сблъсква с какво ли не, защото е спял.

За в бъдеще хората ще се подмладяват с помощта на електричеството. Като се прекара през него силен волтаж до десет милиона, човек ще се обнови, ще стане като малко дете. Обаче само праведните ще могат да издържат такъв волтаж.

* * *

Питат ме често: „Къде е онзи свят?“. Казвам: "Хващат те разбойници, връзват те с въже и те обират - това е този свят. Дохождат после твоите приятели, развързват те, освобождават те, връщат ти парите - това е онзи свят".

* * *

Ако на един умирающ можете да внушите една божествена идея, и той я възприеме и започне да живее с нея, няма да умре. Не може ли да я разбере, да я възприеме, непременно ще умре. Всеки човек, който има и живее за една божествена идея, той лесно не умира.

* * *

Изкуство е да се внесе кръв от млад и здрав човек в кръвта на болен, изкуство е да се внесе едно божествено чувство в сърцето на човека или една божествена мисъл в ума.

* * *

Ако една майка каже: „Господи, не си го давам детето, обичам го много, на Теб не ти е нужно. Искам да живее детето ми. По никой начин не го давам", детето ще оздравее. Защо умря Христос? Защото не го обичаха всички. Които не го обичаха, насила му извадиха душата. Заковаха го на кръста с гвоздеи дори.

Една тревога, една лоша мисъл е в състояние да умъртви в човека около три милиона клетки в неговия организъм.

* * *

Стар човек е този, който е като светлината, да тича. Вие сте остарели, понеже сте взели известни идеи, които нямат никакво значение и отношение към вас.

* * *

Любовта към Бога е един процес на обновление.

* * *

Щом Господ живее у нас, трябва да излиза божественото от нас.

* * *

Пророците са казали, че Бог няма да остави преподобния си да види изтление. Ти, който обичаш Бога, и на кръста да си прикован, един ден ще възкръснеш.

* * *

На Хималаите има вода, наситена с жизнена прана на няколко места, но тази вода индусите я крият. Който пие от тази вода, коренно се преобразява.

* * *

Щитовидната жлеза играе роля между мъже и жени в любовните им работи и отношения. В когото тази жлеза е силно развита, се влюбва по-често и много силно. Тази жлеза е мъжка и женска. Женската жлеза образува известни елементи, известни клетки, които, като се съединяват с мъжки, образуват нова физиологическа клетка, от която организмът постепенно се подмладява.

* * *

Умът произвежда хормони. Сърцето - също. Хормонът на мисълта и хормонът на чувството, като се съединят в щито-

видната жлеза, образуват една нова клетка. Ако знаете как и къде да поставите тази клетка, ще се подмладите. Като знаете как да вкарате повече кръв в мозъка си, вие ще се подмладите. Остаряват хората, защото не знаят как да хранят мозъка си, т.е. не знаят как да мислят. Понеже мисълта на хората е много еднообразна, в мозъка не може да нахлува много кръв и затова остаряват. Като само се безпокои, а не мисли, кръвта отива на друго място, а не в мозъка и човек остарява. Човек чувства нещата със симпатичната нервна система, вследствие на което се развива неговият стомашен мозък. Но не е все едно дали се развива главният мозък или стомашният мозък.

* * *

Сляпото черво помага на тънките и дебели черва да отделят по-лесно нечистотиите, отреже ли се то, идва запичането и ред други страдания. Няма орган в човешкото тяло, който да не е нужен - всички имат велико предназначение. Много от миналите и сегашните страдания на хората се дължат на това, че хората не са направили всичко необходимо, за да използват с пълна пара органите, които Бог им е дал.

* * *

Жената ще обича мъжа си, синът ще обича майка си, дъщерята ще обича баща си и така ще се обновяват и подмладяват. Като се кръстосват така енергиите в дома, ще има здраве, болестите там няма да стъпват.

* * *

Щитовидната жлеза сега упражнява известно влияние

върху малкия мозък. Тази е причината, дето у хората се явяват някакви неестествени страсти и желания. За да се тури тази жлеза в правилно действие, от нея непременно трябва да се отделят два хормона, мъжки и женски, които да се съединят и да образуват една форма нова. Тази нова форма ще даде повече подтик на организма да отпрати повече кръв към мозъка. Човек трябва да се научи да мисли. В човешкия мозък има цели области, които са празни, не са разработени. Те са като пустини. Защо са пусти тези места? Вода няма в тях. Водата е потънала някъде дълбоко. Сега Сахара е едно от лошите места за живеене, но един ден тя може да се наводни от Средиземно море и да стане хубаво място за живеене.

* * *

На човека са дадени главно две области от мозъка да развие. Той трябва да завладее тия две области - моралната и умствената. За да ги развие правилно, той трябва да разбира законите на природата.

* * *

Болестите са живи същества и който иска да помогне на болния, той трябва да разбира тия същества, да знае как да разговаря с тях.

* * *

Любовта Божия лекува всички болести в света. Ако ти вярваш, няма болест, която да не се лекува от Любовта.

* * *

От музиканта или от певеца излиза една енергия, която струва хиляди. Когато излизате от един концерт, вие излизате

с такова разположение, което не може да се купи с никакви пари. От пееца излиза нещо хубаво, нещо божествено, което той раздава на хората.

* * *

Когато човек отива да работи за Бога, той никога не е сам. С него заедно ще върви и друг някой, добре въоръжен, който всякога ще го пази.

* * *

Щом възприемем божественото знание в себе си, ние ще създадем една нова култура. Старата култура може да служи още дълго време, но новата култура - културата на Син Человечески, ще я замести.

* * *

Засега лекарите са една предпазителна клапа в света. Но какво ще правите, ако попаднете на място, дето няма лекари? Ако сте някъде далече в планината, какво ще правите? Вие трябва да имате едно познание, чрез което може да се свържете с невидимия свят, да имате връзка и като по радио, както сегашните параходи във време на опасност по океаните се съобщават, викат за помощ. Ако параходите не дават никакъв сигнал, те могат да потънат. Същият закон се отнася и до човека и невидимия свят.

* * *

Слабата памет се дължи на това, че човек е чувствителен, чувствата го управляват и имат превес в него. Когато стане сблъскване между мислите и чувствата на човека, паметта отслабва. Когато по-гъстата материя се намести в по-рядка, паметта на човека отслабва. За да усилят паметта си, трябва

ва да намалите интензивността на чувствата си.

Всички хора, които са изгубили любовта, не помнят.
Онези, които имат любов - помнят.

* * *

Жито, хляб и плодове - ето най-хубавата храна за човечества.

* * *

Безразборното четене на всевъзможни книги е като безразборното ядене. Четете само най-доброто, дишайте само чист въздух, пийте най-хубавата вода.

* * *

Най-много след сто години всякаква лъжа ще бъде откривана веднага. Днес може да не знаете кой ви лъже, но за в бъдеще всяка лъжа и всяка неправда ще бъде моментално откривана. (7.XI.1937 г.)

* * *

Светлината, която идва от слънцето, трябва да мине през ред трансформатори и, като стигне на земята, тя слиза до дъното на земята, дето пак минава през ред процеси, реформира се. Когато светлината минава през мозъка, също претърпява ред процеси, минава през трансформатори, които изменят светлината.

* * *

Раят е място, гдето всичко се върши с любов.

* * *

Божие то милосърдие да те озарява винаги.

* * *

Като умре някой, веднага става промяна във всинца ви. В

едно общество, като застане някой, веднага става промяна.

* * *

Ако той се развива правилно, тогава в горната част на мозъка ще се родят женските хормони, а в предната част на мозъка ще се родят мъжките хормони. Като се съединят тези два вида хормони, те ще родят една нова форма, която ще предизвика подмладяването.

* * *

Като лекува хората, природата ги приспива. Приспиването на човека, изгубването на съзнанието е метод, чрез който природата поставя човека при условия да си почине от страданията.

* * *

Една от многото жлези, които се намират в човешкия организъм, е и тази, която се намира между веждите, в мозъка навътре. Тези жлези индусите ги наричат чакри. Чакрите са особен род жлези, свързани със специални функции. От всяка жлеза се създават особен род енергии. Ако човек не може да произведе в себе си умствени, духовни енергии, това показва, че съответните органи в него не са събудени. Човек трябва да работи върху себе си, да дойде до положение да отделя фина енергия, с която да извършва някаква по-висока работа.

* * *

Ако българите досега са страдали толкова много, това се дължи на факта, че у тях тази жлеза - Любов към Бога, този център на Любов към Бога, е слабо развит. Силата на човека се дължи на тази жлеза - Любов към Бога.

* * *

Ако искам да узная дали даден човек обича парите, дали

е учен, дали обича да чете, дали е щастлив, дали е милосърден, поставям пред себе си екран, прекарвам светлина през този човек и съответно какво обича той, или какъв е, такъв образ се очертава на екрана.

* * *

Нашите мисли са създадени отпреди хиляди години. Каквото човек мисли, не се губи - то се отпечатва върху неговата глава, главно в мозъка. Мозъкът е като фотография, всичко се сема върху него. И човекът, когото не обичате, също се отпечатва в очите му. Ако някой иска да убие някого, и това се отпечатва в очите му. Един ден, когато отидете на онзи свят, няма да ви питат как сте живели, но ще прекарат светлината през вас и всичко ще се очертае на екрана. Ще ви кажат: „Гледайте сега, сами да видите живота си в картини отначало докрай, как сте родени, в какъв дом, през какви перипетии сте минали. И като видите всичко, ще пожелаете да слезете отново на земята, да поправите погрешките си“.

* * *

Вярата има свой специфичен орган. Ако вашата вяра не може да привлече кръвта в мозъка, тя е слаба вяра. И надеждата има своя специална жлеза в човека. Ако надеждата ви не може да привлече кръв в мозъка ви, и той е слабо развит. Всички центрове на човешкия мозък трябва изобилно да се напояват с кръв, за да могат да се развиват.

* * *

Мисълта, чувствата, божествената любов, милосърдието, съзнанието, съвестта, твърдостта, музиката, като се събудят всички тия центрове у човека, тогава се създава новият човек.

Хормоните, които се отделят от различните жлези, носят безсмъртието на човека. Безсмъртието е вложено у човека, но той не знае как да го побутне и подтикне. Щастieto е вложено у човека, но той не знае как да го използва.

* **

Ако вие можете правилно да възприемете новите идеи, те ще окажат върху вас такова влияние, каквото и хормоните - ще се подмладите. Живи са хормоните.

* **

Мислите ли, че вашите крака не мислят? Вие имате една повърхностна идея за вашите клетки. Клетките на тялото ви са високоинтелигентни.

* **

Не можеш да мислиш - ще се помолиш да отиде малко кръв към мозъка ти и ще започнеш да мислиш, помоли се да отиде малко кръв в заспалия център на мозъка ти. Съвременните хора са мозъчно изтощени, защото се тревожат за нищо и никакво.

* **

На краката кожата е по-груба, а на раменете - по-гладка. И съществата, които са работили върху нея, са от различна интелигентност. Ако можете поне малко да измените кожата на тялото, вие сте постигнали много нещо.

* **

Плачът очиства очите и сърцето. Като плачете, вместо да оставите сълзите ви да капят на земята, вземете едно малко цветенце в саксийка и оставете сълзите да капят върху него. Като направите опита, ще видите каква магическа

сила имат сълзите.

Магията е знание. Магията подразбира знание на онези велики сили и закони, които функционират в природата.

* * *

Има ли грубост - има грозота.

* * *

Клетката е само проводник на живота, както е проводник на водата чучурът на чешмата. Чучурът не дава водата, той не е източник на водата, а е само проводник на водата.

* * *

Клетките имат много сложен живот. Едни от тях устройват мозъка, други - стомаха, и т.н., те са отлични химици, знаят как да работят, как да съединяват елементите, дори клетките на мозъка са по-учени от самия човек, в когото се намират.

* * *

Кръвта е водата на живота. Който няма достатъчно кръв в организма си, и при това чиста кръв, работите му не вървят добре.

* * *

Човек изгуби ли половината от теглото си - умира. Щом се наруши равновесието между силите на сърцето и силите на ума, тогава идва смъртта.

* * *

Душата на човека си има особено тяло, с което може да се възнесе. Това тяло е толкова пластично и така добре направено, че може да става и малко, и голямо. Това тяло именно строи и физическото, и всички останали тела на човека.

Тялото на човека представлява една малка кутийка, в която се крият скъпоценности - душа, дух, сърце, ум.

* * *

По-магнетични от мъничките деца няма. Затова така ни привличат.

* * *

Златото е слънчев елемент, то е носител на здраве, на знания, на живот.

* * *

Магнетизмът е сила, която съдейства за развитието на Вселената, за развитието на всички живи същества. Движението на всички най-малки частички около един център, движението на Луната около Земята, на Земята около Слънцето, на Слънцето около други слънца, всичко това се дължи на магнетизма. Магнетизмът поддържа хармонията в живота, в цялата Вселена. Ако магнетизмът изчезне, животът не може да се проявява.

* * *

Противоречията се дължат на налягането върху нас. За да се създаде една благородна човешка мисъл и едно благородно човешко чувство, се изисква голямо налягане от 250 милиона атмосфери налягания. Това е мое твърдение. Колкото налягането е по-голямо, толкова и разумността е по-голяма. Камъните нямат никакви страдания, понеже наляганията върху тях са много малко. Върху човека обаче налягането е много голямо, вследствие на което и страданията са му големи.

* * *

Красотата зависи от мисълта. Трябва да участват ред способности и чувства, за да стане човек красив. Човек, който

има красиво лице и отличен, гениален ум, веждите му имат особен строеж. Носът на гениалните хора не е такъв, какъвто е носът на обикновените хора.

* * *

Когато създаде човека, Бог тури в него две мощни, две силни неща: един спящ дух и една спяща душа; един буден ум и едно будно сърце.

* * *

Ако не храниш мозъка си както трябва, ти не можеш да станеш учен. Като не знаят причината за отслабване на паметта, мнозина мислят, че главата им ще се пукне от много мислене. Не, главата от много мисъл не се пука, нито пък боли. Главата боли от малко учене. Безпокойствата, тревогите, невежеството са причина за главоболието. Ученият човек не се безпокои. Той учи, работи и изпитва приятност, не се безпокои.

* * *

Който лъже, той образува в своята кръв известен род киселини, които лесно могат да се познаят и изследват. Ако си праведен, тези киселини не могат да се образуват.

* * *

Неврастенията не е нищо друго освен нехайно разпиляване на всички онези богатства, които притежаваме.

* * *

Магическа сила се крие в тази ципица, вложена в гърлото ви. Грамадни богатства са вложени в главата и гърлото на човека.

Някои имат в себе си тази магическа сила, че е доста-

гъчно да положат ръката си върху главата на някой болен и
гой веднага може да оздравее.

* * *

Един ден ще се открие нещо повече от радиото, не
само ще слушате един певец, но и ще го виждате, ще
знаете и в най-отдалечените краища по света какво става.
Един ден ще дойдем до положение да виждаме какво се
върши не само на този свят, но и на онзи свят. До най-ви-
соки светове може да не стигнем, но поне дотам, докъдето
са стигнали нашите близки. Ще имаме поща, съобщения от
онзи свят и ще можем да се разбираме със своите близки,
заминали за онзи свят.

* * *

Живата вода, еликсирът на живота извира само от най-
високи планински местности, дето става кръстосване на
слънчевите лъчи с центъра на земята. На такива места става
едно особено пречистване на водата. Който пие от тази
вода, може да живее 200-300 и повече години. Само сто
грама от тази вода внася в човека особена сила и живот, но
хубавите работи са недостъпни за обикновените хора. За в
бъдеще с тази вода ще се лекуват хората, а не както сега с
хиляди лекарства се лекуват, а имат минимален резултат.

* * *

Човек трябва да умре, за да се обнови тялото му.

* * *

Всяко постигнато желание е израз на смъртта.

* * *

Когато някой ти разправя нещо за себе си, това трябва

да потъне в дълбочината на твоя живот, все едно, че не го знаеш. Погрешките на хората никога не бива да ги изнасяш пред когото и да било.

* * *

В природата има една вътрешна нишка, която прекарва добрите и лошите черти на цялото битие. Този закон съществува и във всеки човек. Ако погледнете един човек, ще видите, че той е оплетен от нишки на тъмнината и светлината. Когато покрай него минава една от тъмните нишки, той ще бъде неразположен. Ако минава някоя от светлите нишки, ще бъде разположен. Преплитането на тъмните нишки със светлите постоянно създава добрите или лошите състояния. Нишките на виделината трябва да надминават тези на тъмнината. Хубавите, светлите, благородните, моралните чувства са плод на нишките на виделината.

* * *

Ако носите пръстени, те да бъдат златни и диамантени, ако ядете хляб, то да е най-пресен и хубав, ако пиете вода, да е най-чиста; дрехите ви да са най-хубавите, обувката - също. Обуща от свинска кожа няма да носите. Гумените обувки също не са хигиенични. Може на обувките да си правите съвсем мънички дупчици, незабележими, за да могат през тях да проникнат силите на земята, но тези обувки да не се носят, когато е влажно, мокро, за да не влиза вода в тях.

* * *

За болен черен дроб: болният да яде кисели лимони. Ще започне от един лимон на ден и всеки следващ ден ще увеличава с по един, втория ден - два, третия - три, и т.н.

до десет дни, десет лимона и после връща назад. Деветия ден - девет лимона, осмия - осем, и т.н.

* * *

Аз имам съвсем друга мисъл за разстройството на черния дроб, но не искам да го изнасям на пазар. Не е полезно всичко да се изнася на пазар, с всичко да се прави опит. Има известни киселини, с които не може да се прави опит.

* * *

Не позволявайте на когото и да е да ви пипа по главата, лицето, ръката.

* * *

Един мъж днес се страхува от жена си, утре се страхува, докато един ден се разстрои черният му дроб.

* * *

В природата най-добрите готвачи са плодните дървета. Сливата е много добър готвач, крушата, ябълката - също.

* * *

При операции се използва кокаин и болният не усеща болка, но след операцията болката се удвоява. Природата не обича да се потискат нейните енергии. Не мислете, че може да спестите страданията.

* * *

Всякога, когато ще даде някакво голямо страдание на човека, природата ще му даде и такава голяма радост, за да може да понесе страданието, което се готви да дойде, или пък като е минало.

* * *

Божественото не се заключава нито в многото ядене,

ните в многото постене. Първокачествена храна да се яде, и то малко.

* * *

Ако имате температура, направете следния опит да я смъкнете: ще разтривате по-малката издадена костичка зад ухото. Най-малко 99 разтривки ще направите. Тази костичка е един център, който е свързан с устойчивостта, това е център, пълен с енергии, два тока - положителен и отрицателен, и когато се разтрива, се събужда животът. Хубаво е тази костичка да е издадена навън, да не е хлътнало там мястото или пък затрупано в тлъстини. Има ли тази костичка човек добре издадена, дълго време живее. Онези хора, които живеят дълго време, брадата им е другояче устроена. Брадата символизира волята. Дълговечните хора са устойчиви, те имат хубаво устроена брада.

* * *

Развалят ли се зъбите, разваля се и сърцето.

* * *

За в бъдеще яденето ще бъде като религията, ще ядете с благоговение и ще благодарите. Яденето е божествена обмяна. Вземете най-нисшите елементи, преработете ги така, че да влязат в строежа на вашето тяло. Ако тази храна не е качествена и не е преработена както трябва, какво тяло ще се създаде.

* * *

Постът не трябва да става всякога. Когато човек иска да се пречисти или хронически боледува, нападнали са го белести, които с нищо не се церят, един по-дълъг пост може

да се приложи за лекуване. Постът спомага да се усили волята, да се усилят чувствата, да се избегат ненужните вещества и натрупвания. За едно основно пречистване може да се приложи 10-15 дни пост. Даже към тридесетия ден е най-приятно, леко и уравновесено състоянието. Дойдете ли до 40-дневен пост, ще се храните постепенно с много лека супица, после ще преминете бавно на друга храна, но много лека. При 15-дневен пост болестите едва ли ще минат, но ако човек има вяра и воля, и ако пости 30 дни, ще има резултат. Страхливите хич и да не се захващат да постят. Постите ли, трябва да имате воля и вяра.

* * *

Не мислете, че сте сами. Никой не е сам. Всички души слизат групово. Най-малката група се състои от 10 хиляди, 20-30 хиляди, 100-200 хиляди, 5 милиона, 100 милиона. Колкото групата е по-голяма, толкова е по-разумна. Гениите са голяма група. Ако вие принадлежите на една група от 10 хиляди или от 100 хиляди души, по цялата земя сте пръснати, вие сте свързани като един организъм.

* * *

Пипайте често носа си, милвайте го леко, чистете го с чиста, мека, копринена кърпичка. Особено когато нещо сте нервни, избухливи, попипайте носа си. Носът е свещен уд на човешкото лице и ще го пипате много внимателно, деликатно.

* * *

Най-високата точка на нашата земя е Северният полюс. Той е главата.

* * *

Кръвта трябва да се обновява. Така ще се поддържа животът и подмладява.

* * *

Не можем да се подмладим, докато не почнем да се храним с плодовете на Любовта. Ще остаряваме, ще страдаме, понеже не се храним с Любовта. Говорим за Любовта, но тя е само отвън.

* * *

За да имате представа за теглото на земята, вземете числото 6 и след него поставете 21 нули. За да имате представа за теглото на Луната, вземете числото 74 и след него сложете 18 нули. Теглото на цялата Вселена е 9 с 90 нули накрая.

* * *

Главата побелява някога и от много знания, но най-често от големи тревоги. Понякога косата побелява от глупост, понякога от голяма разумност. Тя може в 24 часа да побелее, но може и в 24 часа да почернее.

* * *

През челото светлината влиза. Челото е място, което светлината е обработила. Един човек, на когото челото е обрасло с косми, той не може да има правилен ум.

Косите внимателно и често ще ги вчесвате. Космите - това са струни, чрез които светлината свири. Езикът на светлината - това е косата.

* * *

Светлият човек е светия. Светията носи светлината. Той е израз на Бога.

* * *

Мястото на Господа е във вашата глава. Има едно място, една станция в главата, дето Господ живее. Има една станция в главата, дето Господ всеки ден ви препраща светлина. Това е скришната стаица.

* * *

Когато един човек не мисли и не чувства правилно, храносмилането му не става правилно. Образува се венозна кръв, която е носителка на всички болести. Поле, когато човек не мисли и не чувства добре, той не диша добре, също нервната, мозъчната и симпатичната нервна система не функционират правилно и тогава се ражда неврастения.

* * *

Ако сте малокръвен, мислете, мислете за светлината, мислете повече за червения цвят, за хубавия, ярък червен цвят. Като мислите и се обливате с цветовете и изговаряте съответните стихове, дадени в „Заветът на цветните лъчи“ ще си помагате в нужда.

* * *

Вие не знаете колко трептения има в един червен цвят. Хубавият червен цвят има 400 билиона трептения. Събрали толкоз много вълни, един милион по един милион! Във всяко едно трептение е божественият Дух. В тези малки трептения е божественият Дух, който регулира трептенията на светлината и я прави достъпна за човешкия ум.

* * *

Хлябът, който ядете, е събрана светлина в едно място. Плодовете, които ядете - също. Водата е светлина, събрана

на едно място, а светлината носи в себе си живота. Щом възприемате светлината, вие ще възприемате живота.

Не ви обичат хората, понеже нямате светлина. Ако вие можете да дадете светлина на хората, те ще ви обикнат.

* * *

Страданията се лекуват със светлина. Ако ви е тъмен умът, ще подозирате хората в лоши постъпки.

* * *

Не може животът ви да се подобри, ако вашата скришна стаица вътре във вашия мозък не е почистена, и ако прозорците не са винаги отворени. В тази стаица човешко око не може да проникне. Само вие имате право да влизате. Когато божествената светлина влезе в тази стаица, тогава ще се отвори пред вас целият невидим свят и ще кажете: „Сляп бях едно време, а сега виждам“.

* * *

Сладчината в живота е необходима само за да дадете мекота в характера на човека. Горчивината е необходима, за да даде стабилност.

Въглеродът дава твърдост, устойчивост; водородът дава мекота, а кислородът дава активност, деятелност, горене. Азотът уравновесява нещата.

* * *

Човек не трябва да мие само краката си, но и езика си, и то много по-често.

* * *

Като се готви, трябва да се пее. Като се копае лозето, трябва да се пее. Като се сее и жъне нивата, трябва да се

пее. Пеенето е една формула. Пеенето е правата мисъл.

* **

Обикнете Бога, за да се оправят работите ви. Обикнете Бога, за да сте здрави, за да сте силни.

* **

Човешкият начин за лекуване се отличава с много опити и много подробности. При лекуване с божествения начин резултатите идват изведнъж: „Стани и ходи!“.

* **

Аз ви препоръчвам следните бани: първо ще вземете една баня за ума. Ще си кажете: „Да бъда по-умен“. Втория ден пак ще кажете: „Да бъда по-умен, да бъда по-умен“. 1/1 после ще кажете: „Станах умен, станах умен, станах умен. Прилагам разумността и служа на Бога“. Три месеца можете да правите тези бани *и после* ще продължите с разтривки, да обичате хората. Днес 10 секунди ще казвате: „Да обичам хората, да обичам хората, да обичам хората. Да правя добро на хората“ - (три пъти) десет минути втория ден ще казвате. Тези бани са по-ефикасни от всички други бани.

* **

Вие се молите на Бога за някой болен да оздравее, но по-добре е да се молите да стане така, както Бог е определил.

* **

В планината ще се изкачвате пеш, за да се изпотите, а с изпотяването се пречиства кръвта.

* **

Както аеропланът и автомобилът са средства за пренася-

не на човека от едно място на друго, така и котката може да е средство, чрез което човек може да се прояви. Едно същество може да влиза и да излиза в котката, както и вие влизате и излизате в автомобила. Животните са превозно средство за човешки души, изостанали в развитието си.

1937-1938 година

От книгите: Ликвидация на века. Законите на вечната младост. Лъчи на живота. Възможности в живота. По образ и подобие. Красотата на душата. Двигатели в живота. Свещени думи на Учителя

Който боледува от язва, нека пече през лятото корема и стомаха си на слънце, да пие всеки ден по една кафена чашка зехтин - това ще прави три месеца наред.

* **

За в бъдеще хората няма да се раждат по досегашния начин, но чрез закона на вселяването.

* **

Когато умира, човек само изменя мястото си, без да е изчезнал.

* **

Една от големите задачи на сегашния свят е да организира човешкото сърце. За всяко живо същество природата е определила специален ритъм и брой удари. Също има разлика в ритъма на сърцето на добрия и лошия човек, на умния и на глупавия. В ударите на сърцето на светията има нещо музикално, едно особено преливане в ударите. В ударите на сърцето на престъпника има забавяне, прекъсване. Нормалното човешко сърце има 72 удара.

Някои мислят, че са господари на земното богатство, но се лъжат. Знаете ли какво нещастие донесоха въглищата на човечеството? И добрият, и лошият живот на предпотопните животни, превърнали се вече във въглища, се внесе в човешкия

живот. Лошите духове, които бяха във въглищата, чрез изгарянето им се освободиха и днес хората са се видели в чудо - не знаят как да се справят с тях. Спасението им е в растенията, те трябва да се умножат, за да погълнат излишната въглена киселина от въздуха, за да се нормализира животът. В бъдеще хората трябва да заместят въглищата с електрическа енергия.

* * *

Като умре някой, който е обичал да си угажда в яденето, с изчезването на физическото тяло изчезва и възможността да яде и пие, обаче желанието му остава, затова обикаля около онези, които ядат и пият, поощрява ги да ядат, но той пак остава гладен, защото няма физически органи.

* * *

Мисли право и ще се подмладиш.

* * *

Вместо да ходиш тук-там да разправяш за крадеца, че те обрал, че е лош човек, нахрани го, ако е гладен, и като заболее, излекувай го. Така ще станете приятели. Да говориш лошо за човека, това е все едно да готвиш ядене, което да разстрои стомаха му. Лошите думи са лошо ядене. Без любов грешките на хората не могат да се оправят. А грешките на хората са и твои грешки.

* * *

Разгневиш се и свиваш пръстите си. Отвори пръстите си и гневът ще мине.

* * *

Когато започне да боледува човек, златото в организма му се намалява. Когато се лекувате, турете една златна мо-

нета да стои известно време във вода и след това пийте от нея по една чаена лъжичка на ден.

* * *

Вечер, като спиш, ще те посетя и ще те излекувам. Как ще стане това? Това не е твоя работа, аз ходя вечер; ще дойда при тебе, когато спиш, и ще ти помогна. Ти няма да ме видиш, но сутринта ще бъдеш здрав.

* * *

Най-мощното лекарство е светлината. Най-мощното лекарство е въздухът - диханието на Бога. Най-мощното лекарство е хлябът - Божието Слово. С тези лекарства си служат и растенията. Лечебните им свойства се дължат на светлината, на въздуха, на водата и храната, които те възприемат.

* * *

Човек забравя, защото не е развил чувството на ред и порядък в себе си.

* * *

Сприхавият страда от липса на вода и от изобилие на въглена киселина. Не се ли набави нужното количество вода на организма, човек страда от сухота.

* * *

Бог не живее в грубия, в егоиста, в жестокия, в завистливия, в алчния.

Ревматизмът може да се лекува с глад. Гладът пречиства тялото, порите се отварят, дишането става по-дълбоко. Гладът внася и повече светлина в ума.

* * *

Приятно е да срещнете 80-90-годишен човек, весел, из-

правен, свеж - това става с умерено ядене.

* * *

Жълтият цвят на лицето говори за малко светлина в ума и за някаква обща болезненост. И почерняването на лицето говори за болестно състояние. Черният цвят означава почивка - трябва да влезе в стомаха черният цвят, за да си почине той.

* * *

Който иска да запази светлината на ума си, топлината на сърцето си и силата на душата си, трябва да бъде съсредоточен. Никакво раздвояване на ума!

* * *

Тези утайки, тези отлагания по ставите се дължат на лошите мисли и желания. Неврастенията често пъти се дължи на утайките, които са се натрупали по вените и артериите и атакуват нервната система и не дават възможност на електричеството и магнетизма да функционират правилно в организма. Така се явява сърцебиене, кръвно налягане, атеросклероза и други болести. На някого сърцето не бие правилно, защото диафрагмата го притиска, тя се е надигнала и натиска стомаха, дробовете и сърцето, и така страда целият организъм. Затова трябва да се диша дълбоко, да се изпълнят дробовете с въздух, да се намести диафрагмата.

Който страда от сърцебиене, е горделив човек, който страда от главоболие, е тщеславен.

* * *

Дисхармоничните мисли разстройват мозъчната система. Дисхармоничните чувства разстройват симпатичната нервна

система. Дисхармоничните постъпки разстройват мускулната и костната системи.

* * *

Има духове, които са обсебили някого и не излизат лесно. При такива случаи да се чете „Отче наш“. С пост и молитва ще ги гоните.

* * *

Ревматизма и холерата с вряла вода ще ги гоните - два часа преди ядене по една чаша вряла вода да се пие.

* * *

Вярата усилва здравето.

* * *

Слънцето праща на хората и въздуха, и парите (златото), и живота.

* * *

Слънцето е седалище на Бога.

* * *

Първата реформа, която трябва да се направи в живота, е да готвят хората в сребърни и златни съдове. За да работи сърцето правилно, чувствата трябва да бъдат златни.

* * *

Сълзите лекуват - те пречистват съзнанието.

* * *

Окултният ученик винаги се огражда мислено. Той трябва да пази своята аура непроницаема за влиянията на преходното.

* * *

Мисълта за Бога огражда неговата аура със своята светлина.

* * *

Молете се винаги, за да бъдете в контакт с разумния свят и да се запазите от примамката на нисшите духове.

* * *

Ученикът не трябва да губи своята чувствителност - да не настъпва притъпяване.

* * *

Ако решите да постите, може да почнете поста, когато сте във възходяща степен на духа си.

* * *

Бели петна по ноктите не трябва да имате - те са резултат на силно смущение и притеснение.

Главата ви трябва да е винаги изправена, никога не гледайте надолу. Главата и гръбнакът винаги перпендикулярни на земята. Когато сте изправени, се свързвате със слънчевите енергии и положителното в живота.

* * *

Всички движения да са съзнателни и красиви. Несъзнателните движения са под влияние на изостаналите духове.

* * *

Главна храна трябва да са ви плодовете - те чистят тялото, мислите и чувствата.

Болният, потопен в Божията Любов, може да оздравее моментално.

* * *

Слънчевите лъчи, възприети с любов, са най-лечебният сок за тялото.

* * *

Ученикът пази дрехите си, защото е прекарал част от аурата си в тях. Ако те попаднат в неподходящи ръце, той ще страда, без да знае откъде идва страданието му.

* **

Като мислиш за Бога, ти се ограждаш от лоши влияния.

* **

Повдигай мислите си нагоре към божественото. По този начин се организира духовното тяло.

* **

Когато окултният ученик е на излет, хубаво е на най-високото място, докдето е стигнал, да си направи молитва и гимнастически упражнения.

* **

Девственост е качество на душата, тя не е нещо външно.

* **

Истината изключва всички удоволствия. Мъдростта изключва всички глупости, а любовта изключва всякакво насилие.

* **

За ограждане: направи един светъл кръг мислено около себе си и един отгоре - ти ще бъдеш вътре в кръга, и произнеси: „В името на Божията Любов, Мъдрост и Истина и със силата на Духа Божий да се разбият всички лоши мисли, които идват, всички лоши заклинания да станат на пух и прах“.

* **

Единствената къща, която имате, това е тялото.

+ + ф

Един опит: раздели годината на четири части по три месеца, през всяко годишно време се храни по един месец изключително само с плодове, чай, жито, картофи, варени със сол, ошав и хляб - нищо повече. Никакъв зехтин, никакви мазнини, никакви млечни продукти. През пролетта изберете си някакъв плод, който повече да ядете, и следете резултатите. Същият опит може да направите и през лятото, есента и зимата.

* * *

Изповед човек може да направи само пред Бога. Пред глупав човек пък никога не се изповядвай за нищо.

* * *

Дишането става и през кожата, и през костите, и през ръцете. Праната трябва да се приема през всичките кости, като че се всмуква, и тази жизнена енергия се предава на всички клетки.

* * *

Най-напред трябва да се проявят най-слабите сили в човека, после по-силните, и най-после най-силните. Най-силната енергия е долу, половата, а пък хората най-първо нея използват и после нищо друго не могат да направят.

* * *

Някои души влизат временно във воловете например, затова те заслужават целувка, а не лошо отношение, каквото хората имат сега към тях.

Духовното тяло сега се строи, то не е завършено. Челото, носът, устата, костите, черепът, умът, ръцете - не са

завършени. Астралната ръка сега се изработва, астралният свят се съгъства, приготвява се за по-висш живот, по-пречистен, сега той е в нещо като водно състояние.

* * *

Черната ложа ще влезе под кората на земята. Под кората на земята и сега има живот.

* * *

Пластичността зависи от духа. Когато човек се стреми да живее по Бога, той става пластичен.

* * *

Четенето на хубави книги пречиства нервната система.

* * *

Яденето е първото общение с Бога, дишането е второто, мисленето е третото общение с Бога.

* * *

Ако е слаба вярата ти, отглеждай едно синьо цвете.

Поливайте цветята, грижете се за тях и здравето ви ще се подобри.

* * *

Правиш нещо, но се затрудняваш - бутни с показалеца си три пъти края на брадичката си, ако пак не върви, бутни дясната ноздра, ако пак не върви, бутни челото горе, над веждите, ако пак не върви, с двата показалеца бутни разсъдителните центрове, ако пак не върви, бутни с двата показалеца горе центъра на любовта към Бога.

* * *

Любовта обновява живота на клетките.

Музиката е първият хигиеничен принцип. Хубаво да

пееш, хубаво да говориш. Езикът на природата е музика.

* * *

Сърцето се е образувало при слизането на човека от божествения свят, а умът се е образувал с изкачването на човека към божествения свят.

* * *

На месечината има 150 градуса студ. Жителите ѝ дишат етер и имат етерни тела.

* * *

Направете опит да се храните десет дни с житни зърна, когато житото зрее, когато е още меко.

* * *

Човек със своята мисъл, със своето чувство изменя повърхността на земята. Ако мисълта не е светла и чиста, плодовете не са сладки и не могат да зреят добре. Ако чувствата не са добри, тревите почват да жълтеят. Ако хората са недоволни, скалите се рушат.

* * *

Житото е слънчев плод.

* * *

Като обича себе си, човек се обновява, като обича ближния си и Бога, също се обновява. Обичай себе си, за да се обновиш, за да лекуваш себе си, тялото си. Обичай ближния си, за да лекуваш сърцето си, обичай Бога, за да преуспяваш във всичко.

* * *

Уважавайте и почитайте животните, те идват от една ви-
сша йерархия; те са дошли преди човека, по-стари са, за

да му помагат.

Ние сега сме в една нова епоха, когато се ражда нов човек, сега се създава новият Адам. Всякога, когато се създава един Адам, има катаклизми, преустройства.

* * *

През месеците май и юни слиза едно течение от слънцето, минава през екватора, отделя се към полюсите, и ако вземеш една мотика и поработиш земята, тази енергия ще мине през тебе и ще се обновиш.

Половин час да работиш земята е достатъчно.

Природата е пълна с енергии от март до юли и ако работите в градината си сутрин до към 10 часа, през това време ще бъдеш здрав.

* * *

Зло има само за онзи, който не разбира законите. За онзи, който ги разбира и изпълнява, злото се превръща в добро.

* * *

Златото е символ на слънчевата енергия. Индусите я наричат прана - Satva. Праната е онази чиста енергия, която човек приема, особено сутрин и в ранните дни на пролетта.

* * *

Каквато и болка да имате, дишайте дълбоко.

* * *

Ти не можеш да бъдеш здрав, ако нямаш права мисъл.

* * *

Тези, които живеят само с желанията си, са от черната

раса. Тези, които се борят да реализират желанията си, са от червената раса. Онези, които мислят да реализират желанията си, са от жълтата раса. От бялата раса са хората на разума.

* * *

Пътят на източните народи е инволюционен, а на западните - еволюционен. Затова, ако един индийски адепт иска да напредне, идва да се прероди на Запад като европейец.

* * *

Ще развиваш ума, сърцето и волята си. Ще гледаш да прекараш животинските енергии нагоре. Енергията, която се образува отзад, на тила, ще я прекараш напред на челото, там е разумността, после ще ги насочиш отгоре - мястото на божествения свят.

* * *

Ако някой път се чувствате подпушени, хванете върха на носа си и кажете: „Няма нищо“. Леко, нежно, ще го пипнете. Един лек масаж на носа действа отлично.

* * *

Когато излишни енергии се набират в мозъка, подпушва се артериалната и венозната система, сърцето почва да бие неравномерно, пулсът се ускорява, тогава вземи малко квас, наложи го на слепите очи, да стои 12 часа. Всичко ще мине. По-опасно е подпушването в гърдите и стомаха.

* * *

Вие сте неблагодарни от живота, но знаете ли колко струва той? Аз оценявам очите на десет милиона английски лири. Ушите на пет милиона и устата на пет милиона ан-

глийски дири. Досега станаха 25 милиона, а да не говорим за тялото. Бедни ли сте тогава? Тялото колко ли милиона би струвало? Може ли да се пресметне? Грамадни богатства има човек, които не само че е занемарил, ами и постоянно мърмори. Светлината трябва да пътува 25 милиона години, за да дойде тази материя до вас, да образува една малка бурма в организма ви. За да създаде вашето тяло, природата е работила с години - най-щателно е събирала материал за съграждането на вашето тяло, докато ви изпрати на земята, а вие сте неблагодарни.

* * *

Здравето на човека зависи от здравите малки частици, които са влезли в съединение с мозъка. Умът зависи от интелигентността на мозъчните клетки. В човешкия мозък се правят ред изчисления. Когато се взема храната, има известен род клетки, които като специалисти химици започват своята реакция, смила храната, отделят соковете, турят необходимите хранителни вещества където трябва, а другите, непотребните изпращат навън. После други клетки има, които пречистват кръвта и после същата храна се праща в мозъка, реформира се, изваждат се най-потребните сили за живот и се изпращат по цялата нервна система. Тези сили някои ги наричат духове, души и т.н., но това е неразбрана работа. Духът - това е разумното у човека. Душата - това е съзнанието на човека. Това, което се хармонизира и координира с разумната мисъл, то е душата на човека.

* * *

Според окултната наука материята, от която човек е направен, не е взета само от земята. Тази материя, от която

човек е направен първоначално - космическият човек, неговата материя е взета от цялата Вселена, от всичките слънца и планети по една малка част и е сглобено сегашното тяло. На основание на това каквато част от планетата сме взели, тази материя е свързана с нас и тя има влияние върху нас. Каквато и колкото материя сме взели от планетите, такова и въздействие те ще окажат върху нас, върху физическо и психическо отношение.

* * *

Някой казва: „Не зная какво ми стана, урочасан съм“. Уроците са в твоя нос. Твоят нос има два сантиметра и половина широчина, а трябва да има най-малко три сантиметра широчина. Долу носят, ако е широк два сантиметра, дихателната система е слаборазвита. Уроки те хващат, по-неже не вземаш достатъчно количество въздух. Започни да дишаш бавно, дълбоко, приемай колкото се може повече въздух. После, малко слушаш - в ушите има кал. После, ходиш заплеснат, на нищо не обръщаш внимание.

* * *

Ако постиш, по-лесно ще оздравееш, отколкото ако ядеш.

* * *

Земеделецът, като изорава нивата и когато я жъне, да не казва нито една лоша дума, само веселие и песен да има. Тогава житените зрънца ще са пълни с енергия. Има хляб, който изчерява.

* * *

Едно жилище трябва да има най-малко три прозореца -

на изток, на юг и на запад, и тези прозорци да бъдат най-малко метър и половина широки, да влиза много светлина отвън. Къщите не трябва да бъдат квадратни, ъглите да са заоблени, за да има мека атмосфера.

Носът ти не трябва да бъде запушен, ухото ти не трябва да бъде заглъхнало, очите ти не трябва да бъдат мъжделиви. Не трябва да страдаш от никакъв дефект в очите. Дефектът всякога показва, че има известен анахронизъм, нещо нередно и дисхармонично в човека. Тогава светлината не се възприема както трябва. Ако обичаш очите си, никога няма да страдаш от очи. Ако обичаш носа си, никога няма да страдаш от нос. Същото се отнася и за устата, за ушите, за сърцето и за всички органи и удове. Обикни и стомаха си, не го претоварвай с много работа, дай му толкова, колкото може да свърши, той не е ратай, да го пресилваш.

* **

Красотата има магическа сила, тя може да лекува. Грозотата носи тъмнота.

* **

Престъпление е човек да работи по 10-12 часа на ден. Най-много три часа физически труд трябва, за да не огрубеете. Трябва да намерите за всичко време - за дишане, за благодарност, за молитва, за четене и размишление, за хранене, за гледане и слушане, за помагане на хората.

* **

Има песни, от които смъртта бяга.

* **

Има изключителни случаи, когато цветята могат да се

късат. Хората могат да ги късат само ако се лекуват с тях. Престъпление е за удоволствие да се късат. Ако си болен и откъснеш някое уханно цвете, вдъхнеш от него и ти мине, тогава и то се радва, че е откъснато и е могло да помогне. Намерили са житни зрънца отпреди хиляди години и като ги посадили в земята, те изникнали и дали плод.

* * *

Смъртта е само разединение между частиците на тялото, но смърт няма. Има само ограничение на човешкото съзнание.

* * *

За да се пречисти човешкият мозък, изисква се фина, благородна мисъл. Сегашните хора живеят в постоянен страх. Гледам как са изопачили лицата си, как са се обезобразили. Всеки те среща намусен, изплашен, недоволен, кисел. Рядко ще срещнеш лице благородно, спокойно, хубаво. Всеки мяза на военен, на полицаи, дебне и наблюдава дали не си някой шпионин.

* * *

Хора, на които показалецът е по-дълъг от безименния пръст, са песимисти, лесно се обезсърчават. Ако се обезсърчи някой, нека хване безименния си пръст и да започне да му пее: „Синко, иди да помогнеш на брат си, на показалеца“. Настроението ще се подобри.

* * *

Когато ви заболи корем, сложете ръцете си на болното място, подръжете ги така и болката ще премине. Причината е, че в слънчевия възел се е събрала повече енергия и като

турите ръцете си там, те са като два тока, които възприемат тази енергия, изразходват я и така болката минава. На всички части на тялото си може да си помогнете по този начин.

* * *

Щом имам ръка, аз съм във връзка с живата природа; щом имам лице като възприемател, аз съм във връзка с живата природа, и най-последно, като имам мозък, с него съм във връзка с целия Космос. По този начин аз мога да направя всичко каквото пожелая, и ще успея.

* * *

Който не възприема светлината правилно, не може да мисли.

* * *

Душата е, която строи човешкото лице и човешкото тяло.

* * *

Здрав стомах, здрави гърди, здрав мозък - това е човекът.

* * *

По външна форма бобът мяза на бъбреците, следователно той се отнася към тази система, която чисти организма. Когато някой иска да се освободи от някоя нечистотия в себе си, трябва да яде боб, но ако го яде повече, отколкото трябва, не е добре. От често ядене на боб се образуват други болести. Опасна е твърдата обвивка на боба. Нея нито буболечиците я ядат, нито свинете.

* * *

Всяка храна, дали е боб или леща, ябълки или круши, тя идва от една разумна област на природата, и ако ти си в хармония с тези храни, между тях и теб има едно съот-

ветствие, приеми ги в себе си. Вътре в човека е написана хигиената за храните, с които трябва да се храни. Всякога яж това, което най-много обичаш.

* * *

Здравето зависи много от нормалното състояние на стомаха, а здравето на стомаха зависи от нормалния живот, който човек води. Ако чувствата не са благородни, ако човек е завистлив, той не може да има здрава дихателна система. Ако човек няма широка мисъл, широк замах, нервната система няма да е в ред. А всичко това човек може да го има. Чистите мисли ще пресъздадат нашия мозък. Чистите чувства ще пресъздадат нашите гърди и добрият живот ще пресъздаде нашия стомах. Тези сили, които идват от природата, ще пресъздадат всички мускули, те ще създадат пък нови сили, за да можем да работим.

* * *

Има един специален начин за дишане, чрез който човек може да добие безсмъртие. Има известен еликсир, свързан със слънцето, но има и еликсир, свързан с въздуха. Има едно специално дишане, при което човешките дробове могат да възприемат два вида прана. Едната прана носи енергия - зараза, от която човек умира, нарушава се равновесието в организма, а другата прана уравновесява и всякога има една придобивка. Тази прана именно е жизненият еликсир на живота. Той се намира във въздуха, в светлината, във водата, но трябва да знаеш как да ги възприемаш, да имаш известно разположение към тях. Ако не знаеш как да ги възприемаш, те може да ти причинят вреда, вместо пол-

за. Онези, които прилагат само механически дълбокото дишане, не могат да имат добър резултат. Методите на йогите са неприложими за Западна Европа, защото европейците не разбират онези принципи, на които почива йогизмът.

* * *

Покопаеш ли малко в градината си, настроението ще се подобри, но много ли копаеш, ще си създадеш зло.

* * *

Може ли да се възвърне животът? Природата казва: „Не, ще минеш през един конус, през една дупка и всичко каквото си взел, ще го оставиш и ще минеш през тази дупка“. И като минеш оттам, природата туря пещта отдолу и човек почва да се топи, а хората казват: „Умря човекът“. Тя го прецежда, като го филтрира, прави своите научни изследвания. Не мислете, че той е изгнил. Природата го събира в шишета и от краката взема серум, от ръцете, от мозъка и казва: „Това е от еди-кой си човек“. И след това започва да прави своите опити и доказва от какво е фалирал. След като го филтрира по всички правила, повиква го и казва: „Ела сега тук. Това шише виждаш ли какво означава?“ 1/1 започва да му разправя. Вярно ли е това? Вярно е. Ще те пратя пак на земята да се учиш, да работиш, да мислиш, да благодариш, да не правиш това, което досега си правил. Вземе друго шише и пита: „Вярно ли е това?“ Ако не е вярно, природата извиква онези, които са определили съдържанието на шишето, и те ще се явят пред него и той, ще-не ще, ще признае.

* * *

Бог не може да направи нещо, което умира. Ние умира-

ме като хора, но не като творения на Бога. Плътта е, която умира. Тя е онази зараза, която влиза вътре в човека и той трябва да умре. Смъртта в този случай е едно освобождение от човешкото, за да възтържествува божественото, разумното, да дойдем до истинския живот, където престават да имат власт над нас страданията.

* * *

Една човешка душа е повече от ангел. Душата съдържа възможности повече от постиженията на един ангел. Душата съдържа възможности в себе си повече, отколкото може да има едно божество в себе си. Несметни възможности Бог е вложил в душата, тя е израз на самия Него, направена по образ и подобие Божие. За в бъдеще тези възможности, вложени в душата ни, още повече ще се проявят.

* * *

Зад нашите врагове е Бог. И зад нашите приятели е Бог.

* * *

Човек остарява, защото не се обновява.

* * *

Вие, ако имате истински познания, може да кажете на пример кои са причините, които са създали носа. За това си има причини и астрални, и умствени. Носът е един възприемател, поле, от което се възприемат силите, които служат. Без нос човек не може да бъде здрав. С носа се приема въздухът, приемат се миризми, цялата тази система в носа, която отделя специфично вещество, отделя сили, които са необходими за растенето, за развитието на човешкия мозък. Когато светлината удари носа, той възприема тази светлина

и я вкарва в мозъка. Тогава той расте и се развива правилно. Другата част на носа вкарва сили в симпатичната нервна система. Ако този нос не може да функционира правилно, не може да възприема силите от природата, тогава обеднява симпатичната нервна система и мозъчната - също.

* * *

Когато заболяе един човек, пускат му кръв, защото кръвта щяла да го подлуди. Кръвта е носителка на живот, друго е, което подлудява. Когато влезе в кръвта нещо чуждо, тогава кръвта се изхвърля навън от тялото, с нея излиза отровното навън.

* * *

Хора, в които преобладава кислородът, са много деятелни, активни, вадят нож където трябва и където не трябва. В които преобладава водородът, са подвижни, леки, мислят, че всичко е постижимо. Въглеродът играе солидна роля в живота, отличава се със своята тежест. Азотът е инертен, крайно консервативен, такъв е характерът на този, който го има в повече.

* * *

Някои болести може да се дължат на малкото количество сол в организма. Ако знаеш как да я възприемаш било във водата, било в храната, солта лекува. В големите горещини човек се поти много и тази вода, която излиза, отвлеча доста сол, обезсолява организма и затова е нужно да се добави тя допълнително. В чая си може да туриш малко сол. Сладкото ядене, то си има сладчина, образува мазнина. Но дали да се яде сладко, дали да се яде солено или не,

за това все има спор. В теорията има спор, но в природата няма. Ти трябва да дишаш, трябва да се храниш, трябва да приемаш светлина и топлина, да си във връзка всеки момент с природата, тя пошепва на човека с какво трябва да се храни. Сега хората не само че живеят като хищници, но не си и лягат навреме. Те излизат по забавления тогава, когато трябва да са в леглото. Който иска да бъде здрав, най-късно в 22 ч. трябва да бъде в леглото и да е заспал, а не да се върне откън в 24 ч. - 1 ч. и тогава да заспи, когато няма никакви условия за спане.

* * *

Организмът в спането се храни.

* * *

Да икономисваш от яденето е крайно вредна икономия. От крайната разточителност може да икономисваш, но не и от яденето. Природата наказва тези, които ядат разточително. И в яденето трябва да си съвършен. Ти все бързаш, превъргаляш една хапка един-два пъти и гълташ, а после усещаш тежест.

* * *

Вегетарианството трябва да бъде обосновано на един велик закон - никога не яж храна, която няма съответстващи трептения на твоето тяло. Природата е създала храна и за човека, и за животните, и за растенията. Никога не употребявай храна, която не е създадена за тебе. За човека има специфична храна, която е приготвена, и всеки един трябва да я намери. Хората имат достатъчно сол в своето тяло. Солта произвежда онова вътрешно здраве, тя пази

едно равновесие или един баланс в кредита, който човек има. Който има сол в организма си, не е изложен на големи катастрофи. Щом обезсолее, той умира. Смъртта ще дойде, но да не е рано. След 120 години да дойде.

Бацилите са нисши организми, същества, които живеят в природата, на които интересите за живот са дисхармонични, противоположни на нашите. Язвата в стомаха - това са микроорганизми, които се загнезждат в стомаха и започват да го изияждат. Някои от тези организми се загнезждат в мускулите, някои в мозъка и там правят чудеса - от една страна градят, от друга рушат.

* * *

По време на чумна епидемия да се пие много вряла вода, тя разрежда серумите, не позволява на микроорганизмите да се размножават, гони изверженията на тези организми, които отравят кръвта. Водата разширява капилярните съдове, дава възможност на кръвта да се разпространява правилно навсякъде. Студената вода свива капилярните съдове.

* * *

Лятно време пийте чиста вода с малко солчица, тя ще даде малко равновесие, а непотребната сол се изхвърля навън. Солите са необходими, за да поддържат организма - това е външната страна на една хигиена.

* * *

Човешките чувства регулират топлината. Онзи, който не може да регулира своите чувства, той не може да регулира и топлината. Същото се отнася и до мисълта и светлината. Мислите трябва да бъдат светли, да се регулира и възпри-

ема правилно светлината. От мислите и чувствата зависи здравословното състояние.

* * *

Ти не можеш да бъдеш здрав, ако не обичаш природата. Ако едно дете се роди сляпо и недъгаво, или неспособно, ни най-малко не е виновна природата за това.

* * *

Ако човек знае как да използва растенията, той би намалил най-малко 60-70 процента от нещастията, които сега има.

* * *

Човек трябва да се оглежда често и никога да не мисли, че е стар, но да пее, че ще се подмлади и че е млад. Във вашия ум има хиляди плочи, важното е да знаете коя от тях да пуснете.

* * *

Ако на един съвършен му се каже, че трябва да има баща и майка, за да се роди, той ще се чуди. Той знае, че човек сам може да се роди. При сегашните условия на живот е така - човек трябва да има баща и майка, за да се роди. Но съвършеният човек сам себе си ще роди.

* * *

Ако твоят мозък не е в съгласие с Бога, ако твоите гърди, дробове, кръвообращение не са в единство с природата, с това, което е свойствено на битието, ако стомахът не е съгласен с всички органи на тялото, ти и с волята си нищо не можеш да направиш.

* * *

Велико нещо е човек да знае как да се храни. По това

как се храни един човек можеш да разбереш какво представява той. Ако ти не обичаш това, което ядеш, какъв живот искаш да имаш?

* * *

Мислите и чувствата също трябва да се дъвчат.

Има хора, които носят отрова в себе си, влиянията им са толкова лоши, че като минат и погледнат било вол, било крава, бивол, те умират. Има хора толкова лоши, че като си турят гърба на някое дърво, то след време изсъхва, или като погледнат ясното небе, то след малко се заоблачава.

* * *

Всяка неестествена мисъл, която се вмъква в твоя ум, всяко неестествено желание, което се вмъква в твоето сърце, всякога ще даде противоречие или в първото, или във второто поколение, а може и след 25 поколения. Всяко противоречие в четвъртото поколение трябва да се ликвидира. Природата най-много до деветото поколение може да остави да живее едно противоречие.

* * *

Както е опасна пицната храна, така е опасна и еднообразната.

* * *

Заместете хляба с нещо друго и вижте какъв ще бъде животът ви. С употребата на хляба животът се подобрява. Някога месоядните животни са били повече, отколкото днес. В бъдеще, когато хората и животните се нагодят повече към хляба и растителната храна, месоядните животни ще намаляят.

* * *

Един ден душата ще се храни само със Словото и тогава човек ще бъде здрав, няма да боледува. Сега боледувате, защото не се храните със Словото Божие.

* * *

Ако любовта се увеличава, и животът се увеличава.

Ако не мисли, не чувства и не постъпва добре, човек не може да бъде здрав.

* * *

- Мястото на сприхавостта е в скулите. Щом се разгневиш, намокри една гъбичка с вода, накваси скулите си три-четири пъти. Гневът ще мине.

* * *

Като дойде при вас някой неразположен, изпейте му една-две песни или му изсвирете нещо хубаво. Освободете го от мъката му.

* * *

И като седиш на едно място, трябва да знаеш как да седиш. Седнеш, кръстосаш ръцете си и мислиш, че добре си седнал, а не подозираш, че си притиснал клетките си. Така ще седате, така ще стоите, така ще лежите, че да не притеснявате клетките си и да се свързвате с положителните сили на природата.

* * *

Недоимъкът и изобилието произвеждат два различни резултата. Изобилието прави човека лаком, а недоимъкът - скържав.

* * *

Нямаш право да плюеш и да се секнеш на земята. Тя е

твоя майка, ще я пазиш чиста. Нямах право да риташ по земята и да тропаш по нея. Бог е навсякъде, а ти се секнеш и плюеш където ти падне. Един ден ще плащаш за това невнимание. Ще се изсекваш и плюеш в кърпа и после сам ще си я переш. Колкото по-нечист е вашият живот, толкова повече плюнки излизат навън.

Да говориш лошо за своя брат, това е все едно да плюеш върху него. „Вие сте храм Божий и Бог живее у вас“. Как тогава ще плюеш на човека?

* * *

Обичай Бога, благодари за всичко и никога няма да боледуваш.

* * *

Ако кажеш на човека лоша дума, четири поколения ще плащаш за нея. Ако добрите думи не траеха векове и хилядолетия, вие никога не бихте излезли от мочурлуците на този свят. Добре че, като си казал сто лоши думи, казал си и една добра, за да се балансираш.

* * *

Щом изпълняваш волята Божия, ще бъдеш здрав и разположен.

* * *

Кармата може да се ликвидира със закона на любовта. Докато живееш в безлюбие, ще се раждаш и прераждаш. Щом дойде любовта, прераждането престава. Тогава ще влезеш в закона на вселяването.

* * *

Не обезсърчавай себе си, не обезсърчавай ближния си,

не прави зло никому и никога.

* * *

Водата, с която сте си мили лицето, я хвърлете на цветята, на дърветата, в никакъв случай там, където минават хората или на нечисти места.

* * *

Всички хора, от които излиза неприятна миризма, са пътници за другия свят. Те не са завършили своето развитие на земята, трябва да се връщат и пак да се връщат, за да се учат и престанат да миришат на лошо, а да ухаят.

* * *

Лекарство за кашлица: вземете сухите люспи на десет глави лук и ги сварете във вода; прецедете водата и в нея турете половин килограм мед, една-две лъжички счукан синап, една-две лъжички ленено семе. Вземайте от тази смес по една лъжичка три пъти на ден, сутрин, на обяд и вечер. Природата е вложила в лучените люспи лечебна сила, а вие ги хвърляте навън. Кашлицата е резултат на човешкото безлюбие. Който кашля, търси човек да го обича. За да се справите с кашлицата - възлюбете я. Като я обикнете, тя ще ви напусне. Ако двама души обикнат онзи, който кашля, скоро ще го излекуват. Кашлицата се явява при понижаване вибрациите на организма. Щом се повишат, кашлицата минава. Любовта е в състояние да повиши вибрациите на организма. Да се излекува кашлицата е нужно белите дробове да се изчистят от нечистотиите и лигавата течност, която е запушила бронхите. Важно е да използвате люспите на лука като лечебно средство, а окончателното излекуване на кашлицата ще дойде пак от любовта.

* * *

Добре е, като се обръснат мъжете, да се намажат с дървено масло, за да запазят топлината на кожата си. Още по-добре е да имат бради - космите запазват гърлото от простуда.

* * *

Добре е, като се разболееш, няколко дни да се въздържаш от храна. Скаран си с твой съсед. Ако се примириш с него, ще оздравееш. Недоволен си. Ако се справиш с недоволството - ще оздравееш.

* * *

Любовта добива цена, когато заздравява раните на човека.

* * *

Правете опити сами да се лекувате, сами да си помагате. Казвате, че имате вяра, но като се разболеете, викайте лекар. Нямам нищо против лекарите, но защо, като се разболеете от ревматизъм, не приложите вярата си? Оплаквате се от главоболие, от хрема, от какво ли не, но никой не опитва да се лекува с вяра.

* * *

Отвратително нещо е грехът! Когато попадне човек в материята на греха, трябва да мине много време, докато се очисти. Не е лесно да се освободиш от нечистата мисъл, от нечистата постъпка или чувство.

* * *

Първата работа, която ви предстои, е да се освободите от оковите на вашето минало, от оковите на черната ложа.

* * *

Докато сърцето не е отдадено напълно в служене на

Бога, човек всякога ще се натъква на противоречия, а противоречията са причина за неправилното биене на сърцето.

* * *

От правилния сън зависи дълголетният живот на човека. Ако не можете да спите добре, тогава животът ви ще бъде кратковременен.

При големи противоречия между ума и сърцето в пулса се забелязва прескачане или става много бавен пулсът. Сърцето ще се тонира най-добре, ако мислите за Бога. Тонира ли се сърцето ви, после ще се тонира и вашият ум, и вашата душа, и вашата сила.

* * *

Яж най-хубавата храна, и малко.

* * *

Който не прави поклони, той всякога боледува. Какво ви струва да правите на ден по сто поклона?

* * *

Има мисли, които са толкова материалистични, че задръстват човешката мисъл.

* * *

Има змии отровни, има сили отровни. Ако човек не знае да си служи с окултните сили и не знае по какъв начин може да се справи с тях, те могат да го уморят.

* * *

Когато човек прави поклони, не трябва да допира пръстите си до земята, да се осакатява.

* * *

Когато кажете на един човек: „Аз те обичам“ вие ще

почувствате, че е влязъл повече живот у вас. И всеки човек, който ви казва: „Аз те обичам“, той влага живот у вас.

* * *

Знанието е това, което придава сила на човека.

* * *

Ако вашето тяло беше същината, то не трябваше да умира, но има друга същина. Това тяло, което сега човек управлява уж и употребява, той ще го остави настрана и ще го смени с друга материя, ще си направи друга форма.

* * *

Сега човек, като поостарее, не чува, не вижда, не му се работи. Това старост ли е? Стар човек е този, който е като светлината, да тича.

* * *

Остарели сте, понеже сте взели известни идеи, които нямат никакво значение и отношение към вас.

* * *

След всяко издишване на въздуха ще вдишваш и ще кажеш: „Благодаря Ти, Господи, за голямото благо, което си ми дал“. И мисли. Не бързай. Приеми въздуха и задръж. Полека ще вдъхваш и плавно ще издишваш.

* * *

Препоръчвам ви да ставате сутрин рано, когато изгрява Сириус, или когато Зорницата изгрява, ако искате да внесете нещо хубаво в душата си. Първият лъч на слънцето го дочакай и тогава може да отиваш на работа.

* * *

Любовта към Бога е един процес на обновление.

* * *

Никакво стискане на устата. Никакво чесане по главата. Никакво многозначително стискане на ръце.

* * *

Всеки пръст на ръката е носител на особени сили. Чрез ръцете излизат божествените сили. Движението на ръцете изразява вътрешния живот.

Страхът понякога произвежда треска и страхът ще я лекува, а именно, като полеете болния с една кофа вода изневиделица.

* * *

Бих ви препоръчал да си носите винаги по едно гребенче в джоба си и косата ви да върви все назад. Това ще ви помогне в здравословно отношение. Когато главата е покрита с косми, тогава магнетизмът функционира много правилно, а пък когато главата оголее, хората стават нервни.

* * *

Човек какви ли средства не е опитвал, за да възвърне косите си. Ти като концентрираш мисълта си и кажеш: „Господи, да израсте косата ми, да се сгъсти малко" ще имаш по-скоро резултат, отколкото другите начини. Опадването на косата се дължи най-често на тревогите. Вие сте гледали мрачно на живота. Вие сте гледали да уредите живота си. Като сте се грижили да го уредите, все ще остане нещо неуредено.

* * *

За да се пазите от лошите мисли, повдигнете трептенията на вашата мисъл. Чрез вярата човек може да повдигне трептенията на мислите.

* * *

Като ставате рано в зори, ще имате по-добри условия за духовна работа.

* * *

Здравословно е да носите по няколко златни монети в джоба си, но не да ги харчите или да се хвалите с тях, но от време на време да си ги държите в ръка, да ги погледнете и пак да ги поставите в джоба.

Ще носите такива дрехи, че да изпъква лицето ви, шията ви. Да изпъкват устата ви, очите ви. Хубаво е да видите една хубава шия и да видите как е поставена главата на нея.

* * *

Най-добре е всеки сам да стане лекар на себе си.

* * *

Човек няма право да говори каквото и да е, понеже като изкаже една дума, създава вече нещо.

* * *

Когато и да срещнете, кажете му една добра дума (може и мислено, ако не го познавате човека). Може да не му помогнете за момента, но вие ще помогнете на божествения план.

* * *

Човек остарява, защото не се обновява. Ще пеете, ще свирите, ще играете, ще се разхождате, ще мислите върху стиховете, дадени за освежаване от „Заветът на цветните лъчи" и ще се обновите.

* * *

Някой път аз, като мисля за Бога, се тонирам.

* * *

В мажорната гама е здравето, а не в минорната.

* * *

Формата на хляба не е хляб; и вкусът не е хляб; но хранителността, която той може да има и която ви дава, това е същественото.

* * *

Надеждата е свързана със симпатичната нервна система. Не може да имате надежда, докато симпатичната нервна система не функционира правилно. Не може да имате вяра, ако мозъкът ви не функционира правилно.

* * *

Трябва да знаете как да си държите главата спрямо центъра на слънцето - отвесно да държите главата си спрямо слънцето и земята. За да не падаш, за да не изкълчваш крак, за да не си пукваш главата, ще се научиш как да вървиш, как да стоиш, как да сядаш. Случват ли ви се често неприятности, значи, че не знаете как да вървите: краката ви не са правилно поставени към центъра на земята, а главата ви не е правилно поставена спрямо центъра на слънцето.

* * *

Добре е сутрин, като ставате от сън, да се вчесвате много внимателно. Всеки косъм представлява един лист от книга. Затова всеки лист ще пипнеш, ще прокараш пръстите на ръцете си по главата, за да научиш нещо. Хваща се човек за главата, защо? За да знае какво да направи. Някой път има много несъзнателни движения, но движението, макар и несъзнателно, си има смисъл и значение. Седи някой човек

и си вдига показалеца до челото. Какво го кара този човек да си туря показалеца на челото? Така мисълта минава в пръста и той взема едно решение какво трябва да направи. Всяко движение е символ за този, който разбира.

* * *

Лошите мисли, лошите чувства, лошата дума, подозрени-
ята отравят млякото на майката, която кърми, и тя с това
мляко мисли, че храни бебето. Тя го трови.

По някой път боледувате, защото прекомерно сте рабо-
тили, за да забогатеете, преуморили сте краката или ръцете,
или очите си. Боли ви главата, защото не знаете как да гле-
дате, не знаете как да слушате, не знаете как да миришете,
не знаете как да ядете. Като седнете да ядете, оставете
всички грижи навън. Не мислете за нищо, мислете за яде-
нето само; благодарете на Бога, не бързайте.

* * *

Хубаво изпечете хляба, но не го прегаряйте. Хубаво сгот-
вете яденето, нека ври на слаб огън. След завирането огънят
да е слаб, така да ври около час най-много.

* * *

Храната, която възприемаш, трябва да я използваш до-
бре. Съдържанието на живота е вложено в клетките. Ако
имаш любов към храната, тези живи клетки ще се отворят
и онова, което Бог е вложил в тях, ти ще го възприемеш и
ти ще се разположиш, ще ти бъде приятно цял ден.

* * *

Всичко, което си готвите, да е от пресни материали и с
любов и песен сготвено. Като сееш житото на нивата, ще

пееш, като го жънеш и вършееш, ще пееш също. Като месиш хляб, ще пееш, като доиш мляко - също.

* * *

По-добре е гладен човек да стои, отколкото да яде нечиста храна. Ако вземете нещо нечисто, после с дни трябва да се чистите.

* * *

Безпокоите се, че не сте яли. Бог, който е създал света, за дълго няма да ви остави гладен, ще помисли за вас. Никога не готви, когато си болен. Не пипай хляба, когато си болен. Водата, която ще пиете, да няма прашина. Всички нечистотии, влезли в човешкото тяло, един ден ще му донесат болест. Мъчно се лекува тялото. Никога не яж онова, което не обичаш.

* * *

Дрехи от умрели хора няма да носиш. Друг е въпросът да носиш дрехи от светия.

От каквото е умрял този, на когото носиш дрехите, и ти ще умреш от същата болест.

Здрави трябва да бъдат готвачите, хлебарите, шивачите, обущарите.

* * *

Който бързо яде, и бързо умира.

* * *

Ако не си лягаш навреме, не можеш да се ползваш от съня. В спането става едно пречистване. Ти трябва да спиш тихо, спокойно, да не се въртиш непрекъснато, за да могат божествените

слуги да пречистят тялото ти. Ти излизаш по време на сън навън и тогава слугите пречистват тялото ти. Ти, като се върнеш отново в тялото си и като го намериш почистено, ти е приятно.

* * *

Паметта винаги става слаба, когато сърцето и чувствата се месят в работата на ума.

И умът не трябва да се меси в работите на сърцето.

* * *

Езикът не трябва да побелява. Побелява ли, ти остаряваш; храносмилането не е правилно.

* * *

Една жена, която се е научила да мисли, тя ражда без болка.

* * *

Страданията, особено при духовните хора, се дължат на тяхната чрезмерна чувствителност, на това, че етерният, астралният двойник излиза повече, отколкото трябва навън, вследствие на това приема повече впечатления и разбира се страда повече.

* * *

Щом сега не можете да влизате в рая, и като умрете няма да можете да влезете в рая. Щом можете да пеете и да ви тупти сърцето, вие сте в рая.

* * *

За да се освободите от животинското състояние, трябва да мислите, защото и животните имат чувствания. Щом сте се разчувствали, то е животинското състояние. Започнете ли да мислите, вие сте човек вече.

* * *

Духовете ги е страх от глада. Духовете не обичат да гладуват. Затова, за да се избавите от тях, ако са ви нападнали, ще гладувате.

* **

Злото расте механически, а доброто расте органически. Никога не оставяйте една лоша мисъл да работи във вашето съзнание. Вечерно време, преди да заспите, прегледайте сметките си и не оставяйте в съзнанието си лоша мисъл да работи, защото тази мисъл лоша ще спре вашия прогрес и ще напакости и на другите също.

* **

Когато на един човек започнат да му излизат циреи, това значи, че организмът му е започнал да се чисти, да се усилва и лошото да излиза. Не се плашете от циреите, нито от погрешките си.

* **

Има едно слънце в света, на което нашето слънце е отражение. Има едно лунно течение и едно слънчево течение. Слънчевото течение идва от дясната страна на мозъка, влиза вляво и излиза през задната част на опашката, долу. Това е най-нисшият ум у човека. Другото течение минава от лявата страна и отива вдясно. През ноздрите при дишане имаме пак същото течение. Едното течение е на ума, а другото на сърцето. Двете образуват една осморка.

* **

Ако не дишате правилно, вие не можете да имате ясна представа за нещата, които Бог е създал.

* * *

Малко ще ядете. Колко малко? Всеки си има вътре в себе си едни везни, с които точно се определя колко трябва да яде. Колко и как да яде, всеки от нас знае. Ако сте забравили, ще възстановите това знание.

* * *

Студено ви е, понеже студът е по-силен от вас. Ако станете по-силни от студа, няма да ви е студено. Ако станете по-силни от топлината, тя няма да ви изгори. Ако знаете как да повдигнете трептенията си, нито студът ще ви изстудява, нито топлината ще ви изгаря.

* * *

Праната е силата в света, която изпълва пространството. И в потенциално отношение съществува, и в кинетическо отношение съществува. Когато тя се преплете с материята, се образуват формите.

* * *

Искаш да бъдеш красив. Ако не разбираш законите на праната, на жизнената сила, или ако не разбираш качествата на първичната материя, ти не можеш да се подмладиш, нито красив да станеш.

* * *

Черните сенки под очите показват, че стомашната, мозъчната и симпатичната нервна система не функционират правилно. Когато черният дроб не функционира правилно, също се явяват черни сенки под очите и жълт цвят на очите. Ония животински състояния, които животните имат, се дължат на черния дроб. И вашето неразположение се дължи на чер-

ния дроб, и нисшите животински чувства се дължат на него.

Той е в съседство със стомашния мозък или до слънчевото сплитане и може да се обнови, като използвате тази жизнена енергия, която Бог ви е дал. Когато казва Христос „от вода и дух“ да се роди човекът, то под вода в дадения случай се разбира първичната прана, силата, а под дух се разбира божественият Дух, то е разумното в човека, то е най-висшето съзнание. „От вода и дух“ ще се роди новият човек.

* * *

Какъвто и да е човек, трябва да има в себе си изобилно прана, изобилно първична вода. Трябва да има и в запас. Щом няма този запас, той е неразположен. Ще започнете да дишате, да приемате от тази прана с вашите клетки, ще вкарвате енергия и вътре в ума си. Значи, когато кажете „Аум“ или „Ом“, или „Дом“ това значи, че сте свободни и ще вярвате, че няма в света никаква сила, която да може да ви мръдне от мястото, на което Бог ви е турил.

* * *

Ако знаете как да изпеете тона ДО, всяка болест ще изчезне.

* * *

Когато приемате въздух, мислете за въздуха, който идва от слънцето, за тази жизнена енергия, приемете я дълбоко в дробовете, мислете върху тази сила. Издишването е отново връщане към Бога. Като издишвате, мислете за Божията Любов. I

* * * |

Три канала има в гръбначния стълб. Два канала са отворени, през които хората дишат и оттам вървят теченията. Горе, в голе-

мия мозък и в симпатичната нервна система са двата канала, и третият канал е канал на Истината, който в съвременните хора е затворен. Всичкото зло е там. Ако този канал, който е посредата, се отвори, въздух свободно ще влиза в мозъка, оттам ще минават и другите две течения, ще минат в предната част на челото и в горната част на главата, тогава човек придобива вече съвсем друг изглед, съвсем друга сила се представя. Понеже сега само двата канала са отворени, най-важният е запушен и човек все пак, макар и велик, в много отношения е безпомощен. Единият канал в жените е повече развит, а другият канал в мъжете е повече развит. Третият канал е, който децата трябва да развиват. Новото, което постоянно се ражда, това са нашите деца. Всичките възвишени мисли, които идват в нас, те са нашите деца. Те трябва да развият тия течения. Запушеният канал е каналът на Истината. Когато се отвори този канал, ние ще бъдем свободни. Вие мислите, че е много лесна работа. Никак не е лесна.

* * *

Челото е мярка, с която Бог мери. Носът е мярка, с която ангелите мерят. Брадата е мярка, с която човек мери.

* * *

Месоядството го образуваха падналите духове; то влезе в света, когато се прекъсна връзката с Любовта.

* * *

Певците не бива да ядат люто и кисело и не бива да пият студена вода.

* * *

Мързелът се ражда във водата, а сприхавостта се ражда при сушата.

* * *

Лицето поне по четири-пет пъти на ден трябва да се мие с приятно хладка вода, да се мие леко, нежно, да не се търка. Да се мие с движение на дланите нагоре, само носът се напписква леко с движение надолу. Клетките са живи, умни, интелигентни, ще се отнасят с любов към тях. Лицето и особено челото трябва да е открито, лицето красиво, изразително, с хубава кожа.

* * *

Аз съм против прекомерния труд. Ръцете не бива да загрубават и задебеляват. Ръката и отгоре, и отдолу трябва да бъде мека. Ако кожата е груба, всички възприятия за света у нас ще са съвсем изопачени. Човек със своите мисли, чувства и желания може да огруби кожата си.

* * *

В продължение на десет години, ако си все недоволен, кожата ти ще загрубее и ще се напука.

* * *

Въздухът е носител на живота и ние дишаме по единствената причина да можем да възприемем живота, уханieto на Бога да остане в нас., И дотолкова, доколкото остане, той се разпространява по цялото тяло.

* * *

Един човек, който е хилав физически, в него чувствата преобладават.

* * *

Когато издишвате, ще мислите, че това, което сте приели от Бога чрез въздуха, трябва да го разпространите по всички клетки.

* * *

Боледуването почти винаги се дължи на човешките чувства, на неестественото развиване на човешкото сърце.

* **

Когато вратът задебелява, пулсът на сърцето се намалява.

* **

Човек е все още една неорганизирана материя.

* **

Здравето се възстановява чрез човешката мисъл, а се поддържа чрез чувствата. Сърцето работи на дребно, а умът - на широко. Само чрез закона на мисълта може да се очистите.

* **

Вие сте болни, защото сте излезли от Господа навън. Ще отидете при Него и ще кажете: „Господи, понеже не изпълнявам Твоята воля, затова се разболях. Сега ще изпълня Твоята воля, за да оздравея“.

* **

Ако можете да концентрирате мисълта си тъй силно, вие можете да имате един наполеон в джоба си. Онези, които изучават закона на концентрирането, ще дойдат до убеждението (като направят опити), че много неща са постижими при концентрацията.

* **

Вярата - това е духовното тяло. Надеждата - това е храносмилателната система на духовното тяло.

* **

Хора, които са изгубили своето равновесие, дишат много бързо.

* * *

Всеки плод е едно написано писмо от невидимия свят. Върху този плод са падали слънчевите лъчи. Онези, които са събирали слънчеви лъчи, кондензирали са слънчевата енергия вътре в този плод. Вие имате една задача да извадите тази светлина и да я внесете вътре в тялото. Плодовете са слънчева храна.

* * *

Щом видите, че космите ви са щръкнали, ще си ги вчесвате с малко вода. Щръкналите косми показват, че във вашия организъм има сухота и космите се нуждаят от вода. Може с ръцете си да си намокрите косата, така е по-здравословно. Космите задържат влагата, сочността. 1/1 ако оголее главата ви, не е хубаво. Не е хубаво човек да бъде космат, но няма ли косми, е още по-лошо.

* * *

Болен сте. Погледнете на болестта тихо и спокойно и кажете: „Ще се оправи!“. Боли ви крак. Защо ви боли? За концентрация. Всички болести идват, за да се учите да се концентрирате. Боли ви глава - концентрирайте се върху главата си, или където е болното място, с мисъл болката да изчезне след един час. Ако ви заболи корем, ще сложите ръцете си върху него и ще пеете: „Силни болки ме свиват. Нетърпими са болките, но при герой са дошли те“. Когато човек пее на болката, тя не е страшна. Когато човек пее, болестта се лекува. Всяка болест, на която не може да се пее, мъчно се лекува.

* * *

Месоядните са произлезли от корените на растителното царство, а пък тревопасните - от клонищата.

* * *

Хората повече мислят за своя стомах, отколкото за своята глава, и вследствие на това долната част на тялото, предимно у жените, е много по-развита при таза, а пък горе, при плешките, е по-слаборазвита.

* * *

Ако човек е развил своята стомашна система, той ще развие повече своя черен дроб прекомерно, а това не е нормално.

* * *

Освен лошата миризма, която излиза от тялото на човека, когато се поти, има едно друго влияние, което изтича от човека, една друга нечиста материя, която вие не виждате и затова казвате: „Не мога да разбера защо, но този човек не мога да го търпя“. Влиянието му е лошо. Някой път от очите излиза нещо неприятно.

* * *

Когато човек е слаб, хилав, изтощен, той вече е нарушил функцията на ония сили, които идват от живота. Нарушил е функциите на другите тела.

* * *

Ако вие можете да изпеете „Бог е Любов“ както трябва, бихте могли да се освободите от всяка една болест. На тази песен трептенията са толкова силни, че всички онези пращинки, които са полепнали по неговите мисли, изчезват, изчезват всички лоши мисли и чувства.

* * *

Музиката трябва да е толкова силна, че да е метод за поддържане на здравето. Имате хрема. Ще ѝ пеете.

* * *

Разбрана храна е тази, която, като влезе в стомаха, става част от човека и му дава сила. Тази храна, която не се смила лесно и запича стомаха, е неразбрана.

* * *

Ако любовта ви е съвършена, няма да имате болки никъде. Може да имате болки, които произтичат от самите вас, а може да имате болки, които да произтичат от окръжаващата среда. А понякога може да получите ревматични болки само за това, че сте се срещнали с някой познат, който страда от ревматизъм.

* * *

Ако искам да усиля паметта си, често ще си слагам ръката върху челото. Ако искам да усиля религиозното си чувство, горе, в най-горната част на темето, където е хилядолистникът, ще си сложа ръката.

* * *

На болен човек не давай да те пипа, на лош човек - също. Здравият, ако си сложи ръката на тебе, ще ти предаде нещо.

* * *

Ако човек има добри мисли, той ще причини добро и на себе си, и на другите.

* * *

Щом кажете една дума, която не е разумна, чувствате една скръб. Щом ви владее едно глупаво чувство, неразумната скръб идва. Неразумните постъпки носят също скръб.

* * *

Така правете упражненията, че да се ползвате от тях.

Като вдигате ръцете си, да ви е приятно. Бавно, съсредоточено ще ги правите, не гледайте другите как ги правят.

* * *

Трептенията, които излизат от тебе, образуват един равностранен триъгълник.

* * *

Като влезете в другия свят, няма да имате коси, уста, уши и т.н., но част от тялото ви ще бъде направено от мисловна енергия, част от тялото ви ще бъде направено от духовна енергия и част от тялото ви ще бъде направено от една малка съединителна материя, и така трите материи ще са съединени в едно. И ако вие влезете в оня свят и погледнете на хората от този свят, ще видите, че от някои хора излиза кал от главите им, или ще видите, че от сърцата им излиза кал. От онзи, който мисли и чувства неправилно, излиза кал. От светския, от учения-недоучен, от религиозния, от лицемерния, излиза кал. Ако от другия свят гледате един учен човек, който мисли хубаво, една свежа, приятна светлина излиза от него, от главата му и едно ухание излиза.

Песента „Фир фюр фен“ е за главата, а песента „Махар Бену“ е за сърцето.

* * *

Един ден ще ви се отворят очите и ще видите колко е било правилно това, което сте вършили. А освен това вие сте заобиколени с много същества, които не виждате. Най-малко сто същества ви наблюдават. Всички сте под зорките очи на разумните същества, те знаят вие какво правите и как живеете.

* * *

Като ви забоди крак, кажете: „Благодаря Ти, Господи, че си благоволил да ме посетиш. Благодаря и на тези приятели, които са дошли. Каквото искат, ще им го дам и почвам да говоря с тях и да раздавам“.

* * *

Ако сте много преуморени, нужно е да се разтоварвате от време на време, да се позабавлявате и да се посмеете.

* * *

На всички ревматично болни казвам да пеят постоянно: „Аз ще бъда здрав“. На крака, на рамото, на гърба - ще пеете. Ако болките престанат, това значи, че правилно пеете.

* * *

Ако вашето съзнание е развито, ще чувате песен от-вред.

* * *

Носете по-широки обувци, нищо че са груби и демоде, да не осакатявате краката си.

* * *

Нашият организъм, нашият духовен мир, сърце, нашият ум са проява на светове, които са работили преди нас хиляди разумни същества.

* * *

Един кон има толкова право на живот, колкото и един човек. Той на земята няма права. Но в онзи свят има.

* * *

Пет-шест ореха на ден - това ви стига за мазнина. Лешници, бадеми, орехи - ето ви мазнините. Оставете това

рафинирано олио. По-добре е орехи да сложите в яденето или слънчогледово семе. Като си смелите с една машинка малко орехи или 150 грама слънчогледово семе, това е достатъчно.

* * *

Еднообразната мисъл образува втръсване в мисловния свят.

* * *

Майката без детето нищо не представлява.

* * *

Светлината създаде очите. Този постоянен напор на светлината ги създаде.

* * *

Против кръвоизлив: вземете малко серива (непрана) вълна, ще я изгорите на свещ, да стане на пепел вълната. Една лъжичка вземете от тази вълнена пепел и малка част от нея ще сложите на мястото, откъдето кръвта тече, или ако е вътрешно нещо, ще пиете от пепелта на тази изгорена вълна.

* * *

На слънцето крадешком ще хвърляте един поглед за една десета от секундата. Слънцето действа много силно и за да не си повредите очите, не гледайте направо и дълго време слънцето. Светлината не е лоша, но ретината не е приспособена.

* * *

Когато се печете на слънце, мислете за светлината като за живо същество.

* * *

Една майка, която е родила бебе, но няма мляко да го храни, любовта ѝ е малка. Някои жени нямат деца, защото не е трябвало да се женят или преждевременно са се оженили.

* * *

Когато човек не мисли правилно, коремът го боли. Когато стомахът правилно не чувства, главата го боли. Щом те боли главата, причината е в сърцето.

* * *

Пиянството на което и да е поле - физическо или духовно, е едно.

* * *

На простудата ще пее. Само така най-бързо ще я прогоните.

* * *

Препоръчвам ви всеки един от вас да има по една златна монета в джоба си и от време на време да си я гледа или да си я пипа. Хората пипат златото, но понеже много хора преди това са го пипали, са го изцапали и затова не могат да възприемат благословието, което идва чрез златото.

* * *

В един дом, ако няма деца, нито бащата е баща, нито майката - майка.

* * *

Не цапайте онзи, който ви обича.

* * *

Да не се полива гробът. Долу кръстовете, долу ковчезите, долу некролозите!

* * *

Неразумният човек няма светлина, вследствие на това отгдето минава, все се блъска.

* * *

Стойте на един метър поне един от друг, не се приближавайте много, това вече много пъти съм ви го казвал, спазвайте това правило.

* * *

Анемичните да ядат череши; на които вярата е слаба, да ядат сини сливи, не зелени, не презрели, но точно узрели.

* * *

Здравето на човека зависи от силата на неговото добро. Доброто укрепва нервната система. Трябва да ходите, да се движите, за да бъдете здрави. Използвайте хубавите топли дни да походите боси по моравата, по скалите, по пясъка, по водата, тогава земята взема от вас, поглъща всичко, което е нечисто у вас, а пък от нея ще приемете онази енергия, която е здравословна.

Капилярните съдове не бива да се притискат, ще носите дрехи, обща широки.

* * *

Доброто трябва да се отглежда така, както се отглежда едно дете, дърво, цвете, за да може всяко добро, което сте направили, да расте.

* * *

В движението е подмладяването.

* * *

Между двата бели дроба е поставено сърцето.

* * *

Горчивите чувства свиват капилярните съдове и така те изгубват своята пластичност, а оттук и кръвта не се движи добре.

* * *

Щом на някого не се живее, нещо му е дотегнало, да излезе на планината, да се поразходи, да остави по храстите всички тегоби, просто да ги закачи по тях и ще се прибере обновен вкъщи.

* * *

Основата на здравето е Любавта.

* * *

Заболи ви коляното или кръстът. Вместо да се мажете с газ или да вземате хапчета, помилвайте с любов болното място. Майките обичат да милват децата си, когато са болни, защото, когато майката милва, то е все едно, че масло излиза от ръцете ѝ и детето скоро оздравява. Хубаво е, когато заболяят известни части, да се милват. Под думата „милване“ аз разбирам мислов вътрешен процес.

Заболи ви коляно. Ще го помилвате и ще кажете: „Братко, много си ме слушал, много съм те претоварил. Отсега нататък ще бъда много внимателен с теб“. Вие помилвали ли сте някога колената, ръцете си? А колко работа ви вършат те? На вас дори не е идвало наум да им кажете сладка дума или да ги помилвате. Тогава дойде някоя болест, за да ви накара насила от немай-къде да ги пипнете. И здрави да са удовете и органите ви, пак ги милвайте. Благодарете им. Като помилвате крак или ръка, ще усетите приятност. Болестите са негативни състояния.

* * *

Някой път е хубаво да прекарате ръката около ушите си и да кажете: „Благословен Господ Бог мой, Който е създал моите уши. Благословен Господ Бог мой, Който е създал моите очи“. Помилвайте очите, после помилвайте носа и кажете: „Благословен Господ Бог мой, Който е създал носа“. Ако сте в разумния свят, между разумните същества, от вашата обхода, каквато линия на движение направите, от това движение ще съдят за вас какво представлявате. Всичко е в движението.

* * *

Всяко движение и най-малкото помръдване показва какво мислите. Всяко движение има свой вътрешен смисъл. 1/1 от неестествените движения в света произтичат много болезнени състояния.

* * *

Няма ли човек красиви, пластични движения, губи от красотата си. Набръчка се рано вашето лице, защото не знаете как да се движите.

Когато въздухът постоянно влиза и излиза из дробовете, се образува правилно отношение, тогава и любовта, която влиза, постоянно функционира в душата. Сега светлината не може да се прояви, ако човек няма едно добре оформено чело. Любовта не може добре да се прояви, ако човек няма добре оформени уста, и постъпките не могат да бъдат добри, ако той няма добре оформени ръце. С каквито и да е ръце не се прави добро.

* * *

Светлината не може да се прояви, ако нямате едно

добре оформено чело. За да се развие човешката съвест - светлина трябва. За да се развие мекотата - топлина трябва, за милосърдието - също. За да се развие неговата добрина, трябва справедливост. Да държите ръцете си една върху друга скръстени или пръстите преплетени, вплетени, вие не знаете какво да правите - това са неестествени положения. Ако си милвате ръцете, по-специално китките откъм горната страна, по този начин укротявате мъжкия принцип в себе си, грубото, а когато милвате китката откъм меката страна (отдолу), укротявате женския принцип в себе си.

* **

Доброто е кръвообращението на човека.

* **

Ако вашите чувства не ги държите в изправност, те може да се разстройат както едно пиано се разстройва.

* **

За мен аристократическа кръв е тази, в която има изобилно топлина, светлина и доброта, и то съгъстена светлина, топлина и доброта.

Новото учение е за това - да оформи вашите чела, носове, уши, очи, уста, да оформи лицето и ръцете ви, и ако успее да ги оформи, ще се прояви доброто у вас.

* **

Боли ви нещо, например малкият пръст. Помилвайте го, намажете го със зехтин. Прочетете му една молитва: „Господи, помогни на малкото ми пръстче“.

* **

Всеки, който яде по пет-шест пъти на ден, той ще си

плати за това, ще го нападнат ред болести.

* * *

Ако концентрирате съзнанието си, около вас ще се образува едно магнетическо движение и нито един комар няма да кацне на вас да ви хапе.

* * *

Когато човек е богат умствено и сърдечно, и когато е богат със сила, винаги тогава ще дойде изкушението.

* * *

Като вземаме храната от природата, ние се опознаваме с естеството на Бога.

* * *

Всеки човек, у когото има малко азот, организмът му е неустойчив и затова често заболява, силите му се изразходват, неразположен е духом.

* * *

Божествената любов е най-добрата хигиена, най-хубавото хигиенично състояние.

* * *

Преди да легнете да спите, ще се съблечете и ще кажете: „Господи, благодаря Ти за живота и за всичко, което ми даде. Благодаря Ти за очите, ръцете, краката, за ушите, устата, сърцето, за всичко, което ми даде“. За всичко ще благодарите, ще пипнете всяка част от тялото си и тогава ще легнете да спите. За устата и езика ще благодарите, чрез тях изказвате сладките думи. Имате един хубав мозък, благодарете за него. Имате уши да слушате, очи да гледате, за всичко благодарете.

* * *

Щом не искате да ви прегръщат, стойте надалеч. Ако някой ви е прегърнал, това се отнася само до тялото ви. Каква е вината на този, който ви е прегърнал? Колкото е виновен той, толкова сте виновни и вие.

* * *

Всякога, когато човек върши една постъпка, която е божествена, той усеща светлина и топлина в себе си.

* * *

Човек има седем милиона пори, чрез които се свързва с въздуха, а отделно дробовите, дето имат пряко отношение с въздуха.

* * *

Нечистата мисъл и нечистото желание ще привлекат една нечиста постъпка.

* * *

Новото учение е да знаете по най-разумния начин да очистите своите чувства и да знаете как да оправите постъпките си.

Боли те главата, защото не мислиш. Стягат те дробовите, защото не дишаш както трябва. Стомахът те боли, защото не дъвчеш и не знаеш как да ядеш, колко и какво да ядеш, защото не са оправени отношенията ти с твоите близки.

* * *

Ние ядем повече, отколкото трябва, и дишаме повече, но не колкото трябва. Бог прави само една вдишка и една издишка. Като издишва и прави цяла Вселена. След това

вдишва, докато се завърши цялото битие. Вдъхне ли, всичко поправя. Вие двадесет пъти в минута вдишвате и издишвате и искате да бъдете като Бога. Задържате ли въздух в дробовите си до един час, много можете да постигнете. Един светия може до двадесет минути да задържа въздух, а пък най-напредналите светии могат до една седмица да го задържат. Дишането за такива светии е работа.

* **

Когато някой човек е груб, това показва, че има излишък от червения цвят в себе си, от неговата енергия и той трябва да се освободи от нея. Безволието, малодушието е липсата на син цвят. От това гледище лошите хора всякога имат по-голяма топлина, а по-малко светлина. Добрите хора, обратно - имат повече светлина, а по-малко топлина. Червеният цвят поглъща всичко в себе си.

* **

Когато човек боледува, може да се лекува чрез изпотяване, а също и чрез нагорещяване с цветна лампа (пак до изпотяване), изтривате го с кърпа, намазвате болното място със зехтин, дадете му да изпие 2-3 чаши гореща вода, за да се запази вътрешната топлина, т.е. да се набави онова количество вода, което е изгубено при изпотяването.

Водата е носителка, добър проводник на здравето.

* **

Гениалният човек има една обширна повърхност на своя мозък.

* **

Ако повърхността на дробовите не е голяма, и чувстви-

телното не е голяма.

* * *

Повърхността на стомаха не бива да е много голяма, нито много малка, за да не страдате.

* * *

Първичният човек, това е космичният, истински гений, който носи в себе си сърце, богато с възможност за проява на вярата.

* * *

Камъните пеят, дърветата пеят, вятърът пее, светлината, всичко пее, но ние не чуваме тази песен. Ние виждаме само външната форма на нещата и цветовете, но същността им не познаваме. Например още не познаваме, не можем да схванем музикалния тон, който излиза от този червен цвят. Това е една разумна музика, до която съвременните хора още не са дошли.

* * *

Ако иска някой да стане учен, трябва да знае как и под какъв ъгъл да поставя главата си спрямо слънчевата светлина, да знае начина, по който да възприема жълтия златист цвят на светлината. Жълтият цвят на светлината е много важен за развитие на човешката интелигентност.

Когато кожата на човека почне да пожълтява и очите му да се помрачават, той трябва да вземе сериозни мерки.

* * *

В дробовите има растителни клетки, които се нуждаят от въглена киселина, и затова чрез дълбокото дишане, чрез задържане на въглена киселина в дробовите тези растителни

клетки се засилват и продължават своя живот. Като задържа въглената киселина за по-дълго в дробовите си, човек усилва растителните клетки в себе си. А засили ли ги, той е здрав.

* * *

Страданията и мъчнотиите се дължат на бента, който съвременните хора са поставили между големия и малкия мозък, вследствие на което се спира кръвта в малкия мозък. Това спиране на кръвта създава ред болезнени състояния. Често кръвта на човека се спира в тия центрове, които са около ушите, и човек става лош, изопачава характера си, започва да се кара с всички. Най-малкото засягане на тия центрове го кара да избухне. Ако човек знае как да препраща кръвта по всички центрове на мозъка равномерно, да ги препраща от задните центрове към предните части на мозъка, той ще избегне всички аномалии в своя живот, но затова се иска знание.

* * *

Щом човек е нервен, това показва, че има застояла вода някъде в организма си. Важно е в случая да вкара в организма си прясна вода, която дава възможност в него да проработи магнетизмът. Магнетизмът е необходим, защото той гради, а електричеството движи нещата, движи биенето на сърцето. Това е космическото електричество.

* * *

Човек може да се лекува безплатно, като вземе едно червено стъкло и да прекара през него светлината. Анемичният бързо може да си помогне с червения цвят. Нервният да отдели чрез призма зеления цвят на светлината. Когато

иска да засили дейността на своя мозък, да отделя жълтия
цвят. Хората са оголели от недоимък на жълтата светлина.

* * *

Здравите хора се отличават по това, че имат достатъчно
количество сребро в кръвта си, а богатите хора имат изли-
шък злато в кръвта си.

* * *

Пипането осакатява хората. Пипането е достойние на
много учените хора, на мъдрите.

* * *

Злото в човека е свързано с месоядството. В злото всяко-
га има насилие. Трябва да станем добри към всички съще-
ства, за да избегнем насилието в света. Докато има насилие,
никакво добро не съществува.

* * *

Вие, ако обичате, лицата ви ще светят, а сега вашите
лица са набръчкани и изразяват недоволство.

* * *

Умирането не е нищо друго освен пълното изхарчване,
изяждане и изпиване на благата, които Бог е дал на разпо-
ложение на всеки човек. Няма нищо страшно в смъртта.
Страшното е в неразбирането. За да предпази хората от
смъртта, Бог казва: „От дървото за познаване на доброто и
злото няма да ядете. Право ще мислите, право ще чувства-
те, право ще постъпвате, право ще ядете“

* * *

Ако искаш да придобиваш маниери, да имаш добра
обхода, яж ябълки. Те придават нещо хубаво и свежо на

характера. Ако искаш да развиеш ума си, да станеш поинтелигентен, яж круши. За вяра яж сливи. За да се усили надеждата ти - яж череши. Черешата подхранва сърцето. Грубият да яде плодове и да отглежда цветя.

* * *

Една отрицателна мисъл в човека може да произведе склероза, неврастения, пожълтяване на очите или каквото и да е разстройство. На отрицателните мисли веднага поставете добрите, божествените мисли.

* * *

Когато човек има правилна физическа любов, той има здраво тяло, отлично и добре организирано тяло.

* * *

„Господи, от много ум страдаме“. Не че човек има много ум, но той от преизобилието на информацията, която е в него, не може да канализира злото, вследствие на което не може да го впрегне на работа. И после знанията, които добива, не че не са реални, но са преходни.

* * *

Злото се дължи на онази енергия в човека, която не е поставена на място, не е впрегната на работа.

* * *

Болестта не е създадена от Бога. Човек сам създава условията за болестта и сам става болен, значи че и сам трябва да се лекува. Ако страдаш белодробно, Той ще те изпрати при тинтявата. Ако кашляш, ще те изпрати при черния пипер. Ако нямаш вяра, ще те изпрати при зелето. Ако страдаш от безлюбие, ще те изпрати при хляба.

* * *

Когато при вас дойде човек и ви създаде голяма неприятност, след него ще дойде друг, който ще ви създаде една голяма приятност. В света доброто и злото, скръбта и радостта се редуват като ден и нощ.

* * *

Всеки учен, който боледува, е прост човек, а който никога не боледува, е учен човек.

* * *

Всяко нещо, което ви спъва в живота - изхвърлете го, турете го настрана.

* * *

Духът е този, който присажда нещата. Научете се да присаждате доброто в себе си. Ако имате един порок, не считайте, че е непоправим. Порокът е един трън в човека. Отрежете този трън и го присадете. Нетърпелив си. Отрежи това клонче и го присади с търпение. Скържав си. Отрежи това клонче и го присади с щедрост. Жесток си. Отрежи жестокостта и я присади с милосърдие.

* * *

Здравето се отнася до външната страна на живота, а доброто до вътрешната, до органическата. Здравето е създавало външността на тялото, неговата форма, а доброто е създавало съдържанието на организма. Най-великият свят, най-чудното творение на земята - това е човекът.

Каже ли ви някой една обидна дума, и вие веднага потъмнявате: Че какво е направил този човек? Той е раздвижил само въздуха и вие се обиждате. Казал ви, че сте невежа.

Вие казвате: „Да, невежа съм, защото не бях там, когато се създаваше света. После и на слънцето не съм ходил“.

* * *

Когато на един пияница му се втръсне пиенето, то злото ще изчезне. Когато хората се втръснат от злото, те ще престанат да го правят. Когато хората се освободят от злото, от своя егоизъм като от проказа, тогава те ще бъдат здрави, силни, добри и каквото вършат, ще го вършат с любов.

* * *

Когато в ума или в сърцето на човека се яви една лоша мисъл или лошо чувство, това са гноясали циреи, които трябва да излязат вън, да се пробият и да се изчисти човек от отровата, която е била в неговия организъм.

* * *

Като съзнаваш своята погрешка, ти си по-добър, отколкото когато не я съзнаваш. Когато видиш лошото в себе си, благодари на Бога, че ти е дадена светлина да го видиш.

* * *

През хиляди форми е минал един човек, докато развие в себе си една болест в най-лошата ѝ форма. За да се излекува една болест, трябва тези форми да започнат да се повтарят, да мине болестта по обратен път през всички състояния, през които се е развивала. Тя постепенно ще отслабва, докато дойде най-после до онова първоначално проявление. И по този начин ще изчезне. Така лекува невидимият свят.

* * *

Чрез земетресението Господ освобождава някои души

или някои елементи, които от дълго време са били заровени дълбоко някъде в земята.

* * *

Бог създаде човешкото тяло от земята, от неорганизираната материя. След това Той вдъхна в ноздрите му новия живот и той стана жива душа.

* * *

Вие сте учен човек, но боледувате. Аз зная, че причината за всички болести е лошата храна. Това масло, което ядете, не е чисто. Колко хора има в света, които готвят яденето си от онези материали, които Христос донесе? Като опитам хляба ви, ще видя, че и той не е такъв, какъвто трябва да бъде. Брашното нито е прясно, нито е чисто.

* * *

Ако вие приемете слънчевата топлина и светлина такива, каквито са, вие няма да може да издържите. Според някои учени слънчевата топлина е равна на шест хиляди градуса. Според други на 25, на 50 хиляди градуса и т.н. Това са все теории. Топлината на слънцето не е физическа. Като слиза слънчевата топлина, тя се трансформира в пространството, за да може да се нагоди, да внесе онзи живот в хората, към който те са приспособени. Когато светлината влезе в мозъка и там трябва да се трансформира, да се нагоди така, че да стане благоприятна за мислите. Защото мислите могат да растат само при специална светлина. Мислите могат да растат в човека така, както семената в земята. Мислите растат в мозъка, както семената в почвата и после узряват. Ако във вашия мозък влезе божествена светлина, тогава се раждат

онези възвишени, благородни мисли, които облагородяват човека.

* * *

Без светлина умът не може да роди нищо и без топлина сърцето не може да роди нищо.

* * *

Живият хляб е избраното Слово. Живото Слово поддържа живота.

* * *

Човек сам се ражда в света, но с неговото раждане на земята заедно слизат около 10-30-50-100 хиляди души, в един момент на земята. Тези души са разпръснати по земята и така се случва, че всички тези души едновременно не са бедни. Ако един от тях е закъсал, много от тях са богати и могат да му помогнат. Достатъчно е човек да отправи ума си към Бога и радиото на всички тези десет хиляди започва да работи и те се притичват на помощ.

* * *

Онова, което има да става, всичко е предвидено, ти не може да се избавиш от него. Ако се избавиш от едно зло, ще ти дойде друго, по-голямо. Ако приемеш едно зло разумно, с благодарност, след него идва едно добро.

* * *

Някои хора през огън минават и смъртта не ги засяга.

При Любовта и смъртта отстъпва. Ако смъртта се е доближила до едно дете, майката казва на Господа: „Господи, не давам детето си. Ако вземеш детето ми, с него и мен вземи. Остави и мен, и детето ми. То е дошло да работи,

то трябва да живее". И Господ не взема детето, но е опитал волята ѝ. Когато децата на една майка умират, това се дължи на безволието и слабата вяра на тази майка. Хората умират по единствената причина, че любовта им е слаба. Колкото повече любовта между хората отслабва, толкова повече те умират. За да не боледуват, хората трябва да живеят духовен живот, да увеличават любовта си.

* * *

На земята навред има въплътени ангели, служители на Бога, които са готови да се отзоват на всеки вик за помощ. Благодарение на тези ангели и служители Божии хората могат да понесат тези изпитания, през които минават. Земята и човешкото сърце минават през голямо преустройство. Бог създава в хората едно ново сърце и написва на него Своя Закон. Той създава и нов ум на хората, нова конструкция, за да могат да дойдат новите хора в света с ново разбиране.

* * *

Този те лъже, онзи те лъже и ти от своя страна лъжеш, докато най-после остарееш и казваш, че животът е нещо безсмислено.

* * *

Както животът на млекопитаещите беше предисловие на човешкия живот, така и човешкият живот сега е предисловие на нещо по-високо, което идва сега в света. Като говорим за човека, ние разбираме колективния човек, а не онзи, с когото се запознаваме, отделния човек. Защото като нашата цивилизация е имало много цивилизации още, но в сравнение с миналите, нашата седи по-високо.

* * *

Щом космите ти от главата изчезват, окапват, ти не можеш да разбереш света, нито да го изучаваш. Космите не търпят никакви мазилки. Мъже и жени, които обичат да мажат косите си, трябва да знаят това. От мазилките космите се развалят и не могат да възприемат впечатленията от външния свят. Природата е предвидила всичко. Ако е нужна известна мазнина, тя има своя козметика, от време на време тя намазва космите с някаква мас. Който спазва законите, ще види, че космите сами се намазват. Не съм против намазването на космите, но само един път в годината. С малко дървено масло (зехтин), но всеки ден да се мажат, няма смисъл, ще развалят косите си. Космите на главата са антени, които възприемат много нещо от външния свят.

* **

Няма нещо в света, което човек да е повярвал и да не е станало. Пазете се да не допускате отрицателни неща. Мине ти през ума, че детето ти ще се разболе, не минава много време и то се разболява. Мине ти през ум, че слугата ти ще те обере, след време наистина те обира.

* **

Животът изтича от една точка, която е център и отива към периферията. Ние наричаме този център на човешкия живот душа. Външният живот на душата наричаме ум - въздухът на земята. В земята се намира душата на земята. Във въздуха е умът на душата. Водата е сърцето на земята.

* **

Бих препоръчал на всички ви да си посадите в саксия по

един уханен карамфил, нискостеблен, че като плачете над него, ще вдъхвате от уханието му и ще го поливате, а не така да падат безцелно сълзите ви.

* * *

Жената се отличава по устройството на своя мозък, на своите чувства и способности кардинално от мъжа. Това не е противоречие. Това е хармония. Мъжът в друга гама е създаден. Те са две велики гами в света. Минорната гама дава дълбочина и мекота, а мажорната - височина и сила.

* * *

Нещо ти тежи в областта на сърцето. Това значи, че сърцето е натоварено с излишни чужди вещества, които не трябва да са в сърцето. Чуждото трябва да се изхвърли навън.

* * *

В златото се крие една сила, която може да произведе безсмъртие, но днес хората още не знаят как да оперират с вътрешното му богатство и затова са смъртни.

* * *

За физическото тяло засега нормалната топлина е 36 градуса. За астралното тяло топлината е друга. За умственото, за причинното тяло, съвсем друга е топлината. Причинното тяло на човека може да издържи на 273 градуса, няма нищо да усети, но от човешкото тяло при толкова градуса няма нищо да остане. Като умре, човек оставя тялото си, т.е. външната обвивка на земята. Върху това тяло сега се гради друго едно тяло, което всеки може да го види.

* * *

Когато измените вашите постъпки, вашите желания и мисли,

ще видите, че лицето ви ще се измени, освежи и подмлади. Така действа духовното тяло. Щом действате със законите на Любовта, ще влезете в духовното тяло. Ако искате да станете умен човек, ще влезете в законите на умственото тяло. Ако искате да постъпвате добре, трябва да бъдете здрави. Ако искате да обичате, трябва да имате духовно тяло. Ако искате да бъдете умствено здрави, трябва да имате умствено тяло. Тези тела влизат едно в друго. Най-шуплесто е физическото тяло. Духовното тяло влиза в шуплите. Божественото тяло влиза в умственото и така всички тела съставляват едно цяло.

* **

Вечерно време с кое тяло се разхождате? Приказвате, бягате, движите се насам-натам - това е вашето духовно тяло, а физическото е на леглото, почива си.

* **

В бъдеще даже и главата ще оголее. Ще бъде по-добре, ако тялото остане без косми. Възприемчивостта ще бъде по-голяма. Засега те са още необходими.

* **

Сълзите са за промивка на очите. Но не бива да се прекалява, да не се образуват мочурища. Когато нещо ви е тъжно много на душата, влезте в банята, пуснете един душ, облейте се хубаво, после си легнете малко, опитайте се да попеете.

Когато се влюбите, посрещате вашите близки, които идват от духовния свят. Щом се влюбите, благодарете, че сте се влюбили. Тогава вие посрещате същества от божествения свят, от духовния свят.

* * *

Ако един ден хората престанат да се обичат, животът ще престане.

* * *

Няма престъпна любов. Любовта носи живот. Любовта идва в света да внесе живот, светлина, знание във вас, да донесе свобода и простор, и щастие на хората.

* * *

Разсеяност понякога се дължи на едно същество, което е успяло да проникне в твоето тяло, иска да дойде непременно на земята, вълните на неговия ум и чувствадения разбъркват твоя ум и ти не си спокоен, не можеш да се съсредоточиш.

* * *

Желанието на някого да се самоубие се дължи на чужди влияния. Всички вие страдате не толкова от ваши погрешки, но от погрешките и от прегрешенията на хиляди поколения ваши роднини, живели преди вас: вие изплащате постоянно чужди дългове.

* * *

По-хубава почивка от спането няма и по-хубаво състояние от работата няма.

* * *

Лошите мисли са по-злокобни от холерната микроба, която се загнездва у вас и за няколко часа е в състояние да ви отрови. Лошите чувства, користолюбието, безнадеждиято - същото нещо правят.

Това, което виждате отвън и го наричате небе, то не е

никакво небе, то е отражение. Реалността е вън от нас.

* * *

Светлосинята краска е жива, подвижна, прелива се в няколко цвята. Синият цвят е почва, в която се сеят някои чувства, главно религиозни. Синият цвят не може да бъде бял, понеже белият цвят не съдейства за растенето. В синия цвят се посадят семената на божествените чувства, за да може те да растат, цвят да дадат и плод да дадат.

* * *

Хората на любовта, които тепърва ще почнат да идват, ще имат другояче устроени тела. Те ще виждат и отпред, и отзад, и отстрани, без да се обръщат, без да движат врата и очите си. Те ще знаят всеки ден какво ще им се случи и всичко ще приемат на драго сърце. Те ни най-малко няма да се безпокоят за това, че идват болести и сиромашия. Те знаят как да впрягат на работа мъките, болестите и смърта, те са им господари.

* * *

Космите ви не бива да са нагърчени, а меки, гладки. Накъдрените коси не са хубави.

* * *

Един груб, лош човек има много желязо в организма си, което му е излишно, отколкото потребно. Жлъчният човек има повече мед в кръвта си, извадете излишното желязо от кръвта му. Някой е много отстъпчив, малко желязо му трябва, а някой път му трябва и отровица за жлъчката, трябва му киселина, която да разлага.

* * *

Добрият човек има знак, че е добър, носи печат, на кой-

то е отбелязано, че е добър. Провидението е турило на добрия черти на добродетелта, на разумността, на любовта.

* * *

Българинът казва: „Понеделник-поседелник“ обаче той, освен че не поседява, ами тогава най-много работи - чисти, пере, мие, маже, кърпи. В понеделник ще седиш и ще размишляваш, ще продължиш неделата, ще гледаш и мислиш за красиви неща, ще мечтаеш, ще си въобразяваш, ще живееш с велики работи, за богатство, за наука, за музика и красота ще мислиш целия ден, ще се разхождаш, никаква работа, никакво пране. Ден-деница има двойко значение. Вие не знаете сега и другите дни от седмицата какво трябва да правите. Проучвайте кой ден за каква работа е най-подходящ.

* * *

Отличен стомах, отлични бели дробове, отлично устроен мозък - това са три врати, през които божественото благословение може да дойде. Чрез устата, чрез нервната система ще дойде друго благословение.

* *

Човек, за да бъде нормално здрав, трябва да дойде до десет вдишки на минута.

* * *

Безсмъртието, което ние търсим, няма да дойде от хората. Безсмъртието ще дойде от Бога. Ако ти не си свързан със своята мисъл с Бога, какво искаш? Не е необходимо да знаеш какво нещо е Бог, да имаш предвид някаква външна форма, за да се обърнеш към Него за помощ. В Бога е

непреривният живот, щастието, блаженството, разумността. Всичко е в Бога.

* * *

Само праведните са определени да бъдат наследници на земята. Няма да се минат и сто хиляди години и в края на краищата земята ще бъде освободена от всичките грешни хора. Не се заблуждавайте да мислите, че грешните хора на земята благуват. Те са нещастници.

* * *

Чрез свойствата на червения цвят на светлината ние приемаме живота. Чрез свойствата на портокаления цвят придобиваме индивидуалност. Чрез свойствата на жълтия цвят укрепва нашата мисъл. Чрез зеления цвят придобиваме сила да растем. Чрез синия - укрепва нашето сърце, а чрез виолетовия ставаме мощни, силни.

* * *

Сегашната култура подобрява развиването на челото, организира най-грубата материя в човешкия организъм. Музиката, която сега ви се дава, ще организира правилно човешкото тяло. За в бъдеще ще влязат още три тона или четири тона и тогава с хармонията на всички тонове и цветовете ще имаме възможност да се справяме с мъчнотиите, които имаме сега. Боледуваш нещо. Ще пееш на болестта и ще оздравееш. Но засега е още рано да говориш за тази музика.

* * *

Заболи ви коляно, ще му пеете. Ако вие не можете, ще платите на някой музикант да направи песен за болното

място и ще го помолите да ви попее малко. Точно, ясно трябва да искате. Ако някой от вас се оплаче, че го боли някъде, кажете му: „Аз имам точна рецепта, ще ти дам препис от нея, рецептата е сигурна. Попей си тази песен“.

* * *

Когато действа духовното тяло на човека, лицето веднага светва. Нещо приятно лъха от целия човек. Щом дойде физическият човек, веднага нещо като сянка мине през лицето, човек се свива.

* * *

Силата идва от Бога. Здравето ще го добиете от светлината. Малокръвен сте. Обикнете червения цвят на светлината. Отделете ги тези лъчи от призмата и се лекувайте с тях. Ако сте се обезсърчили, ще се обливате със сините лъчи на светлината. Ако умът ви е в безизходица, отделете жълтия цвят и така направете, че да грейне в ума. Защото умът се храни със светлина. Ако не знаете да храните ума си със светлина, вие не можете да растете и да възраствате. Това и растенията го знаят. Лъчите на светлината изобщо са едно незаменимо меню. Във вторник ще се храните с червения цвят, в сряда - с жълтия, в четвъртък със светлосиния, в петък с тъмносиния и розовия, в събота с виолетовия и черния, в неделя с оранжевия, в понеделник със зеления до жълтозелен цвят.

* * *

За да възприемете добре една храна, вие трябва да имате любов. Любовта идва чрез светлината. Най-напред събужда ума.

* * *

Храната, която слиза отгоре, дава живот. Онзи живот, който слиза от Небето, има за цел да преобрази сегашните хора. Човек по никой начин не може да се преобрази, ако той не измени храната си. Дотогава, докато вълкът се храни с месо, вълк ще си остане. Храната определя характера. За да може престъпникът да се поправи, трябва да му се дава съответна храна. Ако храните един престъпник три години с жито само, ще видите как ще се измени.

* **

Човек не само че трябва да се откаже от месната храна, но и да се откаже от някои пороци и лоши привычки. Да се откаже от известни чувства, които са много плътни, известни чувствания, с които, ако продължава да се храни с тях, ще си развали характера. 1/1 умът трябва да се храни с чисти мисли. И сърцето трябва да се храни с благородни чувства. С каквото човек се храни, такъв става.

* **

Твърдата материя показва, че между духовната и физическата материя има едно съответствие: че едната е твърда и другата е твърда, само че божествената материя, макар и да е твърда, тя е еластична и не се чупи.

* **

Като умираш, най-първо ще почувстваш една тъмнина, по-неже около земята има един тъмен пояс, черен. Това ще продължи от една до три минути. След това ще забележиш едно зазоряване, което постепенно ще се увеличава и изведнъж ще се намериш в друг свят, с нова много мека светлина.

* * *

Ако извадиш от ума си всичко онова, което го поставя в бездействие, ще се концентрираш и веднага тази обикновена светлина ще изчезне, ще се намериш в тъмен свят, след което ще преминеш в съвсем друг свят. Това е то излъчването, при което едновременно живееш и на този свят, и на онзи. Ще видиш, че има две слънца, едното на небето, а другото на земята.

* * *

Новата и млада кръв, внесена в по-стар и болнав организъм, веднага ще го освежи, така също новата и божествена мисъл ще обнови старите ни схващания, ще внесе нова сила.

* * *

Нападне ви една болест, веднага я попитайте: „Ти имаш ли позволение от Господа да ме мъчиш или не? Ако нямаш позволение, да си вдигаш парцалите и да си вървиш!"

* * *

Главата на човека е радио с хиляди приемници, които приемат радиовълни от всички светове. Космите на главата са антени, които приемат Божията мисъл от пространството от всички светове. Затова не бива да оголява главата. Ако космите са много дебели, радиото на този човек не е хубаво, не работи правилно. Космите трябва да са меки, тънки, фини като коприна. Къдравите, много къдрави коси говорят за своенравен, капризен човек, с когото мъчно можеш да се разбереш.

* * *

За половин час може да си сготвите следната гозба: вземете две чушки, два домата и два картофа. Нарязвате

доматите на ситно, на малки парченца, чушките опечени, нарежете, а картофите изчистени ще нарежете на колелца и ще ги турите да се сварят с малко вода и ще ги турите после при другия зарзават.

* * *

Ако човек има някакъв органически дефект, той се отразява върху неговото лице, но се отразява и специално върху носа му. Ако черният дроб е болен, това се отразява върху носа и очите. Ако е слаба нервната система, това се отразява върху ушите. Ушите показват какво е състоянието на нервната система на човека.

* * *

Христос имаше знания, имаше и Любов, и затова можа да нахрани с пет хляба 4-5 хиляди души и останаха 12 коша трохи. Той познаваше законите на материята и въпреки това, преди да каже да насядат да ядат, той взе хлябовете и отправи молба към Бога, към Любавта, към Мъдростта и към истината.

* * *

За да живее човек при сегашните условия като Матусал - 969 години, той трябва да има от какво да се интересува. Не мислете, че само физическият живот е хубав, той е само предговор на други далеч по-красиви светове.

* * *

За да можем цялата Вселена да я проучим, да я разберем, да имаме понятие само за физическата ѝ външност, за нейната материя, трябва ни едно число със 17 нули накрая. Грамадно е това число, но то представя една възможност за развитие, която Бог е вложил в нас.

* * *

Лошите мисли внасят в храната отрова, гневът - също. Като се разгневят човек, по-добре е да се нахрани хубаво, отколкото да е гладен. Храната е нещо като предпазно средство срещу отровата на гнева. Гневът отделя отровни сокове, които се отразяват зле върху празния стомах.

* * *

Във въздуха се крие божествена сила, която е в състояние да пречисти човешката кръв.

* * *

Когато човек приема храната си с любов, ще внесе в организма си най-мощните сили и енергии, които могат да обновят човека. Всяка ябълка, круша, череша, слива, картоф крият в себе си специфична сила.

Стомахът не трябва да бъде господар на главата.

Ако стомахът си свърши работата много добре, а мозъкът не свърши своята работа както трябва, тогава се раждат ред болести. Щом кръвта не приижда към главата, кръвообращението не става правилно и тогава посиняват пръстите и устните. Устните трябва да имат свеж, червен цвят.

* * *

Белият цвят идва от небето. Всички останали цветове природата праща като подаръци. И ако хората знаеха как да употребяват тези подаръци, щяха да бъдат здрави, умни. Хората днес носят червения цвят, без да знаят защо го носят. Червеният цвят прави хората смели, те трябва да знаят как и кога да го употребяват. Портокаленият цвят носи примирение; зеленият - култура, растене; земята трябва да се

оре и сее. Жълтият цвят показва, че човек трябва да бъде разумен, да използва нещата правилно. Синият цвят - да благодарим на Бога за всички блага, които ни е дал; виолетовият - да сме благодарни и да дадем от себе си не само на подобните, но на всички живи същества, към всички да сме благородни и справедливи. Черният цвят трябва да се обърне в червен.

* * *

Щом изгубиш любовта си, ти изгубваш силата си и започваш да остаряваш. Хората трябва да обичат, за да бъдат силни.

* * *

Някой боледува. Съберете се 120 души и се помолете. Тогава мисълта е мощна, не може да не помогне.

* * *

Знание има само този, който може да превърне желязото в злато, който може да използва проказата, който с едно духане може да прогони туберкулозата, който с едно махане на ръката си може да намести ума на глупака.

* * *

Всички болести показват, че сте дали достъп на един понисш живот до себе си. Колкото болестта е по-лоша, толкова степента на тези нисши същества е по-ниска. Хремата е най-слабата болест.

* * *

Всяка радост е една връзка с висшия божествен живот.

* * *

Ходиш и не знаеш колко са хубави и колко са полезни

краката ти. Блъскаш ги по цял ден, измъчваш ги с много ходене и с тесни обувки и не се сещаш да ги помилваш, че като заболяят, почваш да им обръщаш внимание. Като те заболят краката, ще ги измиеш, ще ги помилваш, ще благодариш за тях, ще им обърнеш повече внимание, ще ги намажеш със зехтин.

* * *

Палецът е много важен пръст - обърни му внимание, помилвай го, той е генерал, той командва.

* * *

Много от нещастията ви се дължат на това, че потискате вашите чувства. Чувствата са нещо божествено.

* * *

Когато наближи смъртта, вие изпитвате ужас от незнайното. Един е, Който може да ви избави от ноктите на смъртта. Това е Бог. Нито ангелите, нито светиите, никой не може да ви спаси. Само Бог е, Който спасява хората.

* * *

Онези тежести, с които вие сте натоварени, се дължат на това състояние на безлюбие.

* * *

Има известна лечебност в плюнката. Животните ближат раните си, за да оздравеят.

* * *

Когато човек се храни неестествено, винаги в него се образува една неестествена топлина. Онази топлина, която се увеличава, носи свои едри частици от материя. Тези едри частици при две хиляди волта могат да разкъсат тъканите на

човека и той умира, но ако човек се подложи на 60 хиляди волта, електричеството ще мине през него и ще пречисти организма, без частиците му да причинят каквато и да е вреда, защото са много фини.

* * *

Грубата любов е, която разваля тъканите на душата.

* * *

Някой път лошите хора имат по-силен ум. Христос затова казва: „Синовете на този век са по-умни от Синовете на Виделината“.

* * *

Люби Бога, за да те обичат.

* * *

Когато скърбим, това показва, че не вършим волята Божия, не я разбираме.

* * *

В живота има достатъчно количество енергия и материя, вследствие на което можете да живеете колкото години искате. Но вие страдате, защото давате своите тела да живеят други под наем. На вас са ви дадени тези жилища, а вие позволявате други да се настанят там. Никога не давайте апартамента (тялото), който Бог ви го е дал, под наем.

Подаграта е царска болест, дължи се на пищна, изобилна храна. Ако пък беден човек страда от подагра, тогава причината е, че много боб е ял.

* * *

Обмяната на веществата се е нарушила, защото си ял повече, дишал си малко, мислил си малко.

* * *

Може ди да изгубиш 30 килограма от тежината си, значи си умен.

* * *

Щом дяволът ви е вързал, ще постите. Ако не постите, не може да се освободите от въжетата на дявола.

* * *

Когато едно тяло има повече тъмнина, повече се окислява. Златото има малка тъмнина, затова малко се окислява. Всеки човек, който греша, има много тъмнина.

* * *

Човек не може да се избави от своите погрешки, ако не живее в светлина.

* * *

Вътрешното недоволство произтича от тъмнината, от невежеството. А от изобилието на вашето невежество и безверие е тъмнината.

Тъмнината заглушава и нямате възможности за развитие. Каквито и да са семенцата, влезли в земята, ако нямате светлина, тия семена остават в бездействие.

* * *

Колкото светлината се намалява, толкоз и умствената деятелност се намалява.

* * *

Най-високата точка е хилядолистникът - чувството любов към Бога - в най-горната точка на главата.

* * *

Живот без движение няма.

* * *

Великите хора са другояче организирани. Не мислете, че гениалността на човека може да се прояви в едно обикновено тяло.

* **

Когато трябва да мислиш върху нещо, сними шапката си от главата.

* **

Вие трябва, по което и време на нощта, да знаете къде е слънцето, да го виждате, да знаете да възприемате неговата светлина, да знаете долу ли е или горе и къде точно.

* **

С челото си човек мисли; със задната част на главата си чувства. Само с тази част на главата, на която няма косми, човек мисли. Животните не мислят, тяхното лице цялото е обрасло в косми.

Центърът на паметта у когото е много развит (там мястото е издуто), много помни, а където е дупка, този човек не помни.

* **

По-хубаво средство за успокояване от музиката няма.

* **

Падението на човека седи в желанията.

* **

Слабата памет се дължи на това, че между ума и сърцето няма съгласие. Дразните ли непрекъснато един човек с усилен памет, ще видите, че скоро паметта му ще отслабне. За да се усилива паметта, ще избягвате дразненията.

* * *

Някой умрял. Какво има да се безпокоиш - напуснал една къща, отишъл в друга къща.

* * *

Във всичките си движения трябва да сте внимателни. Вземате стол и се свиете в него, или пък се излягате. Много е важно как ще седите. Където и да сте, ще седнете изправени, краката да не се кръстосват, нито да се огъват, нито да са разкрасени.

Пазете се от ленив ум и от студено сърце.

* * *

Очите трябва да се движат - нагоре-надолу, наляво-надясно, а не да се движат вратът. Очите ще движите, за да приижда кръв в тях, за да се усилят. Щом очите отслабнат, човек не може да мисли, защото светлината, която влиза чрез очите в мозъка, тя образува условието да мислиш.

* * *

Леността е един голям недъг на ума, а неразположението е недъг на сърцето.

* * *

Човек, който иска да развива своята умствена сила, ще стъпва първо на пръстите и после на петите. Тези пръсти са свързани с по-висша нервна система. Тропате ли силно, като вървите, ще станете още по-нервни.

* * *

Човек, ако боледува, да има едно шишенце с вода до себе си и да намазва устните си с вода от време на време. Ако е гневлив много, да прави същото.

* * *

Една мисъл ви измъчва, турете я настрана. Тя е киселина. За да укротите киселината, трябва да намерите основа за нея. Киселината, като се съедини с основата, се укротява. Щом се разсърдите, натопете една гъбичка с вода и леко я прекарайте през устните си - най-напред ще подвижите ръката си по устните наляво, после надясно (ако причината е умствена за сръдната), но ако причината е сърдечна, ще започнете от дясно на ляво. Гъбичката да не е много мокра, да капе. Може едновременно да изпеете една песничка „Аз няма да се сърдя вече“.

* * *

Песента ще спаси българина. С пеенето се разрешават мъчнотиите.

* * *

Слабата мисъл не може да образува форми. Една мисъл, за да се прояви, трябва да има съдържание и форма. Мисълта без форма ще бъде непонятна. Всеки човек, който не мисли, става лош.

* * *

Еднообразието изтощава, разнообразието усилва.

* * *

Ако се понижат трептенията на един орган, той заболява. Ако се повишат трептенията му, ще се подобри веднага състоянието.

* * *

Хубавата мисъл повишава трептенията на тялото. Лошото чувство понижава трептенията.

* * *

Всеки говор, който не е ръководен от мисълта, е енергия, която се хаби, неорганизирана енергия.

* * *

Необходимо е да изучавате отношението, което съществува между етерния двойник на човека и физическото му тяло. Етерният двойник свързва ума със сърцето.

Месната храна спира прогреса на човешката индивидуалност. Когато една храна спира развитието на човека, по-добре е да не се яде.

* * *

Някои цветя и треви само с уханието си помагат на човека да сменя поне мрачните състояния в добро настроение.

Защо са създадени ръцете на хората, само посветените знаят.

* * *

Щом се отсекаат палците, човешката воля се парализира съвършено. Подвижни ли са палците, волята е в нормално положение.

* * *

Ако се сравни бързината на светлината с бързината на човешката мисъл, то бързината на светлината е като биволска кола. Мисълта се движи с квадрилиони километри в секунда.

* * *

Животните са изостанали в развитието си души.

* * *

Когато не сте разположени, помилвайте носа си 6 до 10 пъти нежно, леко.

* * *

Ако сте месоядни, яжте предните части на едно животно, а не задните. В задните части са поставени членовете на нечистотата.

Ядете ли плодове, не яжте семето, не е хубаво да се яде семето на плода.

* **

Оплаквате се, че не ви обичат хората. Не ви обичат, понеже имате малко магнетизъм и много електричество.

* **

Чувствата изобщо дават разширение на главата, те дават материал, но трябва и мисъл. Мисълта е, която строи хубавите форми.

* **

Човек нищо не знае за сърцето на природата, нищо не знае за душата на Вселената и нищо не знае за духа на вечността, а пита за Онзи, към Когото няма никакво отношение.

* **

Трябва да имате тънък ум, за да видите, че в природата всички неща са разумни. Това същество, което живее в крушата, е разумно. Съществува една интимна връзка, която сърцето на природата е турило между всички животни и човека, една вътрешна връзка. Всеки, който е скъсал връзката си с Бога, веднага умира. Сърцето на природата държи живота и продължава живота. Скъсате ли втората връзка - с ума на слънцето, веднага ще дойде умопобъркването. Трябва да държите връзка с ума на слънцето, със сърцето на природата

и с душата на Вселената. Вашето сърце пулсира приблизително според пулса на природата. В някои хора, ако се отличават ударите на сърцето, то е според гъстотата на средата, в която живеят. Както е организиран човек, така са и ударите. Има едни математически отношения на ударите. Сърцето на природата, на хората и животните са свързани. Чрез сърцето на природата ще влезете в общ контакт. Докато не познавате сърцето на природата, докато функционирате със своето сърце, вашата любов ще бъде ограничена. Вашето сърце е подобно на сърцето на природата. Всяка една клетка във вашия организъм и тя си има сърце и всяко от тези сърца е свързано с общото сърце - те пулсират съобразно с туй сърце. Когато туй сърце функционира неправилно с общия организъм, тялото се разкапва. Принаете ли сърцето на природата, може да се лекувате. Ако се нараните, тогава сърцето на природата и нейните клетки се постарават и веднага раната заздравява. След няколко дни е замазано всичко.

* * *

Главата е божествената мярка. Главата на човека показва мярката, с която се мери красотата. Красивите хора имат правилни пропорции в строежа на тялото и главата.

* * *

Щом болката е нетърпима, човек изгубва съзнание. Природата отделя тази чувствителност на съзнанието, за да не страда много човек. Ако е направена една операция с упойка, за да не чувства човек, след операцията болката е двойно по-голяма. Както и да се изхитрява човек, природата е по-умна.

* * *

Болестите най-често идват от неразумно, безразборно ядене.

* * *

Сънят е хубаво, прекрасно състояние. Всичко, каквото припечелиш, в съня ще го обработваш, ще го складираш. Другия ден пак си готов за работа.

* * *

Ако някой много обича да яде, главата му в слепоочната част се разширява много.

* * *

Дразните се от всичко и постоянно, това значи, че имате нечистотии в симпатичната нервна система. Когато се натрупат нечистотии в капилярните съдове, усещате болки в ръцете, краката, в пръстите.

* * *

Защо е нехигиенично свинското месо? Щом изядете свинското месо, свинските клетки ще станат част от вас. Свинщината ще стане част от вас. Свинските клетки са много мързеливи - за да ги накараш на работа, ще харчиш повече енергия, отколкото те могат да свършат за тебе.

Плодната храна е най-здравословна, понеже е изложена на слънчевите лъчи. Там, дето светлината се увеличава, там има повече разумна енергия, повече природна енергия. Там, дето топлината се увеличава и бързината се увеличава, там има повече разумна енергия.

* * *

Ръката е справочна книга. Всичката астрология е вътре

в ръката. Всички действащи сили в природата действат в ръката.

* * *

Имате ли хрема, увеличете топлината. Подобното подобно лекува. Ще усилите вътрешната и външна топлина. Ще дишате топъл въздух. Хремата е един процес на чистене. Там, дето се усилюва процесът, лекуването става по-бързо. Работата се свършва по-добре, когато оставим природата естествено да си свърши работата. Ние искаме да спрем хремата чрез разни медикаменти. Някой смръква солена вода, някой - студена вода, и така усложнява работата. Топло трябва на хремата.

* * *

С дишането, с яденето, с работата ние събуждаме симпатичната нервна система, а с мисленето събуждаме и поощряваме мозъчната система.

* * *

Всички песимисти имат развалена нервна система. Всички оптимисти имат здрава стомашна система.

Умирането не е страшно. Душата мяза на едно балонче, направено от много фина материя, турена в тялото, и се държи за една много тънка нишка, държи се с един тънък синкав конец под лъжичката. Като умира човек, туй балонче се отделя, скъсва се нишката и балончето излита навън. Ако сте ясновидци, ще видите с милиарди такива нишки. Вечерно време излизаш по този конец и пак по него се връщаш в тялото. Ако го нямаше този конец, не можеш да се върнеш. Желанието у човека да живее показва, че този конец е як.

* * *

Всички добри хора имат отлична дихателна система. Умният човек има отлична мозъчна система.

* * *

Всеки ден трябва да знаете колко количество въздух трябва да влезе в дробовите и по колко време трябва да седи. Всичките бронхи в дробовите трябва да бъдат отворени и всякога въздухът трябва да прониква, понеже въздухът носи една отлична енергия, без която човек не може да бъде здрав. Хубавата храна трябва да прониква в стомаха, чистият въздух в дробовите, а електричеството и магнетизмът - в човешкия мозък. Мозъкът е електрическо динамо, пълно с енергия. Най-сложната електрическа машина е вашият мозък.

* * *

Когато няма хармония между симпатичната нервна система и мозъчната нервна система, това се отразява на сърцето, пулсът не е ритмичен. За да оправиш сърцето си, трябва добре да мислиш и добре да чувстваш, тогава ритъмът, тази обща мисъл на цялата природа правилно идва и се предава по цялото тяло.

* * *

Всички искате светът във вас да се оправи. Светът вътре у вас трябва да се оправи.

* * *

Зеленият цвят трупа, събира навътре. Жълтият цвят разтоварва навън.

* * *

Вземете хляба - целунете го. Пиете вода - целунете я.

* * *

Дойде ли отчаянието, залове се нещо да учите. Учението е работа.

* * *

Когато паметта се губи, малко светлина има.

* * *

Най-твърдият свят е духовният, частиците са толкова дребни, безкрайно дребни. Твърдите тела на физическия свят са много големи. Една частица на физическото поле, сравнена с една твърда частица от този духовен свят, то е все едно да сравните един атом със земята.

* * *

Страхът, скръбта, недоволството - това са все патологични състояния в човека. Безверието, отчаянието - също.

* * *

Когато човек изгуби своите желания, той става индиферентен. В древността на човек, изпаднал в това състояние, са му давали минимални дози живот, за да се усилят малко чувствата.

* * *

Ако искаш да ти е мирна главата, не хвали доброто и не кори злото.

* * *

Щом се разгневите, турете си ръцете от двете страни на главата, над ушите. Това ще бъде отдушник.

* * *

Не туряйте кал във вашата глава. Калта е потребна отвън, но тази кал не трябва да бъде в човешката глава.

* * *

Физическият свят е едноизмерен, духовният свят е двуизмерен, а божественият е триизмерен.

По никой начин не казвайте, че човек може да живее без Бога. Кажете ли така, вие се осакатявате.

* **

Когато се разболеете, пипайте си тази костичка, която е отзад зад ухото, разтривайте я леко.

* **

Когато мислите нещо, не пипайте отзад главата си, не се почесвайте. Трябва да знаете къде да пипнете челото си. Аз само зачеквам този въпрос относно пипането, а вие сами ще го проучвате по-дълбоко. Бог ви е дал ръце, трябва да знаете как да се възпитавате чрез тях като носители на жизнени и божествени енергии. Ако се намерите в трудно положение и разумно бутате челото си, веднага от разумния свят ще ви отговорят.

* **

Всякога отлагането да сторите нещо хубаво носи в себе си лоши последствия. От отлагането на ред идеи се е образувала вашата карма.

* **

Не всички песни лекуват. Има песни, които лекуват, но има песни, които болести образуват.

* **

Различните миризми на цветята дават различно състояние. Ако помиришете карамфил, той ще ви даде с уханието си хубав подтик на чувствата, но ако помиришете роза, у

вас ще се събудят съвсем други чувства. А пък ако помиришете цвета на ябълка, на слива, съвсем други чувства ще изпитате. Минете през една нива, когато житото цъфти, за да видите какво влияние тази миризма ще окаже върху вас.

* * *

Външната природа, това е човекът, разложен на своите части.

* * *

Козата от охтика не страда. Здравно е козето мляко и здравословно за болни хора.

* * *

Днешната консервирана храна - това е познанието на доброто и злото. Консервираните храни са изгубили голяма част от своята хранителност.

* * *

Никога не приемайте храна, която не обичате. Малко храна ще употребявате. От малкото храна може много да извадите. По време на ядене не пийте вода. Много нездравословни състояния произтичат от лошото пиене на вода. Винаги пийте водата на глътки. Във водата се крият хранителни вещества и жизнена енергия, която поддържа организма. После има храни, за които са нужни 4-6 часа за смилане, затова те трябва да се дъвчат дълго време, защото по-голямата част от енергията се приема чрез езика. Тази фина енергия, която се взема за съграждане на тялото, се взема чрез езика. Останалата част отпосле влиза в стомаха. Дълго да се дъвче, за да може хранителната част да мине през езика, а и да не образува храната киселини и неразположение. Същото се отнася и за водата.

Водата трябва да се задържа в устата, за да може онази енергия, наречена прана, да се възприеме от езика и тогава влиза в организма. Така е и с дишането - въздухът трябва да се дъвче и да го приемате с разположение. Раздразнителните хора не дишат добре. Нетърпеливите и гневливите дишат хем бързо, хем плитко и едва пълнят с въздух само горната част на гръдния кош, а долната остава празна.

* * *

Засега съзнателната част се намира в главата; краката и ръцете усещат, но не мислят, нито съзнават. Всичката разумност е съсредоточена в човешкия мозък. Тя се предава посредством особени нерви (разумната енергия) по цялото тяло. За да дишате правилно, у вас трябва да функционират едновременно вашето съзнание и вашето самосъзнание.

* * *

Природата дава само чист въздух, а хората го замърсяват и покваряват.

* * *

Страх ви е да стоите на течение. Няма защо да се страхувате - ако съзнанието е будно и изпиете една-две чаши гореща вода, няма да се простудите.

* * *

Изстиват ви краката - концентрирайте ума си върху краката и вижте след колко минути те ще се стоплят. Ако ядеш, дишаш, пиеш вода и умът ти присъства, ще имаш непременно добри резултати.

* * *

Тук на планината, ако нещо ви заболи стомах, може да

си сварите чай от листата на ягодите или чай от боровинки. В боровинките силата е в червения цвят и понеже растат доста нависоко съдържат много прана. Церовете - това са последното нещо, което човек трябва да употребява.

* * *

Ако умът мисли едно, а сърцето чувства друго, не яжте. Ако умът е раздвоен, не дишайте.

* * *

При съзнателното дишане, след като сте дишали правилно, у вас се заражда едно дълбоко желание да дишате отново. Мнозина се простудяват, като дишат, понеже поемат бързо въздуха. Много бавно трябва да поемате въздуха.

* * *

Когато някое страдание е много голямо, природата е предвидила, човек изгубва съзнание.

Правилното ходене е колкото енергия се изразходва на пръстите, толкова и на петите. Някои тръскат тялото си и вследствие на това тръскане осакатяват гръбначния си стълб и главата си, а това ще се отрази веднага и на лицето. Природата обича равномерните движения, пластични и ритмични движения.

Човек не трябва да съжалява за погрешките, които ги е направил. Има погрешки, които ако не ги е направил, не може да направи и някои добродетели.

* * *

Научете се красиво да се движите, естествено. Като вървите, да има нещо, което да ви отличава от другите. Някой си турил ръцете в джобовете, свил раменете, клатушка се,

едва си влачи краката или върви с разперени пръсти.

* * *

Ще давате с лявата ръка, ще вземате с дясната. Всички движения трябва да са плавни, не отсечени, с опънати крайници, бодро, но пластично, с мекота. Има известни криви линии, които трябва да ги изпълнявате естествено. Правите линии са за много умните хора. Правите линии са за гениалните хора, кривите са за талантливите. Важното е, каквото и да прави човек, да е красиво. Сега ще правите усилия да изправите погрешките на миналите поколения.

Това, което се възприема с едното око, не е еднакво с това, което приемате с другото око.

* * *

Както цветята познавате по тяхната миризма, така и човек се познава по миризмата. По интонацията, по неговия говор също може да го познаете. Гласът мек или груб, глух или ясен, изобщо тембърът много говори за същината на човека.

* * *

Интуицията е едно установено чувство на минала опитност. Малко погрешки стават, ако човек се ръководи от интуицията си. Интуицията е като далекоглед, който открива световите, които за обикновеното съзнание са непонятни.

* * *

Веждите са антени. Тънките вежди говорят за развита интуиция, те схващат късите вълни, надалече виждат. Дебелите вежди схващат дългите вълни, наблизко, днес виждат горедолу, но за утре не могат да предсказват. Хора с дебели

вежди живеят на физическото поде, интересуват ги близки работи, бъдещето не ги интересува.

* * *

Ако ви боли стомахът, ще разтривате корена, основата на пръстите, да се лекувате. Ако ви болят гърдите, ще разтривате средната част, а ако главата ви боли, ще разтривате крайната част на пръстите. Изкуство е да знаете как да разтривате тези места.

* * *

Лявата ръка е диплом за сърцето ви, дясната е диплом за ума ви. Ръцете изобщо показват какво сте учили, какво сте постигнали, как сте постъпвали.

* * *

Не всички болести могат да се лекуват резултатно с пост, с гладуване. Бъдете много внимателни в това отношение. Опитвайте по малко, постепенно, наблюдавайте се, ако видите, че нещо не върви, спрете поста.

* * *

Има същества, които са излезли от слънцето преди планетите да са излезли. Когато слънцето е започнало да се съгъства, да се отделят всичките крайни планети във вид на кръгове, има същества, които са излезли по-после. Първите същества се отличават от втория кръг, от третия, от четвъртия, от петия и от най-последния.

* * *

Една от причините за болки в главата е някъде в стомаха. Там капилярните съдове не действат правилно, вследствие на което и симпатичната нервна система не функционира

правилно, а тя е, която доставя повече сила, повече влага в храносмилането. Най-големите функции на тялото се изпълняват от симпатичната нервна система. Като изпратите тази енергия някъде в очите си, тя постепенно ще слезе и главоболието ще изчезне. Ще концентрирате ума си и ще мислите кои са причините, че ви боли главата. Може да сте се раздразнили, да сте се скарали с някого или сте казали някои неща, които не са верни. Кривите мисли свиват капилярните съдове и с това противодействат на кръвообращението. Всяка добра мисъл действа правилно на кръвообращението, на дишането и на мисълта.

* * *

От време на време милвайте главата си там, където е центърът на божествената Любов, да приемете повече светлина и топлина и ще кажете: „Да възприема това, което слиза отгоре. Аз съм готов като възприема божията любов, да я приложа в живота си с всичката си мощ и сила, които имам“.

* * *

През месец март, от 20 март до 20 април, всички ще се занимават с главата си, с мозъка си.

Не можеш да придобиеш живота без божествената любов. Знание без тази любов - нищо не може да допринесе.

* * *

В бъдеще, когато хората и животните се нагодят повече към хляба и растителната храна, месоядните животни ще намаляят.

Един ден душата ще се храни само със Словото и тогава

човек ще бъде здрав, няма да боледува. Ако сега боледувате, това значи, че не се храните със Словото Божие.

* * *

Колкото по-нечист е вашият живот, толкова повече плюньки излизат навън.

* * *

Щом изпълняваш волята на Бога, ще бъдеш здрав и разположен.

* * *

Ако някой ти дава нещо даром, но ти си недоволен и отказваш да го приемеш, между вас се създава карма. Недоволството създава кармата.

* * *

Всички хора, от които излиза неприятна миризма, са пътници за другия свят. Те не са завършили своето развитие на земята и ще отиват и ще се връщат постоянно, докато не почнат да ухаят.

* * *

Човек остарява от леност, а се подмладява от учение и работа.

* * *

Спасението на човека е в Словото Божие. То служи като лек за тялото и храна за душата. Словото трябва да проникне така в човека, че да не се нуждае от външен хляб.

Лошите мисли и чувства са причина за отделянето на лоша миризма от човека. Каква смрад излиза от някои хора! В такова тяло Духът не може да дойде да работи. То трябва да се пречисти основно.

* * *

За да се освободите от кашлицата, възлюбете я. Като я обикнете, тя ще ви напусне. Ако двама души обикнат онзи, който кашля, скоро ще го излекуват. Кашлицата идва след понижаване вибрациите на организма. Щом се повишат вибрациите, кашлицата минава. Любовта е в състояние да повиши вибрациите. Белите дробове трябва да се изчистят от нечистотиите и лигавата течност, която е запушила бронхите. Някои могат да се лекуват дори само с лучените люспи.

Съдържание

1934-1935 година

*От книгите: Учение и работа. Ценната дума.
Призоваха Исуса. Ако говоря. Силни и слаби
страни. Царският път на душата.
Трите родословия.....*

1935-1936 година

*От книгите: Трите родословия. Господар
и слуга. Ценната дума. Новото верую.
Защо ми говориш с притчи. Устойчиви величини.
Да им дам живот..... 93*

1936-1937 година

*Беседа: Както се увеличава доброто,
увеличава се и злото. И когато се
увеличава злото, увеличава се и доброто,
това е неизбежно..... 195*

1936-1937 година

*От книгите: Запалена свещ. Устойчиви величини.
Да им дам живот. Той създава.
Старото отмина. Разумните същества.
Противоречия в природата.
По образ и подобие. Ликвидация на века.
Възможности на живота. Лъчи на живота.....235*

1936-1937 година

*Беседа: Най-голям в Царството Божие.....***2X7**

1937-1938 година

*От книгите: Ликвидация на века. Законите
на вечната младост. Лъчи на живота.*

Възможности в живота. По образ и подобие.

Красотата на душата. Двигатели в живота.

*Свещени думи на Учителя.....***313**